

Instituto Longevità lança nova era da estética integrativa em Vassouras

Página 2

Viação Progresso reduz horários e prejudica usuários da linha Vassouras x Paulo de Frontin

Página 3

Vassouras recebe o criador do "Fazendas Antigas" no Festival Café, Cachaça e Chorinho

Página 5

"Engrenagens do Carnaval" tem lançamento em São Paulo

Página 6

Vem aí a Festa do Tomate 2025, com Léo Santana, Zé Neto & Cristiano, Bruno & Marrone e mais

Um dos mais aguardados eventos do centro-sul do estado acontece entre os dias 21 e 25 de maio

Página 10

Paulo de Frontin recebe Selo Ouro do Sebrae-RJ

Premiação inédita para o município ocorre em função da qualidade nos atendimentos aos empreendedores locais

A cidade de Paulo de Frontin recebeu premiação inédita: O Selo Ouro conferido pelo Sebrae/RJ. A conquista é fruto dos investimentos e ações destinadas a qualidade no atendimento aos empreendedores locais.

O município se destaca no fortalecimento do ambiente de negócios e na promoção da cultura empreendedora e nos investimentos de qualificação da equipe, melhoria dos processos, a companhia e o atendimento personalizado e diferenciado ao MEI (Microempreendedores Individuais) e realização de ações práticas para impulsionar os pequenos negócios.



Página 13

Café, Cachaça & Chorinho 2025: Vassouras comemora mais uma edição de sucesso do festival

O Café, Cachaça & Chorinho 2025 realizado no super feriado de abril, em Vassouras foi um sucesso. Moradores e turistas aproveitaram a programação diversificada desta edição promovida pela Prefeitura de Vassouras, através da Secretaria de Cultura, Sebrae e Fecomércio.

Entre os dias 21 e 23 de abril, o festival que já se tornou uma das principais atrações turísticas da região, aconteceu no centro histórico da cidade,

transformando casarões e a Praça Barão de Campo Belo, em palco para shows, apresentações culturais, oficinas, teatro e roda de capoeira e jongo.

A programação também promoveu visitas à fazenda histórica e a um alambique da cachaçaria KanaKaram da cidade, exposições, além do lançamento do livro "O auge do café e a Arquitetura Imperial", de Paulo Vitor Alves e o aguardado festival de caipirinhas.



Página 6.

M. R. PNEUS

OFERECENDO QUALIDADE DESDE 1951

VASSOURAS

(24) 2471-6329

MENDES

(24) 2465-2185

PARACAMBI

(21) 3693-8163

MIGUEL PEREIRA

(24) 2090-5679



HELVER

Vassouras - Miguel Pereira



Novo **zap** Helver

(24) 98829-1104

Instituto Longevità lança nova era da estética integrativa em Vassouras

O Instituto Longevità, referência em saúde, longevidade e bem-estar na região, deu mais um passo em sua trajetória de inovação e cuidado. No último dia 25 de abril, um evento exclusivo e marcante celebrou o lançamento da nova linha de protocolos de rejuvenescimento facial e corporal, em um encontro que reuniu convidados especiais, pacientes, profissionais da saúde e autoridades locais — incluindo a presença da Prefeita Rosi Farias.

A proposta dos novos protocolos vai além da estética convencional — trata-se de um olhar integrativo, onde beleza e saúde caminham juntas. "Não é apenas sobre aparência. É sobre reconexão com a própria essência, sobre se sentir bem de dentro pra fora", destacou Wellington Damiani, enfermeiro com ampla experiência em estética avançada.

Para o Dr. Humberto Portella, a chegada do novo parceiro representa a consolidação de uma visão de cuidado completo: "Aqui no Longevità, entendemos que cuidar da pele, do corpo e da imagem é também cuidar da saúde emocional, da confiança e da qualidade de vida".

A Dra. Adriana Accioly lembrou que o Instituto sempre foi um sonho com propósito: "Ver nosso espaço crescer com profissionais alinhados à nossa filosofia é gratificante. Cuidar das pessoas com verdade, com ciência e com afeto é o que nos move".

Com direito a coquetel saudável, momentos de troca e conexão entre os convidados, o evento também reforçou o papel do Instituto Longevità como um centro de excelência que coloca Vassouras no mapa da inovação em saúde e estética integrativa.



A Prefeita Rosi parabenizou a equipe pela iniciativa e reforçou a importância de apoiar projetos que unem ciência, empreendedorismo e cuidado com a comunidade: "É um orgulho para a cidade contar com espaços como o Instituto Longevità, que elevam o padrão de atendimento e transformam vidas".

Point dos Salgados

O MELHOR DA REGIÃO!!!

PEDE PELO DELIVERY
(24) 99285-0404

Luiza Melo Rangel
Tec. Contábil CRC-RJ 0728660 - 2

SERVIÇOS CONTÁBEIS

Rua Presidente Vargas, 370, Centro - Vassouras - RJ
(Rua do Restaurante Bonata, que vai para o alto)
Fone-Fax: (24) 2491-2701

Estacionamento Fácil
e-mail: luizamelorangel@gmail.com

Benefício Família

130,00

Titular + cônjuge
+ filhos até 35 anos.

Qualidade de vida começa com um bom clube de benefícios.

Benefícios
→ CONSULTAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

Descontos
→ CLÍNICAS, LABORATÓRIOS, EXAMES, FISIOTERAPIA E NO COMÉRCIO EM GERAL

Assistência Funeral
→ ASSISTÊNCIA 24 HORAS

ultraplan

Vassouras - 24 2471-3345 Mendes - 24 2465-1617
Paulo de Frontin - 24 2463-1278

Vassouras é destaque no Sebrae

• Sala do Empreendedor recebe Selo Bronze

No último dia 11 de abril, a equipe da Sala do Empreendedor de Vassouras foi reconhecida pelo Sebrae Rio com o Selo de Referência em Atendimento – categoria Bronze, durante cerimônia realizada no Rio de Janeiro. A premiação é resultado do trabalho desenvolvido ao longo de 2024, que colocou Vassouras entre os destaques do Estado no suporte a micro e pequenos empresários.

O secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Geovani Dornelas, responsável pela coordenação da Sala do Empreendedor na Prefeitura de Vassouras, esteve presente no evento acompanhado da equipe. "Estamos muito felizes com o reconhecimento do Sebrae pelo trabalho desenvolvido em 2024. Com a eleição

da prefeita Rosi, a Sala do Empreendedor está passando por uma reformulação completa. Estamos investindo na capacitação contínua dos nossos servidores, com apoio de consultorias especializadas do Sebrae, para oferecer um atendimento ainda melhor aos microempreendedores de Vassouras. Além disso, estamos trabalhando para aprimorar a estrutura física e proporcionar um ambiente mais acolhedor também para nossos colaboradores", afirmou o secretário.

Ao todo, 35 salas foram premiadas no estado do Rio de Janeiro, sendo nove com o selo Bronze, nove com o Prata e 17 com o Ouro.

Segundo o Sebrae, o Selo de Atendimento é mais do que uma premiação, ele representa um compromisso contínuo



com a transformação, a escuta ativa, o acolhimento e a entrega de serviços com propósito.

Para 2025, a expectativa é ainda mais positiva. A Prefeitura de

Vassouras, por exemplo, já iniciou novas ações para aprimorar o atendimento e ampliar os serviços oferecidos pela Sala do Empreendedor: "O Sebrae é uma instituição

importante de apoio aos municípios e em especial aos microempreendedores. Nossa gestão está comprometida em melhorar ainda mais o

atendimento na Sala do Empreendedor e o ambiente de negócios em Vassouras, e desta forma, incentivar o crescimento econômico local", afirmou Rosi.

Viação Progresso reduz horários e prejudica usuários da linha Vassouras x Paulo de Frontin

• Trabalhadores relatam dificuldades para chegar ao trabalho e retornar para casa depois do expediente

Moradores da região, usuários da linha Vassouras x Engenheiro Paulo de Frontin, vêm reclamando de uma recente mudança nos horários implementada pela Viação Progresso. Segundo esses usuários, a mudança reduziu horários e vem dificultando o acesso ao trabalho, pela manhã, e o retorno para casa no final da tarde. A última alteração, segundo esses usuários, foi implantada a partir de 26 de fevereiro.

O drama dos

moradores da região que se utilizam do transporte público para ir e voltar do trabalho em Vassouras, Mendes e Engenheiro Paulo de Frontin começou em fevereiro de 2024, com os deslizamentos de barreiras na serra de Paracambi que passaram a causar constantes interdições do trecho da RJ 129. Mais de um ano depois, o pesadelo parece longe de acabar. Sem a serra e a ligação com Paracambi sempre ameaçada, o trabalhador enfrenta a incerteza e a

inconstância do serviço há meses.

"A redução dos horários prejudica todo mundo. Temos dificuldade para chegar ao trabalho pela manhã e sofremos para voltar para casa, à noite", reclama uma moradora

de Frontin. Segundo ela, com a nova atualização alguns horários simplesmente deixaram de existir. Segundo os usuários, a nova tabela de horários priorizaria horários com partida nas horas cheias; 7h, 8h e assim sucessivamente.

Além dos trabalhadores, estudantes estariam chegando atrasados às escolas com a mudança dos horários. Outra queixa é que, com a diminuição dos horários, os ônibus estariam trafegando com superlotação, não sendo

raro usuários sendo obrigados a viajar nas escadas do coletivo.

Os usuários já teriam organizado um abaixo-assinado on line e protocolado uma reclamação no Procon para se queixar da mudança dos horários.

TREM BÃO DE MINAS **RAPHAEL**

Produtos: Mel, Fubá, Pinga, Doces, Queijos, Pimenta, Linguiça, Rapadura, Biscoitos, Artesanatos, Ervas Medicinais

- ✓ Banheiros
- ✓ Lanchonete
- ✓ Laticínio
- ✓ Produtos Típicos

Estrada RJ 127 S/N - BNH - Paracambi - RJ ☎(21) 3693-2039

PROQUALITY VASSOURAS

Country Club
Rua Nilo Francisco Carvalheira, 19 - Centro (24) 99308-6674

trace **novos objetivos** para sua **vida**

@proquality_vass

GRADUAÇÃO 2025

UNIVASSOURAS

Bolsas de até **100%** para você se destacar no mercado de trabalho!

Estude com quem tem 55 anos de tradição e excelência.

ACESSE O SITE: UNIVASSOURAS.EDU.BR

*Bolsas limitadas, consulte edital.

Todo ser humano tem seu dia de alegria

Marly Medeiros *

O dia a dia de pessoas está sempre tendo normalidades. É no trabalho, é no lazer, está sempre lhe aparecendo coisa nova que o peito está sempre cheio de alegria. É o nascimento de um filho, um neto e até bisneta como é o meu caso.

Dia vinte e sete de março foi o aniversário da minha esposa e companheira a mais de meio século. Foi uma alegria total. A gente acorda cantando parabéns. Durante todo o dia são beijos e abraços. No começo da noite foi aquele jantar comemorativo com a presença das filhas, genro, netos e até bisneta. Após teve bolo comemorativo com a presença de amigos vizinhos.

Durante o dia lembramos de como nos conhecemos, do noivado, das compras das peças do enxoval, da mobília da casa e dos detalhes do dia do casamento. Rememoração à chegada do primeiro filho com tamanha alegria, da chegada da primeira filha e a chegada da nossa caçula e temporã. Lembramos que o ginecologista perguntou se queríamos saber o sexo e respondemos que não, pois era o desempate, então qual fosse o sexo estava ótimo.

Lembramos ainda que nossa filha já estava próxima de onze anos, estão apostamos, com ela, uma caixa de chocolate. Eu dizia que seria um menino e ela que seria uma menina. Aposta só foi para criar um clima de curiosidade e animação. Ela acompanhou, também, até a maternidade, e na hora que a mãe foi conduzida para a sala de parto, ela começou a chorar, então eu lhe disse: "Está com medo que aconteça alguma coisa grave com sua mãe? Não chore, reze". Ficamos na expectativa. Na hora que a luz da sala de parto acendeu a cor rosa, ela começou a gritar "ganhei, ganhei, ganhei". Foi uma noite extraordinária.

Nossos mais de cinquenta anos de casados teve várias datas de muitas alegrias. Isso não quer dizer que não teve alguns contratemplos, mas foram insignificantes em comparação com tudo de bom que ocorreu.

Muito obrigado Lindalva, por esse mais de meio século de convivência.

* Marly Medeiros é vassourense, economista com especialização em Economia Mineral, MBA em Gestão de Negócios e aposentado do Banco do Brasil.

RJ oferece cursos profissionalizantes ligados à Economia do Mar



Estão abertas inscrições para as vagas no programa "Empregos Azuis - Um Mar de Oportunidades". Os cursos oferecem capacitação e especialização em diversas áreas da Economia do Mar, com o objetivo de qualificar profissionais para atuar nos setores naval, portuário, offshore e logístico. A proposta teve incentivo fundamental da deputada estadual Célia Jordão, parlamentar fluminense que atua na linha de frente dos projetos relativos ao setor.

Presidente da Comissão de Indústria Naval, Offshore, Petróleo e Gás da Alerj, Célia Jordão, trabalhou ativamente, junto à Comissão Estadual de Desenvolvimento da Economia do Mar (Cedemar) e à Secretaria de Estado de Energia e Economia do Mar (Seenmar), para a efetivação dos Empregos Azuis e participou da recente assinatura da Certificação Selo Azul - Cidades Costeiras, uma iniciativa que visa reconhecer e incentivar práticas sustentáveis nos municípios litorâneos.

A deputada é também autora de importantes projetos de lei relacionados às atividades marítimas: a Política Estadual de Promoção da Cultura Oceânica e o Programa de Incentivo às Cidades Litorâneas do Estado do Rio de Janeiro. A parlamentar é também autora da lei que estabeleceu a Política da Economia do Mar no Estado do Rio de Janeiro.

“A Economia do Mar é de extrema importância para o desenvolvimento econômico do estado. Os cursos profissionalizantes geram conhecimento e, consequentemente, novas oportunidades de trabalho e renda para os moradores de cidades litorâneas, como Angra dos Reis”, pontuou Célia Jordão.

A qualificação em Empregos Azuis é realizada em parceria com os municípios de Angra dos Reis, Campos, São Gonçalo, Macaé, e Casimiro de Abreu, além de instituições de ensino que oferecerão bolsas de estudo. A oferta de vagas depende da demanda local em cada cidade conveniada.

Os interessados que não residem em um dos municípios contemplados pelo programa, poderão fazer os cursos na cidade mais próxima.

Serão oferecidos mais de 10 cursos gratuitos de especialização: Taifeiro; Montagem de andaime; Movimentação de carga; Operador de andaime; Pintura Industrial e Corrosão; Mecânico de motor a diesel + Curso básico de segurança em plataforma (CBSP); Combate a incêndio; Marinheiro de Convés e máquinas; Soldagem; Caldeireiro e Eletricista de embarcações.

As inscrições podem ser feitas até o dia 30 de abril e estão disponíveis para moradores de todo o estado do Rio de Janeiro, no site oficial da Seenmar: <https://www.rj.gov.br/seenemar/inscricoesempregosazuis>. Basta preencher o formulário e indicar os cursos de interesse. Novas vagas serão abertas a partir de 1º de agosto para aqueles que não participarem desta primeira etapa.



“BEM SER”: nova coluna do jornal A TRIBUNA traz saúde, leveza e bem-estar para o seu dia a dia



Vassouras está prestes a ganhar um novo espaço de cuidado, acolhimento e informação.

Nas próximas edições do jornal A TRIBUNA, estreia a coluna “BEM SER”, um encontro só nosso com temas que tocam a nossa vida de forma real e gentil.

Assinada pelo médico Dr. Humberto Portella, que atua em Medicina Integrativa, e pela Nutricionista Funcional e Chef Dra. Adriana Acioly, do Instituto Longevitá, a coluna nasce com um propósito simples e bonito: inspirar as pessoas a cuidarem de si com mais consciência, equilíbrio e afeto.

Mais do que dicas de saúde, o “BEM SER” vai falar sobre aquilo que nos movimenta por dentro e por fora: alimentação com sentido, sono restaurador, manejo do estresse, conexão com o corpo, saúde emocional e escolhas que promovem

bem-estar no cotidiano.

“Queremos conversar com o leitor como se estivéssemos na varanda de casa, tomando um café. Sem fórmulas prontas, mas com informação clara, empática e baseada em ciência. Porque saúde é, antes de tudo, vínculo e presença”, explica Dr. Humberto.

A Dra. Adriana reforça que o cuidado começa nas pequenas atitudes: “Às vezes, mudar um hábito, entender melhor como seu corpo funciona, ou simplesmente parar para respirar já transforma tudo. O ‘BEM SER’ é um convite para olhar pra si com mais carinho.”

Essa primeira fase do projeto será um piloto. A ideia é sentir como a comunidade recebe a proposta – e, se for bem acolhida, transformar a coluna em um espaço fixo dentro do jornal. Um cantinho semanal para quem busca viver com mais qualidade e propósito.

Fluxos do Eu

Prof. Humberto Michaeli*

Amanhecer sem você

Como é ruim acordar sem você ao meu lado sem discutir o que fazer no almoço ou então o que seria o lanche de sábado. Como é ruim não sentir sua presença e perceber que sua ausência é minha única sentença.

Nosso gato sente a sua falta dá pra perceber que o mal humor dele é tristeza - pela sua ausência.

Ele só fica amado pelos cantos sequer sai de casa.

Fica deitado no seu lado da cama, agora vazio, querendo sentir sua presença que se faz ausente em cada lugar desta casa

Que hoje é va-zi-a

Pois você tudo preenchia.

O dia não tem mais brilho.

Tu és importante

e eu na minha ausência

não via que você estava aos poucos se ausentando.

Vassouras, 25 de maio de 2024.

* Vassourense, Professor da Rede Municipal de Nova Iguaçu. Graduando em Pedagogia. Apaixonado por Frida Kahlo.

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dr. Catiúscia Nunes
CRO - RJ 36279



Ortodontia • Dentística
Periodontia • Endodontia
Cirurgia Buco - Maxilo - Facial
Odontopediatria • Prótese

(24) 992390296

Avenida Expedicionário Oswaldo de Almeida Ramos,
numero 87 - sala 202. Centro - Vassouras
dracatiuscianunes@gmail.com

Tribuna do Interior

Expediente

Registro Estadual nº 3320598969-9

Inscrição Municipal nº 6813 L 115 -

Registro na ADJORI - RJ 78

Fundador e Editor: Marlos França (MTB/DRT nº 33488/RJ).

Diretora - Catiúscia Nunes de Medeiros (MTB/DRT nº 27595/RJ)

Paginação - Rodolfo Orion Lebres Bontempo (24) 99292-0873

Dept* Publicidade - Juan De la Cruz - (24) 99272-3940

* Redação, Administração e Oficinas - Rua Profº Marcelo de Alcântara

Pinto, 173 - Parque J.K. - Vassouras - RJ

Tel: (24) 2471-7822.

SUCURSAIS

* Departamento Comercial no Rio de Janeiro

Tráfego Publicidades - Av. Rio Branco, 185 Grupo 1813 - Centro - Tel.: (21)

2532-1329. E-mail: comercial@trafeopublicidade.com.br

Brasília/DF - SOS 402 - Bloco G - Conjunto 113 - CEP 70236-070 - PABX

(61) 3222-0260 - E-mail: brasilia@trafeopublicidade.com.br

São Paulo-SP: Rua Frederico Abranches, 389 - conj. 112 - 11º andar - Santa

Cecília - CEP 01225-0001 - PABX (11) 3361-4100 - E-mail: trafegos@

trafeopublicidade.com.br

COLABORADORES

Gilda Meirelles, João Baptista Villares, Máya Nunes de França, Juan

Adelís De la Cruz Filho, Márcio Vasconcellos, Dr. Roberto Benathar, Mer-

cedes B. Hoppe.

FREELANCERS

João Henrique Barbosa

Lilian Magaly Silva

FRANQUEADOS

* OBS: Os colaboradores não tem vínculo empregatício com o Jornal e

a Editora.

* Os textos assinados não refletem necessariamente o pensamento do

jornal, sendo da inteira responsabilidade do Autor.

* Não devolveremos fotos, nem originais, sendo publicados ou não.

COMERCIAL

Tribuna do Interior Editora LTDA - ME

CNPJ: 40.359.242/0001-90

e-mail: tribunadointerior.vassouras@gmail.com

Vassouras recebe o criador do “Fazendas Antigas” no Festival Café, Cachaça e Chorinho

• Paulo Victor Alves faz o primeiro lançamento presencial do seu livro sobre as fazendas históricas

Na noite de 22 de abril, dentro da programação do Café, Cachaça e Chorinho 2025, aconteceu no Centro Cultural Cazuzo o primeiro lançamento presencial do livro “O Auge do Café e a Arquitetura Imperial” do influenciador Paulo Victor Alves, criador do canal no YouTube e do perfil no Instagram “Fazendas Antigas”, onde tem na primeira rede quase meio milhão de inscritos e na segundo mais de meio milhão.

Um coquetel elaborado pela Secretaria de Turismo recepcionou os participantes com a presença de proprietários e representantes das fazendas históricas, turistas, visitantes, vassourenses e integrantes do poder público.

Paulo Victor tem ampla experiência em contar a história das fazendas antigas de todo o Brasil, mas tem também a capacidade de desvendar os segredos por trás de cada uma delas e de trazer à tona histórias incríveis pouco conhecidas para um público bastante abrangente e muitas vezes também bastante exigente.

No Vale do Café, não temos notícia de alguma fazenda que ele não tenha visitado. E foi justamente o trabalho no Fazendas Antigas que despertou nele a vontade de escrever o primeiro livro contando alguma das experiências que costuma contar nos vídeos. O trabalho primoroso ficou espetacular. Seja do ponto de vista dos excelentes conteúdos na área da história, da arquitetura, da formação da sociedade brasileira, da escravização de seres humanos e dos esteios econômicos do Brasil Colônia, do primeiro e do segundo reinado, mas também pelo acabamento gráfico e editorial. Vale muito a pena adquirir um exemplar. Nessa primeira edição foram confeccionados apenas 3



mil exemplares, dos quais restam pouco menos de 100. Mas Paulo Victor e sua companheira e ajudante Tatiane Alves (que ajuda a manter o canal, fazer as gravações e outras questões técnicas) não param. Já estão pensando na continuidade do projeto, em outros livros e, claro, em ampliar cada vez mais o canal para levar essas informações tão importantes sobre a nossa história para o maior número possível de pessoas.

Para o Café, Cachaça e Chorinho a participação foi incrível. Segundo o Secretário Executivo de Turismo,

José Luiz Júnior, em 2025 a prefeitura procurou criar uma programação que abrangesse com maior profundidade os principais temas do festival. Assim como teve palestra sobre a história da cachaça, exposições sobre a história do café, e muita música com chorinho e samba, teve também o lançamento de um livro superimportante sobre a história das unidades produtoras do café. No livro, inclusive, tem um capítulo específico falando sobre o café.

“Receber o Paulo Victor e sua equipe em Vassouras para falar sobre um produto tão importante, assim como

é importante o trabalho que ele faz no “Fazendas Antigas” é uma honra e um privilégio muito grande pra nós. Ele teve a gentileza de aceitar nosso convite, falou um pouco sobre o seu trabalho e ainda fez uma doação para a Biblioteca Pública Municipal Maurício de Lacerda. Estamos todos muito felizes com a programação geral do evento e com essas iniciativas que engrandecem Vassouras e o Vale do Café”, falou José Luiz Júnior, já adiantando que a prefeita Rosi já está pensando na programação de 2026. “Vamos torcer para que o Paulo Victor já volte com o volume dois do livro no Café Cachaça e Chorinho do ano que vem”, acrescentou o secretário.



EXPOSIÇÃO:
ARQUITETURA DA ALMA
ADRIANA R. RAMALHO

Local:
Centro Cultural Cazuzo
Rua Custódio Guimarães, 65
Centro, Vassouras- RJ

Visitação:
De 29/04 a 18/05/2025

CURADORIA:
ADRIANA R. RAMALHO

NOV
ENDEREQ

Cirurgia plástica

Dr. Mauro Simões
CRM 5248367-2
CIRURGIÃO PLÁSTICO

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA AEXPI ASSOCIAÇÃO DOS ESPECIALISTAS DO PROFIT DO TRANSPLANTE COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES

www.maurosimoes.com.br

CONSULTÓRIO:
(24) 2471-6018

CARDIOLYFE – VASSOURAS COR
Praça Sebastião de Lacerda, 15 - Centro - Vassouras-RJ

Café, Cachaça & Chorinho 2025: Vassouras comemora mais uma edição de sucesso do festival



O Café, Cachaça & Chorinho 2025 realizado no super feriado de abril, em Vassouras foi um sucesso. Moradores e turistas aproveitaram a programação diversificada desta edição promovida pela Prefeitura de Vassouras, através da Secretaria de Cultura, Sebrae e Fecomércio.

Entre os dias 21 e 23 de abril, o festival que já se tornou uma das principais atrações turísticas da região, aconteceu no centro histórico da cidade, transformando casarões e a Praça Barão de Campo Belo, em palco para shows, apresentações culturais, oficinas, teatro e roda de capoeira e jongo.

A programação também promoveu visitas à fazenda histórica e a um alambique da cachaçaria KanaKaram da cidade, exposições, além do lançamento do livro "O auge do café e a Arquitetura Imperial", de Paulo Vitor Alves e



o aguardado festival de caipirinhas. O destaque vai também para os shows do Grupo Regional de Choro, Paola Costa, grupo Harpim, Samba no Coreto e Samba da Maloca.

A edição 2025 também trouxe exposições na Sala José Maria Villaronga, no Palacete Barão de Itambé, a gastronomia que une o café e as cachaças premiadas produzidas no Vale.

A prefeita Rosi falou sobre a importância do evento para Vassouras

e região e agradeceu os parceiros que trabalharam para a realização do evento:

"Estamos muito felizes com a realização do Festival Café, Cachaça & Chorinho que valoriza a nossa história, a nossa arte e a gastronomia do Vale. Agradeço a toda equipe da Prefeitura, ao Júlio Cézar e sua equipe do Sebrae pelo grande apoio para a realização dessa edição e a comunidade que prestigiou mais um ano deste evento incrível para Vassouras e região."



“Engrenagens do Carnaval” tem lançamento em São Paulo

• Livro do vassourense Hamilton Moss revela "engenharia" com forma de administração original que arrasta espectadores e movimenta milhões de reais

Que o Brasil é o país do Carnaval todo mundo sabe. O que a maioria não se atenta, porém, é sobre a dinâmica das "Indústrias do Carnaval" que, um dia após os desfiles das Escolas de Samba, já iniciam os preparativos para a festa do ano seguinte.

Além dos investimentos, esses desfiles resultam em uma verdadeira obra de arte reunindo talentos e criatividade, envolvendo artistas e profissionais de diversas áreas que se dedicam meses para brilhar no Carnaval. A dinâmica dessa produção de sucesso chamou, inclusive, as atenções do escritor Vassourense Hamilton Moss, que preside a Academia de Letras de Vassouras.

O resultado foi a produção do livro "Engrenagens da Fantasia: Engenharia, Arte e Convivência no Carnaval",



que teve seu lançamento na sexta-feira, dia 25, na Livraria D' Plácido, em São Paulo, pela Editora Raça Brasil.

Com o apoio da Univassouras, o autor, Hamilton Moss, que é engenheiro e mestre em Engenharia de Produção

pela COPPE/UFRJ, apresenta um estudo desta "engenharia" da Escola de Samba.

Trata-se de um estudo, sob a ótica da Engenharia de Produção, de um produto que é a Escola de Samba desfilando, que exige um



complexo processo de produção, envolvendo milhares de pessoas e milhões de reais - afirma o autor.

Hamilton ressalta que o belíssimo espetáculo dos desfiles das Escolas de Samba, que arrastam milhões de espectadores

pelo mundo afora, vai além do samba enredo, fantasias, alegorias, coreografia, em uma apresentação de apenas uma hora.

O autor chama atenção para os elementos que permitem a produção deste espetáculo. "A obra

narra não apenas os elementos administrativos, financeiros e físicos, mas conta com uma descrição de quem conviveu com os artistas e técnicos que tornam o espetáculo uma apresentação de sucesso de desfile na avenida", completa Hamilton.

Educação de Vassouras recebe o Selo Petronilha Beatriz Gonçalves e Silva e se destaca na promoção da Equidade Racial



A Secretaria Municipal de Educação de Vassouras foi contemplada, em abril, com o Selo Petronilha Beatriz Gonçalves e Silva de Educação e Reconhecimento às ações desenvolvidas pela rede municipal na promoção da equidade racial.

O reconhecimento, concedido pelo Ministério da Educação (MEC), é destinado às secretarias que se destacam na promoção da equidade racial, na valorização da cultura afro-brasileira e africana e na efetiva implementação da Lei nº 10.639/2003, alterada pela Lei nº 11.645/2008.

Para celebrar essa importante conquista, a Escola Municipal Magally Sayão reuniu, no dia 16 de abril, alunos e professores em uma roda de capoeira especial com o Mestre Sombra para comemorar juntos esse reconhecimento que é fruto do trabalho e comprometimento de toda

comunidade escolar.

Reconhecimento que gera oportunidades

Além de simbolizar o compromisso com a educação para as relações étnico-raciais, o selo habilitou Vassouras a pleitear incentivo financeiro através do envio do Projeto Corredor Cultural, trabalho desenvolvido pelas Unidades Escolares da Rede Municipal de Ensino, que busca integrar cultura, identidade e valorização da ancestralidade nos espaços educativos.

Segundo a Secretaria de Educação de Vassouras, a professora Juciara Ribeiro da Silva, atual gestora na Escola Municipal Magally Sayão, tem promovido um trabalho direto no fortalecimento das ações voltadas à equidade racial, essencial para o avanço da pauta no território educacional de Vassouras.

Com essa



iniciativa, a prefeitura de Vassouras, por meio da Secretaria de Educação reafirma seu protagonismo na construção de uma educação que reconhece a diversidade como

potência e a equidade racial como princípio essencial.

"Estamos muito orgulhosos e felizes com essa conquista e merecido reconhecimento do MEC

ao trabalho que vem sendo desenvolvido pela equipe da Secretaria de Educação de Vassouras. Agradeço a todos que se esforçam e se dedicam diariamente ao

desenvolvimento de uma educação de qualidade, que acolhe a diversidade e promove um ambiente justo e digno para todos", destacou a prefeita de Vassouras, Rosi Silva.

Prefeitura de Vassouras - Visita nas Fazendas

• Segunda edição do projeto leva moradores para a fazenda São Roque

A Prefeitura de Vassouras, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, está promovendo mais uma edição do projeto "Visita nas Fazendas", uma iniciativa que convida a comunidade a conhecer a história das fazendas da região. O programa é gratuito e busca fortalecer o sentimento de pertencimento da população, valorizando o patrimônio cultural e as riquezas turísticas locais.

A primeira visita de 2025 aconteceu em abril, na charmosa Fazenda São Luís da Boa Sorte. Já a segunda edição levou um novo grupo de moradores para uma experiência inesquecível na tradicional Fazenda São Roque. Durante as visitas, os participantes puderam explorar o rico acervo histórico das propriedades e vivenciar um pouco da história que moldou o município.

As visitas são



realizadas em parceria com os proprietários das fazendas históricas, que abrem as portas de suas propriedades para receber a comunidade. A prefeita Rosi agradeceu especialmente ao proprietário da Fazenda São Roque, Sr. Hernani, pela parceria e pela contribuição na promoção da cultura regional.

O transporte até as fazendas também

é disponibilizado gratuitamente pela Prefeitura de Vassouras, garantindo acesso a todos os inscritos. Para participar, os moradores devem realizar inscrição prévia na Secretaria de Cultura.

As inscrições e as datas das próximas visitas serão divulgadas a partir de abril nas redes sociais oficiais da Prefeitura de Vassouras.



Prefeitura de Vassouras promove atividades especiais para conscientizar a população e valorizar o cuidado com as famílias atípicas



Abril é o mês de conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), e em Vassouras a data foi marcada por ações que reuniram famílias, profissionais de saúde e educadores em um movimento coletivo por mais empatia, acolhimento e inclusão.

A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu uma programação especial com destaque para a Roda de Capoeira Azul, realizada no CAPS Infantil com a presença do Mestre Sombrão, e uma caminhada pelas ruas do Centro Histórico.

A Caminhada Azul aconteceu no dia 13 de abril e reuniu muitas famílias que caminharam juntas levando balões azuis e cartazes de apoio, com pedidos de inclusão, acolhimento e respeito às famílias atípicas.

Segundo a Secretária de Saúde, a iniciativa buscou dar visibilidade ao tema e ampliar a reflexão e diálogo sobre os desafios enfrentados pelas pessoas dentro do espectro autista e seus cuidadores.

A prefeita Rosi destacou o trabalho contínuo que vem sendo realizado pela Secretaria de Saúde,

em especial no atendimento às famílias atípicas por meio do CAPS Infantil.

"Ver tantas famílias envolvidas nessa caminhada é a confirmação de que estamos no caminho certo. Agradeço a cada um que participou e a todos que acreditam e trabalham na construção de uma cidade mais inclusiva".

Lei Thailer nº 3.068

Durante o evento, foi lembrada uma iniciativa importante da prefeita Rosi, ainda em seu mandato como vereadora. Em abril de 2019, ela apresentou o



projeto de lei que proíbe a utilização, queima e soltura de fogos de artifício com estampido no município. A Lei

Thailer nº 3.068 foi criada após Thailer, na época com 7 anos, escrever uma carta ao então prefeito Severino

Dias, explicando que o barulho dos fogos de artifício fazia muito mal às pessoas com autismo e aos animais.

Colégio Espaço Ativo tem campeões olímpicos!

Os alunos ativos são medalhistas nas Olimpíadas Científicas Brasileiras e já ganham um diferencial no seu currículo acadêmico, que pode ser usado como critério de seleção para ingressar em algumas universidades!

Matrículas: (24) 2471-1092 | (24) 98857-4403





Dream's Motel

Um sonho de Motel

SUÍTES COM HIDRO, SAUNA, FRIGOBAR, CADEIRA ERÓTICA, AR, SOM E CINE PRIVÊ (VIA SATÉLITE)
Eu por você, você por mim e o Dream's Motel por Nós...

O melhor Motel da região!

MasterCard VISA eLo Hipercard

BR-393, Km - Vassouras - RJ • (24) 99280-8668 (próx. ao Trevo de Mendes)





Plano de vida

Que cabe no seu bolso!

Não perca tempo!

24 2110-0211

24 98123-7374

32 99948-6390



ABM

Plano de Vida

Tribuna do Interior

ONLINE

Seu jornal agora na rede mundial de computadores

www.jornaltribunadointerior.com.br

Em Paty, Light ampliará equipe para reforçar mutirões de limpeza nos bairros

• Iniciativa integrará operação Choque de Ordem, implementada pela Prefeitura



A Secretaria de Meio Ambiente de Paty do Alferes e a Defesa Civil do município realizaram uma reunião junto a representantes da Light para alinhamento da força-tarefa voltada para mitigar as quedas de energia no município.

Entre as autoridades presentes na reunião estavam o secretário de Meio Ambiente, Nestor Prado, o diretor institucional da Light, Pablo Galhardo, o responsável pela Defesa Civil de Paty, Capitão BM Celso Lopes, o supervisor de poda do Meio Ambiente, Ricardo Dr. Julinho Juju Barbosa, e o diretor da Educação Ambiental e da Coleta Seletiva, Rondinelli Curityba.

“O objetivo da reunião era avaliar os trabalhos de poda já realizados, verificar os avanços, definir o que será reprogramado e alinhar novas estratégias para

conquistar maior eficiência nos trabalhos de poda, buscando beneficiar mais clientes e alcançar áreas mais críticas”, analisou o diretor institucional da Light, Pablo Galhardo.

A concessionária se comprometeu em ampliar o efetivo da equipe para reforçar os mutirões de limpeza que já vêm sendo realizados nos bairros, fortalecendo a operação Choque de Ordem, implementada pelo governo municipal.

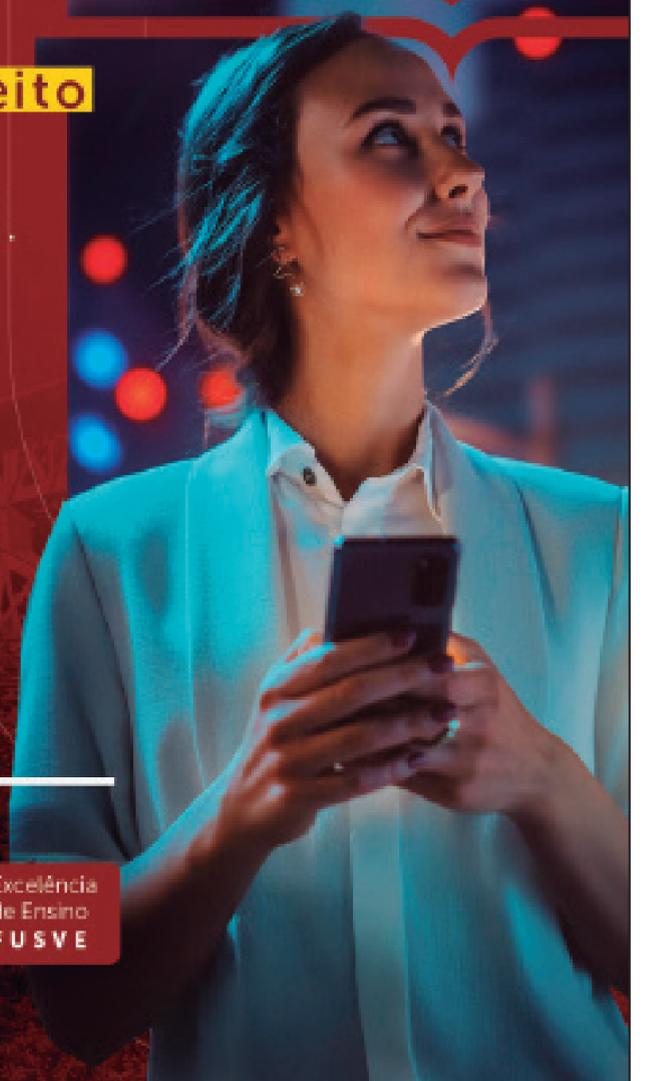
O Capitão BM Celso Lopes garantiu, ainda, que o prefeito Dr. Julinho Juju colocará à disposição todas as equipes técnicas do governo para prestar o suporte necessário, “e, assim, contribuir para a mitigar os problemas relacionados às questões ambientais e o fornecimento de energia elétrica em Paty.”



A prática leva à excelência.

Graduação em **Direito** e **Gestão Pública** mais perto de você.

- ✦ Modelo de **aprendizado na prática.**
- ✦ **Infraestrutura** que potencializa a evolução do aluno.
- ✦ **Corpo docente** atuante no mercado.



FACULDADE DE
MIGUEL PEREIRA



Excelência
de Ensino
FUSVE



Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal de Vassouras
Conselho Municipal de Saúde de Vassouras

Convite

A Prefeitura Municipal de Vassouras, a Secretaria Municipal de Saúde e o Conselho Municipal de Saúde convidam toda a população para a XII Conferência Municipal de Saúde de Vassouras, com o tema “Saúde como direito: desafios para garantir a integralidade do cuidado.”, a realizar-se no dia, 30 de abril de 2025 das 8 às 18 horas, no Parque Hotel Santa Amália, sito a Avenida Sebastião Manoel Furtado, nº 526, Santa Amália, Vassouras-RJ.

PROJETOS DE
ARQUITETURA E CONSTRUÇÕES

ANTONIO MARCIO
CEYLÃO

Telefone
(24) 2471-1622

TÂNIA IMÓVEIS

Serviços de administração,
locação, compra
e venda de imóveis.

Av. Exp. Oswaldo de Almeida
Ramos (Broadway), 154 loja 2
Centro - Tel.: (24) 2471-1572

Vem aí a Festa do Tomate 2025, com Léo Santana, Zé Neto & Cristiano, Bruno & Marrone e mais

• *Um dos mais aguardados eventos do centro-sul do estado acontece entre os dias 21 e 25 de maio*



A 35ª edição da maior festa do centro-sul do estado, a Festa do Tomate, já tem data marcada: do dia 21 a 25 de maio, alguns dos grandes nomes da música nacional prometem agitar o Parque de Exposições Amaury Pullig e atrair milhares de turistas para Paty do Alferes.

Entre as atrações confirmadas estão duas das duplas sertanejas mais bem-sucedidas e queridas do país, Zé Neto & Cristiano e Bruno & Marrone, que se apresentam na sexta-feira (23), e a voz de

alguns dos maiores hits do carnaval nos últimos anos, o cantor baiano Léo Santana – que faz sua estreia em Paty. Dividindo a noite com Dennis DJ, a dupla promete um sábado de energia nas alturas em Avelar.

Três das cinco noites de shows terão entrada franca: a quarta-feira (21), tradicional noite gospel, que nesta edição recebe o duo Jefferson & Suellen; quinta-feira (22), com o Grupo Pixote; e o domingo (25), com apresentações de Felipe Araújo e Biu do Piseiro.



Além dos shows, outras atrações da festa são os concursos culinários, de gado leiteiro, de qualidade e exposição agrícola, sem falar no tradicional concurso da Rainha da Festa do Tomate, que abre o evento. Pensado para toda a família curtir bons momentos juntos, a festa oferece, ainda, parque de diversões, praça de alimentação com opções variadas, feira de variedades e artesanato e a fazendinha - um dos espaços mais visitados e amados pelas famílias.

Principal evento do calendário de festas de Paty

O secretário municipal de Turismo, Pedro Manso, falou sobre a importância do evento para a cidade. “A Festa do Tomate é o principal evento do nosso calendário, e, por isso, responsável por uma grande movimentação na nossa economia no período. Aos turistas, nossa rede de hospedagens tem ótimas opções para recebê-los com todo conforto e infraestrutura, assim como o nosso comércio.

Além da festa, Paty conta com diversas atrações de turismo rural e histórico, que têm tudo para proporcionar experiências inesquecíveis”, declarou Manso.

Esta é a primeira edição da festa na gestão do prefeito Dr. Julinho Juju. “Estamos trabalhando para realizar uma Festa do Tomate muito mais democrática e acolhedora, principalmente para as famílias patiensas. Nós recebemos muitos turistas e visitantes, que são parte fundamental do sucesso do evento, mas não podemos esquecer que a festa é,

originalmente, pensada para o morador de Paty. Por isso todo o evento está sendo produzido para que ele aproveite da melhor maneira possível, a começar pelos três dias de entrada gratuita”, disse o prefeito.

Para os dias pagantes, os ingressos podem ser adquiridos presencialmente, no quichê de vendas localizado na Praça da Estação, ou pelo site www.ingresse.com. Mais informações nas redes oficiais da Festa do Tomate e da Prefeitura de Paty do Alferes.

Um campeão mundial no Projeto Jornada, em Ferreiros

• *Vítor, campeão com o Fla em 1981, esteve com as crianças do projeto ao lado de Zé Basílio, ex-Vasco*

Um sábado especial para os jovens integrantes do Projeto Jornada, uma escolinha de futebol localizada no distrito de São Sebastião dos Ferreiros, em Vassouras. Os ex-jogadores Zé Basílio, com passagens por Vasco e Tupi de Juiz de Fora; e Vítor, volante de Flamengo, onde venceu a Libertadores e o Mundial em 1981; Fluminense, Vasco, Botafogo e seleção brasileira, estiveram com os alunos do projeto, no campo de futebol do distrito, na manhã do sábado, dia 26.

“Foi uma manhã maravilhosa para as crianças e para todos que estiveram presentes”, afirma Tiago de Ferreiros, que coordena o projeto ao lado de Matheus. “Podemos reafirmar o nosso compromisso com as crianças e, principalmente, reforçar a importância do esporte na vida delas em todos os sentidos. Agradecemos principalmente a Deus, por nos proporcionar momentos incríveis como



este, aos responsáveis pela confiança em nosso trabalho, às crianças que frequentam o Jornada e a todos os que ajudaram para que esta manhã fosse possível com um delicioso lanche para todos”, acrescentou Tiago.

Matheus agradeceu aos ex-jogadores. “Nossos

agradecimentos também aos ex-jogadores Zé Basílio e Vítor, ao nosso amigo Flávio (Comilão) responsável por fazer esta ponte entre nós, e não poderia deixar de agradecer ao deputado federal Luiz Lima e seu chefe de gabinete Welbert Pedro”.



“Tributo a Eufrásia: O poema que virou peça” tem mais uma apresentação de sucesso

• Peça foi encenada no Vassouras Country Club

O Vassouras Country Club foi palco de mais uma apresentação da peça “Tributo a Eufrásia: O poema que virou peça”, no último dia 20 de abril. A encenação festejou os aniversariantes do mês de abril: Eufrásia Teixeira Leite (in memoriam), da artista e autora da obra Lou Valadares e do Sarau Itinerante, que completa 12 anos.

No espaço, além da peça, foi servido um saboroso almoço com a apresentação do cantor Guto Guedes. E as apresentações não param. No decorrer do ano, a peça volta ao cenário vassourense, conforme explica a idealizadora do Projeto Ao Pé da Letra, Lou Valadares.

Anualmente fazemos cerca de duas a três apresentações da peça - ressaltou Lou Valadares, lembrando a importância do legado deixado por Eufrásia, conhecida pela história como mulher inconformista, de espírito independente, hábil investidora que acumulou uma fortuna por mérito de seu próprio trabalho.

Todo esse legado é apresentado, inclusive, no “Tributo a Eufrásia: O poema que virou peça”, que em um dos atos revela Eufrásia enquanto benfeitora de Vassouras. O enredo segue mostrando a mulher forte vivida por Eufrásia, de beleza atraente, de amizades e convivência com a prima Carolina e a princesa Isabel.

O roteiro passa ainda pelo momento em que os desejos de Eufrásia, após sua morte, são revelados, entre eles, pedidos de orações por sua alma até conversas sobre decadência de vassouras e moda na época do glamour, entre outros.

Temas como escravidão e perseguição aos negros também são lembrados nas apresentações que se encerram quando Eufrásia se despede de Carolina, sua confidente, e parte



para a Estação deixando Vassouras, sob ao som da canção Corta-Jaca.

ELENCO NO VASSOURAS COUNTRY CLUB

Lou Valadares (Prima Carolina), Sonia Paulucci (Eufrásia); Juca Biniotto (Joaquim Nabuco, o Quinzinho); Andrea Pit (Princesa Isabel e narradora), Jalcelino Mont Mór (Sr. Guggenheim, Arauto e narrador), Maria Lucia Porto (Mucama e narradora) e Gutto Guedes (voz e sonoplastia).

EUFRÁSIA

Eufrásia Teixeira Leite, revela a peça, levou uma vida fora dos padrões de sua época. Multiplicou várias vezes a fortuna herdada por meio de negócios bem-sucedidos no mercado de ações. Tudo isso em uma época em que as mulheres sequer eram educadas para administrar seus bens (em muitos

países, inclusive, elas eram proibidas), Eufrásia desafiou os padrões e entrou em um mundo exclusivamente masculino.

Como a presença feminina era permitida somente nas galerias da Bolsa de Valores, em Paris, vedando-lhes o acesso ao local onde eram realizados os negócios, Eufrásia tinha intermediários para concretizar as compras e vendas de ações, entre eles Albert Guggenheim.

Vindo a falecer em 13 de setembro de 1930, no Rio de Janeiro, o corpo de Eufrásia foi levado, de trem, para o mausoléu da família Teixeira Leite, em Vassouras. Em seu testamento, ela determinou que seus bens fossem administrados pela Santa Casa de Misericórdia de Vassouras.

Apoio: Câmara Municipal de Vassouras, Secretaria Municipal de Cultura de Vassouras, Nelinho Carvalheira, Gutto Guedes, Vassouras Country Clube e Cláudio Lourenço.



Marlos França entregou em nome da Câmara de Vassouras uma Moção a atriz Maria Lúcia Porto

A gente cuida muito bem do seu dinheiro.
E melhor ainda do seu agronegócio.

Abra sua conta.

Av. Expedicionário Osvaldo de Almeida Ramos, 280 - Centro, Vassouras

Sicredi

A+B=C

MATRÍCULAS ABERTAS!
Para 2025

23/09 a 18/10 - alunos da escola
A partir de 18/10 - alunos novos

Projetos da Escola:

- ✓ Projeto Fim de Tarde
- ✓ Compensação de Carbono
- ✓ Programa Bilingue
- ✓ Educação Ambiental
- ✓ Conhecer Vassouras
- ✓ Musicalização
- ✓ Educação Financeira
- ✓ Mentoria
- ✓ Inclusão

Rua Visconde de Araxá, 86,
Centro - Vassouras/RJ
Telefone: (24) 2471-2415

CASA MUNIZ
SUPERMERCADO

DELÍVERY
Suas compras em casa,
Sem você sair de casa!

RECEBEMOS SEUS PEDIDOS ATRAVÉS DO WHATSAPP
(24)98124-0631

Horário para pedido das 07:00hs às 11:00hs - Entregas até as 12:00hs
Horário para pedido das 11:00hs às 16:00hs - Entregas até as 18:00hs
Pedidos após as 16:30hs a entrega será realizada no dia seguinte.

Os horários podem sofrer alterações de acordo com a demanda.

• Os pedidos de Segunda Feira, serão a partir das 13:00hs
• Valor mínimo para pedido R\$70,00
• Valor da entrega R\$5,00
• Formas de pagamento: DINHEIRO, CARTÃO DE DÉBITO E CRÉDITO PARCELAMOS EM ATÉ 3X SEM JUROS, CREDIÁRIO PRÓPRIO OU CHEQUE DA CIDADE, COM MAIS DE 1 ANO DE CONTA, DO PRÓPRIO EMITENTE, SUJEITO A APROVAÇÃO, NÃO RECEBEMOS CHEQUES DE TERCEIROS.

Fatos & Fotos



Secretária municipal de Educação, a professora Rita de Cássia Freitas Carneiro Chantal organizou uma celebração de Páscoa para os servidores da pasta. Reuniu os professores da rede municipal e os servidores da Secretaria na tarde da quarta-feira, dia 16. Dividiram pão e suco de uva na cerimônia, inspirados na última ceia de Jesus com os discípulos. Uniu simplicidade e simbolismo às vésperas da Páscoa. Tocante.



* * *



Duas pesquisas distintas, com o mesmo resultado. A Pro-Quality, academia que funciona nas instalações do Vassouras Country Club, foi eleita a melhor academia de Vassouras em duas pesquisas realizadas por empresas do ramo no município: os prêmios Destaque do Ano e Melhores do Ano. Os prêmios aferem o prestígio das empresas com o público da cidade. Um através de uma enquete em uma rede social, o outro a partir de uma pesquisa presencial em Vassouras. Em ambas, deu Pro-Quality na preferência dos clientes vassourenses. Nas fotos, Renata Lima recebe os certificados das mãos dos representantes das empresas.

* * *



A foto em que se destaca o ex-prefeito Narciso da Silva Dias ao lado de alunos do Colégio de Vassouras na década de 1960 transborda sentimento e traz saudade, muita saudade. Desde semana passada ela ganhou ainda mais significado. Atrás do ex-prefeito está Paulo Roberto Fraga de Souza, o servidor público Paulinho Xaninho, que nos deixou recentemente. A foto foi enviada à redação por Luiz Carlos Pereira de Souza, motorista da Prefeitura, amigo de Paulinho e alvinegro como ele. Paulinho não resistiu a complicações após uma cirurgia e deixou saudade, sem despedidas. Atendendo a um pedido dele não foi realizado velório e o corpo foi cremado em Volta Redonda. Espirituoso, amigo e boêmio, Xaninho deixou uma legião de amigos.

* * *

Um bom livro faz sua imaginação ganhar asas e te leva a lugares incríveis. No rádio é assim, você não vê, mas enxerga tudo.

Não silencie, anuncie.

Quem não é ouvido, não é lembrado.



[Vassourasfm98.7](https://www.instagram.com/Vassourasfm98.7) (24) 2230-1242



Personal Trainer Russão
Musculação, Personal Trainer, Ginástica Aeróbica, Zumba

Pacote promocional

Horário de funcionamento De segunda a Sexta – de 6:00 hs as 22:00 hs
Sábados – de 9:00 hs as 12:00hs

Rua Rui Barbosa, n.º. 82 – loja 01 - Cel.: (24) 9277-2638



Quando os governos ignoram os jornais do interior é assim que o povo enxerga as realizações dos governos.

Uma iniciativa da Associação dos Diretores de Jornais do Interior do Estado do Rio de Janeiro



Paulo de Frontin recebe Selo Ouro do Sebrae-RJ

• *Premiação inédita para o município ocorre em função da qualidade nos atendimentos aos empreendedores locais*



A cidade de Paulo de Frontin recebeu premiação inédita: O Selo Ouro conferido pelo Sebrae/RJ. A conquista é fruto dos investimentos e ações destinadas a qualidade no atendimento aos empreendedores locais.

O município se destaca no fortalecimento do ambiente de negócios e na promoção da cultura empreendedora e nos investimentos de qualificação da equipe, melhoria dos processos, a o m p a n h a m e n t o personalizado e diferenciado ao MEI (Microempreendedores Individuais) e realização de ações práticas para

impulsionar os pequenos negócios.

Paulo de Frontin se torna ainda referência na realização de Oficinas, Consultoria e Capacitações periódicas voltadas a MEIs e aos demais regimes empresariais e também, potenciais empreendedores e aos servidores do corpo técnico da prefeitura.

A Sala do empreendedor Itinerante e outra ação de destaque. A atividade objetiva a formalização e regularização de empresas. Há ainda as parcerias locais para fomentar o acesso a crédito e orientação financeira.

O Selo Ouro

Levou em consideração também do atendimento individualizado e humanizado, com foco na solução de problemas.

MAIS

O Selo Ouro avaliou ainda os seguintes itens: Excelência no atendimento presencial e digital; Capacitação contínua da equipe técnica da Sala do Empreendedor; Gestão eficiente dos serviços prestados, com foco em resultados; Parcerias locais bem estruturadas e efetivas; Ações inovadoras voltadas ao fortalecimento

do empreendedorismo local, somada a Ampla divulgação e facilidade de acesso aos serviços prestados.

PROJETOS

Para manter o nível de excelência o município tem uma lista de ações e projetos que estão em prática como:

- Criação de um programa de mentoria para novos empreendedores;
- Ampliação do suporte digital e canais de atendimento;
- Parcerias com instituições de ensino para fomentar a educação empreendedora nas escolas;

• Mapeamento de oportunidades locais para desenvolvimento de novos negócios;

• Realização de um calendário anual de capacitações e eventos de networking.

- Receber o Selo Ouro é o reconhecimento de um trabalho feito com dedicação, escuta ativa e compromisso com o desenvolvimento econômico e sustentável local. Este prêmio não é apenas nosso, mas de todos os empreendedores da cidade que acreditam, lutam e crescem com a gente. Se abrindo a todas as oportunidades que nossa cidade oferece.

Seguimos ainda mais motivadas a oferecer um atendimento de excelência e apoiar cada passo dos nossos pequenos negócios. A toda equipe envolvida nesse engajamento, também meus sinceros parabéns e agradecimento, são pessoas que buscam o melhor e mantêm seu profissionalismo a cada dia. E mais que importante, a todas as ferramentas disponibilizadas da nossa coordenação regional do Sebrae, na figura do Jorge Pinho que nos acompanhar e apoia em todas as ações - ressaltou Fernanda Medeiros, Secretária Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda, Ciência e Tecnologia.

Quiropraxia Veterinária

A quiropraxia é uma profissão que utiliza terapias manuais sutis com objetivo de reconhecer e remover possíveis interferências no sistema nervoso. Essas interferências são chamadas de "Complexos de Subluxações" (CS), que causam uma desorientação nos estímulos recebidos, alterando a natureza e qualidade dos impulsos elétricos. Dessa forma o corpo acaba não desempenhando 100% da sua capacidade. Os CS não são visíveis e para sobreviver o corpo realiza compensações. Nossos pacientes não verbalizam o que sentem. Quando percebemos algum sinal como alteração da postura, claudicação, dificuldade em movimentos, é porque já existem CS com compensações e possíveis lesões envolvidas.

O Objetivo da Quiropraxia é simples: estimular o SNC, restaurando a função e a saúde do organismo através do ajuste realizado. Além disso, a quiropraxia faz parte da medicina preventiva, sendo ela essencial também para animais saudáveis.

Mv. Victória Farias
(24) 99235-3979
vfarlasvet@gmail.com
@victoriafariasvet

Quem pode prestar esse atendimento?
Somente Médicos Veterinários com especialidade em Quiropraxia Veterinária. É de extrema importância que o profissional saiba a anatomia, biomecânica e particularidades de cada espécie, em conjunto com as técnicas de ajuste que são específicas para os animais e se diferem das técnicas utilizadas em humanos. As vidas dos nossos pacientes merecem todo o respeito e dedicação de um profissional qualificado.

Benefícios

- Previne lesões
- Melhora postura
- Melhora imunidade
- Diminui tensões musculares
- Melhora a propriocepção e amplitude de movimento
- Equilibra a comunicação entre corpo e mente

Quando fazer? com qual frequência?
Pode ser realizada desde o nascimento, quando necessário. Para avaliação do paciente são realizados testes ortopédicos, neurológicos e quiropráticos. O tratamento é dividido em três partes de igual importância. A primeira, para aliviar a dor, em seguida, restaura as funções do corpo e permite que ele tenha maior tolerância às situações estressantes externas. Por fim, a manutenção garante que o organismo mantenha o seu bom funcionamento.

A Quiropraxia simplesmente libera forças vitais dentro do corpo, deixa fluir energia sobre os nervos e permite que a natureza faça seu trabalho de maneira normal.
- B.J. Palmer

Formação

- Graduação de Medicina Veterinária - Universidade de Vassouras - 2019
- Pós-graduada em Ortopedia e Reabilitação Equina - Ibvet - 2021
- Curso Internacional de Quiropraxia Veterinária HealingVet - 2023

Valores a consultar.

"A NATUREZA NÃO PRECISA DE AJUDA, APENAS NENHUMA INTERFERÊNCIA".
- B.J. Palmer

VICTÓRIA FARIAS
QUIROPRAXIA VETERINÁRIA

Plastificação <
Encadernação <
Xérox <
Impressão <

M
CÓPIAS

☎ 24 99319-5880
19m.copias@gmail.com

Galeria Center Broadway, loja 19
Av. Expedicionário Oswaldo de Almeida Ramos

ziza
academia

Musculação - Spring
Aero-local - Pilates

Balé Clássico - Dança Contemporânea
Dança adulto

Inscrição e informações na Academia ou pelo tel: 2471-1338

- BPC/LOAS
- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- AUXÍLIOS POR INCAPACIDADE/ACIDENTE
- APOSENTADORIAS RURAL, ESPECIAL, IDADE OU TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

MURILO ROCHA FARIA
OAB/RJ 197685

ANDERSON ROCHA FARIA
OAB/RJ 98713

WhatsApp: (21) 99775-5518
Rua Quinze de Novembro 196 - Gr. 401/403 - Centro Corporativo
Chartuni Obeica - Três Rios/RJ
www.rochafaria.com - @advogadosrochafaria

LISTA DE TRANSMISSÃO TRIBUNA DO INTERIOR

Quer participar da lista de transmissão da TRIBUNA e ficar por dentro de tudo o que rola em Vassouras e região em 1ª mão?

só nos chamar no WhatsApp
(24) 9 8835-7822 que incluiremos você de forma
totalmente gratuita!



HELVER

na sua
casa
há mais de



30 anos

VASSOURAS - MIGUEL PEREIRA