

**Encontro pelas Florestas e a Água comemora sucesso do projeto PAF**

Página 2

**Vassouras terá 2ª edição do Conecta Vale**

• Evento promete repetir sucesso do ano anterior e reunir empreendedores da região

Página 6

**Luiz Alberto Oliveira Soares assumiu presidência da OAB Vassouras em cerimônia na Univassouras**



Página 7

## Semana de Diálogo marca início do Ano letivo em Vassouras

• Município zera carência de profissionais da educação na rede municipal, que atende cerca de quatro mil alunos



Página 3

## Centro Histórico de Vassouras terá obras entregues em 2025 pelo IPHAN

**Prefeita Rosi anuncia de Brasília a entrega e reinício de obras dos casarões históricos**



Página 5.

## Clínica de Mendes alia estética à saúde física e mental

• Com abordagem inovadora, espaço mostra que a verdadeira beleza começa de dentro para fora

Página 12

### M. R. PNEUS

OFERECENDO QUALIDADE DESDE 1951

VASSOURAS

(24) 2471-6329

MENDES

(24) 2465-2185

PARACAMBI

(21) 3693-8163

MIGUEL PEREIRA

(24) 2090-5679



## HELVER

Vassouras - Miguel Pereira



Novo **zap** Helver

(24) 98829-1104

# Encontro pelas Florestas e a Água comemora sucesso do projeto PAF

Representantes da Univassouras participaram, no dia 31 de janeiro, do Encontro pelas Florestas e a Água, em Rio Claro-RJ. O evento celebrou os dois anos e meio do projeto PAF (Re)Floresta, Água e Carbono, que é realizado pela Associação Pró-Gestão das Águas da Bacia Hidrográfica do Rio Paraíba do Sul - AGEVAP, financiado pelo Comitê Guandu e pelo Programa Petrobras Socioambiental.

"O PAF (Re) Floresta já transformou a região de Rio Claro com mais de 23 hectares restaurados e diversas capacitações socioambientais. Em 2025, com a expansão para novos municípios da Região Hidrográfica II do estado do Rio de Janeiro, o PAF continua conectado à preservação e ao desenvolvimento das comunidades que dependem das florestas e das águas dessa região". (site Comitê Guandu).

Participaram do encontro: Babton Biondi (Prefeito de Rio Claro), Bruno Oliveira (Secretário de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Rio Claro), Michele Gomes Cardoso (Gerente de Integração de Projetos Ambientais da



A Univassouras marcou presença com: João Pedro Cardoso Lima, Cristiane Siqueira e Leonardo Feijó Silvestre Mattos. Na foto ao lado de Michele Gomes Cardoso (Gerente de Integração de Projetos Ambientais da Petrobras - 2ª da esq. p/ dir.)

Petrobras), Elton Luis da Silva Abel (Diretor Geral do Comitê Guandu e representante da CEDAE), Antoni Andrade (Diretor Executivo do Comitê Guandu), Cristiane Siqueira (Diretora de Restauração Ambiental do Comitê Guandu e representante da Universidade de Vassouras), Aline Alvarenga (Diretora-Presidente da AGEVAP), Antônio Mendes de

Souza Junior (Gerente da AGEVAP) e Gabriela Teixeira (Especialista em Recursos Hídricos da AGEVAP).

Estiveram também presentes: Christopher Taranto, Secretário de Meio Ambiente do Município de Barra do Pirajá; Zélia Raguzzoni, subsecretária de Meio Ambiente de Mendes; membros do Comitê Guandu e convidados.

**NOVA ENDEREÇ**

## Cirurgia plástica

**Dr. Mauro Simões**  
CRM 5248367-2  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA | AEXPI | COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES

[www.maurosimoes.com.br](http://www.maurosimoes.com.br)

CONSULTÓRIO: (24) 2471-6018 | CARDIOLYFE - VASSOURAS COR  
Praça Sebastião de Lacerda, 15 - Centro - Vassouras-RJ

**Point dos Salgados**

**O MELHOR DA REGIÃO!!!**

PEDE PELO DELIVERY  
(24) 99285-0404

**PROQUALITY VASSOURAS**

Country Club  
Rua Nilo Francisco Carvalheira, 19 - Centro (24) 99308-6674

trace **novos objetivos** para sua **vida**

@proquality\_vass

**GRADUAÇÃO 2025**

**UNIVASSOURAS**

Escolha Univassouras para o mercado escolher você.

Entre no portal de inscrições e saiba mais.  
[univassouras.edu.br](http://univassouras.edu.br)

**UNIVASSOURAS**

# Semana de Diálogo marca início do Ano letivo em Vassouras

• *Município zera carência de profissionais da educação na rede municipal, que atende cerca de quatro mil alunos*



O ano letivo na rede municipal de ensino de Vassouras começou com uma maior interação entre os profissionais da educação. Para isso, o município realizou a Primeira Semana de Diálogos Formativos, entre os dias 3 e 7 de fevereiro, reunindo cerca de 710 servidores da área.

Por cinco dias, os participantes estiveram imersos em um ambiente colaborativo e reflexivo, com foco na construção de metas e a melhoria do ensino-aprendizagem. Na Escola Municipal Magally Sayão, por exemplo, as atividades envolveram acolhimento, estruturação e consolidação do trabalho da rede.

Entre as ações ganham destaque a priorização do processo de adequação da proposta curricular municipal à BNCC (Base Nacional Comum Curricular), PSE (Programa Saúde na Escola); Análise do Índice de Desenvolvimento da Educação Básica; Alinhamento fundamental II; Alfabetização; Atribuições da Equipe Multidisciplinar; Orientações sobre o Censo Escolar; Estruturação administrativa das Unidades Escolares; Manipulação de alimentos; Higiene e saúde; Logística e infraestrutura; Segurança, entre outros.

## CARÊNCIA ZERO

Com cerca de quatro mil alunos divididos em 21 escolas, que atendem da creche ao Fundamental II, o ano letivo na rede municipal tem ainda outro saldo positivo: carência zero de profissionais da educação.

Outro avanço, uma reivindicação antiga dos profissionais, é a destinação do 1/3 de tempo para planejamento escolar.

“Esses enfoques visam aprimorar o processo de ensino-aprendizagem, tornando-o mais dinâmico, participativo e alinhado, contribuindo diretamente para que o município siga avançando na construção de sua identidade educativa”, disse a secretária, Rita de Cássia de Freitas Carneiro Chantal, que ressaltou o apoio dado pela prefeita Rosi Silva.



## Torcemos para um ano com muito progresso

Marly Medeiros \*

Estamos no início do ano de 2025. Esperamos que os governos federal, estaduais e municipais tomem decisões que venham proporcionar um crescimento, daqui para frente, superior a 5% (cinco por cento) ao ano, para que venha acabar com o desemprego, que é superior a 6% (seis por cento) dos brasileiros.

O Brasil precisa ter um crescimento anual que venha eliminar o trágico desemprego e fazer com que todas as famílias tenham renda financeira que proporcione o bem-estar familiar, fazendo com que além de alimentar, permita a educação escolar. Há necessidade que os governos invistam em educação, criando escolas que tenham vagas para todas as crianças. E se os pais não matricularem os filhos, os governos criem um tipo de punição para eles.

O crescimento econômico de um País não está só na economia, há necessidade uma boa educação escolar do seu povo para que os habitantes saibam investir em atividades corretas para ter um bom retorno econômico e entender que a atividade econômica é ideal para o momento e para o futuro.

\* Marly Medeiros é vassourense, economista com especialização em Economia Mineral, MBA em Gestão de Negócios e aposentado do Banco do Brasil.

### ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA SOCIEDADE RECREATIVA SÍTIO CARLOS VAL

#### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente Edital, na forma do Art. 25º e Art. 30 e seguintes do Título I, Capítulo II e Art. 47 dos Estatutos da Sociedade Recreativa Sítio Carlos Val, registrado no Cartório de Registro de Imóveis e Anexos da Comarca de Vassouras/RJ, são convocados os senhores sócios fundadores, beneméritos e contribuintes da SOCIEDADE RECREATIVA SÍTIO CARLOS VAL, com sede à Rua Dona Minervina nº 100, em Andrade Costa, município e comarca de Vassouras/RJ, para a ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a realizar-se nas dependências do Museu, no dia 1º DE MARÇO DE 2025, sábado, às 15:00 horas, em primeira convocação com a presença de dois terços dos sócios, ou, no mesmo dia e local, às 15:00 horas, em segunda convocação com qualquer número de condôminos presentes, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

a – Abertura da sessão pelo Presidente;  
b – Leitura da última ata pelo Secretário (a);  
c – Recebimento pela mesa, de requerimentos e sugestões por escrito;  
d – Leitura, justificativas, discussão, votação e aprovação das atualizações e alterações dos Estatutos da Sociedade Recreativa Sítio Carlos Val, para adaptação às normas do Código Civil.  
e – Eleição da Diretoria (Presidente; Vice Presidente; 1º e 2º Secretários e 1º e 2º Tesoureiros) e Conselho Deliberativo (cinco membros), conforme Art. 6º e Art. 14 dos Estatutos da SRSCV.

Tendo em vista a importância dos temas a serem tratados, contamos com a presença de todos. ANDRADE COSTA, 07 de fevereiro de 2025.

**Carlos José Ribeiro do Val**  
**Advogado – OAB/SP 283.715**  
**p/Presidente**

## Um novo sol brilhou no horizonte!

Tal qual anunciaram os profetas, nasceu um novo SOL, dando início a uma nova história.

ELE é a LUZ que não se apaga; o SOL que não tem ocaso, porque é eterno.

Ele é a Luz que veio para espantar as trevas da ignorância de grande parte da humanidade, dos que ainda não conhecem a VERDADE.

Ele é a LUZ que veio para iluminar as mentes e a inteligência de quantos vivem somente para este mundo, guiados pelo racionalismo, com visão opaca, impedidos de vislumbrar um novo horizonte que aponta para o transcendente, para o sobrenatural, para o eterno, para o Criador de todas as coisas e Pai de todos.

Ele veio para dar início a uma nova história, marcada pelo amor, pela justiça, premissas fundamentais para se construir uma nova civilização, e a fraternidade universal.

Por isso é que João Evangelista nos diz: “Acontecerá um novo céu e uma nova terra”, porque “o primeiro céu e a primeira terra já terão passado”. (Apoc. 21,1).

Tal promessa de Deus acontecerá, no tempo e na história, quando todos vivermos como irmãos, independentemente de raças, línguas e culturas, porque haverá um só povo, em Cristo, como Ele projetou, e deseja; assim escreve Paulo aos colossenses,(3,11): .... “Então não sereis mais, nem gregos, nem judeus, nem escravos...”, porque todos sereis um só (povo), em Cristo”.

Ele é o único Senhor que “rebaixa os prepotentes e eleva os humildes”, como Maria o confirma no seu “Magnificat”.

Rendamos graças a Deus, Criador e Pai, por mais um ano de vida que Ele nos dá.

O tempo é de Deus e Ele no-lo empresta, para que, todos, homens e mulheres de boa vontade, ajudemos a Cristo na construção de uma civilização de amor e de paz, fruto da justiça que não vem das leis dos homens, muito menos das armas que matam, mas, somente de Deus.

Então, sim, poderemos dizer: feliz o povo cujo Deus é o seu Senhor.

Pe. Geraldo F.Dias

### Histórias em versos

Por: Marcos P. F. dos Reis  
(Marquinho do Bar do Arlindo – Madrugada)



### Respeito aos idosos

Os idosos merecem respeito  
Seja em qualquer situação  
E devemos ter por eles  
Cuidado e admiração  
Seguir o seu ensinamento  
Fazer valer o seu momento  
Alegrar seu coração

Trate-os bem, seja paciente  
Tente não os machucar  
Dê muito amor e carinho  
Não queira os menosprezar  
Deixem-os viver bem tranquilos  
Nunca os abandonem em asilos  
Pois eles têm direito ao seu lar

Existe um estatuto  
Do qual eu sou muito fã  
Que defende os direitos  
De uma pessoa anciã  
Não tenha a mente vazia  
Pois o jovem de hoje em dia  
É o idoso de amanhã

## Fluxos do Eu

Prof. Humberto Michaeli\*

### Poema Sem Título II

Um dia de domingo  
A semana toda?  
... não sei!  
Muitas vezes a gente só quer um pouco de atenção.  
Em um domingo  
ou a semana toda.  
Atenção, de forma metódica?  
Sim! Por que não?  
Sou assim... me-tó-di-co.  
Atenção previamente marcada,  
em um estilo agendado  
não tem problema.  
Pode até soar como desconexo,  
sem sentido...  
Pode  
Não tem problema.  
Mas é isso, pode ser programada:  
Um bom dia! - às 8h  
Tudo bem? - às 13h  
19h - Como foi o seu dia?  
22h - Boa noite, sonhe comigo!  
(Nenhuma mensagem visualizada - tristeza)  
Parece algo mecânico  
E é! Não tem problema.  
A intenção é só e tão somente a de se sentir acolhido  
COR-RES-PON-DI-DO  
por alguém que a gente insiste  
todo dia  
constantemente  
a inventar  
Carência!  
Só que (respiro profundo)  
não é.  
E pra falar a verdade, acho que nunca vai ser.  
É preciso parar com essa agenda  
que só existe no sofrer que insiste transgredir  
(viver quem inventou)  
Desperta!  
Tenha coragem e diga ADEUS.  
Sim!  
É preciso dizer adeus!  
Não fugir, ir!

\* Vassourense, Professor da Rede Municipal de Nova Iguaçu.  
Graduando em Pedagogia. Apaixonado por Frida Kahlo.

**Luiza Melo Rangel**  
Tec. Contábil CRC-RJ 0728660 - 2

**SERVIÇOS CONTÁBEIS**  
Rua Presidente Vargas, 370, Centro - Vassouras - RJ  
(Rua do Restaurante Bonata, que vai para o alto)  
Fone-Fax: (24) 2491-2701

**Estacionamento Fácil**  
e-mail: luizamelorangel@gmail.com

**TREM BÃO DE MINAS RAPHAEL**

Produtos: Mel, Fubá, Pinga, Doces, Queijos, Pimenta, Linguça, Rapadura, Biscoitos, Artesanatos, Ervas Medicinais

✓ Banheiros  
✓ Lanchonete  
✓ Laticínio  
✓ Produtos Típicos

Estrada RJ 127 S/N - BNH - Paracambi - RJ ☎ (21) 3693-2039

### Tribuna do Interior

#### Expediente

Registro Estadual nº 3320598969-9  
Inscrição Municipal nº 6813 L 115 -  
Registro na ADJORI - RJ 78  
Fundador e Editor: Marlos França (MTB/DRT nº 33488/RJ).  
Diretora - Catúscia Nunes de Medeiros (MTB/DRT nº 27595/RJ)  
Paginação - Rodolfo Orion Lebres Bontempo (24) 99292-0873  
Deptº Publicidade - Juan De la Cruz - (24) 99272-3940  
\* Redação, Administração e Oficinas - Rua Profº Marcelo de Alcântara Pinto, 173 - Parque J.K. - Vassouras - RJ  
Tel: (24) 2471-7822.

#### SUCURSAIS

\* Departamento Comercial no Rio de Janeiro  
Tráfego Publicidades - Av. Rio Branco, 185 Grupo 1813 - Centro - Tel.: (21) 2532-1329. E-mail: comercial@trafeopublicidade.com.br

Brasília/DF - SOS 402 - Bloco G - Conjunto 113 - CEP 70236-070 - PABX (61) 3222-0260 - E-mail: brasilia@trafeopublicidade.com.br

São Paulo-SP: Rua Frederico Abranches, 389 - conj. 112 - 11º andar - Santa Cecília - CEP 01225-0001 - PABX (11) 3361-4100 - E-mail: trafegos@trafeopublicidade.com.br

#### COLABORADORES

Gilda Meirelles, João Baptista Villares, Máyla Nunes de França, Juan Adelis De la Cruz Filho, Márcio Vasconcellos, Dr. Roberto Benathar, Mercedes B. Hoppe.

#### FREELANCERS

João Henrique Barbosa  
Lilian Magaly Silva

#### FRANQUEADOS

\* OBS: Os colaboradores não tem vínculo empregatício com o Jornal e a Editora.

\* Os textos assinados não refletem necessariamente o pensamento do jornal, sendo da inteira responsabilidade do Autor.

\* Não devolvemos fotos, nem originais, sendo publicados ou não.

#### COMERCIAL

Tribuna do Interior Editora LTDA - ME  
CNPJ: 40.359.242/0001-90

e-mail: tribunadointerior.vassouras@gmail.com

## Consultas médicas com qualidade e agilidade.

- Agendamento fácil
- Atendimento personalizado
- Profissionais de excelência

Tudo por apenas

**R\$30,00**  
a consulta



### Torne-se já um associado

@abmplancodevida  
www.abmvida.org.br  
(24) 2110-0211  
(24) 98123-7374



# Centro Histórico de Vassouras terá obras entregues em 2025 pelo IPHAN

• *Prefeita Rosi anuncia de Brasília a entrega e reinício de obras dos casarões históricos*

Fotos: Willian Brito



A Prefeita de Vassouras, Rosi, anunciou em suas redes sociais, ao lado do presidente do IPHAN, Leandro Grass, a atualização das obras de dois casarões históricos do município: a entrega da reforma da Casa do Barão de Vassouras e o reinício das obras do Palacete Barão do Ribeirão.

A decisão foi tomada durante a reunião entre a prefeita, o secretário municipal de Planejamento, Leonardo Rocha e o presidente durante o Encontro de Prefeitos e Prefeitas, realizado entre os dias 11 a 13 de fevereiro, em

Brasília. “O presidente Grass assumiu o compromisso de concluir as obras da Casa do Barão de Vassouras e reiniciar a reforma do Palacete Barão do Ribeirão na metade deste ano. O IPHAN também se comprometeu a dar início às obras dos 7 chafarizes ainda em 2025”, anunciou a prefeita.

Rosi também destacou que a Prefeitura irá fornecer todo o apoio técnico ao instituto para a fiscalização das obras do Museu Casa da Hera.

## Revolução no Centro Histórico de Vassouras

O conjunto histórico, urbanístico e paisagístico de Vassouras é tombado pelo IPHAN desde 1958 e inclui o principal cartão postal da cidade, a Praça Barão de Campo Belo. É no entorno dessa praça que estão localizados a Casa Barão de Vassouras, o Palacete Barão do Ribeirão, entre outras construções que fazem parte do patrimônio cultural da cidade e atraindo turistas de todo o país.

## Obras, projetos e expansão do turismo histórico

Além das reformas dos dois casarões, parte

do centro histórico também está em obra pelo projeto 'Vale do Café: conexões e patrimônio', que prevê a substituição das redes de energia elétrica e de telecomunicações por cabeamento subterrâneo. O projeto já concluiu as fases 1 e 2.

A praça também será palco de um dos maiores empreendimentos já realizados no município: a construção do Museu Vassouras, idealizado pelo empresário Ronaldo Cezar Coelho. A proposta do empreendimento cultural

é se tornar um espaço dedicado a contar a história e abrigar identidades da região do Vale do Café.

## Educação Patrimonial

Em 2023 e 2024 os dois casarões (Barão de Vassouras e do Ribeirão) foram abertos excepcionalmente para a realização das duas edições da Semana do Patrimônio, evento realizado pela prefeitura, que promove e incentiva a educação patrimonial no município.

“Vamos reabrir

nossos casarões, através de parcerias público-privadas e trazer vida a esses imóveis históricos que estão fechados há muito tempo. Também vamos inaugurar, em breve, o Museu Vassouras. Todas essas ações são um grande presente para a nossa população e um enorme investimento para a expansão da nossa educação patrimonial e do turismo histórico, não só de Vassouras, mas de toda a região do Vale do Café, e até mesmo do país.

**A+B=C**

## MATRÍCULAS ABERTAS!

### Para 2025

23/09 a 18/10 - alunos da escola  
A partir de 18/10 - alunos novos

### Projetos da Escola:

- ✓ Projeto Fim de Tarde
- ✓ Conhecer Vassouras
- ✓ Compensação de Carbono
- ✓ Musicalização
- ✓ Programa Bilingue
- ✓ Educação Financeira
- ✓ Educação Ambiental
- ✓ Mentoria
- ✓ Inclusão

Rua Visconde de Araxá, 86,  
Centro - Vassouras/RJ  
Telefone: (24) 2471-2415

## Dream's Motel

Um sonho de Motel

SUÍTES COM HIDRO, SAUNA, FRIGOBAR, CADEIRA ERÓTICA, AR, SOM E CINE PRIVÊ (VIA SATÉLITE)

Eu por você, você por mim e o Dream's Motel por Nós...

O melhor Motel da região!

BR-393, Km - Vassouras - RJ • (24) 99280-8668 (próx. ao Trevo de Mendes)

## Educação Física de Vassouras faz visita técnica ao Sesi, em Barra do Piraí



Acompanhado do professor Roberto César, do curso de Educação Física, o pró-reitor de Desportos e Educação Física Paulo Caminha foi recebido para um encontro na quinta-feira, dia 23, no Sesi, em Barra do Piraí. Os professores vassourenses participaram de uma reunião com o analista de negócios André Macedo e a gerente operacional da Firjan/Sesi em Barra do Piraí e Valença, Mônica Leone.

Na pauta, além da renovação do contrato de utilização da piscina para treinamento da Atlético de Medicina, foram debatidos temas importantes, como o modelo de gestão para a utilização de instalações esportivas e a participação de equipes de funcionários da Univassouras em torneios promovidos pelo Sesi. "Aproveitamos e conversamos ainda sobre a possibilidade de realizarmos atividades de capacitação para nossos colaboradores no Sesi",



comenta Paulo Caminha. O pró-reitor voltou a Vassouras animado com as perspectivas. Ele

acredita na ampliação dos laços entre as instituições e futuras realizações em parceria.

## Hygor Dias é o novo treinador de Vassouras para a Copa Rio Sul de Futsal



A Prefeitura de Vassouras anunciou no dia 5 de fevereiro a chegada de Hygor Dias como novo treinador da equipe que disputará a Copa Rio Sul de Futsal. Com mais de 20 anos de experiência e um currículo recheado de títulos, ele assume o comando do time com a missão de levar Vassouras ao topo da competição.

Hygor tem uma trajetória consolidada no futsal e no futebol, acumulando mais de 150 títulos municipais, regionais, estaduais e nacionais, principalmente nas categorias de base do SESI Volta Redonda. Além disso, já esteve à frente de equipes adultas, amadoras e universitárias, incluindo a Atlético de Engenharia da Unifoa. Sua experiência na Copa Rio Sul de Futsal também não é novidade: entre 2010 e 2013, treinou a equipe de Volta Redonda no torneio. Agora, ele assume o desafio de representar Vassouras na competição.

Para o treinador, a oportunidade de liderar a equipe é motivo de entusiasmo. "Gostaria muito de agradecer à Prefeita Rosi e ao Secretário Municipal de Esporte e Lazer James Bernades, também pelo convite e pela confiança em nosso trabalho. Estou muito feliz, motivado e grato por fazer parte dessa equipe. O município de Vassouras respira e transpira esporte, com muitas opções e projetos inovadores para a população. A estrutura que Vassouras me apresentou para o desenvolvimento do futsal da cidade é simplesmente fantástica", declarou Hygor.

A Prefeita Rosi Silva destacou a importância da contratação para fortalecer o futsal no município. "Vassouras tem um histórico de paixão pelo esporte, e queremos que essa tradição continue crescendo. A chegada do Hygor reforça nosso compromisso com a excelência e o desenvolvimento dos

nossos atletas. Tenho certeza de que ele trará sua experiência e dedicação para levar nosso time a grandes conquistas".

O Secretário de Esportes, James Bernades, também reforçou a confiança no trabalho do novo treinador. "Neste ano, elevamos o padrão profissional do nosso trabalho, investindo intensivamente no desenvolvimento dos nossos atletas e rejuvenescendo o elenco. Com o trabalho consistente do treinador, nosso otimismo cresce a cada dia, e acreditamos fortemente em uma campanha de destaque nesta competição".

Com a nova liderança técnica e investimentos no elenco, Vassouras entra na disputa com grandes expectativas. O torneio, um dos mais tradicionais da modalidade na região, promete fortes emoções, e a equipe já se prepara para representar a cidade com garra e determinação.

## Vassouras terá 2ª edição do Conecta Vale

• Evento promete repetir sucesso do ano anterior e reunir empreendedores da região

A segunda edição do Conecta Vale, que acontecerá em 22 de março, no Bliss Hotel, promete repetir o sucesso do ano passado, onde reuniu expositores de sete cidades da região. A iniciativa visa o fortalecimento do ecossistema empreendedor local, além de promover conexões estratégicas entre empresários.

São esperados empreendedores de diversos segmentos que terão espaço para ampliar seu networking e geração de negócios. Organizadores do Conecta Vale elaboraram um formato inovador para o evento, valorizando a diversidade de saberes e talentos da região.

Entre os objetivos, está o fomento do empreendedorismo local, proporcionando oportunidades de exposição e conexão. A iniciativa quer ainda incentivar parcerias

estratégicas entre empresários do Vale do Café, criar um ambiente colaborativo para o compartilhamento de experiências e conhecimento, além de promover o turismo e a economia criativa da região.

O Conecta Vale é idealizado por Camilla Tinoco, Carina Fleury, Rebeka Paiva e Rita Duarte em parceria com o Bliss Hotel, e vem se consolidando como um evento essencial para a valorização do empreendedorismo regional.

### ATRAÇÕES

Quem for ao evento poderá degustar da gastronomia com valorização da culinária local. A mostra reserva ainda exposição com apresentação de produtos e talentos criativos do Vale do Café, além de terapias & bem-estar, com vivências e atendimentos voltados para saúde e qualidade de



vida. Haverá ainda oficinas de aprendizado de novas habilidades e música ao vivo.

### CASO DE SUCESSO

A Primeira Edição do Conecta Vale reuniu 25 expositores de sete cidades do Vale do Café: Vassouras, Mendes, Miguel Pereira, Valença, Engenheiro Paulo de Frontin, Barra do Piraí

e Rio das Flores. As organizadoras estimaram que aproximadamente 500 visitantes passaram pelo local e afirmaram: "O apoio de instituições como a TRIBUNA DO INTERIOR é fundamental para o fortalecimento dessa iniciativa, garantindo que mais empreendedores tenham acesso a conhecimento, networking e oportunidades de crescimento sustentável".

coletivo de negócios e talentos

**CONECTA VALE**  
2ª EDIÇÃO

22 de março | 10h às 20h  
**ENTRADA FRANCA**

**bliss hotel Vale do Café**

Um dia para sair da rotina e conhecer os talentos que abrilhantam o Vale do Café!

---

**O QUE ESPERAR?**

**Mostra de Negócios:** Explore uma diversidade de negócios locais e descubra suas histórias inspiradoras.

**Gastronomia:** Delicie-se com sabores autênticos da região do Vale do Café.

**Terapias e Oficinas:** Participe de sessões enriquecedoras e aprenda novas habilidades.

---

**Porque participar?**

O Conecta Vale é mais do que um evento; é um ponto de encontro! Junte-se a nós para celebrar a criatividade, a inovação e a riqueza cultural do Vale do Café.

bliss hotel Vale do Café | 22 de março | 10h às 20h

**Feira**  
Gastronomia  
Arte  
Moda  
Terapias  
Oficinas  
Música

Siga-nos no  
Instagram

CONECTA\_VALE

# Luiz Alberto Oliveira Soares assumiu presidência da OAB Vassouras em cerimônia na Univassouras

O novo presidente da OAB Vassouras, Luiz Alberto Oliveira Soares, assumiu a presidência do órgão em cerimônia realizada no auditório Severino Sombra, no campus da Univassouras na tarde da sexta-feira, dia 7 de fevereiro. Ele substituiu Rosania Figueira e fica à frente da 27ª Subseção no triênio 2025/2027. A posse foi prestigiada pelos presidentes da OAB em Mendes, Arilton Leônico, e em Paraíba do Sul, Gustavo Rocha Teixeira.

Pai do novo presidente, criminalista consagrado em Vassouras, Otávio Luiz Soares, conselheiro da OAB, fez parte da mesa diretora dos trabalhos e saudou a posse do filho. Em seu discurso de posse, Luiz Alberto agradeceu a Deus, lembrou dos ensinamentos do pai, das dificuldades dos tempos de estudante de Direito e homenageou o ex-presidente da OAB Vassouras, José Roberto Castro Ciminelli, que morreu no Rio de Janeiro vítima da Covid durante a pandemia. O novo presidente se apresentou como “advogado militante há 14 anos, marido da Nathalli, pai de três filhos, flamenguista, filho do Otávio e temente a Deus”.



Soares afirmou que “à frente da OAB, não quero poder, não sou político, apesar de estar inserido na política, penso que nem todas as coisas poderei fazer, porém, as que me couberem executar, farei com amor”. Ele se disse feliz por poder presidir “a instituição da minha profissão, que tanto me fora ensinada pelo meu amado pai, desde os 12 anos de idade”.

## A nova direção da OAB/Vassouras

Luiz Alberto Oliveira Soares, presidente  
Paulo Cesar de Paula Oliveira, vice-presidente  
Rosania Lucia Figueira, secretária-geral  
Amanda Fernandes Lima, secretária-adjunta  
José Antonio Ferreira, tesoureiro  
Conselheiros: Rachel Perrut Octaviano, Paulo Roberto Chaves de Marca Pedras  
Suplentes: Otávio Luiz Soares, Carlos Donato de Azevedo Furtado, Millene Lasneau Dias Medici, Helio Ricardo do Nascimento Junior, Christiane Gonçalves de Oliveira Montenegro Palma, Maura Eunice Gonçalves Pereira de Paula  
Sheila Aparecida de Oliveira Gomes, presidente da Comissão de Direito Previdenciário  
Rachel Perrut Octaviano, presidente da Comissão de

Direito da Pessoa com Deficiência  
Otávio Luiz Soares, presidente da Comissão de Celeridade Processual  
Eduardo Vasconcellos da Conceição, presidente da Comissão OAB Jovem  
Lucas do Nascimento dos Reis, presidente da Comissão de Direito Aeronáutico, Espacial e Aeroportuário  
Maria Eduarda Guimarães Cazuzu, presidente da Comissão de Direito do Trabalho e presidente da Comissão de Ética e Disciplina  
Thiago Rosa da Silva, presidente da Comissão de Igualdade Racial  
Christiane Gonçalves de Oliveira Montenegro Palma, presidente da Comissão OAB Mulher  
Rosania Lúcia Figueira, presidente da Comissão OAB Vai à Escola  
Hákilla Ábila, presidente da Comissão de Direito Médico

# Advocacia do RJ já pode pagar anuidade da OAB com pontos do cartão de crédito



Desde o dia 12, advogados e advogadas do Rio de Janeiro podem fazer o pagamento total ou parcial da anuidade da Ordem dos Advogados do Brasil com pontos acumulados no cartão de crédito. A nova forma de pagamento é resultado da parceria entre a OABRJ e a empresa de recompensas Livel, que tem mais de 50 milhões de clientes em todo o Brasil.

“Seguimos em busca de formas para facilitar o pagamento da anuidade e agora temos mais esta opção, sem descartar a promessa de reduzir o valor da anuidade no segundo ano da gestão”, comentou a presidente da OABRJ, Ana Tereza Basilio.

O processo de pagamento da anuidade com pontos é simples, começa com o cadastro

do cartão de crédito – de qualquer bandeira – na plataforma da Livel. O que pode ser feito gratuitamente pelo site ou app da empresa, disponível para iOS e Android. Após o cadastro, o advogado ou advogada vai acumular pontos todas as vezes que utilizar o cartão de crédito, fizer compras online no Shopping Livel ou em sites parceiros. Há também a possibilidade de

transferir pontos de outros programas de fidelidade.

Para pagar a anuidade, o profissional deverá primeiro fazer login no app Livel para conferir seu saldo. Depois, na “Área Restrita” do site da

OABRJ, deverá escolher a opção “Cashback Livel na sua anuidade” e informar o valor que deseja pagar com pontos. Por fim, bastará clicar no botão “Gerar código para pagamento” e será exibido

o QR Code para pagar a fatura via Pix.

Para mais informações, acesse: <https://www.oabrj.org.br/noticias/pague-anuidade-oabrj-pontos-acumulados-cartao-credito>

**Benefício Família**

**130,00**

Titular + cônjuge + filhos até 35 anos.

Qualidade de vida começa com um bom clube de benefícios.

**Benefícios**

→ CONSULTAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

**Descontos**

→ CLÍNICAS, LABORATÓRIOS, EXAMES, FISIOTERAPIA E NO COMÉRCIO EM GERAL

**Assistência Funeral**

→ ASSISTÊNCIA 24 HORAS

Vassouras - 24 2471-3345 Mendes - 24 2465-1617  
Paulo de Frontin - 24 2463-1278

# Folia de Reis de Vassouras é destaque em Encontro estadual

A cultura popular de Vassouras foi destaque no 1º Encontro Estadual de Folia de Reis, realizado no Teatro João Caetano, no Rio de Janeiro, no dia 31 de janeiro. O evento celebrou os contemplados pelo edital #FoliaDeReisRJ3, promovido pelo Governo do Estado que beneficiou 180 mestres da tradição em todo o Rio de Janeiro.

Representando Vassouras, 13 grupos de Folia de Reis receberam o reconhecimento pela dedicação à preservação dessa manifestação cultural. Após a solenidade de premiação, a celebração seguiu para a Praça Tiradentes, onde as folias emocionaram o público com apresentações vibrantes.

Para reforçar ainda mais a valorização dessa tradição, no dia 4 de fevereiro, a Prefeitura de Vassouras realizou, no Centro Cultural Cazusa, uma cerimônia de entrega de certificados a 16 grupos de folia que participaram das festividades de Reis e São Sebastião no município. Os certificados foram entregues pela prefeita Rosi Silva e pelo vice-prefeito Cassinho, em um gesto de reconhecimento pelo papel fundamental dos grupos na preservação e promoção da cultura popular.

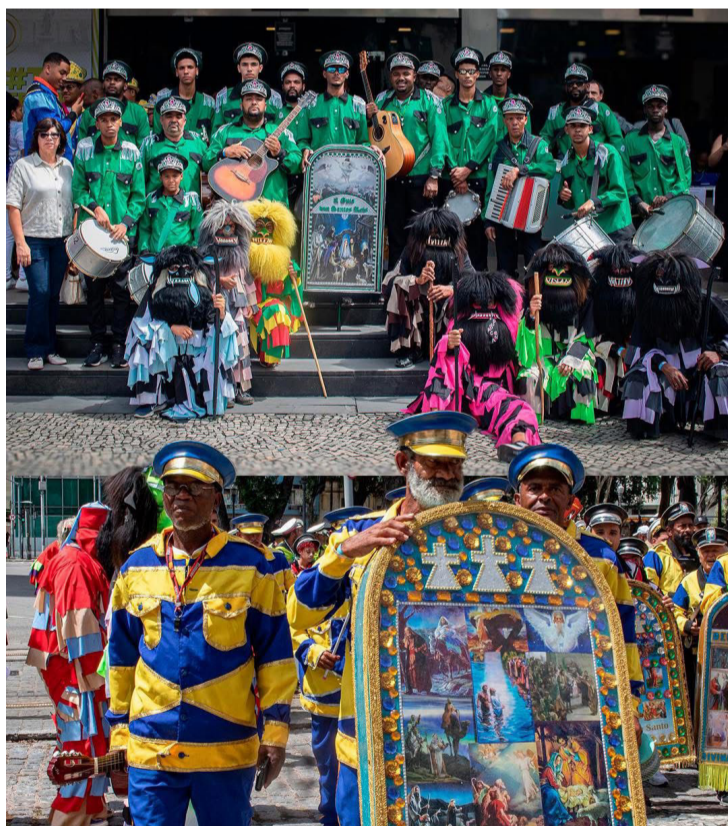
A prefeita destacou a importância do evento para a cidade. "A Folia de



Reis é um patrimônio vivo de nossa cultura, passado de geração em geração. É uma alegria ver nossos mestres e grupos sendo valorizados, tanto no cenário estadual quanto aqui no nosso município. Esse reconhecimento reforça nosso compromisso com a preservação das tradições populares".

A secretária de Cultura, Angela Maria, ressaltou o impacto do apoio à Folia de Reis. "A participação de Vassouras no edital estadual e a valorização local demonstram que estamos no caminho certo. A cultura popular precisa de incentivo e respeito, e seguimos trabalhando para fortalecer ainda mais essas expressões que fazem parte da identidade do nosso povo".

Com eventos como esses, Vassouras reafirma seu compromisso com o fortalecimento da cultura e da memória popular, garantindo que tradições como a Folia de Reis continuem a encantar e emocionar futuras gerações.



## A Prefeitura Municipal de Vassouras/RJ Autorização de Supressão Vegetal – Nº 158/2024

A Secretaria Municipal do Ambiente e Desenvolvimento Rural, com base no Processo Administrativo de Licenciamento Ambiental de nº 10.014/2024 e seus anexos e condicionantes de nº 27 da Licença Ambiental Prévia e de Instalação - LPI / CERTIFICADO Nº 219/2024, AUTORIZA a empresa MONTICELLO VASSOURAS EMPREENDIMENTOS LTDA – CNPJ 57.415.668/0001-17 a efetuar o corte de 6.500 (seis mil e quinhentos) indivíduos arbóreos; sendo 1.500 (um mil e quinhentos) indivíduos arbóreos nativos e 5.000 (cinco mil) indivíduos arbóreos exóticos da espécie *Eucalyptus sp*, localizados em área própria onde será implementado um Condomínio Rural e Infraestrutura com endereço à Estrada da Cachoeira, nº 1.440, Bairro Engenheiro Nóbrega e coordenada do ponto central Zone: 23 K / Long. UTM 633823.00 m E / Lat. UTM. 7517976.00 m S. A supressão vegetal é justificada através dos considerados elencados no item de nº 4. Informações Relevantes do Relatório de Vistoria e Parecer Técnico anexado ao Processo administrativo. Esta Secretaria informa que não se responsabiliza por acidentes de trabalho causados pela retirada de tais árvores, visto tratar-se de serviço a ser executado por particular, portando os itens de segurança necessários (EPI's). Informa também, que é expressamente PROIBIDO, sob pena de multa, manter as calçadas e vias públicas folhas, galhos e restos de árvores provenientes das atividades acima autorizadas, os quais deverão ser removidos à custa do requerente, conforme o artigo 31, inciso X da Lei nº 2831/2015 (CÓDIGO DE POSTURAS DE VASSOURAS). A título de MEDIDA COMPENSATÓRIA e de acordo com a Condicionante de nº 29 da Licença Ambiental, o empreendimento deverá realizar a compensação de 7.500 (sete mil e quinhentas) mudas (Lei Municipal nº 2.417 de 20 de agosto de 2008 que "Regula a Política de Arborização Urbana do Município de Vassouras e dá outras providências" em seu Art.2º, parágrafo 5º, Inciso II o qual estabelece as medidas compensatórias). Estas devem ter altura mínima de 1,5 metros e com DAP compatível a altura determinada. Deverão ser mudas com padrão de qualidade, estarem em boa sanidade e isenta de pragas e doenças. Poderão ser plantadas em áreas já preservadas e/ou a serem preservadas dentro do próprio Condomínio, compensadas através do Projeto Paisagístico de Arborização Urbana do Condomínio e também através de doação ao Horto Municipal para serem plantadas em áreas públicas e de acordo com a definição do Órgão Ambiental (após aprovação prévia do Projeto de Restauração Florestal – PRF da área vegetal autorizada que deverá ser apresentado). Esta autorização tem validade de 180 dias a contar desta data. Em 05 de Dezembro de 2024. Severino Ananias Dias Filho – Prefeito Municipal.





# Secretário municipal nos anos 1990, Claudinho da Coletoria morre aos 86 anos em Barra Mansa

O servidor público aposentado Jorge Cláudio Ramos, lotado por muitos anos na Coletoria Estadual, organismo da Secretaria de Estadual de Fazenda em Vassouras, morreu na noite da segunda-feira, dia 10, em um hospital de Barra Mansa, aos 86 anos de idade. Claudinho, que foi secretário municipal nos anos 1990, teve como causa morte a falência de múltiplos órgãos. Deixa viúva Léa Monteiro de Paiva Ramos, a filha única Cláudia Suzana Ramos e os netos Jorge Claudio Ramos Neto e Jorge Marcos Ramos de Farias.

Funcionário público por 38 anos, Jorge Cláudio carregou a função no nome, mesmo depois de aposentado. Para muitos, foi para sempre o "Claudinho da Coletoria". Durante a gestão do prefeito Renato Ibrahim, o

médico que administrou Vassouras entre 1993 e 1996, Claudinho ocupou a Secretaria Municipal de Administração.

Há anos ele sofria de miastenia gravis, uma doença autoimune que causa fraqueza muscular progressiva e fadiga. Afeta a junção neuromuscular, a comunicação entre os nervos e os músculos. Claudinho passou mal em janeiro. Recebeu os primeiros socorros na Unimed 24h, em Barra do Pirai. Foi internado em 12 de janeiro no Centro de Terapia Intensiva da Casa de Saúde Santa Maria, em Barra Mansa, onde veio a falecer. Claudinho foi velado na Capela do Divino Salvador e sepultado no Cemitério Nossa Senhora da Conceição, no Centro Histórico de Vassouras. ICMS Ecológico. Por dois anos consecutivos Paty conquistou o 1º lugar

no Índice de Qualidade do Sistema Municipal de Meio Ambiente (IQSMMMA), o índice que avalia a qualidade da gestão ambiental local. Também deixou a cidade figurando em 7º lugar no estado no índice que avalia a destinação de resíduos sólidos. André Dantas ocupou a presidência da Associação Nacional de Municípios e Meio Ambiente do Rio de Janeiro, entre novembro de 2023 e dezembro de 2024. Ocupou a diretoria executiva do Comitê Piabanha entre março de 2023 e dezembro de 2024.

Sobre o convite do prefeito de Miguel Pereira para assumir a pasta, André Dantas afirmou à TRIBUNA que não teve dúvidas em aceitar e que espera estar preparado para enfrentar um "novo e importante desafio" em sua carreira.



APOIO:

**FESTIVAL Sabores do Vale do Café**  
 CAFÉ · CACHAÇA · QUEIJO ARTESANAL

**SHOW COM DIOGO NOGUEIRA**  
 Dia 14 (Sexta) às 21:30

**14 a 16 de Fevereiro**  
**Ipiabas**  
 Barra do Pirai / RJ

**Show de Abertura Tambores de Aço**  
 Dia 14 (Sexta), às 19h

**Bloco da Mata**  
 Dia 15 (Sábado), às 19h

**Bloco da Carmen**  
 Dia 15 (Sábado), às 21h

**Encontro Troller Clube RJ**  
 Dias 15 e 16

**Grupo Caaipura**  
 Dia 16 (Domingo), às 11h

Gastronomia, oficinas, artesanato, feira com produtos do Vale do Café e atrações musicais

**Evento Gratuito**

APOIO INSTITUCIONAL:

**Academia RINS**  
**MUSCULAÇÃO**  
 VASSOURAS-RJ

**Personal Trainer Russão**  
 Musculação, Personal Trainer, Ginástica Aeróbica, Zumba

Pacote promocional  
 Horário de funcionamento De segunda a Sexta – de 6:00 hs as 22:00 hs  
 Sábados – de 9:00 hs as 12:00hs

Rua Rui Barbosa, nº. 82 – loja 01 - Cel.: (24) 9277-2638

**Consultas médicas com qualidade e agilidade.**

Agendamento fácil  
 Atendimento personalizado  
 Profissionais de excelência

Tudo por apenas **R\$30,00** a consulta

**Torne-se já um associado**  
 @abmplanodevida  
 www.abmvida.org.br  
 (24) 2110-0211  
 (24) 98123-7374

**Colégio Espaço Ativo**  
 é destaque regional,  
 com excelentes resultados  
 nas notas de  
**Redação do ENEM 24**

NOTA 920 REDAÇÃO ENEM MARIA CLARA LOPES TERRA	NOTA 960 REDAÇÃO ENEM MARIA LÍZIA BARBOSA DE BRITO	NOTA 900 REDAÇÃO ENEM MATHEUS MACHADO VEIRA DE MIRANDA CORREIA	NOTA 940 REDAÇÃO ENEM MARIA CLARA BARBOSA DE VASCONCELOS BRANDÃO
NOTA 920 REDAÇÃO ENEM JOÃO CLAUDIO GONCALVES BARBOSA	NOTA 940 REDAÇÃO ENEM SARAH TAYSON DANTAS	NOTA 960 REDAÇÃO ENEM LUCAS COSSA JATOBÁ	NOTA 940 REDAÇÃO ENEM GERALDO CARLOS LOPES FERREIRA JÚNIOR
NOTA 900 REDAÇÃO ENEM SAMY DA SILVA SANTIAGO MANSUR	NOTA 900 REDAÇÃO ENEM TASHMI GODDY ROSA DO NASCIMENTO	NOTA 920 REDAÇÃO ENEM LUIS EDUARDO RAMOS SPINOLA	NOTA 920 REDAÇÃO ENEM MARIA CLARA RAMOS LOPES
NOTA 920 REDAÇÃO ENEM ANA JÚLIA DE MEDEIROS LAVINAS	NOTA 920 REDAÇÃO ENEM MARIA EDUARDA DAMAZIO BARBOSA	<b>ESPAÇO ATIVO COLÉGIO</b>	

**Ativo hoje, pensando no futuro.**

# Após bons serviços prestados em Paty, André Dantas assume Secretaria de Agricultura e Pecuária em Miguel Pereira



Prêmio de 1º lugar foi entregue pelo Vice-governador Thiago Pampolha no Palácio Guanabara com a presença do governador Cláudio Castro

Premiação do ICMS ECOLÓGICO - 1º lugar no estado no Índice de Qualidade do Sistema Municipal de Meio Ambiente

O biólogo André Dantas Martins assumiu em janeiro a Secretaria Municipal de Agricultura e Pecuária de Miguel Pereira, a convite do prefeito Pedro Paulo Quinzinho (PP). Biólogo, professor, especialista em Gestão Ambiental de Bacias Hidrográficas, especialista em auditoria de Perícia Ambiental e Mestrando em Ciências Ambientais na Universidade de

Vassouras, André Dantas chega a Miguel Pereira após anos de serviços prestados ao município de Paty do Alferes.

Casado com Nelsilene, pai de Maria, 18, e Manu, 12 anos, André Dantas é servidor público há 33 anos. Ingressou, via concurso público, em 1992, na Prefeitura de Paty do Alferes, como auxiliar de administração. Em 2007, em novo

concurso, ingressou como biólogo. Ao longo dos anos, atuou em diversas frentes no município. Foi chefe de Gabinete por 14 anos, nas gestões de Lúcia de Fátima, a Batata, e Rachid Elmôr. Nos últimos oito anos, já na gestão do prefeito Juninho Bernardes, foi secretário municipal de Meio Ambiente e integrou o Conselho Municipal de Meio Ambiente.

Sua passagem pela secretaria deixou legados. Implementou a coleta seletiva porta-a-porta. Hoje, são 17 bairros beneficiados pelo programa. Criou a

Unidade de Conservação de Proteção Integral denominada de Refúgio de Vida Silvestre de Palmares. Aprovou projeto na Câmara de Compensação Ambiental (Fundo da Mata Atlântica) conquistando dois veículos: uma pick-up Hilux e um Toyota Etios, além de diversos equipamentos de combate a incêndio e de controle e fiscalização ambiental como drone, GPS, câmeras de monitoramento de fauna, dentre outros.

Sua atuação

levo o município a uma posição de destaque no cenário estadual, com ótimas pontuações no ICMS Ecológico. Por dois anos consecutivos Paty conquistou o 1º lugar no Índice de Qualidade do Sistema Municipal de Meio Ambiente (IQSMMMA), o índice que avalia a qualidade da gestão ambiental local. Também deixou a cidade figurando em 7º lugar no estado no índice que avalia a destinação de resíduos sólidos. André Dantas ocupou a presidência

da Associação Nacional de Municípios e Meio Ambiente do Rio de Janeiro, entre novembro de 2023 e dezembro de 2024. Ocupou a diretoria executiva do Comitê Piabanha entre março de 2023 e dezembro de 2024.

Sobre o convite do prefeito de Miguel Pereira para assumir a pasta, André Dantas afirmou à TRIBUNA que não teve dúvidas em aceitar e que espera estar preparado para enfrentar um "novo e importante desafio" em sua carreira.



Ação de plantio do Programa Municipal Reflorestamento Permanente, no bairro Palmares

**CONCENTRA**

Sabores de Nando

**CARNAVAL 2025**

Compre a caneca personalizada e ganhe  
 1 abadá + 3 pulseiras + 3 chopps ou  
 bebida não alcoólica + 3 pinturas faciais  
 (será 1 pulseira, 1 bebida e 1 pintura para cada dia de bloco)

02 e 04 mar 11:00h Paty

03 mar 11:00h Miguel

Rua General Cintra, 447 - Centro - Paty do Alferes (24) 98155-4365

Rua General Ferreira do Amaral - Centro - Miguel Pereira (24) 98139-5708

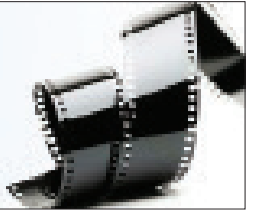
BANDA DE MARCHINHAS  
 PINTURA FACIAL  
 BRINCADEIRAS  
 E MUITO MAIS...

**ILUMI** MATERIAIS ELÉTRICOS Fale Conosco (24) 2471-7245

**LOJA do BRITO** (24) 99232-8961

-Hidráulica  
 -Elétrica  
 -Pintura  
 -Utilidades

# Fatos & Fotos



A arquiteta e urbanista vassourense Cristiane Oliveira, hoje radicada em Angra dos Reis, quem diria, chegou aos 50 anos em 1º de fevereiro. Ela é a segunda filha do casal Nelsinho da Light e Regina, que durante anos foi responsável por colocar na avenida o Bloco Unidos dos Amigos da Onça, e resolveu comemorar data tão marcante em Vassouras. Mãe do João Pedro, casada com Alan Bernardo, irmã de Ronaldo e Thiago, tia da Isabela, cunhada da Bárbara, Fernanda, Karina e Willian, nora de Margarete e Toninho. Reuniu familiares, amigos e comemorou a data em grande estilo. Quem foi, adorou. A turma da redação achou muito justo. A cidade andava com saudades de Cristiane, de Alan e da bela família que eles construíram. Parabéns!

A professora Maria Luiza Trouche Jordão, aposentada da rede estadual e da antiga USS, reuniu as amigas para comemorar seu aniversário, no dia 8 de fevereiro. Ela mesma fez um lanche para as amigas. "Foi ótimo, colocamos nosso papo em dia". Pedagoga formada em Vassouras, onde foi professora de Didática e coordenadora do Curso de Pedagogia, Maria foi chefe do antigo Núcleo de Educação e diretora do Colégio Regina Coeli. Hoje é a feliz avó de quatro netos e três bisnetos.



Vassouras foi destaque no Prêmio Tô Na Fama IG, com a RedeTV!

**CASARÃO**  
BAR & RESTAURANTE

Um espaço singular com uma **gastronomia histórica** no coração de Vassouras.

Chopp • Petiscos • Drinks • Área Kids • Shows

Praça Eufrásia Teixeira Leite - N° 33 - Vassouras - RJ

*A prática leva à excelência.*

Graduação em **Direito** e **Gestão Pública** mais perto de você.

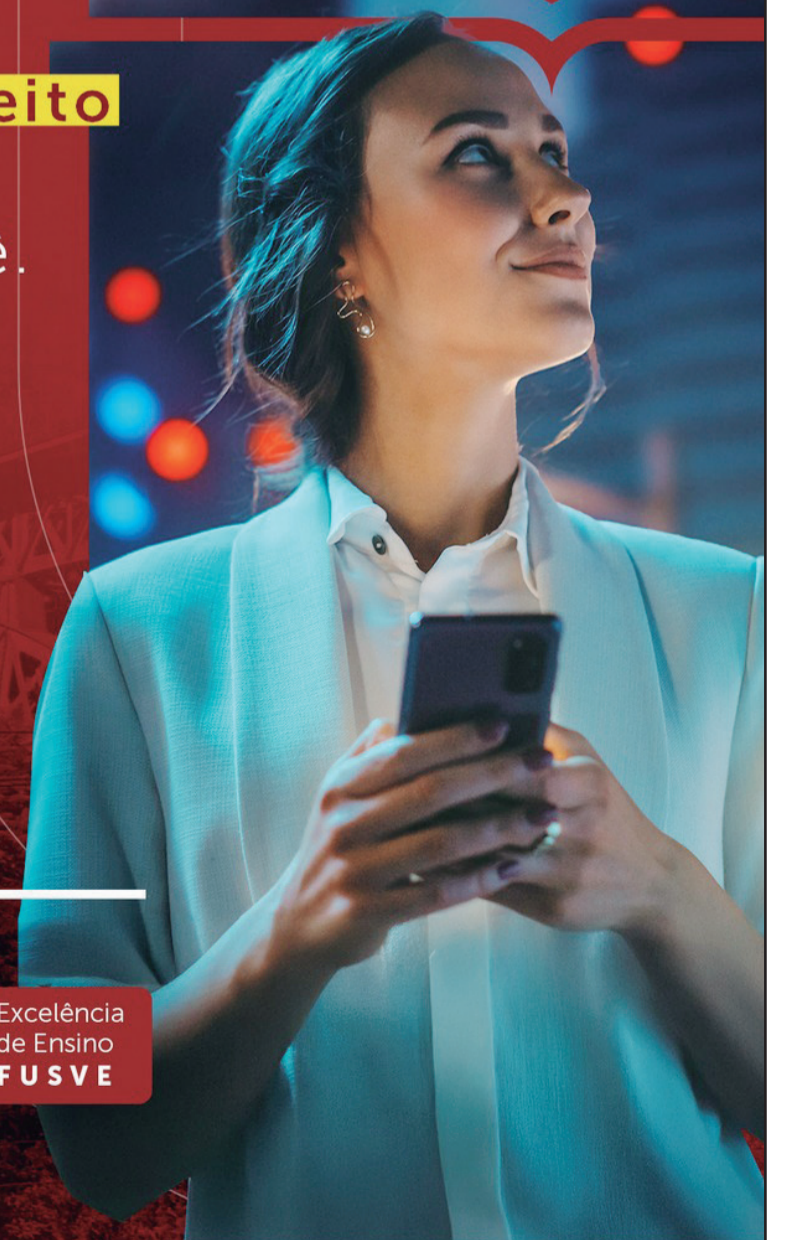
- ✦ Modelo de **aprendizado na prática.**
- ✦ **Infraestrutura** que potencializa a evolução do aluno.
- ✦ **Corpo docente** atuante no mercado.



FACULDADE DE  
**MIGUEL PEREIRA**



Excelência  
de Ensino  
**FUSVE**



**Tribuna do Interior** ONLINE

Seu jornal agora na rede mundial de computadores

[www.jornaltribunadointerior.com.br](http://www.jornaltribunadointerior.com.br)

# Clínica de Mendes alia estética à saúde física e mental

• Com abordagem inovadora, espaço mostra que a verdadeira beleza começa de dentro para fora



A verdadeira beleza vem de dentro. Esta é a frase principal que se encontra ao chegar à Clínica BS Estética, em Mendes. Com abordagem inovadora, o espaço se consolida como referência no setor, mostrando que a verdadeira beleza começa de dentro para fora. O conceito toma como base o cuidado com a saúde, que uma vez em equilíbrio, chega a estética almejada.

A dona da Clínica, a esteticista Bruna Soutello, afirma que os nove anos de experiência no mercado mostraram a importância de se buscar, através da ciência, formas de equilibrar a saúde e estética. Cursando biomedicina, Bruna destaca que o uso de testes genéticos e bio ressonância são, por exemplo, tecnologias avançadas que permitem um diagnóstico mais preciso e um tratamento totalmente personalizado. "Nosso objetivo é oferecer um atendimento completo, que vá além da estética convencional. Trabalhamos para equilibrar o organismo, entender as reais necessidades de cada pessoa e, a partir disso, entregar resultados eficazes e duradouros", afirma Soutello.

O grande diferencial da Clínica BS está na personalização e no olhar holístico dos tratamentos. A união entre ciência e bem-estar permite que os pacientes não apenas melhorem sua aparência, mas

também sua qualidade de vida.

Lilian Braga, enfermeira, é uma das pacientes e um caso de sucesso em busca desse equilíbrio. Ela foi à clínica em busca de protocolos que associem a saúde e o bem-estar. Consciente da importância de cuidar não apenas da saúde física, mas também da saúde mental e emocional, a enfermeira relata ter encontrado diversas abordagens e terapias disponíveis, tratamentos e práticas alternativas e complementares que surtiram o efeito desejado.

Associado a isso, a enfermeira ressalta que as orientações nutricionais, incluindo planos alimentares que atenderam às necessidades individuais, promovendo uma alimentação saudável e equilibrada, foram fundamentais para que alcançasse a saúde mental e emocional: "Foram protocolos personalizados e direcionados aos meus objetivos. Fiz sessões de drenagens, criolipólise, eletroestimulação entre outros procedimentos. Me sinto muito melhor", revelou Lilian.

## SUCESSO

Os resultados positivos obtidos pela Clínica BS Estética vão além de Mendes. Bruna Soutello se transformou em consultora de estética renomada em todo o país. A jovem profissional contabiliza em seu

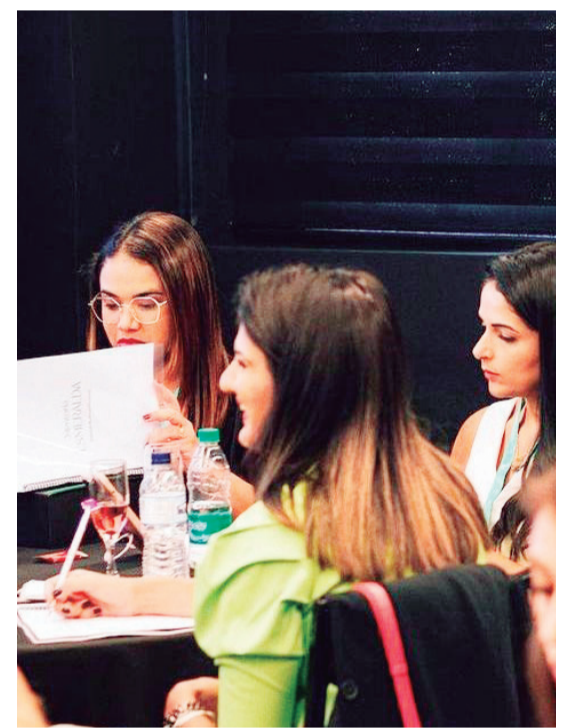
currículo palestras em diversos estados como Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais e Rio Grande do Sul. Em julho estará em Fortaleza como palestrante, em um evento de estética reunindo cerca de 400 profissionais do ramo.

## EMPREGOS E FAMÍLIA

Responsável por gerar 7 empregos diretos e 10 indiretos, a BS Estética, que fica na Rua Adélia Vieira Nunes, 95- Loja 07, no Centro de Mendes, conta com o apoio do marido de Bruna, Lucas Soutello, que cuida da administração da empresa, que conta com aparelhos entre os mais modernos da região. Um deles é o Ultrassom Multi Focalizado de alta intensidade (HIFU), uma tecnologia avançada para tratar a gordura localizada. O equipamento é um dos mais utilizados para rejuvenescimento facial.

Outro destaque é o Radiofrequência, uma tecnologia de ponta associada à sucção simultânea e contínua da endermologia por turbina axial, além do Polars Ibramed - auxiliando no tratamento de gordura localizada através do resfriamento e/ou em conjunto a um sistema de sucção a vácuo assistido.

Contatos com a Clínica podem ser feitos pelo telefone (24) 9 9883-2402 ou <https://www.instagram.com/p/DFfoTR7Psw1/?igsh=ZnR5YWd4eXVjaTB>



**HELVER**

na sua  
**casa**  
há mais de



**30 anos**

VASSOURAS - MIGUEL PEREIRA

# Restaurante Sabores do Nando expõe obra de Alejandro Mahiás até o final de fevereiro



Um ponto de encontro com boa comida, ambiente agradável e espaço para a cultura. O Restaurante Sabores do Nando, em Paty do Alferes, recebe, até o final do mês a exposição Pout-Pourri Fotográfico, do fotógrafo autodidata Alejandro Mahiás.

Chileno de nascimento, radicado no Brasil desde 1957, Alejandro formou na Escola de Educação Física e Desportes da UFRJ em 1978. Fotógrafo autodidata desde 2010, realizou diversas exposições individuais e coletivas em espaços culturais das cidades do Rio de Janeiro, Paty do Alferes, Miguel Pereira e Vassouras. Ele reside em Paty desde 2023. Desde 2019, participou de 36 exposições virtuais nas galerias Gora Gallery, em Montreal; Still Gallery em Edimburgo; BBA Gallery em Berlim; Laurent Gallery em Melbourne; Vallid World Hall em Barcelona; All Marquet Gallery em Budapeste; Photosynthesis Gallery em Sofia; Palazzo Ca' Zanardi em Veneza; Photo North Festival em Leeds, na Inglaterra; entre outras.



Para Mahiás, uma das frases que melhor reflete a sua fotografia talvez seja a de Bill Brand, um dos mestres da fotografia alemã do século passado, que diz: "Eu não estou interessado

em regras e convenções, a fotografia não é um esporte". Mahiás cita ainda Martine Franck, fotógrafa belga. "Uma boa foto é aquela que abre sua imaginação, que traz emoção".

## CONVITE

### ABERTURA DA EXPOSIÇÃO POUT-POURRI FOTOGRAFICO DO ARTISTA ALEJANDRO MAHIAS

O artista chileno, Alejandro Mahias, tem a honra de convidá-lo (a) para a abertura e visita da "Exposição Pout-Pourri fotográfico"

Abertura: 27 de agosto de 2021  
Horário: 15 Horas

Visitação: de 27/08 a 09/09 - de segunda à sexta-feira

Horário: 08h às 20 horas

Local: Casa da Cultura de Itatiaia - R. Antônio Gomes de Macedo, 331 - Centro

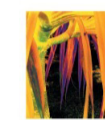
\* Serão expostas contrapartidas culturais do edital de chamada pública - SMC nº 002/2020

O evento seguirá todos os protocolos e medidas de segurança orientados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

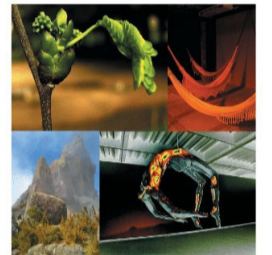
APÓIO:



## ABERTURA DA EXPOSIÇÃO POUT-POURRI DO ARTISTA ALEJANDRO MAHIAS



Alejandro Mahias é um fotógrafo que tem a genial característica de encontrar detalhes imperceptíveis no cotidiano do olhar e transformá-los em imagens poéticas, singulares e extravagantes. Suas fotos vibram no coração e ressoam entre a simplicidade do ver e a complexidade do sentir.



### PROJETOS DE ARQUITETURA E CONSTRUÇÕES

ANTONIO MARCIO CEYLÃO

Telefone (24) 2471-1622

### TÂNIA IMÓVEIS

Serviços de administração, locação, compra e venda de imóveis.

Av. Exp. Oswaldo de Almeida Ramos (Broadway), 154 loja 2 Centro - Tel.: (24) 2471-1572

### Shop Man

Moda Masculina

Tudo em 3X sem juros

Av. Exp. Oswaldo de A. Ramos, 52 Loja B - Vassouras-RJ

### Quem pode prestar esse atendimento?

Somente Médicos Veterinários com especialidade em Quiropraxia Veterinária. É de extrema importância que o profissional saiba a anatomia, biomecânica e particularidades de cada espécie, em conjunto com as técnicas de ajuste que são específicas para os animais e se diferem das técnicas utilizadas em humanos. As vidas dos nossos pacientes merecem todo o respeito e dedicação de um profissional qualificado.

"A NATUREZA NÃO PRECISA DE AJUDA, APENAS NENHUMA INTERFERÊNCIA".

B.J. Palmer

### Formação

- Graduação de Medicina Veterinária - Universidade de Vassouras - 2019
- Pós-graduada em Ortopedia e Reabilitação Equina - Ibvvet - 2021
- Curso Internacional de Quiropraxia Veterinária HealingVet - 2023

### Valores a consultar.

## Quiropraxia Veterinária

A quiropraxia é uma profissão que utiliza terapias manuais sutis com objetivo de reconhecer e remover possíveis interferências no sistema nervoso. Essas interferências são chamadas de "Complexos de Subluxações" (CS), que causam uma desorientação nos estímulos recebidos, alterando a natureza e qualidade dos impulsos elétricos. Dessa forma o corpo acaba não desempenhando 100% da sua capacidade. Os CS não são visíveis e para sobreviver o corpo realiza compensações. Nossos pacientes não verbalizam o que sentem. Quando percebemos algum sinal como alteração da postura, claudicação, dificuldade em movimentos, é porque já existem CS com compensações e possíveis lesões envolvidas. O Objetivo da Quiropraxia é simples: estimular o SNC, restaurando a função e a saúde do organismo através do ajuste realizado. Além disso, a quiropraxia faz parte da medicina preventiva, sendo ela essencial também para animais saudáveis.

### Benefícios

- Previne lesões
- Melhora postura
- Melhora imunidade
- Diminui tensões musculares
- Melhora a propriocepção e amplitude de movimento
- Equilibra a comunicação entre corpo e mente

### Quando fazer? com qual frequência?

Pode ser realizada desde o nascimento, quando necessário. Para avaliação do paciente são realizados testes ortopédicos, neurológicos e quiropráticos. O tratamento é dividido em três partes de igual importância. A primeira, para aliviar a dor, em seguida, restaura as funções do corpo e permite que ele tenha maior tolerância às situações estressantes externas. Por fim, a manutenção garante que o organismo mantenha o seu bom funcionamento.

"A Quiropraxia simplesmente libera forças vitais dentro do corpo, deixa fluir energia sobre os nervos e permite que a natureza faça seu trabalho de maneira normal."

B.J. Palmer

### Mv. Victória Farias

(24) 99235-3979  
vfariasvet@gmail.com  
@victoriafariasvet

# Gustavo Tutuca apresenta balanço de ações da Setur-RJ e projeção para 2025, durante reunião do Conselho Estadual de Turismo

• A agenda de promoção do estado nos mercados emissores de turistas e o lançamento do Guia Digital Experiência Rio foram destaques do encontro, que reuniu autoridades e integrantes do trade turístico do estado



A Secretaria de Estado de Turismo (Setur-RJ) e a TurisRio realizaram, na manhã desta terça-feira (11), a primeira reunião do Conselho Estadual de Turismo de 2025, no mais novo equipamento turístico do Rio: o Roxy Dinner Show. Na ocasião, o secretário de Estado de Turismo do Rio de Janeiro, Gustavo Tutuca, apresentou o resultado

das ações realizadas em 2024 e o planejamento estratégico dos projetos a serem desenvolvidos ao longo do ano.

A promoção do estado e seus destinos, no mercado nacional e internacional, foi destaque no encontro que reuniu autoridades, instituições públicas e privadas, além de integrantes da cadeia produtiva do setor.

Dados sobre segurança pública, atração de turistas, Carnaval, tax free (isenção de impostos para turistas internacionais), agenda de eventos e recordes de público nos equipamentos turísticos do estado, também foram apresentados.

“A reunião de hoje destacou as nossas principais ações de promoção dos destinos



do estado nos mercados nacional e internacional, além da apresentação do calendário de projetos de 2025, que recebeu o apoio direto do nosso Governador Cláudio Castro. Na reunião de hoje, pudemos destacar importantes recordes nos equipamentos turísticos, o que nos faz acreditar que estamos em uma das melhores fases do

turismo do Rio de Janeiro”, ressaltou o secretário Tutuca.

Na ocasião, a Setur-RJ e a TurisRio lançaram oficialmente o Guia Digital Experiência Rio. O conteúdo em formato de e-book destaca atrativos e informações essenciais para uma viagem pelos destinos das 12 regiões turísticas do estado. A iniciativa surge na esteira

do crescimento do fluxo de turistas estrangeiros no Rio. Em 2024, o estado recebeu mais de 1,5 milhão de visitantes do exterior — um aumento de 26,8% em relação a 2023 e a mesma marca de 2014, ano da Copa do Mundo.

Acesse o Guia Digital Experiência Rio aqui: <https://www.turismo.rj.gov.br/guia-digital-experiencia-rio/>

## VAGA DE EMPREGO PCD



A Gerência de Gente e Gestão da Fundação Educacional Severino Sombra – FUSVE, no uso de suas atribuições, torna pública a captação de currículos para contratações imediatas destinadas a portadores de deficiência

**FUSVE**  
Fundação Educacional Severino Sombra

Interessados, enviar currículo para:  
[chefiarh@universidadevassouras.edu.br](mailto:chefiarh@universidadevassouras.edu.br)

O arco íris  
Me cobre de ouro  
Mas só quero você

Elza Francisco  
2025

As estrelas todas  
Foram morar  
Nos seus olhos morenos

Elza Francisco  
2025

Meu anjo da guarda  
Adormeceu  
No seu colo de paz

Elza Francisco  
2025

Um bom livro faz sua imaginação  
ganhar asas e te leva a lugares  
incríveis. No rádio é assim,  
você não vê, mas enxerga tudo.

Não silencie, anuncie.

Quem não é ouvido, não é lembrado.



 Vassourasfm98,7  (24) 2230-1242

## LISTA DE TRANSMISSÃO TRIBUNA DO INTERIOR

Quer participar da lista de transmissão da TRIBUNA e ficar por dentro de tudo o que rola em Vassouras e região em 1º mão?

É só nos chamar no WhatsApp  
(24) 9 8835-7822 que incluiremos você  
de forma totalmente gratuita!

