

Univassouras e Prefeitura celebram nova parceria na área esportiva

Página 2

Conservatória sedia reunião do APL do Vale do Café

Página 5

SUS oferta tratamento com podólogo para pé diabético

Página 6

Victor Setaro entra na disputa pela prefeitura



Página 7

Prefeitura de Vassouras recebe parecer favorável do TCE-RJ para contas de 2022

Página 11

3º Movimento de Mulheres é sucesso em Vassouras

Página 17

## População de Mendes teme isolamento e faz campanha por volta do Trem Barrinha



Foto de 25 de maio de 1994, Por: Marcelo Cateysson em Paulo de Frontin

• Cidade se une pela reconstrução após maior chuva que se tem notícia e destruição da serra que liga o município à região metropolitana



Foto: Homem do Drone

Páginas 3 e 8

## Festival Vale do Café está confirmado para julho



Após retornar no ano passado com grande êxito, o Festival Vale do Café teve sua edição 2024 confirmada. Na semana passada, o secretário estadual de Turismo Gustavo Tutuca, acompanhado do assessor especial da Setur-RJ e coordenador das ações de turismo no Vale do Café Wanderson

Farias, recebeu Roberta Kelab, da Backstage, produtora responsável pelo festival.

Na reunião, ficou alinhado o apoio da Setur-RJ ao evento, assim como aconteceu no ano passado. "O Festival Vale do Café já é uma tradição. Sua retomada em 2023 mostrou sua força", disse Wanderson.

Página 18.

## Após tratativa do MPRJ, população de Juparanã, Barão de Vassouras, Demétrio Ribeiro e Itakamosi contará com nova empresa operando ônibus até Barra do Piraí

Página 7

### M. R. PNEUS

OFERECENDO QUALIDADE DESDE 1951

VASSOURAS

(24) 2471-6329

MENDES

(24) 2465-2185

PARACAMBI

(21) 3693-8163

MIGUEL PEREIRA

(24) 2090-5679



## HELVER

Vassouras - Miguel Pereira

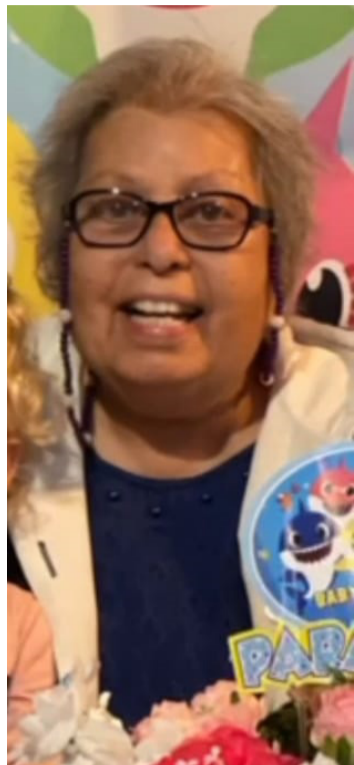


Novo **zap** Helver

(24) 98829-1104

# Aos 76 anos, 'Tia Berê' morre vítima de pneumonia

## • Professora aposentada da Uerj, Berenice Picanço Oliveira não resistiu às complicações de um câncer



Uma carioca de alma vassourense. Professora aposentada da Uerj, Berenice Picanço de Oliveira, radicada em Vassouras desde a aposentadoria, não resistiu às complicações com um câncer e morreu na noite de segunda-feira, dia 11, no Hospital Universitário de Vassouras.

Presença constante em atividades culturais na Cidade nas últimas décadas, Berenice esteve em Vassouras pela primeira vez no início dos anos 1980. Filha única, professora da

Universidade Estadual do Rio de Janeiro, visitou o município com os pais. Nunca mais deixou de estar na Cidade, sempre se hospedando no Parque Hotel Santa Amália. Com a morte dos pais e a aposentadoria, trocou o bairro do Grajaú por Vassouras. Primeiro morando no próprio hotel, mais tarde na casa de Daniela Furtado e do marido, Júnior Carvalho. Era o xodó das três filhas do casal: Duda, Bela e Bruna. E companhia inseparável da babá do trio, Cristina Cunha.

Apaixonada pela Cidade, fã do Festival

Vale do Café, Tia Berê, ou Dinda Berê, como as meninas a chamavam, colecionou amigos em Vassouras. Tornou-se vassourense. Por carinho e por decreto da Câmara Municipal, que lhe deu o título de cidadã de Vassouras. Debilitada por um câncer, Berenice não resistiu a uma pneumonia e morreu segunda-feira, aos 76 anos, no Hospital Universitário de Vassouras. Foi sepultada na tarde da terça-feira, dia 12, no Cemitério Nossa Senhora da Conceição, no Centro Histórico da cidade que escolheu para viver.



# Univassouras e Prefeitura celebram nova parceria na área esportiva



O curso de Educação Física da Univassouras e a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer deram início na terça-feira, dia 12, a mais uma parceria. Segundo o acordo, o Projeto Ginástica de Trampolim passa a ser conduzido por profissionais da Prefeitura e do curso de Educação Física.

Além de professor e estagiários, a Univassouras disponibiliza o local, a Arena Sombrão, além

de equipamentos e implementos específicos para o desenvolvimento da modalidade. Cerca de 55 crianças do município já estão participando. Coordenador do curso de Educação Física, o professor Paulo Caminho aposta em excelentes resultados já a médio prazo. As aulas e treinamentos acontecem as terças e quintas-feiras, em dois turnos. Pela manhã, entre 8 e 10 horas. À tarde, entre 14 e 16 horas.



**PROQUALITY VASSOURAS**  
Country Club  
Rua Nilo Francisco Carvalheira, 19 - Centro (24) 99308-6674

trace **novos objetivos** para sua **vida**

@proquality\_vass

**Banho e Tosa • Rações em Geral • Acessórios Medicamentos • Consulta Veterinária**

**mundo animal PetShop**

Av. Exp. Oswaldo de Almeida Ramos, 2017  
Loja: (24) 2491-1080  
Av. Exp. Oswaldo de Almeida Ramos, 1281  
Consultório: (24) 2471-6381 / 99224-9833  
Centro - Vassouras - RJ

# População de Mendes teme isolamento e faz campanha por volta do Trem Barrinha

• Cidade se une pela reconstrução após maior chuva que se tem notícia e destruição da serra que liga o município à região metropolitana

Mendes ainda busca levantar a cabeça após sofrer com a maior chuva já registrada no município, na noite da sexta-feira, 23 de fevereiro. Quase um mês depois ainda é impossível não pensar naquelas horas aterrorizantes. A noite foi marcada por uma tragédia, a morte da menina Juliana Adão, de seis anos, após um deslizamento de terra no bairro Grotão. Foram nada menos que 166,8 milímetros de chuva em apenas 24 horas. A Defesa Civil registrou aproximadamente 600 ocorrências. Mendes sofreu danos em todos os bairros. E a principal ligação da cidade com o Rio de Janeiro, a serra entre Engenheiro Paulo de Frontin e Paracambi, foi praticamente destruída, prejudicando o ir e vir de moradores de Mendes e região. Temendo o isolamento, a população resolveu se mobilizar para pedir o retorno do trem de passageiros Barrinha para funcionar como opção à serra interditada.

O prefeito Jorge Henrique organizou um gabinete de crise e tem liderado os esforços de resposta da cidade desde o primeiro momento. "Estamos enfrentando uma situação de extrema emergência em nossa cidade. A precipitação pluviométrica excepcional causou danos significativos em todos os nossos bairros, afetando diretamente a vida de nossa população. Desde o primeiro momento, montamos um gabinete de crise e estamos trabalhando incansavelmente para reduzir os impactos e buscar recursos para a recuperação de Mendes", afirma o prefeito.

No primeiro momento, o desafio foi o abastecimento de água, comprometido pela chuva intensa. Com uma intervenção rápida, a cidade conseguiu disponibilizar cinco caminhões-pipa, quatro fornecidos pelo governo estadual e um pela Defesa Civil estadual. Um caminhão Vac-All foi disponibilizado pelo governo estadual para auxiliar na limpeza dos bueiros, reduzindo os riscos de alagamentos futuros. Mais de 200 caçambas de terra foram removidas das ruas, garantindo a desobstrução das vias.

Cerca de 650 famílias foram atendidas pela Secretaria Municipal de Assistência Social. A Prefeitura montou um abrigo no Centro Municipal de Cultura Cineasta Creso Pereira,



Foto de 25 de maio de 1994, Por: Marcelo Cateysson em Paulo de Frontin



no Centro, para receber desabrigados e desalojados.

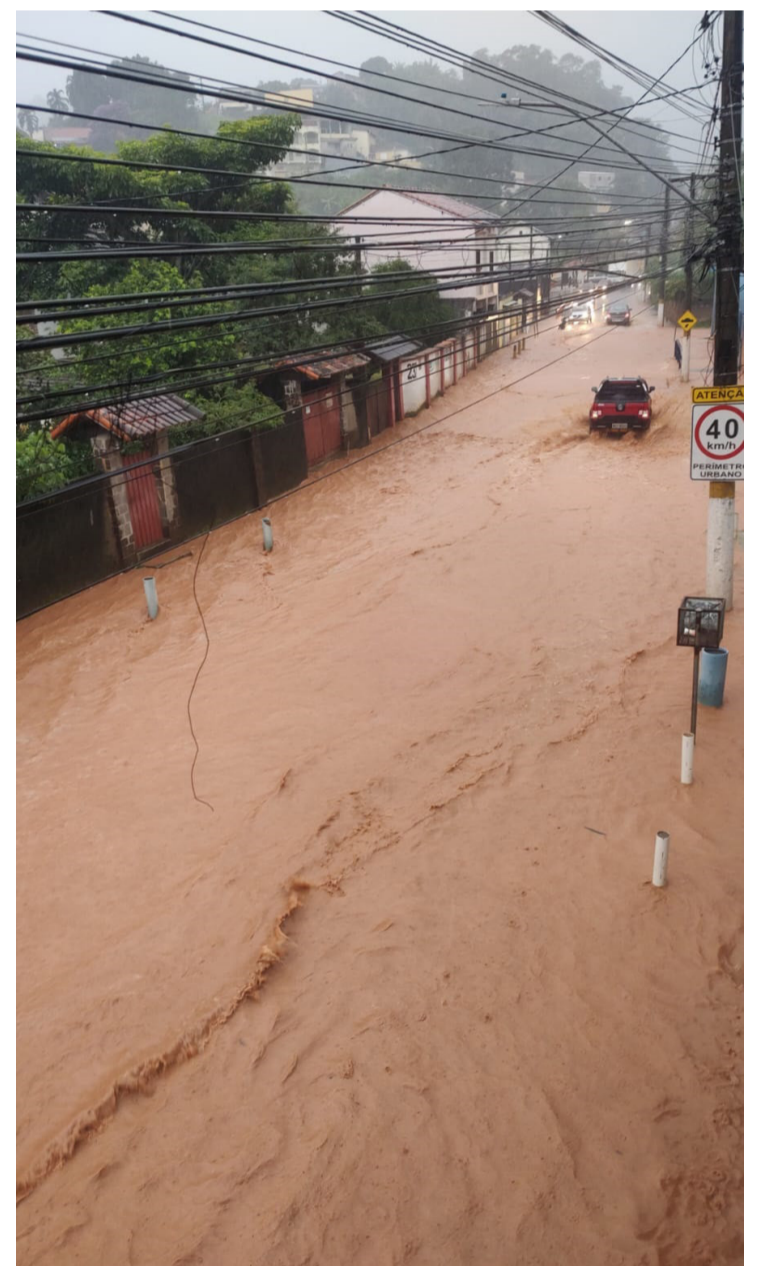
Para tentar voltar à normalidade, Mendes enfrenta outro grande problema: a interdição do trânsito na serra entre Engenheiro Paulo de Frontin e Paracambi. Nas redes sociais, imagens de drones mostram uma serra arrasada. Sem a estrada, a região toda perde. Mendes e Engenheiro Paulo de Frontin sofrem ainda mais. A ligação entre os dois municípios está impedida. Além disso, mendenses e frontinenses têm mais dificuldade para acessar o Rio e a região metropolitana. Trabalhadores que moram em um município e trabalham em outro

enfrentam dificuldades diárias. O comércio sofre com a diminuição no movimento e a dificuldade de ser abastecido. Para minimizar o sofrimento, a população tem se mobilizado para exigir o retorno do trem de passageiros que ligava Barra do Pirai a Japeri, na Baixada Fluminense.

O trem circulou até 1996, quando um acidente levou à interrupção da linha. Com a privatização da ferrovia, o trecho está sob controle da MRS Logística, que atua apenas com o transporte de carga. A volta do trem de passageiros poderia solucionar o problema de muita gente que precisa fazer o trajeto Mendes-Baixada Fluminense. Linhas de

ônibus foram criadas ligando a cidade a Japeri, mas o tempo necessário para o trajeto e o preço cobrado pela passagem tornam a alternativa inviável. A passagem até Japeri custa 27 reais. O mendense pagava menos de 10 reais para chegar a Japeri.

Até o fechamento desta edição, mais de 4 mil e 500 pessoas já haviam assinado o abaixo-assinado exigindo o retorno do Barrinha (<https://www.change.org/p/exija-a-reintroducao-do-trem-de-passageiros-barrinha>). Para quem não se lembra, Barrinha é o apelido do trem de passageiros que saía da estação de Barra do Pirai, passando por Mendes e



Paulo de Frontin antes de chegar a Japeri, onde os passageiros podiam fazer a baldeação para chegar, de maneira rápida e barata até a Central do Brasil, no Centro do Rio. Desde 1996 muita gente sonha com o retorno do

trem. Mas nestes quase 28 anos, nunca a região precisou tanto. Hoje, a volta do trem pode diminuir bastante o isolamento de mendenses e frontinenses. Resta saber se o drama de tanta gente pode sensibilizar as autoridades.

Fotos: Divulgação

## O sucesso dos filhos traz enorme felicidade para os pais

Marly Medeiros

Esta semana, nossa filha Camila de Farias Gonçalves, arquiteta e funcionária de uma empresa de âmbito nacional, foi premiada como uma das melhores projetista e recebeu o prêmio num encontro de âmbito nacional realizado em Bento Gonçalves RS.

O fato trouxe grande satisfação e orgulho para os pais. Eu e a mãe dela nos emocionamos de tal maneira que até trememos. Isto nos confirma e nos dá o orgulho de ter cumprido o nosso papel de pais, educando, da melhor maneira possível, para o futuro profissional dos filhos. O nosso coração salta de emoção profunda e com a satisfação do dever cumprido de pais.

Todos os pais deveriam, fortemente, proporcionar educação a seus filhos, pois além de trazer o sucesso deles, desenvolve grandemente o País, contribuindo para acabar profundamente com a pobreza e todos viverem harmonicamente bem e cheios de felicidades. Uma pessoa feliz só tem idéia de realização de atitude muito correta.

O sucesso profissional do brasileiro está associado ao esforço dos pais é principalmente pela dedicação dos governos federal, estaduais e municipais. Então os eleitores devem votar naqueles candidatos compromissados, profundamente, com a educação.

Vamos torcer para que nossos filhos tenham sucesso e se tornem orgulho dos pais.

**SALVE A EDUCAÇÃO!**

*\* Marly Medeiros é vassourense, economista com especialização em Economia Mineral, MBA em Gestão de Negócios e aposentado do Banco do Brasil.*

## Escrivaninha de Cedro

Prof. Pedro Pernambuco



### Por que ainda há muita luta. Por que ainda falta muito

Professor Pedro Pernambuco

Este texto chegará uma semana após o 08 de março, Dia Internacional da Mulher. No entanto, como toda data especial, esta é só um marco, pois a luta das mulheres é diária contra um mundo de injustiça que vigora diuturnamente no Brasil e no mundo.

Oficializado pela Organização das Nações Unidas – ONU, nos anos de 1970, portanto, há cinquenta e quatro anos, em reconhecimento, então, a uma justa pauta pela igualdade salarial, com o tempo, esse Dia teve a lista de reivindicações expandida: o machismo e a violência se tornaram núcleos a serem incansavelmente combatidos.

Na última semana escrevi o texto que, ora, e abaixo compartilho, na esperança de que no Brasil e no mundo as mulheres tenham seus direitos e suas lutas reconhecidos e respeitados, embora, isto não baste: direitos e lutas conquistados por lei, mas ajustados a cartilhas de reconhecimento e respeito diários.

Estenda-se a luta a tantas mulheres pobres do mundo e do país que não se sabem ou pouco se sabem. Mais: alheias, sem se dar conta da força que têm e de quanto pesam e valem as leis.

Segue o escrito como homenagem, mas, sobretudo, como brado junto às mulheres e aos homens (conscientes) pelo direito à vida, ao sonho, à paz e à liberdade.

No texto um sumário das lutas, que devem ser ininterruptas até a hora (a vitória) que virá.

Responsorial para este Dia

Ao machismo estrutural:

Sejam luta e resistência.

Ao feminicídio (todos os dias):

Sejam luta e resistência.

À misoginia (todos os dias):

Sejam luta e resistência.

Ao salário desigual:

Sejam luta e resistência.

Às estatísticas do mal:

Sejam luta e resistência.

À homofobia cruel:

Sejam luta e resistência.

A tantos “ismos” ilógicos:

Sejam luta e resistência.

A todo tipo de assédio:

Sejam luta e resistência.

Por ventura, às que dizem amém:

Ensinem a ser resistência,

pois hoje é Dia de Luta

e amanhã será também!

E, depois, continua a luta –

De novo – não digam amém.

Para encerrar essa prosa,

Às suas lutas, amém!

Para fechar mais contundente:

Amem-se!

E amem também!

Amém!

Tomara, o poema seja a flor, mas também o grito.

Principalmente o grito.

\*Pedro Pernambuco é Simão Pedro dos Santos. Doutor em Letras. Professor Adjunto da Universidade de Pernambuco – UPE Campus Petrolina

## Utilidade Pública

Por Luciene Amaral \*



### As nuances sobre a revisão da vida toda

A revisão da vida toda é um tipo de revisão de benefício previdenciário que poderá conceder maiores salários de aposentadoria para alguns segurados.

Ainda em discussão no STF, o julgamento está programado para 02 de fevereiro de 2024, onde provavelmente chegaremos a um desfecho.

Anteriormente ocorreu uma votação e o placar era de 6 a 5 favorável aos aposentados. Com a entrada do Ministro Zanin, houve uma reviravolta no julgamento, uma vez que pediu vista e seu voto foi no sentido de pedir a nulidade da tese da revisão.

Com esta decisão o processo deixou de tramitar pelo plenário virtual e voltou para votação presencial. Como a Ministra Rosa Weber aposentou, seu voto que era favorável ao instituto da revisão será mantido.

Contudo, os demais poderão refazer seus votos e apresentar seus fundamentos oralmente, e, analisar a questão de ordem apresentada pela parte e pelos amicus curiae (advogados de defendem oralmente a tese).

Antes da suspensão estávamos com os seguintes votos:

3 votos para NÃO anulação do julgamento.

- Rosa Weber
- Carmen Lucia
- Edson Facchin

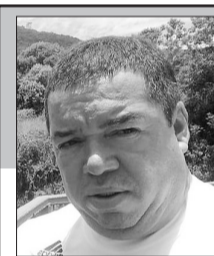
3 Votos para anulação do julgamento.

- Zanin
- Barroso
- Toffoli

Os ministros que pediram a anulação, orientaram que: se a tese não for anulada, o direito aos valores acumulados deve ser pago somente após a data de decisão do STF que aceitou a revisão, em Dezembro/2022.

Desta forma, fevereiro/2024 é o mês programado para saber o que será decidido quanto a revisão das aposentadorias com cálculo dos valores contribuídos antes de julho de 1994.

**Dra. Luciene Amaral**  
Advogada OAB/SP 297.920  
Especialista em Direito Previdenciário.  
Graduada pela Faculdade de Direito Padre Arnaldo Janssen,  
em Belo Horizonte/MG.  
Pós graduada pela ESMAFE/PR – Escola da Magistratura Federal, em Curitiba/PR.



## Histórias em versos

Por: Marcos P. F. dos Reis  
(Marquinho do Bar do Arlindo – Madruga)

### Dia Internacional da Mulher

Ser mulher é uma missão  
Dada por Nosso Senhor  
Uma sublime lição  
De carinho e amor  
Que quando mãe se tornar  
Pelo filho vai lutar  
E enfrentar qualquer dor

Pois ela sempre decide  
Resolve tudo o que quer  
E mesmo que não se dê conta  
Ela estará sempre pronta  
Para o que der e vier

Seja qual for o dilema  
Que ela se confrontar  
Não vai existir problema  
Que a faça desanimar  
É difícil a caminhada  
Mas ela vai determinada  
Até a vitória alcançar

Fiz este poema para homenagear todas as mulheres, do mundo, do Brasil, da minha família e principalmente as três mulheres que me rodeiam, minha esposa e minhas duas princesas!!  
Parabéns pelo dia de hoje!

Por isso nunca duvide  
Da força de uma mulher

Feliz Dia Internacional das Mulheres!

## Tribuna do Interior JORNAL DO INTERIOR LTDA.

### Expediente

Registro Estadual nº 3320598969-9  
Inscrição Municipal nº 6813 L 115 - CNPJ 02.528.144/0001-40  
Registro na ADJORI – RJ 78  
Fundador e Editor: Marlos França (MTB/DRT nº 33488/RJ).  
Diretora – Catiúscia Nunes de Medeiros (MTB/DRT nº 27595/RJ)  
Paginação - Rodolfo Orion Lebres Bontempo (24) 99292-0873  
Deptº Publicidade - Juan De la Cruz - (24) 99272-3940  
\* Redação, Administração e Oficinas – Rua Profº Marcelo de Alcântara Pinto, 173 – Parque J.K. – Vassouras – RJ  
Tel: (24) 2471-7822.

### SUCURSAIS

\* Departamento Comercial no Rio de Janeiro  
Tráfego Publicidades – Av. Rio Branco, 185 Grupo 1813 – Centro – Tel.: (21) 2532-1329. E-mail: comercial@trafegopublicidade.com.br  
Brasília/DF – SOS 402 - Bloco G - Conjunto 113 - CEP 70236-070 - PABX (61) 3222-0260 - E-mail: brasilia@trafegopublicidade.com.br  
São Paulo-SP: Rua Frederico Abranches, 389 - conj. 112 - 11º andar - Santa Cecília - CEP 01225-0001 - PABX (11) 3361-4100 - E-mail: trafegos@trafegopublicidade.com.br

### COLABORADORES

Gilda Meirelles, João Baptista Villares, Máya Nunes de França, Juan Adelis De la Cruz Filho, Márcio Vasconcelos, Dr. Roberto Benathar, Mercedes B. Hoppe.

### FRANQUEADOS

\* OBS: Os colaboradores não tem vínculo empregatício com o Jornal e a Editora.

\* Os textos assinados não refletem necessariamente o pensamento do jornal, sendo da inteira responsabilidade do Autor.

\* Não devolvemos fotos, nem originais, sendo publicados ou não.

### COMERCIAL

Tribuna do Interior Editora LTDA - ME  
CNPJ: 40.359.242/0001-90

e-mail: tribunadointerior.vassouras@gmail.com

# OLÁ, VASSOURAS! MUDAMOS DE ENDEREÇO.

## AGORA VOCÊ NOS ENCONTRA AQUI:

**RUA ACADÊMICA ELIETE NUNES BARBOSA, 70, LOJA 02 - CENTRO.**

(RUA DAS LOJAS CEM, AO LADO DA BARBEARIA DO DEO)



LABORATÓRIO  
SÃO JUDAS TADEU

## Nova Parceria

com o Chef Joel Pinheiro - Consultor Gastronômico



A Pinheiro Consultoria tem como objetivo, a prestação de serviços de orientação na estrutura operacional de restaurantes, tornando todo o processo sistematizado e produtivo.

Pilares de serviços:

ORGANIZAÇÃO E ESTRUTURA  
TREINAMENTOS  
ACESSORIA E ORIENTAÇÕES



Para mais informações:  
@chefjoelpinheiro / @nutri.sarahemanuelle  
(21) 96480-5987 ou (24) 99266-5143



# Conservatória sedia reunião do APL do Vale do Café



Secretário Gustavo Tutuca fala da importância do APL para a região do Vale do Café



Mais de 500 pessoas participaram do evento

O secretário de Estado de Turismo do Rio de Janeiro, Gustavo Tutuca, participou do evento ao lado de autoridades e representantes do trade local, sinalizando o apoio da Setur-RJ e da TurisRio às ações de fomento à produção regional.

Boas notícias para a produção regional, que tanto impulsiona o turismo no Vale do Café. Na tarde desta quinta-feira (7/3), aconteceu a primeira reunião do Arranjo Produtivo Local (APL) do Café, do Queijo Artesanal e da Cachaça, reunindo os principais produtores e integrantes da cadeia produtiva do turismo, no Hotel Vilarejo, em Conservatória (Valença). Na ocasião, o secretário de Estado de Turismo do Rio de Janeiro, Gustavo Tutuca, participou do evento ao lado de autoridades e representantes do trade local, sinalizando o apoio da Setur-RJ e da TurisRio, nas ações que fortalecem a produção regional.

Durante o evento, foram apresentadas novas propostas para o segmento, como a Indicação Geográfica prevista pelo Sebrae e o lançamento do decreto aprovado, que autoriza os produtores a comercializar os queijos artesanais. Outro destaque da programação foi a apresentação dos produtos do APL do Vale do Café por meio do curso de Engenharia Química da UniVassouras. Também houve degustação de queijos premiados, cachaças e cafés especiais produzidos na região.

Os produtos regionais do Vale do Café ajudam a criar a identidade dos municípios e junto com o artesanato local reforçam a característica

de cada cidade, que tanto atrai os visitantes e amantes da gastronomia regional. Recentemente, lançamos no estande do projeto Verão #tônoRio, em Copacabana, os folderes de divulgação sobre as rotas desses produtos, em uns dos principais pontos turísticos do Rio, justamente, para atrair ainda mais visitantes para região, explica o secretário Tutuca.

Os secretários de Estado de Desenvolvimento Econômico e Agricultura, respectivamente Vinicius Farah e Flávio Campos, também estiveram presentes no evento, assim como o diretor de Produtos do Sebrae, Julio César Rezende.



Produtores do Café Vassourense Vivian Rocha e Marco Sabença com o Secretário Gustavo Tutuca.



Subsecretário de turismo Nilo Felix e João (Hotel Vilarejo), Wanderson Farias (Setur), Sec. Agricultura Flávio Campos e Sec. de turismo Gustavo Tutuca,



O evento contou com a participação de várias autoridades do estado

**Shop Man**  
Moda Masculina  
Tudo em **3X** sem juros  
Av. Exp. Oswaldo de A. Ramos, 52  
Loja B - Vassouras-RJ

**Dream's Motel**  
Um sonho de Motel

SUÍTES COM HIDRO, SAUNA, FRIGOBAR, CADEIRA ERÓTICA, AR, SOM E CINE PRIVÊ (VIA SATÉLITE)  
Eu por você, você por mim e o Dream's Motel por Nós...

O melhor Motel da região!

MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS elo Hipercard Diners Club International

BR-393, Km - Vassouras - RJ • (24) 99280-8668 (próx. ao Trevo de Mendes)

# SUS oferta tratamento com podólogo para pé diabético

• *Iniciativa é inovadora e já beneficiou, em Vassouras, mais de 600 pacientes com diabetes*

Pelo menos 650 pacientes já foram atendidos dentro de um programa inovador ofertado pelos SUS (Sistema Único de Saúde) de Vassouras: Podologia para pacientes com diabetes. O tratamento é considerado de grande importância, prevenindo diversos agravamentos da doença que, pode em alguns casos, devido a falta de prevenção, levar a amputações de membros.

O acompanhamento com o podólogo evita, segundo profissionais da saúde, que pacientes com diabetes tenham lesões nos pés, além de permitir o controle das complicações neuropáticas e circulatórias, somando aos cuidados específicos para evitar infecções e promover a saúde dos pés.

A falta de tratamento adequado, no entanto, pode levar o paciente com pé diabético a contrair complicações graves, incluindo úlceras persistentes, infecções, gangrena e, em casos



extremos, resultar na amputação. Já o cuidado contínuo e preventivo é crucial para evitar tais desdobramentos.

É importante que pacientes diabéticos estejam atentos a sinais de alerta para o pé diabético - alerta a podóloga Grazieli Antonia da Silva.

A aposentada Eny Rodrigues Abdalla e a

filha Marize só tem elogios ao tratamento realizado pela podóloga Grazieli Silva. Elas garantem que os cuidados praticados pela profissional são perfeitos e auxiliam, em muito, os cuidados com os pés e prevenção de agravamentos provocados pela diabetes.

Super recomendo para todos, pois é um cuidado

de extrema importância e a Grazieli é uma profissional de grande talento - ressaltaram.

#### SINAIS:

Lesões persistentes: Se uma ferida ou úlcera nos pés não cicatriza;  
Mudanças na cor da pele: Alterações na cor da pele, especialmente

escurecimento;  
Inchaço: Inchaço repentino ou persistente nos pés;  
Dor persistente: Dores nos pés que não diminuem podem ser um sinal de nervos danificados;  
Unhas e calosidades: Mudanças nas unhas, presença de calosidades ou deformidades;

#### ONDE TRATAR:

Pacientes em Vassouras podem ingressar ao programa através de encaminhamento na Unidade Básica de Saúde (Posto de saúde). O tratamento podológico em pés diabéticos envolve avaliação regular, cuidados com unhas, remoção de calosidades, hidratação e medidas preventivas.



## TÂNIA IMÓVEIS

Serviços de administração, locação, compra e venda de imóveis.

Av. Exp. Oswaldo de Almeida Ramos (Broadway), 154 loja 2 Centro - Tel.: (24) 2471-1572

## PROJETOS DE ARQUITETURA E CONSTRUÇÕES

ANTONIO MARCIO CEYLÃO

Telefone (24) 2471-1622

Solenidade do Padroeiro

# SÃO JOSÉ

rogai por nós

Em 19 de março a Igreja celebra São José, padroeiro dos trabalhadores e das famílias

## PROGRAMAÇÃO 2024

16/03   19h Sábado	1º Dia do Tríduo Orante Preparatório
17/03   19h Domingo	2º Dia do Tríduo Orante Preparatório
18/03   19h Segunda-Feira	3º Dia do Tríduo Orante Preparatório

**SANTA MISSA**

TERÇA-FEIRA

19/03 19:00h

Processão - Santa Missa - Presidida - Padre Comunidade São José - Bairro Carvalheira - Vassouras RJ

Traga sua Carteira de Trabalho para bênção.  
Cantina todos os dias durante a festividade.

NOVO ENDEREÇO

# Cirurgia plástica

Dr. Mauro Simões  
CRM 5248367-2  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA | AEXPI | COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES

www.maurosimoes.com.br

CONSULTÓRIO: (24) 2471-6018 | CARDIOLYFE - VASSOURAS COR  
Praça Sebastião de Lacerda, 15 - Centro - Vassouras-RJ

Curso preparatório para o ENEM e os principais vestibulares do país!

## Abertas as inscrições para o PRÉ-VESTIBULAR EXTENSIVO

Início das aulas em 04 de março, de 13h30 a 16h45

Matrículas pelos telefones:  
Secretaria: (24)2471-1092  
Whatsapp: (24) 98857-4403

**GARANTA A SUA VAGA!**

## PREOCUPAÇÕES com a DENGUE?

Deixe o plano de vida da ABM cuidar de você, proporcionando segurança por apenas R\$59,90 mensais.

**ABM**  
Plano de Vida

(24) 2110-0211 | (24) 98123-7374  
@abmplanodevida  
www.abmvida.org.br

# Após tratativa do MPRJ, população de Juparanã, Barão de Vassouras, Demétrio Ribeiro e Itakamosi contará com nova empresa operando ônibus até Barra do Pirai



O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) conseguiu, nesta quinta-feira (14/03), junto ao Departamento de Transporte Rodoviários do Estado (Detro-RJ), importante medida para garantir a retomada da circulação dos ônibus da linha intermunicipal P415 (Barra de Juparanã - Barra do Pirai). A partir do próximo sábado (16/03), por determinação do Departamento de Transporte Rodoviários do Estado (Detro-RJ), o trajeto entre Barão de Juparanã e Barra do Pirai contará com três coletivos e será operado pela Viação Progresso, que assumirá a operação no lugar da Viação Barra do Pirai Turismo. A Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva do Núcleo Vassouras vinha atuando há longa data para que o serviço fosse melhorado e atendesse minimamente às necessidades da população, que sofria com a precarização do transporte, a retirada de horários de circulação, longos atrasos, entre outros problemas.

A população que reside ou frequenta cinco localidades por onde passam a linha será beneficiada pelos novos ônibus em operação: Barão de Juparanã, Barão de Vassouras, Demétrio Ribeiro, Itakamosi e Ipiranga. A iniciativa estabelece a mudança pelo prazo de 365 dias ou até a realização da licitação para concessão dos serviços.

A resolução do Detro-RJ, publicada no Diário Oficial de quinta-feira, requisiu, em caráter emergencial, que a Viação Progresso assumisse a operação da linha, em razão dos inúmeros

problemas verificados na operação pela Viação Barra do Pirai. As irregularidades foram constatadas tanto pelo departamento de trânsito como pelo MPRJ. Um relatório do Grupo de Apoio aos Promotores (GAP/MPRJ) observou a precarização do serviço, com constantes atrasos e retirada de horários de circulação dos ônibus, quebra de veículos, má conservação, superlotação, supressão de parte do trajeto atendido, entre outros. Chama atenção o fato de que parte dos usuários, entre eles idosos, constantemente precisam caminhar longas distâncias a pé em razão da falta de ônibus em determinados horários.

"Temos um Inquérito Civil que acompanha o problema do transporte público em Vassouras desde 2018. O Ministério Público já tinha requisitado que o Detro-RJ decretasse a intervenção da empresa Barra do Pirai com base em relatório do GAP (Grupo de Apoio aos Promotores) que esteve nos locais identificando que os veículos não transitavam nos horários para os quais eles tinham o contrato de concessão. O Detro-RJ não só atendeu a requisição do Ministério Público, como adotou, após a reunião que realizamos em outubro de 2023, com a presença de um representante da

Câmara dos Vereadores, a medida emergencial que vai atender de forma imediata a população residente nas localidades Barão de Juparanã, Barão de Vassouras, Demétrio Ribeiro, Itakamosi e Ipiranga", ressaltou a promotora de Justiça Renata Cossatis.

Raphael Salgado, representante da Diretoria Técnica Operacional do Detro-RJ, disse que a autarquia está avançada quanto aos estudos para licitação do transporte intermunicipal de passageiros, prevista para o segundo semestre deste ano, que deverá solucionar problemas como esses verificados.

"O Detro-RJ promoveu a intervenção na linha P415, que opera o trajeto entre Barão de Juparanã e Barra do Pirai, agora, designada à Viação Progresso e Turismo S.A. A ação foi realizada com o intuito de melhorar a qualidade dos serviços prestados aos passageiros, garantindo mais segurança, pontualidade e conforto durante as viagens. Essa intervenção demonstra o compromisso do DETRO/RJ em regular e fiscalizar o transporte rodoviário intermunicipal de passageiros, visando atender às necessidades da população e promover um sistema mais eficiente e acessível", disse Raphael Salgado.

**TREM BÃO DE MINAS RAPHAEL**

Produtos: Mel, Fubá, Pinga, Doces, Queijos, Pimenta, Linguiça, Rapadura, Biscoitos, Artesanatos, Ervas Medicinais

- ✓ Banheiros
- ✓ Lanchonete
- ✓ Laticínio
- ✓ Produtos Típicos

Estrada RJ 127 S/N - BNH - Paracambi - RJ ☎(21) 3693-2039

## Victor Setaro entra na disputa pela prefeitura

• Vereador, pré-candidato a prefeito de Vassouras, não mede críticas a atual gestão municipal

A disputa pela prefeitura de Vassouras ganha mais um concorrente. Desta vez, quem anuncia a pré-candidatura a prefeito é o vereador Victor Setaro (Republicanos), que garante estar pronto para disputar o pleito eleitoral, em outubro. O parlamentar de 33 anos não mede palavras para criticar a atual gestão municipal e afirma que os "descasos com cidade" estão entre os motivos que o levam a ingressar na disputa pela prefeitura.

Fico indignado com tantos problemas e descasos, que vão desde a falta de remédios, materiais e insumos nas escolas, chegando até às dívidas que se somam e se acumulam mês após mês - ressaltou o vereador ao avaliar o desempenho da atual gestão à frente da Prefeitura de Vassouras.

O pré-candidato enfatiza que a cidade "necessita de uma gestão financeira e administrativa comprometida com a população" e garante ter sido contra, em votações na Câmara Municipal, a projetos aumentando as despesas do Poder Público como: aumento em 30%, nos salários do



prefeito e vice; empréstimo contraído pelo município de R\$ 40 milhões; criação de cargos comissionados; criação do 13º salário dos vereadores.

### PARCERIAS

O pré-candidato desconversa, porém, quando o assunto se trata de partidos aliados e indicação do nome para disputar a vice-prefeitura na sua chapa. "O povo é meu maior aliado", resume Victor Setaro, reafirmando, no entanto, que vai pautar sua candidatura em temas como participação popular na gestão.

É preciso ter uma gestão financeira que olhe pelo nosso povo, que escute moradores dos distritos, que se alie ao servidor público que é competente e guerreiro - ressaltou.

### VICTOR SETARO

O pré-candidato é casado com Larissa e pai de Miguel, 7 anos, campeão de Xadrez, e João, de 2 anos. Victor divide seu tempo entre o mandato de vereador e o trabalho no Fórum. "Sou um apaixonado pelo serviço de auxiliar pessoas na esfera da justiça", concluiu.

Cuide de quem você ama!

Benefícios e descontos em

Consultas médicas e odontológicas, Fisioterapia, Exames laboratoriais e de imagem, Descontos no comércio em geral!

Seja Ultraplan Família

Titular + cônjuge + filhos até 35 anos a partir de

120<sup>,00</sup> mensais

VENHA PARA O MAIOR CLUBE DE BENEFÍCIOS E VANTAGENS DA REGIÃO - LIGUE OU MANDE WHATSAPP.

VASSOURAS	MENDES	PAULO DE FRONTIN
☎ 24 2471-3345	☎ 24 2465-1617	☎ 24 2463-1278

ziza

academia

Musculação

Spring

Aero-local - Pilates

Balé Clássico

Dança Contemporânea

Dança adulto

Inscrição e informações na Academia ou pelo tel: 2471-1338

# Prefeitos da região vão se reunir com a Central Logística para debater volta do Trem Barrinha

• *Anúncio foi feito pelo prefeito Maneko Artemenko nas redes sociais*

Prefeitos da região vão se reunir com o presidente da Central Logística e representantes da MRS Logística para debater o retorno, em caráter emergencial, do trem de passageiros que ligava Barra do Pirai a Japeri, na Baixada Fluminense. O anúncio foi feito pelo prefeito de Engenheiro Paulo de Frontin, Maneko Artemenko em vídeo postado em suas redes sociais na quarta-feira, dia 13.

Engenheiro Paulo de Frontin é uma das cidades mais prejudicadas com a interdição da serra entre o município e Paracambi, na RJ 127. A serra está interditada desde as fortes chuvas que caíram sobre a região na noite de 23 de fevereiro. Trabalhadores da região, principalmente de Mendes e Engenheiro Paulo de Frontin estão com dificuldades de acessar o trabalho, na Baixada

Fluminense e na capital do estado. O governo estadual autorizou a circulação de linhas alternativas, como a que liga Engenheiro Paulo de Frontin a Japeri. A viagem, no entanto, é muito mais longa e o preço da passagem inacessível para a maior parte dos trabalhadores.

O Trem Barrinha, apelido dado ao trem de passageiros que fazia a ligação entre Barra do Pirai e Japeri, circulou até 1996, quando um grave acidente criou as condições favoráveis para que a linha fosse extinta. De lá para cá várias vezes a sociedade se mobilizou pedindo a volta do trem, que garantia o acesso de moradores da região à Baixada Fluminense com rapidez e baixo custo. Segundo Maneko, o encontro a ser organizado pelo presidente da Central Logística Fabrício Abílio vai reunir os prefeitos Mario Esteves (Barra do Pirai),

Severino Dias (Vassouras), Jorge Henrique (Mendes), Lucimar Ferreira (Paracambi), além do próprio Maneko.

Ainda segundo o prefeito, o governador Cláudio Castro já autorizou o Departamento de Estradas de Rodagem do Rio de Janeiro a reconstruir o trecho interrompido da RJ 127, que liga Vassouras a Paracambi. "A obra não será tão rápida, mas o DER já começou a limpeza. O estado vai recuperar este trecho. Contamos com o apoio do governador Cláudio Castro". O prefeito também garantiu que o estado abrirá uma estrada entre a RJ 129, que liga o centro de Frontin aos distritos de Morro Azul e Sacra Família do Tinguá, e a RJ 125 (Miguel Pereira x Japeri). A ideia é facilitar o acesso de moradores de Paulo de Frontin, Mendes e Vassouras a Baixada Fluminense enquanto a RJ 127 seguir impedida.



Maneko Artemenko - Prefeito de Paulo de Frontin lidera volta do Barrinha

## Mulheres que inspiram

• *Casa da Amizade homenageou mulheres que são destaques em Vassouras*

Uma cerimônia concorrida na noite da terça-feira, dia 5, marcou a homenagem da Casa da Amizade a mulheres que se destacam em Vassouras. O evento Homenagem às nossas pérolas – Mulheres que inspiram movimentou a sede da entidade, na Rua Mirena, no Centro de Vassouras. Ao todo oito mulheres, com contribuições em diversas áreas, foram homenageadas.

Ex-presidente da Casa da Amizade, professora de Letras Lídia Maria Gomes Perrou Del Secchi foi responsável pela revisão da Antologia Del Secchi, editada pelo marido em Vassouras, movimentando poetas de diversas partes do país. Além de Lídia, foram homenageadas a professora Lielza Lemos Machado, um ícone da educação em Vassouras e fundadora da Academia de Letras de Vassouras; a ex-presidente da mesma ALV, a escritora Sheila Mares Guia também estava entre as homenageadas.

Foram homenageadas ainda a fisioterapeuta e técnica em Enfermagem Tereza de Sena. Capixaba, chegou a Vassouras nos anos 1990 como empregada doméstica; a jornalista Lourdes Valadares, criadora do Sarau Itinerante Ao Pé da Letra; Maria Cristina Teixeira, militante pelos direitos das mulheres, integrante do Conselho Estadual dos Direitos da Mulher, administradora, pedagoga e psicóloga; Tania Maria de Souza Prata Fortes, catequista e ministra da Igreja de Santo Antônio,



na comunidade católica do Mancusi; e a professora Sônia Paulucci, escritora, imortal da ALV, com

atuações como atriz e cantora.

O evento terminou com um parabéns pra vc

a aniversariante da noite Ramayana Del Secchi, com direito a bolo e salgadinho.





# SRE Trade Show incentiva o agronegócio do estado do Rio

• Espaço Agro Rio Business aproxima produtores rurais e supermercadistas

A 34ª SRE Trade Show – Super Rio Expofood é a maior exposição de negócios das Américas, e como tal, não poderia deixar de fora o Agronegócio. O setor tem destaque no evento em uma estrutura que reúne exposição de produtos, rodadas de negócios e palestras. A SRE Trade Show acontece entre os dias 19 e 21 de março, das 14h às 22h, e conta com o patrocínio ouro da Marquespan, Friboi, Maturatta, Caixa Econômica Federal e do Governo Federal, além da parceria institucional do Sesc RJ e Senac RJ.

Parceiros estratégicos da SRE Trade Show, a Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária, Pesca e Abastecimento do RJ (Seappa) e a Empresa de Pesquisa Agropecuária do Estado do Rio de Janeiro (Pesagro), ao lado da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado do Rio de Janeiro (Emater-Rio), da Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro (FIPERJ) e da Ceasa, coordenam o Espaço Agro Rio Business, que visa aproximar o produtor rural e o mercadista. O agrobusiness fluminense representa em torno de 65 mil produtores rurais, na maioria de pequeno porte, segundo o Censo Agropecuário de 2017.

Entre as novidades que serão apresentadas no evento, destaca-se o lançamento de um aplicativo que facilitará a conexão entre produtores e mercadistas. “Estar presente na Super Expo Food é uma oportunidade estratégica para quem atua no agronegócio identificar novos canais de venda para sua produção. E nós estamos ali para facilitar essa aproximação e oferecer todo o suporte para que o produtor rural se fortaleça, amplie sua produção e se prepare para as oportunidades que o novo modelo tributário trará a partir de 2026”, explica Paulo Renato Marques, presidente da Pesagro. “Importante ressaltar que, ainda que a produção do Rio não atinja toda a sua capacidade de consumo, por ser um estado pequeno, ele está prosperando, tem agro e a intenção é produzir cada vez mais.”, completa o executivo.

O presidente da Associação de Supermercados do Estado do Rio de Janeiro e primeiro vice-presidente da Associação Latino Americana, Fábio Queiróz, recomenda que os produtores não percam a oportunidade para fazer networking. “É preciso fortalecer o agronegócio do estado do Rio. Nesses três dias, empresários de vários segmentos do setor alimentício vão estar abertos a conhecer novos produtos e fornecedores. O importante é que o produtor esteja presente e se cadastre nos estabelecimentos.



No último ano foram realizados negócios da ordem de 2,5 bilhões de reais. Agora, acredito que vamos ultrapassar esses valores”, destaca Queiróz, lembrando que a ASSERJ também organiza um seminário de Marketing e Vendas em outubro, que é outra oportunidade de aproximação entre produtores e mercadistas.

#### A SRE Trade Show

Promovida pela Associação de Supermercados do Estado do Rio de Janeiro (ASSERJ) e pela Base Promoções a SRE Trade Show entrou para o Calendário Oficial da Cidade em 2023 e já se consolidou como a maior área de exposição de negócios do setor de alimentos, reconhecido entre os profissionais do setor alimentício de todo o Brasil como melhor e mais inovador evento de negócios das Américas.

O sucesso se reflete em números: mais de 62 mil pessoas são esperadas ao longo de três dias de evento, entre empresários, fornecedores, profissionais e autoridades do segmento do varejo. Uma das áreas do evento vendeu em tempo recorde 100% da sua área de estandes, reunindo mais de 500 marcas de diversos segmentos do varejo alimentício, que poderão apresentar os seus produtos, soluções e principais inovações ao mercado nacional e internacional.

Com o lema ‘Problemas Globais, Soluções Locais’, a SRE Trade Show foi além e já ganhou dimensões internacionais, recebendo pela segunda vez a Convenção das Américas de Supermercados. O encontro, promovido pela Associação das Américas de Supermercados (ALAS) - presente em 16 países, também acontece em um dos espaços do megaevento.

Ao longo dos três dias, a Convenção das Américas de Supermercados receberá diversos palestrantes, nomes de referência no mercado, entre eles: João Branco, especialista em marketing com mais de 20 anos de experiência na área e responsável pelo reposicionamento da marca McDonald's para “Méqui”; Leandro Balbinot, atual CTO/CIO

da rede de supermercados multinacional dos Estado Unidos, Whole Foods Market e vice-presidente de Tecnologia da Amazon; Edmour Saiani, autor e fundador da Ponto de Referência - a única empresa brasileira especializada em construção de cultura de serviço; Walter Longo, especialista em Inovação e Transformação Digital, também empreendedor digital, palestrante internacional e sócio-diretor da Unimark Comunicação; Diego Ribas, ex-jogador e atleta com 20 títulos somando clubes e seleção, além de 12 prêmios individuais, sendo eleito pela FIFA um dos melhores jogadores do mundo em 2009; Leandro Balbinot, atual CTO/CIO da rede de supermercados multinacional dos Estado Unidos, Whole Foods Market – especializada em produtos naturais, orgânicos e sem conservantes –, e vice-presidente de Tecnologia da Amazon; estão com



presença confirmada.

A convite do Sesc RJ, o bicampeão olímpico e tetracampeão da Liga Mundial de Vôleibol, Giovane Gávio fará a palestra de encerramento da Convenção das Américas, “Nossas melhores Versões”, dia 21, às 18h. Eleito melhor jogador do mundo em 1993 e atual consultor de Esportes do Sesc RJ, Giovane também conquistou o título de Treinador Campeão da Superliga em 2011 e está no Hall da fama do Voleibol

Além do Espaço Agro Rio Business, de diversas palestras e painéis de debates com especialistas, é no Pavilhão 3 que está instalado o Espaço Sesc Senac Gourmet Show, onde acontecem aulas-show e degustações com chefs renomados.

Durante o megaevento, marcas de diversos segmentos do setor alimentício podem apresentar os seus produtos, soluções e principais inovações

ao mercado, gerando oportunidades de negócios rentáveis para profissionais, executivos e fornecedores de vários segmentos varejistas, incluindo os supermercados, hotéis, restaurantes, bares, padarias, confeitarias e lojas de conveniência.

#### Sobre a ASSERJ

Foi com um pequeno número de associados que nasceu a Associação de Supermercados do Rio de Janeiro – ASSERJ, mais precisamente em 1969, um ano após a atividade supermercadista ser definida e regulamentada no País. Criada com o intuito de fortalecer e defender a cadeia supermercadista do Estado, a ASSERJ atendeu bem ao seu objetivo principal. Há mais de cinco décadas representando e defendendo os interesses do setor, a ASSERJ adquiriu know-how no setor supermercadista, oferecendo aos seus associados cursos de aperfeiçoamento, palestras, consultoria e assessoria na área


jurídica, gestão, recursos humanos, prevenção de perdas, alimentos seguros, marketing, além de muitas outras atividades relevantes para o setor.

#### Sobre a BASE

A Base Promoções atua há mais de 30 anos no mercado de eventos de grande porte, nacionais e internacionais. A empresa atrai a parceria de grandes marcas e empresas por reunir em seu portfólio todas as ferramentas para inserir no mercado grandes eventos culturais e de negócios. Trabalhando sempre com criatividade e sinergia, integrando técnica e sensibilidade, experiência e inovação, teoria e prática em todos os seus departamentos com o objetivo de fazer com que segmentos sejam desenvolvidos a partir de seus projetos.

Mais informações:  
<https://sretradeshow.com.br/>  
<https://asserj.com.br/>  
 Instagram: @asserjsupermercados  
 @sretradeshow  
 LinkedIn: ASSERJ | SRE Trade Show

**MELHOR GRADUAÇÃO PRIVADA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**




## VESTIBULAR 2024

# Desconto para o profissional do futuro

Desconto de até

## 30%\* na mensalidade até o final do curso



**Inscrições Abertas**

**univassouras.edu.br**

\*confira o edital

# Pingo do Bandolim morre de infarto

• *Músico deixa legado de talento para música e amor à família*

Mais uma estrela deixa de brilhar na música brasileira. Morre aos 81 anos, Jovenil de Oliveira Goda o "Pingo do Bandolim", um ícone da música instrumental do Vale do Café. O músico não resistiu a um infarto, no último dia 26 de fevereiro, no Rio de Janeiro.

Nascido em Morro Azul, Paulo de Frontin, Pingo do Bandolim, como era carinhosamente conhecido pelos amigos, deixa esposa, três filhos e três netos e um legado musical invejável. Multi instrumentista (autodidata), o músico se destaca no Bandolim, seu instrumento preferido.

Ao longo da sua carreira, Pingo do Bandolim foi componente do "Grupo Caindo no Choro" de Vassouras, atuando ainda em inúmeros eventos em diversas cidades da região. Com o músico, Jorge Vianna, seu amigo e parceiro de apresentações, foi destaque em eventos e rodas de choro em hotéis, além de atuar nas edições do Projeto Café, Cachaça e Chorinho.

Sobre Pingo do Bandolim Jorge Vianna deixa a seguinte frase: "Perdemos um amigo, grande músico, que sem dúvida alguma sentiremos sua falta nas futuras reuniões musicais". Uma das filhas do músico, Andressa Guimarães Goda, falou com carinho do pai, que era tricolor, e dos dias que antecederam a morte do músico que falou sobre a importância da família na vida dele.



Ele estava se preparando para a passagem e, isso, nos conforta um pouco, pois sabemos que ele foi em paz e teve uma vida de sucesso e amor dedicado a família e à música - ressaltou Andressa,

### PATRIMÔNIO CULTURAL

O choro, musicado pelo conjunto de bandolim, flauta, violão 7 Cordas, pandeiro, cavaquinho e clarinete, virou Patrimônio Cultural do Brasil. O gênero genuinamente brasileiro

passou a ser reconhecido como parte da cultura e da história do país, um dia após a morte de Pingo do Bandolim. A decisão do registro foi tomada pelo Conselho Consultivo do Patrimônio Cultural, presidido pelo Iphan, Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional.

Com o reconhecimento, o gênero será registrado no Livro das Formas de Expressão do Instituto, que reúne as manifestações artísticas em geral.



Grupo Caindo no Choro  
Café Cachaça e chorinho / 2010

**Proteger quem amamos não precisa ser caro!**  
Temos planos a partir de **59,90 mensais**, com diversos benefícios:

- ✓ 65 exames laboratoriais;
- ✓ Mais de 50 especialidades médicas;
- ✓ Consultas ilimitadas por apenas R\$20,00;
- ✓ Cobertura odontológica por R\$30,00 por procedimento;
- ✓ Pacotes exclusivos em fisioterapia, pilates e psicologia.

(24) 2110-0211  
(24) 98123-7374  
@abmplano de vida  
www.abmvida.org.br

# Atletas de Jiu Jitsu de Mendes se destacam em campeonato

• *Alunos trouxeram medalhas de ouro, prata e bronze conquistadas no Angra Summer National Open*

Alunos do Projeto Double Five Mendes, com aulas de Jiu-jitsu, voltam a se destacar em competições. Os 22 atletas, atendidos pelo projeto, foram premiados no Angra Summer National Open, no início deste mês, em Angra dos Reis. Eles competiram na modalidade com faixas Branca, Cinza e Azul. A equipe trouxe para casa 14 medalhas de Ouro; cinco de Prata e três de Bronze.

O campeonato contou com nove meninas e 12 meninos, acompanhados pelos professores Alan César e Gisele Maciel. O objetivo do programa é ocupar o tempo das crianças oferecendo esporte, sendo o Jiu-jitsu uma arte que contribui para a disciplina, inteligência cognitiva e satisfação dos alunos.

Existente desde agosto de 2022, as aulas vão muito além do aprendizado do Jiu Jitsu para competições. A atividade trabalha caráter, honestidade, autoestima, sendo um facilitador para uma melhor convivência em sociedade. O projeto tem apoio da Prefeitura e acontece no CIEP de Mendes.

Os treinos são às segundas e terças-feiras atendendo crianças com idade a partir de 8 anos. Interessados podem entrar em contato com o professor Alan César, pelo whatsapp 24-99939.3897.

### MAIS

O Angra Summer National Open terá mais uma rodada de campeonato no próximo mês. Os atletas vencedores ganharão passagem para Portugal. O mestre em Jiu Jitsu, professor Alan César de Oliveira Correa fala sobre a importância do projeto.

Me sinto grato por proporcionar às crianças e aos jovens da nossa cidade, perspectivas de vida, de sonhos, mostrar que eles são capazes. Ver cada rostinho alegre, feliz é uma sensação de gratidão a Deus e aos apoiadores, patrocinadores, que têm entendido a importância de contribuir não só com o sonho de uma criança, mas principalmente com o esporte - ressaltou o professor, antecipando que os atletas já são campeões de vida.



# Prefeitura de Vassouras recebe parecer favorável do TCE-RJ para contas de 2022

O Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE-RJ) emitiu parecer favorável à aprovação das contas do prefeito Severino Dias, referentes ao exercício de 2022. O plenário do TCE-RJ reconheceu a transparência, responsabilidade e eficiência na gestão dos recursos municipais.

O prefeito Severino Dias expressou sua satisfação com a decisão do Tribunal. "Pelo sexto ano consecutivo, as contas da nossa gestão foram aprovadas pelo Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro. Este marco não é apenas um reflexo de nossa dedicação, mas também da graça de Deus, que tem nos guiado e protegido, permitindo que trabalhe com transparência, responsabilidade e eficiência pelos recursos da nossa cidade", afirmou o prefeito.

A aprovação das contas pelo TCE-RJ ressalta o comprometimento da administração municipal em cumprir rigorosamente as normas e diretrizes financeiras, garantindo uma administração pública sólida e transparente. A continuidade do reconhecimento por parte do Tribunal destaca a estabilidade e a eficácia das ações implementadas pela prefeitura de Vassouras.

A Prefeitura reitera seu compromisso em manter uma gestão



é um indicativo positivo do trabalho realizado, incentivando a busca por melhorias e resultados em prol da comunidade vassourense. A aprovação das contas pelo TCE-RJ é um reflexo da gestão íntegra e responsável, priorizando o bem-estar da população e o uso eficiente dos recursos públicos.

### VAGA DE EMPREGO PCD

A Gerência de Gente e Gestão da Fundação Educacional Severino Sombra – FUSVE, no uso de suas atribuições, torna pública a captação de currículos para contratações imediatas destinadas a portadores de deficiência

Interessados, enviar currículo para: [chefiarh@universidadedevassouras.edu.br](mailto:chefiarh@universidadedevassouras.edu.br)

# UniVassouras e Prefeitura entram na programação da Visita Pastoral do Bispo Dom Nelson



A Prefeitura de Vassouras teve a honra de receber o Bispo Diocesano Dom Nelson em uma visita pastoral, acompanhado pelo Padre José Antônio. Na quinta-feira (07), ambos foram recebidos na sede da Prefeitura, onde proferiram suas bênçãos aos servidores municipais.

A vice-prefeita Rosi Silva expressou sua alegria diante da visita, destacando a importância de reconhecermos nossa irmandade, independentemente de diferenças religiosas, sexuais, raciais, crenças e ideologias. Em suas palavras, ela ressaltou a necessidade de priorizar o respeito, a honestidade e a paz entre todos os cidadãos.

A agenda prosseguiu com uma visita à UniVassouras, onde a vice-prefeita, em companhia do Bispo Dom Nelson e do Padre José Antônio, se encontrou com o presidente da Fusve, Gustavo Amaral. Durante a visita, houve momentos de reflexão, oração e troca de experiências, permitindo ao presidente



compartilhar perspectivas sobre o futuro da Universidade e os projetos que estão por vir. A missa de encerramento da visita ocorreu na Igreja Matriz, no domingo, dia 10. Durante a cerimônia, a vice-prefeita Rosi Silva expressou sua fé e gratidão. Em suas palavras, destacou a importância da parceria entre a Paróquia Nossa Senhora da Conceição de Vassouras e a Prefeitura. Agradeceu sinceramente pela oportunidade de celebrar a união e o propósito comum de contribuir para o bem-estar da comunidade.



## 24 MARÇO 2024

# 30 TRILHÃO de SÃO SEBASTIÃO dos FERREIROS

VASSOURAS • RJ

LARGADA: LIVRE 9:30H  
INSCRIÇÃO: R\$ 70,00

CAMISA E TROFÉU PARA OS PRIMEIROS 300 INSCRITOS

45KM DE MUITA ADRENALINA

- CAFÉ DA MANHÃ
- ALMOÇO
- PONTO DE HIDRATAÇÃO
- SORTEIO DE BRINDES A PARTIR DAS 15:00H

SÁBADO 23 MARÇO A PARTIR DAS 22:00H  
Majson Silva & Participantes

DOMINGO 24 MARÇO A PARTIR DAS 11:00H  
BANDA Pegada Diferente

Rafael: (24)99253-4588 | Tiago: (24)99277-9505  
Marcos: (24)99218-5435 | Fábio: (24)99229-4377  
Léo: (24)99324-9954

ORGANIZAÇÃO: Rafael, Tiago, Marcos, Fábio, Léo

STAR VÓ	ALEX PADEIRO	APÓIO: Josimar • Cristiano • Bruno • Josiel • Marcelo Augusto • Wallace • Reinaldo • Jeferson • Anizio • Fabinho • Guilherme
7NET	FELIPE GREENN	ZECA SARGENTO
CACÁ TOMATEIRO	DEGA TOMATEIRO	CESAR MOTOS
ELETRO CENTER	RODRIGO PADEIRO	MOTO PEÇAS
MONSORES	CAMACHO	DEJAIR MOTOS
SILVINHO DO RIBEIRÃO	Borracharia Chanhão	RAFAEL PEÇAS BARRA
Cristiano da Poaia	NOVA PORTELA	ARMAZÉM TIAO SANTANA
	Haras Stylus	JORGE TAXISTA
	Dr. Fernando Moraes	URUPITA MOTOS
	SLJ PATROCÍNIO	VERMELHO RACE
	Bilo Tomateiro	

## Academia RNS

### MUSCULAÇÃO VASSOURAS-RJ

#### Personal Trainer Russão

Musculação, Personal Trainer, Ginástica Aeróbica, Zumba

#### Pacote promocional

Horário de funcionamento De segunda a Sexta – de 6:00 hs as 22:00 hs  
Sábados – de 9:00 hs as 12:00hs

Rua Rui Barbosa, n.º. 82 – loja 01 - Cel.: (24) 9277-2638

## OAB lança "Projeto Mulheres: Um novo olhar, um novo horizonte"

• *Iniciativa vai narrar história de mulheres que marcaram história em Vassouras e no Brasil; pesquisa será realizada por alunos*

A trajetória de vida de mulheres que têm muita história para contar. Este é o objetivo do "Projeto Mulheres: Um novo olhar, um novo horizonte", lançado pela OAB (Ordem dos Advogados), subseção de Vassouras, em parceria com a Prefeitura, no Dia Internacional da Mulher, 8 de Março, no Centro Cultural Cazuzu.

A iniciativa prevê a realização de pesquisa, a ser confeccionada por alunos da rede pública, resultando em uma coletânea única, narrando história de mulheres que deixam um legado de trabalho e ações pela Ciência, Cultura, Arte, Educação, Saúde, entre outras conquistas, bem além do seu tempo.

O trabalho de campo será realizado pelos alunos do Colégio Estadual Raul Fernandes e Colégio Barão de Vassouras, responsáveis pela pesquisa que deverá englobar nomes de destaque nacional e municipal, somando cerca de 40 mulheres, em especial, moradoras de Vassouras.

Uma vez concluídos os trabalhos farão parte do livro "Mulheres: Um novo olhar, um novo horizonte", com lançamento comandado pelos próprios alunos que contarão suas experiências ao longo das pesquisas. "Nesse dia haverá ainda apresentações de dança, música, além de um desfile sobre diversidade", ressaltou uma das organizadoras do projeto, Elba Viana, da OAB Mulher.

### LANÇAMENTO

Mostrando o empoderamento feminino, o lançamento do Projeto Mulheres: Um novo olhar, um novo horizonte, contou com a presença de inúmeras mulheres de destaque no dia a dia do Vale do Café, entre elas, a vice-prefeita Rosi Silva, que se destaca por ter sido a primeira mulher a presidir a Câmara Municipal de Vassouras.

O evento contou ainda com a presença de diversos secretários do município, historiadoras, professores, diretoria da OAB, entre elas, a presidente Rosania Figueiras, empresárias, Recanto do Guerreiro, entre outras.

### HOMENAGENS

1- Andreia Pit - Turismóloga e Guia turística;  
2- Claudia Mamede - Jongo Renascer;  
3- Ieda Fatima - Precursora do movimento negro;  
4- Silvana Nunes - Historiadora e Guia Turístico;  
5- Irmã Lia - ações sociais e apoio emocional aos fiéis;  
6 - Dona Angelina - Rezadeira de destaque na



comunidade;  
7- Professora Rogéria - Movimento luta pela igualdade racial;  
8- Dra. Terezinha - Médica e ex-Vereadora e ex-vice-prefeita;  
9- Rose Silva - Vice-prefeita, primeira mulher presidente da Câmara de Vereadores;  
10- Thereza Silva - Ex-vereadora e empresária;  
11- Professora Lielza - professora e escritora;  
12- Mariana Crioula - mulher negra uma das idealizadoras da resistência contra a escravidão;  
13- Eufrásia Teixeira Leite - filantropa da aristocrata;  
14- Cristina Braga - Fundadora do Festival Vale do Café;  
15- Ana Lúcia Furtado - Empresária;  
16- Lucinha Araújo - Empresária, filantropa, mãe de Cazuza;  
17 - Dra. Rosania Figueira - Presidente da OAB - Vassouras;  
18 - Jeane Abud - Policial e realizadora de ações sociais;  
19 - Magda Sayão - Professora e Secretária de Educação;

20 - Déa Leal - ex-vereadora e ex-secretária de Educação;  
21 - Ivone Maria Guedes - ex-vereadora com destaque na história do Carnaval Vassourense;  
22 - Lindalva Medeiros - Prefeita do Centro de Convenções;

**CASA MONTE SUPERMERCADO**

**DELÍVERY**  
Suas compras em casa,  
Sem você sair de casa!

**RECEBEMOS SEUS PEDIDOS ATRAVÉS DO WHATSAPP**  
**(24)98124-0631**

Horário para pedido das 07:00hs às 11:00hs - Entregas até as 12:00hs  
Horário para pedido das 11:00hs às 16:00hs - Entregas até as 18:00hs  
Pedidos após as 16:30hs a entrega será realizada no dia seguinte.

Os horários podem sofrer alterações de acordo com a demanda.

• Os pedidos de Segunda Feira, serão a partir das 13:00hs  
• Valor mínimo para pedido R\$70,00  
• Valor da entrega R\$5,00  
• Formas de pagamento: DINHEIRO, CARTÃO DE DÉBITO E CRÉDITO  
PARCELAMOS EM ATÉ 3X SEM JUROS, CREDIÁRIO PRÓPRIO OU CHEQUE DA CIDADE, COM MAIS DE 1 ANO DE CONTA, DO PRÓPRIO EMITENTE, SUJEITO À APROVAÇÃO, NÃO RECEBEMOS CHEQUES DE TERCEIROS.

**CASARÃO**  
BAR & RESTAURANTE

Um espaço singular com uma **gastronomia histórica** no coração de Vassouras.

**Chopp • Petiscos • Drinks • Área Kids • Shows**

Praça Eufrásia Teixeira Leite - Nº 33 - Vassouras - RJ

# Dom Nelson Francelino fez primeira visita pastoral à paróquia de Vassouras

• *Recepcionado pelo Padre José Antônio, bispo visitou autoridades as comunidades católicas de todo o município*

Bispo da Diocese de Valença, Dom Nelson Francelino esteve em Vassouras entre os dias 7 e 10 de março. Foi a primeira visita pastoral de Dom Nelson, que é bispo da diocese desde 2014. Recepcionado pelo padre José Antônio da Silva, o bispo se encontrou com autoridades do município, se reuniu com a direção da Fundação Educacional Severino Sombra, participou de encontros com lideranças católicas, celebrou missas e visitou todas as 28 comunidades católicas do município.

Dom Nelson chegou a Vassouras na manhã da quinta-feira, dia 7. Foi recebido com um café da manhã pelo padre José Antônio antes de visitar as dependências do centro pastoral e o museu de arte sacra da Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição. Ainda no primeiro dia de visita à Cidade, foi recebido pelas religiosas da Casa Bethânia. Ele esteve ainda nas secretarias municipais de Educação, Administração e Cultura. Foi até a comunidade de Andrade Costa, onde conheceu a Escola Municipal Sagrada Família de Nazaré. A escola funciona em tempo integral graças a um acordo do município com a Diocese, que há anos cedeu o espaço onde funciona a escola.

Ainda na quinta-feira, Dom Nelson se reuniu com o Conselho Paroquial de Pastoral, formado por lideranças dos movimentos pastorais. "Foi um dia repleto de atividades significativas, reflexão e conexão para nossa Paróquia", escreveu a Paróquia em suas redes sociais.

A sexta-feira, dia 8, foi marcada por encontros do pastor com as comunidades e setores da sociedade. O dia começou com uma visita especial ao Colégio dos Santos Anjos, administrado pelas irmãs da Congregação dos Santos Anjos. No colégio, Dom Nelson celebrou a Santa Missa na capela interna, junto aos trabalhadores e alunos. O bispo se reuniu ainda com o conselho administrativo da Fusve, incluindo o presidente Gustavo Oliveira do Amaral e o vice Cláudio Medeiros Guimarães. Gustavo Amaral lembrou que foi aluno dos Santos Anjos da alfabetização até o Ensino Médio e cursou Administração na Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Na tarde de sexta, deu prosseguimento às visitas às comunidades. Encerrou o dia celebrando uma Santa Missa em Massambará, reunindo



leigos e leigas. No sábado, Dom Nelson esteve na Estiva, em Pirauí e Capim Angola. Chegou até São Sebastião dos Ferreiros acompanhado por uma carreata. Em Ferreiros, mais uma missa, desta vez com a participação especial das crianças da catequese.

No quarto e último dia da Visita Pastoral, o Bispo Diocesano Dom Nelson Francelino e o Pároco Pe. José Antônio estiveram presentes no período da manhã e parte da tarde nas comunidades de Ipiranga, Bacia de Pedra, Demétrio Ribeiro, Esquina da Alegria, Cruzeiro e Rua Projetada. A Santa Missa foi celebrada em Bacia de Pedra. Durante a tarde, Dom Nelson prosseguiu com as visitas às comunidades Pocinhos, Represa, Mancusi, Residência, São Jorge, Rosário, Santa Amália e Mello Afonso. A Santa Missa aconteceu na comunidade de São Sebastião do Grecco.

A visita foi encerrada com a celebração da Santa Missa na Matriz, com a presença de leigos, leigas, irmãs dos Santos Anjos e autoridades da cidade. A vice-prefeita Rosi Silva fez a entrega simbólica das chaves da cidade. A médica Thais Maria, em nome do Conselho Paroquial, entregou uma réplica da imagem de Nossa Senhora da Conceição a Dom Nelson. O bispo aproveitou para anunciar que Vassouras será a capital diocesana da Juventude em 20 de outubro, quando acolherá jovens dos nove municípios da diocese. Dom Nelson Francelino fez primeira visita pastoral à paróquia de Vassouras Recepcionado pelo Padre José Antônio, bispo visitou autoridades as comunidades católicas de todo o município

Bispo da Diocese de Valença, Dom Nelson Francelino esteve em Vassouras entre os dias 7 e 10 de março. Foi a primeira visita pastoral de Dom Nelson, que é bispo da diocese desde 2014. Recepcionado pelo padre José Antônio da Silva, o bispo se encontrou com

autoridades do município, se reuniu com a direção da Fundação Educacional Severino Sombra, participou de encontros com lideranças católicas, celebrou missas e visitou todas as 28 comunidades católicas do município.

Dom Nelson chegou a Vassouras na manhã da quinta-feira, dia 7. Foi recebido com um café da manhã pelo padre José Antônio antes de visitar as dependências do centro pastoral e o museu de arte sacra da Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição. Ainda no primeiro dia de visita à Cidade, foi recebido pelas religiosas da Casa Bethânia. Ele esteve ainda nas secretarias municipais de Educação, Administração e Cultura. Foi até a comunidade de Andrade Costa, onde conheceu a Escola Municipal Sagrada Família de Nazaré. A escola funciona em tempo integral graças a um acordo do município com a Diocese, que há anos cedeu o espaço onde funciona a escola.

Ainda na quinta-feira, Dom Nelson se reuniu com o Conselho Paroquial de Pastoral, formado por lideranças dos movimentos pastorais. "Foi um dia repleto de atividades significativas, reflexão e conexão para nossa Paróquia", escreveu a Paróquia em suas redes sociais.

A sexta-feira, dia 8, foi marcada por encontros do pastor com as comunidades e setores da sociedade. O dia começou com uma visita especial ao Colégio dos Santos Anjos, administrado pelas irmãs da Congregação dos Santos Anjos. No colégio, Dom Nelson celebrou a Santa Missa na capela interna, junto aos trabalhadores e alunos. O bispo se reuniu ainda com o conselho administrativo da Fusve, incluindo o presidente Gustavo Oliveira do Amaral e o vice Cláudio Medeiros Guimarães. Gustavo Amaral lembrou que foi aluno dos Santos Anjos da alfabetização até o Ensino Médio e cursou Administração na Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.

Na tarde de sexta, deu prosseguimento às visitas às comunidades. Encerrou o dia celebrando uma Santa Missa em Massambará, reunindo leigos e leigas. No sábado, Dom Nelson esteve na Estiva, em Pirauí e Capim Angola. Chegou até São Sebastião dos Ferreiros acompanhado por uma carreata. Em Ferreiros, mais uma missa, desta vez com a participação especial das crianças da catequese.

No quarto e último dia da Visita Pastoral, o Bispo Diocesano Dom Nelson Francelino e o

Pároco Pe. José Antônio estiveram presentes no período da manhã e parte da tarde nas comunidades de Ipiranga, Bacia de Pedra, Demétrio Ribeiro, Esquina da Alegria, Cruzeiro e Rua Projetada. A Santa Missa foi celebrada em Bacia de Pedra. Durante a tarde, Dom Nelson prosseguiu com as visitas às comunidades Pocinhos, Represa, Mancusi, Residência, São Jorge, Rosário, Santa Amália e Mello Afonso. A Santa Missa aconteceu na comunidade de São Sebastião do Grecco. A visita foi encerrada

com a celebração da Santa Missa na Matriz, com a presença de leigos, leigas, irmãs dos Santos Anjos e autoridades da cidade. A vice-prefeita Rosi Silva fez a entrega simbólica das chaves da cidade. A médica Thais Maria, em nome do Conselho Paroquial, entregou uma réplica da imagem de Nossa Senhora da Conceição a Dom Nelson. O bispo aproveitou para anunciar que Vassouras será a capital diocesana da Juventude em 20 de outubro, quando acolherá jovens dos nove municípios da diocese.



# Prefeitura de Vassouras recebe Selo Bronze do Sebrae por excelência no atendimento ao empreendedor

Em uma cerimônia realizada no Rio de Janeiro, na quarta-feira, dia 6 de março, a cidade de Vassouras foi agraciada com o Selo Bronze em Referência de Atendimento na Sala do Empreendedor pelo Sebrae. Pela primeira vez, o município é reconhecido por sua excepcional qualidade nos atendimentos e serviços prestados às iniciativas empreendedoras locais.

O Selo Sebrae de Referência em Atendimento é uma metodologia que avalia e reconhece a eficácia das Salas do Empreendedor e de seus parceiros na oferta de suporte aos empreendedores locais. Vassouras destacou-se ao criar um ambiente de negócios propício ao crescimento e à consolidação das micro e pequenas empresas, especialmente nos avanços conquistados na desburocratização de projetos nos últimos anos.

O prefeito Severino, que também ocupa o cargo de Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, enfatizou a importância do prêmio. "Vassouras valoriza e dissemina iniciativas que geram impacto positivo para o empreendedorismo local. Em 2023, promovemos a Semana do MEI e diversos cursos dedicados aos Microempreendedores Individuais Vassourenses".

A competição pelo Selo Sebrae de Referência em Atendimento contou



com a participação de 82 municípios, e Vassouras foi reconhecida com o Selo

de Referência Bronze, alcançando uma média de atendimento superior a

7,5, conforme anunciado pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento

Econômico e Turismo. Este prêmio representa um marco significativo na

promoção de um ambiente empreendedor vibrante e eficiente em Vassouras.



**Empório Sacra Família**

**Empório Bistrô do Vale do Café**  
PONTO GASTRONÔMICO - RESTAURANTE ITALIANO

**Quinta a Sábado** | Almoço e Jantar de 11:00 às 21:00 chegando para o jantar.  
**Domingo** | Almoço de 11:00 às 17:00.

Funcionamos nos feriados com reservas pelo telefone ☎ 24 99813-0702

**Empório Sacra Família em Vassouras**  
Gastronomia Italiana.  
Especialidade massas e Risotos.  
Localizada na Rua José da Silveira Gomes, 169, bairro Madrugada, no bellissimo Vale do Café, 3 minutos do Centro de Vassouras.

**#emporiosacrafamiliaemvassouras**

**24 2230-2084** ☎ **24 99813-0702**

📱 Empório Sacra Família ✉ [emporiosacra@gmail.com](mailto:emporiosacra@gmail.com)



**Empório Sacra Família em Vassouras**  
Gastronomia Italiana.  
Especialidade massas e Risotos.  
Localizada na Rua José da Silveira Gomes, 169, bairro Madrugada, no bellissimo Vale do Café, 3 minutos do Centro de Vassouras.

# Prefeitura de Vassouras cria Polo de Atendimento da Dengue

**POLO DE ATENDIMENTO DE DENGUE**

A PARTIR DESTA SEGUNDA, DIA 19, A PREFEITURA VAI TER UM ESPAÇO DE ATENDIMENTO RÁPIDO PARA PREVENIR O AGRAVAMENTO DA DENGUE.

AV. PAULO TORRES, 477 CENTRO (CLÍNICA DA FAMÍLIA)

DE 8H ÀS 17H

VASSOURAS PREFEITURA

CONFIRA OS PRINCIPAIS SINTOMAS

**SUSPEITA DE DENGUE?**

OS PRINCIPAIS SINTOMAS SÃO:

- FEBRE ALTA
- DOR ATRÁS DOS OLHOS
- MOLEZA E TONTURA
- DORES NOS OSSOS E ARTICULAÇÕES
- MANCHAS E ERUPÇÕES NA PELE
- PERDA DE APETITE E PALADAR
- FORTE DOR DE CABEÇA
- EXTREMO CANSAÇO
- DOR NO CORPO
- COCEIRA
- NÁUSEAS E VÔMITOS

Plastificação ◀  
Encadernação ◀  
Xérox ◀  
Impressão ◀

**M**  
CÓPIAS

☎ 24 99319-5880  
19m.copias@gmail.com

Galeria Center Broadway, loja 19  
Av. Expedicionário Osvaldo de Almeida Ramos

**Luiza Melo Rangel**

Tec. Contábil CRC-RJ 0728660 - 2

**SERVIÇOS CONTÁBEIS**

Rua Presidente Vargas, 370, Centro - Vassouras - RJ  
(Rua do Restaurante Bonata, que vai para o alto)  
Fone-Fax: (24) 2491-2701

**Estacionamento Fácil**

e-mail: luizamelorangel@gmail.com

## “ABANDONO DE EMPREGO”

Thiago dos Santos Pimenta  
CTPS 93350 SÉRIE 168

Esgotados nossos recursos de localização e tendo em vista encontrar-se em local não sabido, convidamos o Senhor, Thiago dos Santos Pimenta CTPS 93350 SÉRIE 168, a comparecer em nosso escritório, a fim de retornar ao emprego ou justificar as faltas desde 28/12/2023, dentro do prazo de 5 (cinco) dias a partir desta publicação, sob pena de ficar rescindido, automaticamente, o contrato de trabalho, nos termos do art. 482 da CLT.

A Prefeitura de Vassouras criou um atendimento ágil e eficaz para prevenir o agravamento da dengue em nossa cidade. Este passo na luta contra a propagação desta doença.

O espaço funciona na Clínica da Família, que fica na Av. Paulo Torres, 477. O Polo de Atendimento da Dengue oferece serviços de consultas, coleta e uma sala de hidratação, garantindo um cuidado abrangente para os pacientes diagnosticados com dengue.

O Prefeito Severino Dias comentou a iniciativa. “Estamos comprometidos em proporcionar um atendimento ágil e eficaz para prevenir o agravamento da dengue em nossa cidade. Este passo na luta contra a propagação desta doença.”

Os sintomas da dengue podem variar, mas se você ou alguém que conhece apresentar febre súbita, dor de cabeça intensa, dores musculares e/ou atrás dos olhos, não hesite em procurar o Polo de Atendimento da Dengue.

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Saúde de Vassouras.

**NÃO IGNORE OS SINAIS.**

AO PRIMEIRO SINTOMA, VENHA AO POLO DE ATENDIMENTO DA DENGUE.

**ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!**

VASSOURAS PREFEITURA

JUNTOS CONTRA OAEDES AEGYPTI

ALIMENTAÇÃO SEGURA E SAUDÁVEL É COM **nutricionista!**

- ✓ Anamnese clínica e alimentar
- ✓ Prescrição de exames
- ✓ Avaliação antropométrica
- ✓ Orientações nutricionais
- ✓ Plano alimentar individualizado

- Hipertrofia;
- Emagrecimento;
- Reeducação Alimentar;
- Obesidade e Sobrepeso;

Sarah Emanuelle Almeida, Nutricionista

AGENDE SUA CONSULTA!

**LISTA DE TRANSMISSÃO TRIBUNA DO INTERIOR**

Quer participar da lista de transmissão da TRIBUNA e ficar por dentro de tudo o que rola em Vassouras e região em 1ª mão?

É só nos chamar no WhatsApp (24) 9 8835-7822 que incluiremos você de forma totalmente gratuita!

Tribuna do Interior

Cafeteria do Museu do Café atração imperdível em Vassouras

RG Veículos ganha EmpórioSac ambiente moderno agora em Vassouras

M. R. PNEUS

HELVER

Novo zap (24) 98829

**Quiropraxia Veterinária**

A quiropraxia é uma profissão que utiliza terapias manuais sutis com objetivo de reconhecer e remover possíveis interferências no sistema nervoso. Essas interferências são chamadas de “Complexos de Subluxações” (CS), que causam uma desorientação nos estímulos recebidos, alterando a natureza e qualidade dos impulsos elétricos. Dessa forma o corpo acaba não desempenhando 100% da sua capacidade. Os CS não são visíveis e para sobreviver o corpo realiza compensações. Nossos pacientes não verbalizam o que sentem. Quando percebemos algum sinal como alteração da postura, claudicação, dificuldade em movimentos, é porque já existem CS com compensações e possíveis lesões envolvidas. O Objetivo da Quiropraxia é simples: estimular o SNC, restaurando a função e a saúde do organismo através do ajuste realizado. Além disso, a quiropraxia faz parte da medicina preventiva, sendo ela essencial também para animais saudáveis.

**Benefícios**

- Previne lesões
- Melhora postura
- Melhora imunidade
- Diminui tensões musculares
- Melhora a propriocepção e amplitude de movimento
- Equilibra a comunicação entre corpo e mente

**Quando fazer? com qual frequência?**

Pode ser realizada desde o nascimento, quando necessário. Para avaliação do paciente são realizados testes ortopédicos, neurológicos e quiropráticos. O tratamento é dividido em três partes de igual importância. A primeira, para aliviar a dor, em seguida, restaura as funções do corpo e permite que ele tenha maior tolerância às situações estressantes externas. Por fim, a manutenção garante que o organismo mantenha o seu bom funcionamento.

“A Quiropraxia simplesmente libera forças vitais dentro do corpo, deixa fluir energia sobre os nervos e permite que a natureza faça seu trabalho de maneira normal.”

• B.J. Palmer

**Quem pode prestar esse atendimento?**

Somente Médicos Veterinários com especialidade em Quiropraxia Veterinária. É de extrema importância que o profissional saiba a anatomia, biomecânica e particularidades de cada espécie, em conjunto com as técnicas de ajuste que são específicas para os animais e se diferem das técnicas utilizadas em humanos. As vidas dos nossos pacientes merecem todo o respeito e dedicação de um profissional qualificado.

**Formação**

- Graduação de Medicina Veterinária - Universidade de Vassouras - 2019
- Pós-graduada em Ortopedia e Reabilitação Equina - Ibvvet - 2021
- Curso Internacional de Quiropraxia Veterinária HealingVet - 2023

**Valores a consultar.**

**“A NATUREZA NÃO PRECISA DE AJUDA, APENAS NENHUMA INTERFERÊNCIA”.**

• B.J. Palmer

**VICTÓRIA FARIAS**  
QUIROPRAXIA VETERINÁRIA

Mv. Victória Farias  
(24) 99235-3979  
vfariasvet@gmail.com  
@victoriafariasvet

# Reunião do APL do Vale do Café teve a participação da Univassouras

Uma nova reunião do Arranjo Produtivo Local – APL do Vale do Café aconteceu no dia 7 de março, no Hotel Fazenda Vilarejo, em Conservatória - RJ. O evento marcou a unificação dos APLs que é formada por empresários e produtores para debater as rotas do turismo nos segmentos do café, da cachaça e do queijo artesanal.

O APL é um importante movimento para o turismo, agricultura e desenvolvimento da região e vem se fortalecendo com a união dos envolvidos a favor do crescimento do Vale do Café. Após o sucesso do APL do Café, foi criado o da cachaça e recentemente o queijo artesanal, que entra como um terceiro produto. Assim sendo, hoje temos o APL do Vale do Café: café, cachaça e queijo artesanal, que conta com apoio da Pesagro, Sebrae, Emater e Secretarias de Agricultura, Desenvolvimento e Turismo para impulsionar a economia.

Além de empresários e produtores, estiveram presentes autoridades do estado do Rio de Janeiro, entre eles; o Secretário de Turismo Gustavo Tutuca, Secretário de Agricultura Dr. Flávio Campos, Subsecretário de Agricultura Felipe Brasil, Assessor Especial de Turismo Wanderson Farias, Diretor do Sebrae Julio Cesar Rezende, Presidente da Pesagro Paulo Renato, e demais autoridades.

A Univassouras apoia a iniciativa e durante o evento apresentou as bebidas mistas e sabonetes feitos com borra de café, produzidos por alunos de Engenharia Química. A coordenadora do curso de Engenharia Química e do Mestrado em Ciências Ambientais Cristiane Siqueira,



palestrou apresentando as iniciativas da Univassouras em relação ao Arranjo, afirmando que o próximo passo será a produção de queijo. Além dos cursos citados, a universidade participa do APL com representações dos cursos de Nutrição e Agronegócio.

O Assessor de Relações Institucionais da Univassouras Hamilton Moss também marcou presença na reunião, representando o presidente da Fusve Gustavo Amaral, e afirmou: "A Univassouras estava lá, de fato e de direito, com seus produtos inovadores, que não só ajudam a reafirmar a identidade do Vale, mas também provar que os estudantes e professores desta semi-secular instituição são parte fundamental da força criativa do Vale".



CONSULTÓRIO  
ODONTOLÓGICO

Dr<sup>a</sup> Catiúscia Nunes  
CRO - RJ 36279



Ortodontia • Dentística  
Periodontia • Endodontia  
Cirurgia Buco - Maxilo - Facial  
Odontopediatria • Prótese

(24) 992390296

Avenida Expedicionário Oswaldo de Almeida Ramos,  
numero 87 - sala 202. Centro - Vassouras  
dracatuscianunes@gmail.com



*tb*  
Tatiana Braga  
PODÓLOGA

**SERVIÇOS DE PODOLOGIA**

- Micose
- Fissuras
- Frieira
- Rachaduras
- Calos
- Deformidade nas unhas
- Unha encravada
- Onicomicose
- Verrugas Plantares
- Órtese

Atendimento em domicilio (24) 99863-0512 [tatianabraga.podologia](https://www.instagram.com/tatianabraga.podologia)



**KÁTIA DECORAÇÕES**  
LOCAÇÃO • DECORAÇÃO • BUFFET

CONFRATERNIZAÇÕES • SESSÕES SOLENES  
COFFEE-BREAK • CASAMENTOS • 15 ANOS

LOCAÇÃO DE: TECIDOS, RECHAUD'S, TOALHAS, TAÇAS, TALHERES, TAMPÕES E LOUÇAS.

*Eventos em geral.*

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO**  
Avenida Octávio Gomes, 343 - Centro - Vassouras-RJ • (próximo a Prefeitura)  
(24) 98818-4399 / 99276-0400 • VASSOURAS-RJ



# 3º Movimento de Mulheres é sucesso em Vassouras

No último sábado, dia 09 de março, a Praça Barão de Campo Belo se encheu de energia e entusiasmo, marcando o sucesso do 3º Movimento de Mulheres em Vassouras. O evento, em celebração ao Dia Internacional da Mulher, reuniu a comunidade em uma manhã repleta de atividades voltadas para a promoção da saúde, bem-estar e valorização do papel feminino na sociedade.

Desde o início da manhã, a população teve a oportunidade de participar de diversas atividades, que incluíram Yoga, Alongamento, Ginástica da Melhor Idade, Aula de Crossfit, Dança Flamenca, Dança do Ventre, Aula de Ritmos e uma Caminhada Cultural pelos Prédios Históricos da cidade.

O evento não apenas proporcionou momentos de diversão e aprendizado, mas também contou com stands de serviços da Secretaria de Saúde, da Secretaria de Agricultura e da Secretaria da Mulher, além de stands de cursos oferecidos pela UniVassouras. Uma feira de adoção responsável, exposição de artesanato local e diversas outras atrações enriqueceram ainda mais o encontro.

A vice-prefeita, Rosi Silva, expressou sua gratidão pela participação e empenho de todos na organização do evento. "Quero agradecer a cada pessoa envolvida na preparação e execução do 3º Movimento de Mulheres. Foi uma celebração única que demonstrou o compromisso e a união de nossa comunidade. É inspirador ver tantas pessoas juntas, celebrando a força e a diversidade das mulheres em Vassouras", destacou.

Rosi Silva aproveitou a oportunidade para agradecer também àqueles que compareceram ao evento, tornando-o um momento especial de celebração e promoção de saúde. "Cada um de vocês fez parte deste dia com muito carinho, contribuindo para fortalecer os laços comunitários e criar lembranças inesquecíveis. Que este evento seja apenas o começo de muitas iniciativas positivas em nossa cidade", concluiu a vice-prefeita.



## Prefeitura de Vassouras Celebra o Dia Internacional da Mulher

Na última sexta-feira, 8 de março, a Prefeitura de Vassouras realizou dois eventos marcantes em celebração ao Dia Internacional da Mulher, destacando a importância e o papel fundamental das mulheres na comunidade.

O primeiro evento do dia foi o lançamento do Projeto 'Mulheres: Um Novo Olhar, Um Novo Horizonte'. Este projeto, em parceria com a OAB Vassouras, tem como objetivo contar e valorizar as histórias inspiradoras de mulheres que dedicam seus esforços a realizar projetos e ações em prol da população. A iniciativa visa reconhecer o papel significativo das mulheres na construção de um futuro mais justo e igualitário para todos.

Em seguida, a Prefeitura de Vassouras organizou um café da manhã especial para homenagear as servidoras municipais. O evento contou com a presença da vice-prefeita Rosi, e das secretárias municipais, que participaram de um momento de confraternização. Este gesto simples, mas



significativo, foi uma forma de reconhecer e expressar gratidão por toda

a dedicação e trabalho prestado pelas servidoras em prol do município.

**Um bom livro faz sua imaginação ganhar asas e te leva a lugares incríveis. No rádio é assim, você não vê, mas enxerga tudo.**

**Não silencie, anuncie.**

**Quem não é ouvido, não é lembrado.**



Vassourasfm98,7 (24) 2230-1242



**DELÍVERY**

*Suas compras em casa, Sem você sair de casa!*

**RECEBEMOS SEUS PEDIDOS ATRAVÉS DO WHATSAPP (24)98124-0631**

**Horário para pedido das 07:00hs às 11:00hs - Entregas até as 12:00hs  
Horário para pedido das 11:00hs às 16:00hs - Entregas até as 18:00hs  
Pedidos após as 16:30hs a entrega será realizada no dia seguinte.**

**Os horários podem sofrer alterações de acordo com a demanda.**

• Os pedidos de Segunda Feira, serão a partir das 13:00hs  
• Valor mínimo para pedido R\$70,00  
• Valor da entrega R\$5,00  
• Formas de pagamento: DINHEIRO, CARTÃO DE DÉBITO E CRÉDITO  
**PARCELAMOS EM ATÉ 3X SEM JUROS, CREDIÁRIO PRÓPRIO OU CHEQUE DA CIDADE, COM MAIS DE 1 ANO DE CONTA, DO PRÓPRIO EMITENTE, SUJEITO À APROVAÇÃO, NÃO RECEBEMOS CHEQUES DE TERCEIROS.**

# Festival Vale do Café está confirmado para julho



Gustavo Tutuca, Roberta Kelab (Backstage) e Wanderson Farias (Setur-RJ)

Após retornar no ano passado com grande êxito, o Festival Vale do Café teve sua edição 2024 confirmada. Na semana passada, o secretário estadual de Turismo Gustavo Tutuca, acompanhado do assessor especial da Setur-RJ e coordenador das ações de turismo no Vale do Café Wanderson Farias, recebeu Roberta Kelab, da Backstage, produtora responsável pelo festival.

Na reunião, ficou alinhado o apoio da Setur-RJ ao evento, assim como aconteceu no ano passado. "O Festival Vale do Café já é uma tradição. Sua retomada em 2023 mostrou sua força", disse Wanderson. Diante do

êxito no ano passado, ficou definido que o evento será ampliado de um para dois finais de semana em julho.

O apoio do Sebrae também está confirmado. Em reunião Roberta Kelab e Wanderson Farias, o diretor de Produtos do Sebrae Julio Cesar Rezende reiterou o apoio do órgão ao evento.

A edição deste ano terá algumas novidades. Uma delas será a participação especial dos produtores de cachaças, queijos e cafés produzidos na região e que fazem parte do APL do Vale do Café. Também está acertada a participação de mais fazendas, como a Floresta, que fica em Vassouras.



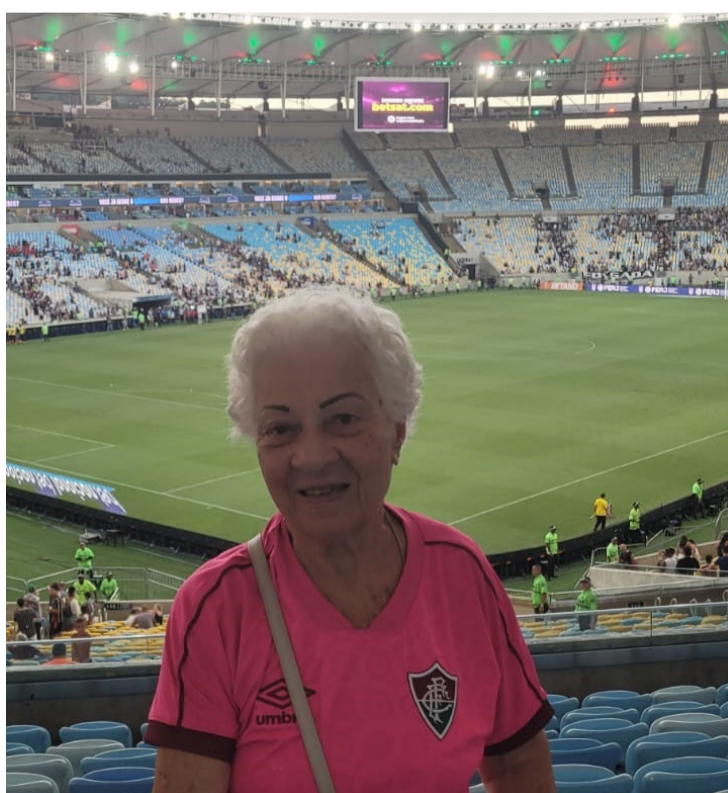
O diretor de Produtos Julio César Resende confirmou o apoio do Sebrae



A Fazenda Floresta irá fazer parte desse ano do festival.

## Fatos & Fotos

A sede do Comitê Olímpico Brasileiro recebeu na terça-feira, dia 5, o Encontro dos Diretores do Departamento Internacional de Graduação da Kodokan. O evento foi realizado pela Confederação Brasileira de Judô, com as presenças ilustres dos senseis Isao Matsui e Kenich Shoshida, membros da Comissão Estadual de Graus. O curso de Educação Física da Univassouras participou. Foi representado pelo professor Dr. Roberto Alves Garcia, que é membro da Comissão de Graus e está a frente da disciplina de Metodologia do Judô.



Eny Rodrigues Abdalla completou 90 anos no último dia 1º de março. A comemoração, nem ela esperava, foi pra lá de inusitada. Pela primeira vez ela esteve nas arquibancadas do Maracanã. Uma surpresa promovida pelo filho Alcides, o genro João e os netos Ana Carolina e João Carlos Júnior. Todos tricolores. Mais nova, dona Eny torcia pelo... América. "Antigamente eu era louca pelo América, mas tadinho... ele acabou". Cercada de tricolores por todos os lados, não foi difícil para dona Eny fazer uma nova escolha. "Meu genro torce, meus netos e meu filho também. Eu passei a torcer com e por eles. E torço feliz pelo Fluminense. Fico feliz quando vence e triste quando perde". O Flu acabaria derrotado pelo Botafogo, mas estar no Maracanã três dias depois do Tricolor ter conquistado a Recopa Sul-Americana foi um prazer enorme para Eny e família. "Foi um presente especial, uma surpresa maravilhosa. Adorei", diz dona Edy, que um dia foi América e hoje é campeã da América.



No último domingo (10), a vice-prefeita Rosi participou da Cavalgada Gabriel Cardoso e amigos. O evento é um dos maiores da região e reúne cavaleiros de diversas cidades.



# LISTA DE TRANSMISSÃO TRIBUNA DO INTERIOR

*Quer participar da lista de transmissão da TRIBUNA e ficar por dentro de tudo o que rola em Vassouras e região em 1ª mão?*

só nos chamar no WhatsApp  
(24) 9 8835-7822 que incluiremos você de forma totalmente gratuita!



# Uma parceria histórica se consolida em Vassouras: o Poder Executivo, o Poder Legislativo e a Universidade de Vassouras unem forças em prol do avanço da cidade

Na última terça-feira, dia 5, um encontro emblemático selou esse compromisso de colaboração mútua, com a presença marcante do prefeito Severino Dias, da vice-prefeita Rosi Silva, e de uma expressiva representação do Legislativo municipal.

Entre os vereadores que se fizeram presentes, destacaram-se José Maria Capute, presidente da Câmara, juntamente com Leonardo Miranda, Diney Gomes, Bruno Sales, Cassinho e Silvio Leal. A presença da base de vereadores do governo reitera o engajamento e o apoio fundamental dos vereadores ao fortalecimento das relações entre as instituições, demonstrando um comprometimento coletivo com o desenvolvimento de Vassouras.

Durante a reunião com Gustavo Amaral, presidente da FUSVE, foram traçadas estratégias conjuntas que visam não apenas reconhecer, mas também potencializar a contribuição da Universidade ao crescimento da cidade. O prefeito Severino Dias expressou sua visão de futuro, enfatizando a importância da sinergia entre os poderes Executivo e Legislativo, juntamente com a Fundação Educacional Severino Sombra, para a promoção de uma cidade mais próspera e equitativa. "A parceria entre o Executivo, o Legislativo e a Fundação são essenciais para o nosso progresso. Estamos empenhados em fortalecer essa união e desenvolver políticas que promovam o bem-estar da população e dos alunos," destacou o prefeito.

A vice-prefeita Rosi complementou, apontando para a necessidade de uma colaboração estratégica e contínua: "Discutimos pautas fundamentais para o presente e o futuro de Vassouras. Com o apoio dos vereadores, comprometemo-nos a transformar nossa cidade em um exemplo de progresso, justiça e modernidade para



todos." Esse encontro marca um capítulo importante na história de Vassouras, simbolizando um compromisso renovado entre as esferas governamentais e a instituição de ensino superior. A união de esforços reflete o desejo comum de impulsionar o desenvolvimento local, promovendo a eficácia na gestão das instituições e garantindo o bem-estar da comunidade. "Juntos, vamos em frente, construindo um futuro que reflete os valores de nossa cidade," concluiu o prefeito Severino, ecoando o sentimento de otimismo e determinação compartilhado por todos os presentes.



**MARKETING DIGITAL**

**PARA PROFISSIONAIS DA SAUDE**

- PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
- GESTÃO DE REDES SOCIAIS
- TRÁFEGO PAGO
- BRANDING

(24) 99211-1154

mayramktdigital@hotmail.com

@myfrancasocialmedia

Máyra Franca SOCIAL MEDIA

**HELVER**  
Vassouras - Miguel Pereira



Novo **zap** Helver  
**(24) 98829-1104**