

Curso de Medicina da Univassouras é homenageado pela Academia Nacional de Medicina no Rio de Janeiro

Página 5

Vassouras realiza I Seminário de Educação

Página 6

IMEX C2: Imersão e Experiência Especializada

• Maior evento itinerante do Crefito 2 foi sediado no Centro de Convenções General Sombra

Página 7

Copa de Jiu Jitsu lota Arena Sombrão em Vassouras

Página 8

Vassouras Country Club inaugura sala em homenagem a Antonio Calixto no aniversário de 61 anos

Página 5

Prefeitura de Vassouras vai multar descarte irregular de lixo: “É uma questão de saúde pública”, diz prefeita



O descarte irregular de lixo é um problema recorrente em diversas cidades brasileiras, impactando a saúde pública, o meio ambiente e a imagem dos municípios. Em Vassouras, a situação tem preocupado moradores e autoridades, especialmente por se tratar de uma cidade com vocação turística.



Página 2

Maneko e Rodrigo Vaz continuam no comando da Prefeitura de Paulo de Frontin

• Prefeito e vice, foram cassados, mas recorrem da decisão no TRE

O Procurador Geral do Município de Paulo de Frontin, o advogado Rodrygo Vidal Gomes Monteiro, afirmou que o prefeito José Emmanoel Rodrigues Artemenko, mais conhecido como Maneko Artemenko, e o vice-prefeito Rodrigo Andrade Vaz, ambos do (União), que tiveram os mandatos cassados pela Justiça Eleitoral, na terça-feira, dia 27, vão recorrer da decisão.

O procurador Rio de Janeiro (TRE-RJ).

os recursos certos e cabíveis”, tanto o prefeito quanto o vice vão provar inocência e a legalidade dos atos. Ambos se mantêm no cargo.

Maneko e Rodrigo Vaz foram acusados de abuso de poder político e econômico durante as eleições municipais de 2024. A decisão é de primeira instância e cabe recurso ao Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ).



Página 13

Prefeitura de Vassouras instala Unidade Sentinela na Clínica da Família para atendimentos de síndromes gripais

• A prefeitura de Vassouras instalou uma Unidade Sentinela na Clínica da Família, localizada na Avenida Marechal Paulo Torres, no Centro de Vassouras. A nova estrutura começou a funcionar no dia 29 de maio, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, destinado exclusivamente a pacientes com sintomas gripais ou síndrome gripal.

Página 3

M. R. PNEUS

OFERECENDO QUALIDADE DESDE 1951

VASSOURAS

(24) 2471-6329

MENDES

(24) 2465-2185

PARACAMBI

(21) 3693-8163

MIGUEL PEREIRA

(24) 2090-5679



HELVER

Vassouras - Miguel Pereira



Novo **zap** Helver

(24) 98829-1104

Prefeitura de Vassouras vai multar descarte irregular de lixo: “É uma questão de saúde pública”, diz prefeita



O descarte irregular de lixo é um problema recorrente em diversas cidades brasileiras, impactando a saúde pública, o meio ambiente e a imagem dos municípios. Em Vassouras, a situação tem preocupado moradores e autoridades, especialmente por se tratar de uma cidade com vocação turística.

Diante deste cenário, a prefeita Rosi anunciou que a gestão municipal vai começar a aplicar multas contra quem for flagrado descartando lixo de forma irregular. Segundo ela, a medida não tem caráter punitivo, mas visa reforçar a responsabilidade de todos com a limpeza e o bem-estar coletivo.

“Manter nossa cidade limpa não é apenas uma questão estética, é uma questão de saúde pública. Somos uma cidade turística que atrai visitantes de todo o país, e esse movimento fomenta a nossa economia local e da região. É nosso dever e responsabilidade de cada um manter a cidade limpa para todos e garantir não só uma cidade mais bonita, mas também saudável, sem doenças relacionadas ao descarte errado de lixo que põe toda a população em risco”, destacou a prefeita.

A Prefeitura de Vassouras vem intensificando as ações de limpeza urbana, com mutirões realizados com apoio de diversas secretarias municipais. A fiscalização será ampliada

em todos os bairros da cidade, e quem for flagrado descartando lixo em local inadequado será multado.

A prefeita também agradeceu o empenho dos servidores envolvidos nas ações e destacou a parceria com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER) nas ações realizadas na ciclovia municipal.

A iniciativa reforça que manter a cidade limpa é uma responsabilidade entre o poder público, moradores e comerciantes, para garantir a saúde da população e o fortalecimento do turismo e da economia local.

Para denunciar o descarte irregular de lixo em Vassouras, a Prefeitura disponibiliza o telefone (24) 99849-6644.



 **Luiza Melo Rangel**
Tec. Contábil CRC-RJ 0728660 - 2

SERVIÇOS CONTÁBEIS

Rua Presidente Vargas, 370, Centro - Vassouras - RJ
(Rua do Restaurante Bonata, que vai para o alto)
Fone-Fax: (24) 2491-2701

Estacionamento Fácil
e-mail: luizamelorangel@gmail.com

TREM BÃO DE MINAS **RAPHAEL**

Produtos: Mel, Fubá, Pinga, Doces, Queijos, Pimenta, Linguça, Rapadura, Biscoitos, Artesanatos, Ervas Medicinais

- ✓ Banheiros
- ✓ Lanchonete
- ✓ Laticínio
- ✓ Produtos Típicos

Estrada RJ 127 S/N - BNH - Paracambi - RJ ☎(21) 3693-2039

PROQUALITY VASSOURAS

Country Club
Rua Nilo Francisco Carvalheira, 19 - Centro (24) 99308-6674

trace **novos objetivos** para sua **vida**

@proquality_vass

GRADUAÇÃO 2025

UNIVASSOURAS

Bolsas de até **100%** para você se destacar no mercado de trabalho!

Estude com quem tem 55 anos de tradição e excelência.

ACESSE O SITE: UNIVASSOURAS.EDU.BR

*Bolsas limitadas, consulte edital.



Prefeitura de Vassouras instala Unidade Sentinela na Clínica da Família para atendimentos de síndromes gripais

• *Objetivo é concentrar os atendimentos em um só local e reforçar a importância da vacinação em Vassouras*

A prefeitura de Vassouras instalou uma Unidade Sentinela na Clínica da Família, localizada na Avenida Marechal Paulo Torres, no Centro de Vassouras. Anova estrutura começou a funcionar no dia 29 de maio, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, destinado exclusivamente a pacientes com sintomas gripais ou síndrome gripal.

"É uma ação muito importante para a saúde das nossas famílias. Com a Unidade Sentinela, vamos conseguir desafogar o pronto-socorro e outras unidades, dando mais

agilidade e cuidado no atendimento a quem realmente está precisando", afirmou a prefeita Rosi.

A secretária municipal de Saúde, Larissa Pereira, também reforçou a necessidade da vacinação contra a gripe, que segue disponível para todas as faixas etárias nas unidades de saúde do município. "Vacinar é um ato de proteção coletiva. A vacina está disponível e é fundamental para evitar complicações mais graves causadas pela gripe", destacou.

A iniciativa tem como principal objetivo

a rede de atenção básica para o período de maior circulação de vírus respiratórios, centralizando os atendimentos de pacientes com sintomas gripais e reduzindo o fluxo de atendimento e o risco de contágio no pronto socorro e nas demais unidades.

Serviço:

Unidade Sentinela – Clínica da Família
Endereço: Av. Marechal Paulo Torres, 477, Centro – Vassouras

Funcionamento: De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

Atendimento exclusivo para pacientes com sintomas gripais



Centro de Referência em Atenção à Pessoa Idosa de Vassouras completa 1 ano com mais de 27 mil atendimentos à população 40+

• *Equipamento estadual oferece atividades gratuitas para a população em processo de envelhecimento e 60+*



O Centro de Referência em Atenção à Pessoa Idosa (Crapi) Vassouras completa, nesta quinta-feira (29/05), um ano de inauguração. O equipamento, da Secretaria de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável (Seijes), é voltado para o atendimento da população 40+ do Centro Sul Fluminense e realizou, neste período, 27.372 atendimentos.

-O Crapi é um exemplo do nosso compromisso com políticas públicas que promovem dignidade, saúde e inclusão social. Celebrar um ano de funcionamento com tantos atendimentos é prova

de que estamos no caminho certo: cuidando de quem tanto contribuiu para o nosso estado e garantindo um envelhecimento ativo e com qualidade de vida – disse o governador Cláudio Castro.

Entre as atividades oferecidas gratuitamente pelo Crapi, estão aulas de dança, hidroginástica, oficinas criativas, atendimento de fisioterapia, entre outras. O objetivo é promover mais qualidade de vida e bem-estar para a população idosa e em processo de envelhecimento.

-Esse é um equipamento completo para atender a pessoa idosa e quem está em processo

de envelhecimento. Oferecemos uma gama de atividades que proporcionam ao público 40+ mais saúde, autonomia, convívio social e bem-estar. É uma iniciativa que valoriza o envelhecimento ativo e saudável - afirmou o secretário de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável, Alexandre Isquierdo.

Integração entre os alunos

Além do bem-estar físico e emocional, as aulas coletivas são oportunidade de socialização e formação de novos laços.



Essa iniciativa tem sido excelente. Nós nos unimos, trocamos experiências, dançamos e brincamos muito aqui. Isso está sendo muito bom para a nossa saúde. Tem muita gente sozinha que aqui encontra uma família - ressaltou a aluna Heliana de Jesus Santos, 63 anos.

Inscrições

A pré-inscrição para as atividades podem ser realizadas pelo link <https://crapi.contato.org.br/> ou presencialmente, na Avenida Marechal Paulo Torres, 119 - Vassouras.



NOVO ENDEREÇO

Cirurgia plástica

Dr. Mauro Simões
CRM 5248367-2
CIRURGIÃO PLÁSTICO

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA | PAEXPI | COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES

www.maurosimoes.com.br

CONSULTÓRIO: CARDIOLYFE – VASSOURAS COR
(24) 2471-6018 | Praça Sebastião de Lacerda, 15 - Centro - Vassouras-RJ

Dream's Motel
Um sonho de Motel

SUÍTES COM HIDRO, SAUNA, FRIGOBAR, CADEIRA ERÓTICA, AR, SOM E CINE PRIVÊ (VIA SATÉLITE)
Eu por você, você por mim e o Dream's Motel por Nós...

O melhor Motel da região!

MasterCard | VISA | e!o | Hipercard | Divers Club International

BR-393, Km - Vassouras - RJ • (24) 99280-8668 (próx. ao Trevo de Mendes)

Campina Grande PB realiza o maior São João do mundo

Marly Medeiros *

Campina Grande - PB, que é localizada no Planalto da Borborema, com mais 400 mil habitantes, grande centro educacional, industrial e um forte comércio, promove, no período junino, O MAIOR SÃO JOÃO DO MUNDO.

Os festejos juninos têm duração de mais de trinta dias. Este ano tem início em 30 de maio e vai até 04 de julho.

Os festejos juninos são numa extensa área com mais de 50 mil metros quadrados, denominado PARQUE DO POVO, tendo no seu centro, uma pirâmide onde as quadrilhas juninas se apresentam diariamente.

O Parque do Povo dispõe de um palanque central onde são apresentados, todas as noites, forrozeiros, cantores e sanfoneiros. Este ano, dias 23 de junho, que é o auge, terá a apresentação de forrozeiros diversos, que são nordestinos e passaram todas suas vidas no Nordeste.

No exterior do Parque do Povo são mais de trezentas barracas, onde são servidos vários pratos regionais e relativos ao evento de São João. Nessas barracas, além de servir alimentos, são vendidos variados produtos artesanais.

No Parque existe diversão para crianças, jovens, adultos e idosos. Todos têm muita diversão junina, em todos os dias do evento.

Sugiro aos residentes no Vale de Paraíba do Sul, que venham conhecer o Maior São João do Mundo, nesta bela cidade. Aqui tem muito bons hotéis para se hospedarem. Tenho certeza que não vão se arrependem.

* Marly Medeiros é vassourense, economista com especialização em Economia Mineral, MBA em Gestão de Negócios e aposentado do Banco do Brasil.

Questão de Ordem

Por Eduardo Vasconcellos*



Pejotização: O que muda com a nova decisão do Supremo?

Em abril de 2025, o Supremo Tribunal Federal (STF) determinou a suspensão, em todo o país, de todos os processos sobre a licitude da contratação de trabalhador autônomo ou pessoa jurídica para prestação de serviços a chamada “pejotização”. A medida decorre do reconhecimento, por maioria, da repercussão geral do Tema 1389 (ARE 1532603), cujo relator, ministro Gilmar Mendes, apontou o excesso de recursos à Corte em demandas conflitantes sobre o tema.

Essa decisão afeta diretamente trabalhadores e empresas. Para quem presta serviços poderá ampliar as chances de rever contratos e buscar o reconhecimento judicial do vínculo de emprego, caso existam as características essenciais. Já as empresas precisarão ajustar seus modelos de contratação para evitar passivos trabalhistas elevados e prejuízos patrimoniais.

A suspensão vigora até que o Plenário do STF julgue definitivamente o Tema 1389, que envolverá não apenas a validade desses contratos, mas também a competência da Justiça do Trabalho para julgar supostas fraudes e a definição sobre quem deve arcar com o ônus da prova: o trabalhador ou o contratante.

Enquanto isso, é fundamental acompanhar cada etapa do julgamento, pois suas decisões redefinirão as bases das relações de trabalho no país.

* Eduardo Vasconcellos é Bacharel em Direito, Pós-Graduando em Gestão de Contratos e Licitações, Advogado, Diretor Administrativo da Procuradoria-Geral do Município de Vassouras, Assessor e Consultor Jurídico no Ibrahim Netto Advogados e Presidente da Comissão OAB-Jovem de Vassouras-RJ.

Coluna Bem Ser



Com Dr. Humberto Portella e Dra. Adriana Accioly

Menopausa: o fim dos ciclos ou um novo começo?

Muita gente ainda fala da menopausa como se fosse uma sentença: o fim da juventude, do desejo, da energia e da leveza. Mas essa visão está ultrapassada — e, pior, faz com que muitas mulheres sofram caladas por puro medo ou desinformação.

A verdade é que a menopausa não é uma doença. É uma fase natural.

O problema é que a forma como lidamos com ela ainda carrega mitos, tabus e até vergonha.

A visão integrativa da medicina nos convida a olhar para esse período com mais acolhimento, escuta e estratégia. E, sim, em muitos casos, com reposição hormonal — feita de forma individualizada, segura e moderna.

Você já ouviu falar em hormônios bioidênticos?

Eles têm estrutura molecular idêntica à dos hormônios produzidos pelo nosso corpo. São uma alternativa mais fisiológica, com potencial de oferecer menos efeitos colaterais, desde que bem indicados, monitorados e adaptados à realidade de cada mulher.

Aqui, o foco não é “travar o tempo”, mas devolver qualidade de vida.

É ajudar aquela mulher que está dormindo mal, ganhando peso sem entender por quê, perdendo libido, memória, brilho no olhar.

É sobre equilibrar o corpo para que ela volte a se reconhecer — e a viver com mais autonomia.

Reposição hormonal não é fórmula mágica, mas também não é bicho-papão.

Quando feita com critério, exames e acompanhamento integrativo, ela pode ser a chave para uma maturidade muito mais saudável, produtiva e prazerosa.

Menopausa não é o fim. É uma travessia. E como toda travessia, pode ser feita com luz no caminho — e com mais escolhas conscientes.

Se você está chegando perto dos 50 ou já passou por aí, a pergunta não é “se” você vai mudar.

A pergunta é: como você quer viver essa nova fase?

#melhoresescolhas

Por Dr. Humberto Portella, médico com atuação em reposição hormonal bioidêntica e saúde integrativa.



Histórias em versos

Por: Marcos P. F. dos Reis
(Marquinho do Bar do Arlindo – Madrugã)

Tailane fez 15

Quinze anos se passaram
Desde o seu nascimento
Foi um presente de Deus
Um lindo e mágico momento
Nosso raio de luar
Que brilha no nosso firmamento

Menina linda e educada
Um enorme coração
Se destaca nos estudos
Com disciplina e atenção
Mas foi no tiro com arco
Que encontrou sua paixão

Parabéns, filha amada
Que Deus sempre passe a frente
Te dando bênçãos e proteção
Para que futuramente
Seus vãos sejam mais altos
Te amamos eternamente

Tribuna do Interior

Expediente

Registro Estadual nº 3320598969-9

Inscrição Municipal nº 6813 L 115 -

Registro na ADJORI – RJ 78

Fundador e Editor: Marlos França (MTB/DRT nº 33488/RJ).

Diretora – Catilúscia Nunes de Medeiros (MTB/DRT nº 27595/RJ)

Paginação - Rodolfo Orion Lebres Bontempo (24) 99292-0873

Dept* Publicidade - Juan De la Cruz - (24) 99272-3940

* Redação, Administração e Oficinas – Rua Profº Marcelo de Alcântara

Pinto, 173 – Parque J.K. – Vassouras – RJ

Tel: (24) 2471-7822.

SUCURSAIS

* Departamento Comercial no Rio de Janeiro

Tráfego Publicidades – Av. Rio Branco, 185 Grupo 1813 – Centro – Tel.: (21) 2532-1329. E-mail: comercial@trafeopublicidade.com.br

Brasília/DF – SOS 402 - Bloco G - Conjunto 113 - CEP 70236-070 - PABX

(61) 3222-0260 - E-mail: brasilia@trafeopublicidade.com.br

São Paulo-SP: Rua Frederico Abranches, 389 - conj. 112 - 11º andar - Santa

Cecília - CEP 01225-0001 - PABX (11) 3361-4100 - E-mail: trafegos@trafeopublicidade.com.br

COLABORADORES

Gilda Meirelles, João Baptista Villares, Máya Nunes de França, Juan

Adelís De la Cruz Filho, Márcio Vasconcellos, Dr. Roberto Benathar, Mer-

cedes B. Hoppe.

FREELANCERS

João Henrique Barbosa

Lilian Magaly Silva

FRANQUEADOS

* OBS: Os colaboradores não tem vínculo empregatício com o Jornal e a Editora.

* Os textos assinados não refletem necessariamente o pensamento do jornal, sendo da inteira responsabilidade do Autor.

* Não devolvemos fotos, nem originais, sendo publicados ou não.

COMERCIAL

Tribuna do Interior Editora LTDA - ME

CNPJ: 40.359.242/0001-90

e-mail: tribunadointerior.vassouras@gmail.com

Point dos Salgados

O MELHOR DA REGIÃO!!!

PEDE PELO DELIVERY
(24) 99285-0404

A prática leva à excelência.

Graduação em **Direito** e **Gestão Pública** mais perto de você.

- ✦ Modelo de **aprendizado na prática.**
- ✦ **Infraestrutura** que potencializa a evolução do aluno.
- ✦ **Corpo docente** atuante no mercado.

FACULDADE DE MIGUEL PEREIRA

Excelência de Ensino **FUSVE**

Curso de Medicina da Univassouras é homenageado pela Academia Nacional de Medicina no Rio de Janeiro

• Professor Dr. Pietro Novellino recebe o título de Professor Emérito da Universidade de Vassouras



Reitor da Univassouras, prof. Marco Antonio Soares de Souza



Superintendente de Medicina, prof. João Cortes Jr.



Alunos de medicina da Univassouras presentes

Em uma cerimônia de notável relevância acadêmica, realizada no último dia 15 de maio, a Academia Nacional de Medicina (ANM) — instituição bicentenária e símbolo da excelência científica no país — prestou homenagem ao curso de Medicina da Universidade de Vassouras (Univassouras), celebrando seus 56 anos de história dedicados à formação médica de alta qualidade. No mesmo evento, foi outorgado o título de Professor Emérito da Univassouras ao eminente Professor Doutor Pietro Novellino, uma das mais respeitadas personalidades da medicina brasileira contemporânea e acadêmico da ANM.

A solenidade, realizada na sede da ANM, no Centro do Rio de Janeiro, reuniu autoridades acadêmicas, docentes, discentes e dirigentes da Fundação Educacional Severino Sombra (Fusve), mantenedora da universidade. Estiveram presentes o presidente da Fusve, Dr. Gustavo Oliveira do Amaral, o reitor da Univassouras, Prof. Dr. Marco Antonio Soares de Souza, e o superintendente de Medicina, Prof. Dr. João Carlos de Souza Cortes Junior. Prestigiaram o evento também o superintendente de Infraestrutura da Fusve, Cláudio Medeiros Guimarães e o superintendente de saúde

Marcelo Augusto Paiva Rio de Oliveira.

A abertura do evento foi conduzida pela presidente da ANM, a acadêmica Dra. Eliete Bouskela. Na ocasião, o Prof. Antônio Rodrigues Braga Neto (Univassouras) fez uso da palavra destacando a memória do fundador da universidade, Prof. Severino Sombra de Albuquerque, e lembrando figuras catedráticas que contribuíram para a consolidação da Faculdade de Medicina de Vassouras como uma referência no ensino superior em saúde.

Ao saudar os presentes, o superintendente de Medicina da Univassouras, Prof. Dr. João Cortes Junior, enfatizou a trajetória de excelência do curso de Medicina, que já formou quase 10 mil médicos e se destaca entre as instituições privadas do país. Ressaltou ainda os avanços nos cenários de prática e os indicadores de qualidade obtidos nas avaliações nacionais, com destaque para o Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (Enade), no qual a Univassouras tem figurado entre as melhores escolas médicas privadas do estado do Rio de Janeiro. “Comemorar o aniversário do curso nesta honrada casa de famosos mestres, que possui quase 200 anos de existência, marca a qualidade e o reconhecimento de um dos melhores cursos do

país”, afirmou.

A cerimônia contou ainda com a presença do acadêmico da ANM e docente da Univassouras, Prof. Dr. Rossano Fiorelli, que conduziu a leitura da saudação oficial ao Prof. Dr. Pietro Novellino, por ocasião da entrega do título de Professor Emérito da Univassouras.

O Professor Doutor Pietro Novellino é uma das figuras mais notáveis da medicina brasileira, com uma trajetória marcada pela excelência científica, dedicação ao ensino e protagonismo institucional. Ex-presidente da Academia Nacional de Medicina, Novellino é cirurgião de renome, membro de diversas sociedades médicas nacionais e internacionais, e autor de inúmeras contribuições relevantes para a ciência médica. Sua atuação na Univassouras soma-se a uma carreira de professor, além de fundador e primeiro coordenador do Mestrado Profissional em Ciências Aplicadas em Saúde, que alia saber, ética e compromisso com a formação de novas gerações de médicos.

O título de Professor Emérito da Universidade de Vassouras foi entregue pelo reitor, Prof. Dr. Marco Antonio Soares de Souza, que em seu discurso ressaltou a magnitude da contribuição da Fusve para o país, com mais de 30 mil profissionais formados em diversas áreas do conhecimento,



Pietro Novellino recebe cumprimentos de seus colegas

destacando-se como a maior fundação em educação e saúde do Brasil.

O presidente da Fusve, Gustavo Amaral, apresentou ao público os projetos estratégicos que estão sendo desenvolvidos pela fundação, com foco na inovação e na expansão da infraestrutura em saúde. Entre eles, destacam-se o novo hospital universitário em Vassouras, o centro oncológico avançado em Maricá e o Instituto de Ciência e Tecnologia Álvaro Alvim, com destaque

para a implantação da protonterapia — tecnologia de ponta no tratamento do câncer por meio de feixes de prótons. A fundação já tem um memorando de entendimentos com o Grupo Quirónsalud, mantenedor do centro de Madri e uma pré-seleção com a empresa belga Ion Beam Applications (IBA), precursora da tecnologia, que atualmente comercializa a plataforma Proteus ONE, tecnologia com maior base instalada no mundo. Amaral firma que a protonterapia é uma

modalidade de tratamento extremamente precisa e eficaz, utilizando feixes de prótons para atingir as células tumorais com maior exatidão, minimizando danos aos tecidos saudáveis ao redor. Essa tecnologia, considerada uma das mais avançadas no combate ao câncer, ainda não está disponível em nenhum centro de tratamento no Brasil, o que torna o projeto de Maricá uma inovação de grande impacto para o país.

A cerimônia foi encerrada com a inauguração do busto do Prof. Dr. Pietro Novellino na galeria de presidentes da Academia Nacional de Medicina, eternizando sua imagem ao lado de outras figuras ilustres da história médica nacional. A homenagem simboliza não apenas o reconhecimento a um percurso singular, mas também o estreito vínculo entre a Univassouras e a mais alta tradição acadêmica do país.

BATEU AQUELA
FOME?
A GENTE CHEGA
RAPIDINHO!

TRAZENDO O QUE HÁ DE MELHOR DA GASTRONOMIA AQUI NO MADRUGA

PEÇA PELO DELIVERY: ☎ (21) 96722-5349
RUA AGOSTINHO DE SOUZA AMARAL Nº 8
📍 PARADA_OBRIGATORIAVSS

PROJETOS DE ARQUITETURA E CONSTRUÇÕES

ANTONIO MARCIO CEYLÃO

Telefone (24) 2471-1622

TÂNIA IMÓVEIS

Serviços de administração, locação, compra e venda de imóveis.

Av. Exp. Oswaldo de Almeida Ramos (Broadway), 154 loja 2 Centro - Tel.: (24) 2471-1572

Vassouras realiza I Seminário de Educação

•Evento reuniu educadores e estudantes em uma programação cheia de trocas de experiências e novos aprendizados



Entre os dias 19 e 21 de maio, Vassouras sediou o I Seminário de Educação, uma realização do Observatório da Educação do curso de Pedagogia da Universidade de Vassouras em parceria com a Secretaria Municipal de Educação de Vassouras e a Secretaria de Educação de Pires Ferreira (CE).

Durante o seminário foram realizadas rodas de conversa, visitas técnicas, palestra e mostra pedagógica, que mobilizou centenas de educadores da rede de ensino de Vassouras e estudantes de Pedagogia, reforçando o compromisso do Município com a melhoria da educação pública.

O destaque da programação foi o dia 20, quando o Centro de Convenções de Vassouras se encheu de emoção e aprendizado durante a abertura oficial do evento, com a presença do reitor da Universidade de Vassouras, professor Marco Antônio de Souza, e da prefeita Rosi e mobilizou toda a comunidade escolar. O tema central — “Desafios e conquistas na Educação” — foi conduzido pela professora Rosa Matias, secretária de Educação de Pires Ferreira, município cearense que alcançou nota 10 no Ideb e se tornou referência nacional em 2023.



“Fui convidada para falar sobre nossa experiência na Educação de Pires Ferreira a convite da Universidade de Vassouras e quando cheguei aqui vi que não tinha dimensão do que era Vassouras. O Brasil precisa de pessoas como o reitor Marco Antônio que faz um trabalho extraordinário. Não conheço nenhuma cidade que tem essa parceria entre prefeitura e uma universidade Vcs tem tudo para dar certo! Agradeço a todos por essa oportunidade, por essa troca. Acredite, o que tenho pra dizer é simples e possível: a determinação depende de nós!”

A prefeita de Vassouras Rosi destacou falou sobre esse momento especial para a Educação do município:

“Graças a parceria

com a universidade, presenteados com esse seminário e com a vinda desse ser humano incrível que é a professora Rosa. A Educação vai muito além de investimentos materiais, que claro, são essenciais, mas o amor, o comprometimento e a dedicação se cada um de nós é fundamental para o desenvolvimento de toda a comunidade escolar. Tenho certeza de que esse seminário será um divisor de águas para Vassouras”.

No dia 20 de maio diretores da rede municipal de ensino participaram de uma roda de conversa muito produtiva com a professora Rosa, no Centro de Convenções. Durante o seminário foram realizadas visitas técnicas em algumas escola municipais, entre elas a Escola Joaquim Pinto e Souza, no bairro Ipiranga, onde a secretária



foi recebida por alunos, professores e equipe pedagógica.

O encerramento aconteceu no dia 21 com

novas rodas de conversa, vivências práticas nas escolas e a abertura da Mostra Pedagógica, no Centro de Convenções,

consolidando o seminário como um espaço de fortalecimento da rede educacional e valorização dos profissionais da área.

Você chegou ao seu destino!

PSAS/UFMG

PISM/UFJF

PASES/UFV

PAS/UFLA

Colégio Espaço Ativo acompanha seus alunos do Ensino Médio nos vestibulares seriados! 1ª parada será na UFLA (Universidade Federal de Lauras).

ESPAÇO ATIVO COLÉGIO

ATIVO HOJE, PENSANDO NO FUTURO!

Matrículas: (24) 2471-1092 | (24) 98857-4403

Benefício Família

130,00

Titular + cônjuge + filhos até 35 anos.

Qualidade de vida começa com um bom clube de benefícios.

Benefícios

- CONSULTAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

Descontos

- CLÍNICAS, LABORATÓRIOS, EXAMES, FISIOTERAPIA E NO COMÉRCIO EM GERAL

Assistência Funeral

- ASSISTÊNCIA 24 HORAS

ultraplan

Vassouras - 24 2471-3345 Mendes - 24 2465-1617
Paulo de Frontin - 24 2463-1278

IMEX C2: Imersão e Experiência Especializada

• *Maior evento itinerante do Crefito 2 foi sediado no Centro de Convenções General Sombra*



O Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 2ª Região (CREFITO 2), em parceria com a Univassouras, realizou o IMEX C2: Imersão e Experiência Especializada. O evento aconteceu no dia 17 de maio e contou com a participação das maiores referências nacionais da área e uma programação intensa de palestras, mesas-redondas, mentorias e muito conteúdo científico para um público de mais de 2000 inscitos.

Esse é o maior congresso itinerante de todos os tempos realizado pelo Crefito 2, com o objetivo de intercâmbio de conhecimentos, conexão e networking entre profissionais e estudantes de fisioterapia. O IMEX 2 é um marco na Fisioterapia no estado do Rio de Janeiro.

A cerimônia foi conduzida por Guilherme Cherene, que convocou as autoridades para a mesa de abertura do evento: Gustavo Amaral (presidente da Fusve), Rosi Silva (Prefeita de Vassouras), Denize Celento Pró-reitora de Saúde, representando o reitor da Univassouras, Célia Jordão (Deputada Estadual), Fernando Jordão (ex-prefeito de Angra dos Reis), Sandoval Torres (Pres. Cons. Fed. Fisioterapia e TO), Wilen Silva (Pres. Cons. Reg. Fisioterapia-RJ), Diogo Sá (Coord. Fisioterapia Univassouras), Ademir Corrêa (coord. Pós-graduação Fisioterapia Univassouras), Marco Aurélio Silva (docente de Fisioterapia Univassouras), Renato de Paula (representante do governo do RJ).

Os fisioterapeutas especialistas levaram o que há de melhor para de conhecimento baseado em evidências e muita tecnologia, com a participação de membros das Câmaras Técnicas (CT) de Fisioterapia Respiratória, Cardiovascular, Terapia Intensiva, Distúrbios do Sono, Neonatal e Pediatria, Urgência e Emergência.

Além das palestras no salão principal, as mentorias foram realizadas simultaneamente em



Fernando Jordão, ex Prefeito de Angra dos Reis, Deputada Célia Jordão, Gustavo Amaral Presidente da Fusve (Univassouras) e o Vereador Bruno Sales.



Fernando, Bruno, Rosi Silva, Prefeita de Vassouras e Célia Jordão



salas com suporte para 25 alunos. Foram abordados temas como inovação em saúde, políticas públicas, práticas baseadas em evidências e desafios atuais da atuação profissional.

Para o coordenador do curso de graduação

em Fisioterapia da Univassouras, Diogo Sá, o IMEX contribui para a promoção dos serviços em saúde: "Esperamos que com esse evento consigamos disseminar o conhecimento em nossa região para que a população receba, cada

vez mais, um atendimento de melhor qualidade".

Em espaço anexo a presença de empresas com inovações em equipamentos de saúde, além da participação de alunos e ligas acadêmicas dos cursos de saúde da Univassouras.



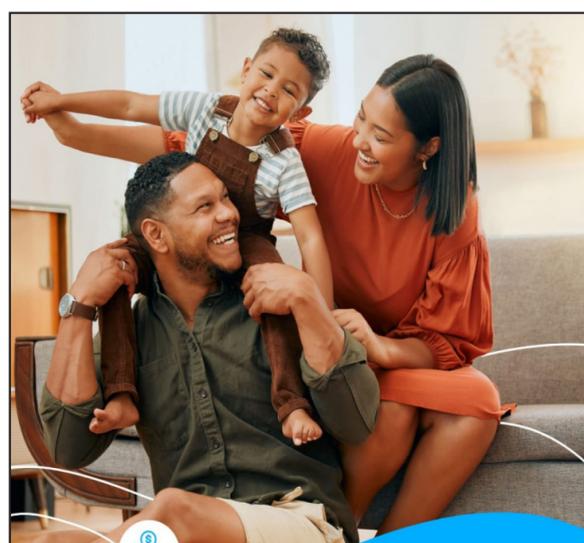
Personal Trainer Russão

Musculação, Personal Trainer, Ginástica Aeróbica, Zumba

Pacote promocional

Horário de funcionamento De segunda a Sexta - de 6:00 hs as 22:00 hs
Sábados - de 9:00 hs as 12:00hs

Rua Rui Barbosa, nº. 82 - loja 01 - Cel.: (24) 9277-2638



Plano de vida
Que cabe no seu bolso!

Não perca tempo!

24 2110-0211

24 98123-7374

32 99948-6390

ABM
Plano de Vida

Copa de Jiu Jitsu Iota Arena Sombrão em Vassouras

• Primeiro Campeonato Federado foi sucesso de público e de organização, reunindo atletas de diversas cidades da região; Vassouras se credencia para segunda edição do Jiu Jitsu



Fotos: Divulgação

A Copa Vassouras de Jiu Jitsu, que aconteceu na Arena Sombrão da Universidade de Vassouras, foi sucesso de público e organização, no dia 17 de maio. Reunindo 483 atletas inscritos de inúmeras cidades da região, o primeiro campeonato federado, realizado na cidade pela FJJ RIO (Federação de Jiu Jitsu do Rio de Janeiro), mostrou o talento dos atletas e dos profissionais do esporte.

A equipe vencedora foi a GFTEAM, comandada pelo professor Fábio Queiroz, de Paulo de Frontin, seguida pela equipe ARTE LIVRE, do professor Neury Gomes, de Vassouras. Em terceiro ficou a Stúdio BJJ do professor Leandro e, em quarto lugar, a GRACIE TERRA, do professor Jorge, de Resende.

Além das campeãs, também estiveram presentes equipes de diversas cidades da região como Teresópolis, Paraíba do Sul, Valença, Barra do Piraí, Volta Redonda, Resende, entre



outras. Devido ao sucesso do evento, segundo o organizador, professor de Jiu Jitsu da Univassouras, Vitor Rocha, o município se credencia para a realização da segunda edição da Copa de Jiu Jitsu, ainda este ano.

A nossa cidade já entrou para o calendário anual da FJJRIO e da Univassouras devido ao sucesso do nosso evento que terminou com um show de habilidades no tatame e fora dele - ressaltou

professor Vitor, citando como um dos exemplos, o desempenho dos alunos de medicina que praticam Jiu Jitsu que, embora não tenham participado da competição, atuaram como socorristas a beira do tatame para apoio médico em caso de acidentes. Esses alunos tiveram o tempo de atuação na Copa computados como horas complementares.

PÚBLICO

Além de atletas,

professores e profissionais de apoio, o evento contou com a presença do ex-prefeito Severino Dias, da prefeita Rosi Silva, da secretária Municipal de Educação, Rita, e do secretário Municipal de Esporte, James. A FJJ RIO também compareceu com sua equipe e uma estrutura destinada aos maiores campeonatos da instituição como banners, tatames, painéis de pontuação eletrônico, entre outros.



A Presidente da Federação, Kenya Gracie, foi outra presença registrada. “Vale ressaltar a destreza das equipes que estavam sempre sincronizadas, onde em momento algum, houve atrasos nas lutas pré-definidas no site da instituição, capitaneada por duas lendas do jiu jitsu: Mestre Juarez e Mestre Álvaro Mansur”, ressaltou Vitor Rocha, que atuou com o apoio da Pró-Reitoria de Desportos e Educação Física, Pró-Reitoria de Extensão e a Coordenação da Unidade de Desportos da Arena Sombrão.

Bate-papo com pesquisador da UFF vai debater ‘escravos da religião’ durante XII Jornada Severino Sombra

UNIVASSOURAS
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

XII JORNADA SEVERINO SOMBRA
EDUCAÇÃO, SAÚDE, TECNOLOGIA E SUSTENTABILIDADE. PENSANDO EM UM FUTURO MELHOR.

NEABI EM AÇÃO
NA XII JORNADA SEVERINO SOMBRA

SABERES HISTÓRICOS SOBRE RAÇA E RELIGIÃO. CONEXÕES, TRADIÇÕES E RECONHECIMENTO DA IGUALDADE

CONFIRA AS ATIVIDADES

Mais informações:
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA - (24)2471-0358 ou (24)99857-9107

Pesquisador, Vitor Hugo Monteiro Franco é mestre e doutor pela Universidade Federal Fluminense, o historiador Sombra, que acontece

entre os dias 2 e 6 de junho, na Universidade de Vassouras. Ele participa de um bate-papo na Biblioteca Central do campus Vassouras às 19 horas da segunda-feira, dia 2, em evento promovido pelo Neabi (Núcleo de Estudos das Relações Étnicas Afro-brasileiras e Indígenas).

Vitor Hugo Monteiro Franco é o autor de Escravos da Religião Família e comunidade na Fazenda São Bento de Iguassú Recôncavo do Rio de Janeiro, século XIX. A obra analisa famílias escravizadas ligadas à Ordem de São Bento na Fazenda de Iguassú, próxima à Guanabara. O autor identifica vínculos de afeto e proteção entre os escravizados que contribuíram para sua sobrevivência no cativeiro. Através da análise de registros de casamentos, compadrios e participação

religiosa, a pesquisa revela formas de resistência e organização dos escravizados.

Na época da escravidão, as pessoas escravizadas pela Igreja eram chamadas de “escravos da religião”. Eram mantidos por mosteiros e conventos e eram obrigados a professar a fé católica, participando de missas, orações e recebendo sacramentos. Os que se rebelavam quanto à conversão costumavam ser punidos com castigos exemplares. A luta pela aquisição de liberdade – a compra de uma carta de alforria – costumava ser mais difícil para um escravo de ordem religiosa do que para alguém que estivesse sob jugo de um senhor leigo. Para o pesquisador, havia uma diferença fundamental entre o modo de vida dos escravizados mantidos por

instituições religiosas: o fato de o senhor não ser uma pessoa, mas uma entidade. “Parece simples, mas não é. A situação geral da escravidão no Brasil é de escravos privados, de senhores leigos. No caso dos escravos da religião, eles não pertenciam

a um monge, eram de propriedade coletiva. E isso teve repercussões na vida dessas pessoas para sempre, porque influenciava na forma, no dia a dia deles”, comenta o historiador. O bate-papo é aberto a toda a comunidade acadêmica.

Se a imprensa não tem LIBERDADE é impossível se ter verdade.

O Jornal

03 DE MAIO
DIA MUNDIAL DA
LIBERDADE DE IMPRENSA

ADJORI

Associação de Jornais do Brasil
Associação de Imprensa do Estado do Rio de Janeiro

Vassouras Country Club inaugura sala em homenagem a Antonio Calixto no aniversário de 61 anos



Como já se tornou tradição durante a gestão do presidente Marcelo Castilho, o Vassouras Country Club voltou a realizar uma atividade festiva para celebrar seu aniversário de fundação. Este ano, a festa aconteceu na noite do sábado, dia 17. A cerimônia foi prestigiada pelo primeiro presidente do clube, o empresário Fernando Carvalheira, que há anos reside em Barra do Pirai. Um dos sócios mais antigos do clube, o servidor público aposentado Antônio Calixto foi homenageado: agora ele dá nome a uma sala no Country.

A noite foi marcado por muita música e a presença de sócios de diversas gerações. No cardápio, salgadinhos, drinks variados e muitas variedades de caldo, já aproveitando o clima do outono vassourense, e um delicioso macarrão ao sugo. Os shows musicais ficaram a cargo do pop rock de Ulrick, com seu violão e voz, e o forró do grupo Balanço Tropical.



Um bom livro faz sua imaginação ganhar asas e te leva a lugares incríveis. No rádio é assim, você não vê, mas enxerga tudo.

Não silencie, anuncie.

Quem não é ouvido, não é lembrado.



Vassourasfm98,7 (24) 2230-1242

**LISTA DE TRANSMISSÃO
TRIBUNA DO INTERIOR**

Quer participar da lista de transmissão da TRIBUNA e ficar por dentro de tudo o que rola em Vassouras e região em 1ª mão?

É só nos chamar no WhatsApp (24) 9 8835-7822 que incluiremos você de forma totalmente gratuita!



Vagner Júnior: aos 24 anos, surge um talento no levantamento de peso vassourense



Comerciário, 24 anos, surge um novo talento no esporte vassourense. Vagner Luiz Lopes de Sá Júnior conquistou dois títulos logo em suas primeiras competições no levantamento de peso, o levantamento de potência (powerlifting, em inglês). Campeão estadual na primeira competição da Feperj (Federação de Powerlifting do Rio de Janeiro) que disputou, no Cefan, Centro

de Educação Física Almirante Adalberto Nunes, no Rio, ele venceu também um campeonato nacional disputado em Fazenda Rio Grande, região metropolitana de Curitiba, Paraná.

No Rio, com 110 quilos ele disputou na categoria até 120 quilos entre atletas de 18 a 23 anos – a competição aconteceu antes dele chegar aos 24 anos. No Paraná, ele disputou a categoria Open, sem

restrição de idade, para atletas até 100 quilos. Na oportunidade, ele pesou 99 quilos e venceu o torneio no sábado, 17 de maio.

O vassourense que tem fome de títulos é estagiário da Megafit Vassouras, aonde ele treina. Torcedor do Fluminense e apaixonado pelo esporte, ele integra a equipe GOAT Powerlifting e mostra que tem muito a crescer no levantamento de peso.



Estacionamento do Dudu das Peças: nova opção de oficina no centro de Vassouras

Vai demorar para o vassourense se acostumar, mas Diego Pereira da Silva, o mecânico baixinho e boa praça que geralmente está trajado com alguma camisa do Clube de Regatas do Flamengo, não é mais o Dudu da Carpeças. O relacionamento longo com a empresa que acabou se tornando codinome do profissional, oficialmente batizado Diego Pereira da Silva, terminou. “Cheguei para trabalhar na Carpeças em 2005. A loja pertencia ao meu tio, José Milton, o Batatinha. A loja foi vendida em 2023. Muita coisa mudou, novas regras e direcionamento e eu tenho o meu jeito de trabalhar, resolvi não aceitar certas coisas. Então, no ano em que completei 20 anos de casa o meu relacionamento com a empresa chegou ao fim. Nem parabéns recebi da nova gestão, mas vida que segue...”, afirma.

Bom profissional e querido pela clientela, o mecânico não poderia ficar sem atividade. E não ficou. Mal saiu da antiga empresa, ele criou o seu espaço. Trata-se do Estacionamento do Dudu das Peças, como ele mesmo batizou. “Resolvi arriscar e sair para cumprir uma nova missão. Com o



apoio de amigos e clientes criei o Estacionamento do Dudu das Peças, onde estamos trabalhando com lavagem rápida, troca de óleo e filtro, mecânica com pequenos reparos, baterias, palhetas, aditivos”, explica.

Filho de Sandra Almeida Pereira da Silva e do saudoso João José da Silva, o Baiano, Dudu herdou do pai o amor pelo Flamengo e o jeito

com os carros. Interessante é que ele só passou a se dedicar à carreira depois da morte de Baiano, em 1996. “Comecei na profissão em 1996, assim que perdi o meu pai. Tive a primeira oportunidade de trabalhar exatamente na oficina onde ele trabalhava, com o Paulinho Brandão, no Santa Amália”. Ele permaneceu na mesma oficina até aparecer

a oportunidade de trabalhar com o tio, nove anos depois.

Agora, a história de Dudu tem um novo capítulo. Com a experiência adquirida

nestes quase 30 anos de profissão e o carisma que traz de berço, o filho do Baiano e de dona Sandra tem tudo para se firmar no

espaço próprio, que funciona no número 67 da Rua Santos Dumont, logo na subida, quase em frente ao Posto do Guguta.

MECÂNICA, LAVA RÁPIDO

"QUEM CONHECE CONFIA"...

Rua Santos Dumont n°67

Estacionamento DUDU DAS PEÇAS

(24) 99235-9766

Plastificação
 Encadernação
 Xerox
 Impressão <

M
CÓPIAS

☎ 24 99319-5880
19m.copias@gmail.com

Galeria Center Broadway, loja 19
Av. Expedicionário Osvaldo de Almeida Ramos

A gente cuida muito bem do seu dinheiro. E melhor ainda do seu agronegócio.

Abra sua conta.

Av. Expedicionário Osvaldo de Almeida Ramos, 280 - Centro, Vassoura

Fortunato Junior produtor rural Vassouras/RJ.

Sicredi

Instituto Aupaba cria rede de apoio para fortalecer turismo no Vale do Café

• Projeto "Viver Territórios" pretende ajudar a transformar Paty do Alferes e Miguel Pereira - com o olhar do turismo do futuro



Foi o primeiro de muitos encontros que marcam a chegada do projeto "Viver Territórios" - uma iniciativa do Instituto Aupaba, que pretende criar uma rede de apoiadores e melhorar o turismo no Vale do Café. Empreendedores de diversos setores, representantes das Secretarias Municipais, ONGs e instituições de ensino estiveram presentes na Associação Cultural Casa Pitombeira, em Miguel Pereira e no Restaurante Sabores



do Nando, em Paty do Alferes.

é promovido pela Iguá Saneamento e pretende ajudar a transformar

O "Viver Territórios"



Quem pode prestar esse atendimento?

Somente Médicos Veterinários com especialidade em Quiropraxia Veterinária. É de extrema importância que o profissional saiba a anatomia, biomecânica e particularidades de cada espécie, em conjunto com as técnicas de ajuste que são específicas para os animais e se diferem das técnicas utilizadas em humanos. As vidas dos nossos pacientes merecem todo o respeito e dedicação de um profissional qualificado.

Formação

- Graduação de Medicina Veterinária - Universidade de Vassouras - 2019
- Pós-graduada em Ortopedia e Reabilitação Equina - Ibvvet - 2021
- Curso Internacional de Quiropraxia Veterinária HealingVet - 2023

“A NATUREZA NÃO PRECISA DE AJUDA, APENAS NENHUMA INTERFERÊNCIA”.

- B.J. Palmer

Valores a consultar.

Quiropraxia Veterinária

A quiropraxia é uma profissão que utiliza terapias manuais sutis com objetivo de reconhecer e remover possíveis interferências no sistema nervoso. Essas interferências são chamadas de "Complexos de Subluxações" (CS), que causam uma desafereção nos estímulos recebidos, alterando a natureza e qualidade dos impulsos elétricos. Dessa forma o corpo acaba não desempenhando 100% da sua capacidade. Os CS não são visíveis e para sobreviver o corpo realiza compensações. Nossos pacientes não verbalizam o que sentem. Quando percebemos algum sinal como alteração da postura, claudicação, dificuldade em movimentos, é porque já existem CS com compensações e possíveis lesões envolvidas. O objetivo da Quiropraxia é simples: estimular o SNC, restaurando a função e a saúde do organismo através do ajuste realizado. Além disso, a quiropraxia faz parte da medicina preventiva, sendo ela essencial também para animais saudáveis.

Benefícios

- Previne lesões
- Melhora postura
- Melhora imunidade
- Diminui tensões musculares
- Melhora a propriocepção e amplitude de movimento
- Equilibra a comunicação entre corpo e mente

Quando fazer? com qual frequência?

Pode ser realizada desde o nascimento, quando necessário. Para avaliação do paciente são realizados testes ortopédicos, neurológicos e quiropráticos. O tratamento é dividido em três partes de igual importância. A primeira, para aliviar a dor, em seguida, restaura as funções do corpo e permite que ele tenha maior tolerância às situações estressantes externas. Por fim, a manutenção garante que o organismo mantenha o seu bom funcionamento.

"A Quiropraxia simplesmente libera forças vitais dentro do corpo, deixa fluir energia sobre os nervos e permite que a natureza faça seu trabalho de maneira normal."

- B.J. Palmer

Mv. Victória Farias
(24) 99235-3979
vfaríasvet@gmail.com
@victoriafariasvet

as duas cidades - com o olhar do turismo do futuro, promovendo inclusão econômica e fortalecendo as redes comunitárias - associando a preservação ambiental à geração de renda e trabalho com cursos, workshops, mentorias e oficinas diversas. A ideia é fortalecer empreendedores e agentes do turismo local - com apoio de agentes do setor público, instituições da sociedade civil e da

comunidade.

Nas duas cidades, que fazem parte do Vale do Café - polo de turismo histórico, cultural e rural, com foco crescente em práticas sustentáveis e regenerativas - o projeto foi apresentado pelo gerente de projetos do Aupaba, Silvio Moraes Junior, pela coordenadora de projetos do Instituto Tânia Araújo e a coordenadora da Iguá Saneamento Zilma Ferreira.

"É o primeiro

passo de muitos que ainda vamos dar nesse trabalho potente, que vem valorizar a identidade local, o comércio, o artesanato e toda a cadeia do Turismo de Base Comunitária tanto em Paty do Alferes, quanto em Miguel Pereira - cidades que carregam um grande potencial de cultura com arquitetura rural, com fazendas históricas e museus ligados a história do café - e que precisamos valorizar.", lembrou Silvio Moraes Júnior.

A+B=C

MATRÍCULAS ABERTAS! Para 2025

23/09 a 18/10 - alunos da escola
A partir de 18/10 - alunos novos

Projetos da Escola:

- ✓ Projeto Fim de Tarde
- ✓ Conhecer Vassouras
- ✓ Compensação de Carbono
- ✓ Musicalização
- ✓ Programa Bilingue
- ✓ Educação Financeira
- ✓ Educação Ambiental
- ✓ Mentoria
- ✓ Inclusão

Rua Visconde de Araxá, 86, Centro - Vassouras/RJ
Telefone: (24) 2471-2415

Escola Índio Amigo comemora o Mês dos Povos Originários

Para comemorar o mês dos povos originários, nossa Escola trabalhou diferentes aspectos da cultura indígena durante o mês de abril.

Os alunos realizaram pesquisas, assistiram vídeos, narrativas de histórias, produções artísticas, entre outras propostas.

No dia 30 de abril recebemos os representantes do POVO FULNI-Ô, de Pernambuco. Foi uma tarde de ensinamentos, aprendizados e trocas.

Tivemos danças, pintura facial e o artesanato indígena.

Preparamos um lanche com sabores da culinária indígena que foi compartilhado com todos.

Ficam os ensinamentos e a mensagem de que os povos indígenas têm muito a nos ensinar: o respeito aos animais, às águas, às florestas, ao meio ambiente, às pessoas mais velhas e também ao que há de mais sagrado, a VIDA!

Agradecemos à Prefeitura Municipal de Vassouras, na figura da Sra. Larissa Vieira, que colaborou com o transporte do grupo indígena. Também à Academia Proquality, na figura de Renata Lima, que colaborou com o almoço do grupo.



“Na Masmorra Uma Voz” traz à tona as verdades sobre a ditadura de 64

Fotografia da CSN na época



O documentário “Na Masmorra Uma Voz” tem formato de web série, tendo sua delimitação temporal e espacial respectivamente no período de 1964/1972, nas cidades de Volta Redonda-RJ e Barra Mansa-RJ. Teve a maior nota na categoria Web Série (8 notas 10,0; 6 notas 9,0 e 2 notas 9,5) no edital municipal de Volta Redonda-RJ, da Lei Paulo Gustavo, não levando a premiação por ser desclassificado em razão dos critérios referentes às cotas sociais. Lançado o 1º episódio em 2024, na sede do Sindicato dos Trabalhadores da Construção Civil de Volta Redonda-RJ e região com o apoio do presidente Zeomar Tessaro e diretoria, e o 2º episódio lançado em 2025 no Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-campus Volta Redonda-RJ) para alunos do curso de História e Literatura, terá 4 episódios no total sendo lançado um por ano.

Retrata os bastidores do golpe civil-militar de 1964, e o que aconteceu na Companhia Siderúrgica Nacional (CSN) com a implementação imediata do “Plano de Segurança da

Usina”, gerando inquéritos, demissões e prisões de operários e lideranças sindicais. Uma repressão brutal que se estendeu com a promulgação do AI-1 e o avanço da repressão criminosa a partir do AI-5.

Volta Redonda-RJ era uma cidade planejada no modelo cidade-empresa (company-town), com grande controle e disciplinamento político e social, tipicamente operária e sede da maior indústria da América Latina, a Companhia Siderúrgica Nacional (CSN), que se tornou nos anos posteriores palco de inúmeros conflitos entre os metalúrgicos e a burocracia estatal que dirigia a grande fábrica.

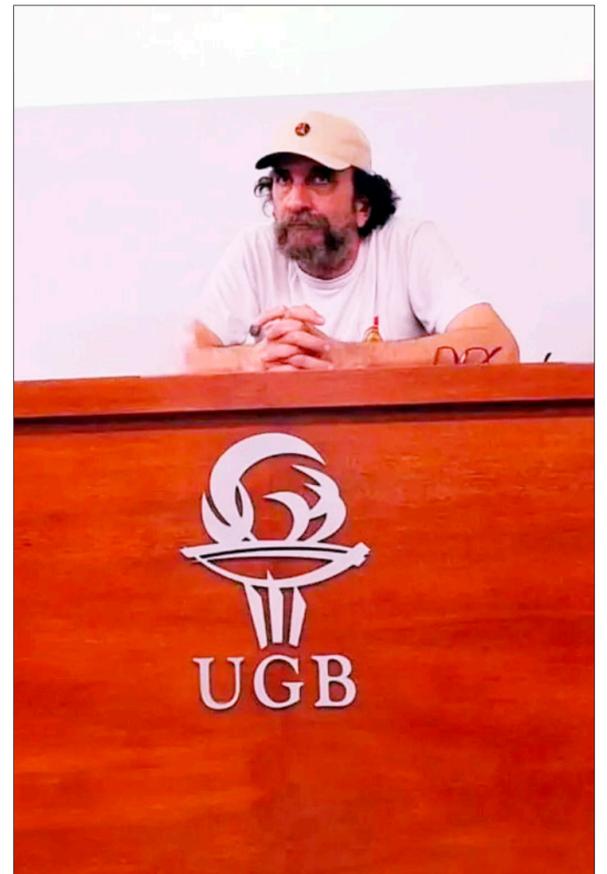
A partir da chegada de Dom Waldyr Calheiros, em 1966, trazendo consigo um novo olhar de mundo da Igreja Católica, a partir da Resoluções do Concílio do Vaticano II, uma rede de solidariedade começa a ser construída nos bairros e no seio do Movimento Operário, o que gerou inúmeras denúncias de violações de Direitos Humanos à “Anistia Internacional”, manchando a imagem do regime militar brasileiro, gerando consequências e ações

dentro das próprias Forças Armadas. Considerado um dos pontos oficiais de tortura do Estado do Rio de Janeiro, o 1º Batalhão de Infantaria Blindada (B.I.B.), de Barra Mansa-RJ, foi palco de torturas e mortes num contexto de terrorismo de Estado. Ali se cometeu inúmeros crimes de lesa humanidade instalando um quadro de horrores considerado o “crime do século” segundo a cientista política (USP) Glenda Mezarobba. Uma história repleta de emoção com dramas pessoais e políticos num cenário de forte repressão contra a população opositora ao regime. Este evento entra para a História como o único caso no Brasil (1971/1972), onde militares, policiais e civis foram ao banco dos réus e condenados e presos por crimes de tortura, assassinatos e ocultação de cadáveres.

A Companhia Siderúrgica Nacional (CSN) é investigada por crimes e violações dos Direitos Humanos. A empresa por sua vez alega que: “A CSN repudia qualquer tipo de violação aos direitos humanos, pautando sempre sua atuação por

meio da ética, respeito e direitos constitucionais. É importante destacar que os apontamentos citados são anteriores a 1993. Portanto, precedem a privatização da empresa, não tendo a companhia nenhuma ingerência, na sua organização atual, sobre qualquer eventual acontecimento à época”.

Produzido com técnicas de História Oral e Memória, utiliza como suporte documental, fontes primárias do “Centro de Memória Operária Digitalizada Rubem Machado”, do Sindicato dos Trabalhadores da Construção Civil de Volta Redonda e região e fontes



Diretor Erasmo Quiricci

secundárias do Relatório Final da “Comissão Municipal da Verdade Volta Redonda-RJ - Dom Waldyr Calheiros (2013-2015)”. O documentário resgata a Memória Regional local preservando Identidade Social. Uma ferramenta importante para estudantes do Ensino Médio e Superior, garante reflexão sobre um período sombrio de nossa história

recente. Direção e Roteiro de Erasmo Quiricci. Trilha Sonora de Guto Souza com Músicas de Ciron Silva e narrativas de Lília Alves. Com o apoio da Diocese de Barra do Pirai-RJ/Volta Redonda-RJ, Sindicato dos Trabalhadores da Construção Civil de Volta Redonda e região, e do Centro de Memória Operária Digitalizada Rubem Machado (CMODRM).



DELÍVERY

Suas compras em casa,
Sem você sair de casa!

RECEBEMOS SEUS PEDIDOS ATRAVÉS DO WHATSAPP
(24)98124-0631

Horário para pedido das 07:00hs às 11:00hs - Entregas até as 12:00hs
Horário para pedido das 11:00hs às 16:00hs - Entregas até as 18:00hs
Pedidos após as 16:30hs a entrega será realizada no dia seguinte.

Os horários podem sofrer alterações de acordo com a demanda.

• Os pedidos de Segunda Feira, serão a partir das 13:00hs
• Valor mínimo para pedido R\$70,00
• Valor da entrega R\$5,00
• Formas de pagamento: DINHEIRO, CARTÃO DE DÉBITO E CRÉDITO
PARCELAMOS EM ATÉ 3X SEM JUROS, CREDIÁRIO PRÓPRIO OU
CHEQUE DA CIDADE, COM MAIS DE 1 ANO DE CONTA, DO PRÓPRIO
EMITENTE, SUJEITO A APROVAÇÃO, NÃO RECEBEMOS
CHEQUES DE TERCEIROS.

4ª edição do Festival Delícias do Vale do Café acontece de 13 a 22 de junho e traz "Festa Junina" como tema

• Mais de 60 estabelecimentos de Vassouras, Conservatória, Ipiabas e Paulo de Frontin participam do evento, que começa no Dia de Santo Antônio e segue até o feriado de Corpus Christi



O clima de São João vai tomar conta do Vale do Café do Rio de Janeiro! De 13 a 22 de junho acontece a quarta edição do Festival Gastronômico Delícias do Vale do Café, que traz como tema uma querida e saborosíssima tradição: "Festa Junina". O evento reúne mais de 60 participantes entre bares, restaurantes, cafeterias, produtores e fazendas históricas de Vassouras, Paulo de Frontin e distritos de Ipiabas e Conservatória. Além da boa gastronomia, dos queijos, das cachaças e da quadrilha, o frio também promete marcar presença – o inverno tem início em 20 de junho, em pleno feriado de Corpus Christi.

A abertura do festival será no dia de Santo Antônio (13), com o "Arraiá de Ipiabas". Durante todo o final de semana (até dia 15), a praça Irineu Mendonça será palco para

exposição, degustação e venda de produtos locais e artesanato, além de shows e apresentação de quadrilhas. Já na semana seguinte, durante o feriado de Corpus Christi (19 a 22), as atrações se transferem para Conservatória, entre a Travessa Geralda Fonseca e a Praça Getúlio. Durante os dez dias de festival, os estabelecimentos participantes servem delícias exclusivas preparadas especialmente para o evento, a preços fixos: pratos principais de R\$ 69 a R\$ 99, sanduíches de R\$ 39 a R\$ 49 e sobremesas entre R\$ 19 e R\$ 39. Nesta edição, os roteiros turísticos como as Rotas da Cachaça, do Queijo e do Café fazem parte do festival – no período do evento, os tours serão finalizados com um 'Café da Tarde' nas fazendas históricas participantes.

"O festival tem



como objetivo valorizar a gastronomia e a cultura do Vale do Café, repleta de histórias e tradições, além de ingredientes de excelência. O evento busca integrar toda a cadeia produtiva do turismo regional, como gastronomia, hospedagem, produtores e atrações", comenta Maria Inês Oliveros, da Tropic Produções, empresa realizadora do evento.

Mais uma vez, o Delícias do Vale do Café conta com o apoio da Setur RJ, Sebrae e Sicomércios do Vale do Café, de Barra do Pirai e de Valença.

4ª Edição do Festival Delícias do Vale do Café:

De 13 a 22 de junho de 2025, nos mais de 60 estabelecimentos participantes de Vassouras, Paulo de Frontin e distritos



de Ipiabas e Conservatória

Arraiá de Ipiabas:

Data: 13 a 15/06/2025 – sexta a domingo
Horário: Sexta e sábado, das 18h à meia-noite. Domingo, das 16h às 20h
Local: Praça Irineu Mendonça – Ipiabas

Conservatória:

Período: 19 a 22/06/2025

– quinta a domingo
Horário: Quinta e sexta, das 17h às 23h. Sábado, das 11h às 23h. Domingo, das 19h às 15h
Local: Entre a Travessa Geralda Fonseca até a Praça Getúlio - Conservatória

Site: www.deliciasdovaldocafe.com.br/
Instagram: [@deliciasdovalerj](https://www.instagram.com/deliciasdovalerj)

Maneko e Rodrigo Vaz continuam no comando da Prefeitura de Paulo de Frontin

• Prefeito e vice, foram cassados, mas recorrem da decisão no TRE



O Procurador Geral do Município de Paulo de Frontin, o advogado Rodrygo Vidal Gomes Monteiro, afirmou que o prefeito José Emmanoel

Rodrigues Artemenko, mais conhecido como Maneko Artemenko, e o vice-prefeito Rodrigo Andrade Vaz, ambos do (União), que tiveram os

mandatos cassados pela Justiça Eleitoral, na terça-feira, dia 27, vão recorrer da decisão.

O procurador ressaltou que, "com os

recursos certos e cabíveis", tanto o prefeito quanto o vice vão provar inocência e a legalidade dos atos. Ambos se mantêm no cargo.

Maneko e Rodrigo Vaz foram acusados de abuso de poder político e econômico durante as eleições municipais de 2024. A decisão é de primeira instância e cabe recurso ao Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ).

Além da cassação, o prefeito Maneko foi condenado à inelegibilidade por oito anos, a partir de 6 de outubro de 2024. Já o vice-prefeito, não foi condenado por ausência de provas de que tenha participado diretamente dos

atos.

A decisão é da juíza da 74ª Zona Eleitoral de Engenheiro Paulo de Frontin (RJ), Denise Salume Amaral. Segundo a magistrada, as investigações comprovaram que a prefeitura contratou, pelo menos, 378 pessoas entre abril e setembro de 2024, por meio de recibos de Pagamento Autônomo (RPAs), sem concurso público ou transparência.

De acordo com a sentença, os gastos irregulares com os RPAs chegaram a R\$ 1,4 milhão, distribuídos entre as secretarias de Obras, Educação e Saúde. Ainda segundo a Justiça, os contratos foram realizados em um ano eleitoral, com

o objetivo de favorecer a candidatura à reeleição de Maneko.

Em nota, o prefeito afirma que as contratações seguiram critérios técnicos e foram necessárias para o bom andamento do serviço público municipal. O prefeito reafirmou o compromisso com a transparência, legalidade e respeito ao cidadão.

"Estamos à disposição dos órgãos competentes para prestar todos os esclarecimentos necessários, com a consciência tranquila de que fizemos o que era certo em um momento de necessidade extrema, acreditando sempre na Justiça Eleitoral", completa a nota.

Coletivo de Autores Valencianos realiza evento e participa da mostra de fotografias “A Natureza Somos Nós”

Katia Berkowicz - Jornalista

Noite de muita emoção na 3ª Edição do Sarau “Vida em Versos”, com o Coletivo de Autores Valencianos “Literatura em Movimento”. O evento foi realizado no dia, 17 de maio, no restaurante Lá Na Criação, do empresário Paulo André Lagoeiro.

Uma novidade neste encontro foi a participação do artista plástico Ubiratan Lima, que gentilmente expôs uma obra para que fosse lida pelos integrantes do coletivo em forma de poema, foi um sucesso!

O Coletivo já conta com 30 participantes e vem realizando os saraus com intervalos de um a dois meses. Ainda, no dia 07/05, participou na abertura da exposição “A Natureza Somos Nós” do premiadíssimo fotógrafo Fabrine Reis, ao todo dez escritores abrilhantaram o momento.

Segundo os coordenadores, o Coletivo vem ganhando força e crescendo em número de membros, também, os convites estão chegando e a literatura se movimentando. A próxima participação será no dia, 07/06, numa exposição de artesanato na Casa Léa Pentagna, no horário de 8:00 às 20:00, com realização do Grupo Artes e Sabores do Vale do Café, Festival Multicultural.



“A cada sarau percebemos o quanto as poesias, os contos e as músicas encantam. É uma alegria contagiante”. Disse Paulo André Lagoeiro. Fale conosco e nos sigam nas redes sociais: E - m a i l : emovimentoliteratura@gmail.com <https://www.instagram.com/emovimentoliteratura/> <https://www.facebook.com/profile.php?id=61572691362165>

Câmara faz Audiência Pública para discutir serviços da Rio +

• *Moradores de Vassouras foram em peso para reunião e reclamaram da cobrança da Taxa de Tratamento de Esgoto; Audiência foi pedida pelos vereadores Pastor Michel e Juninho Gama*

A precariedade dos serviços prestados pela Concessionária Rio +, responsável pelo abastecimento de água em Vassouras, foi tema de Audiência Pública realizada pela Câmara Municipal, a pedido dos vereadores, pastor Michel e Juninho Gama, na noite de quarta-feira, dia 28. Os debates, que foram acompanhados pelos demais parlamentares da Casa, ocorreram no Centro Pastoral, que ficou lotado de moradores que se queixam das constantes falta de água nas casas e dos valores cobrados pela Taxa de Tratamento de Esgoto.

Acompanhada por representantes da Agenssa (Agência Reguladora de Energia e Saneamento do Estado do Rio de Janeiro), da Defensoria do 8º Núcleo Regional de Tutela Coletiva (que abrange a Comarca de Vassouras), e de autoridades locais, a Audiência Pública arrancou, em diversos momentos, protestos da população que se diz cansada pelo desabastecimento de água deixando as torneiras secas por vários dias.

A Taxa de Esgoto é outro item que provoca



revolta da comunidade. Embora a tarifa esteja sendo cobrada mensalmente, a concessionária não realiza o tratamento do detrito. O vereador Juninho Gama propôs, inclusive, que a empresa suspenda a cobrança da taxa até que, de fato, o esgoto esteja sendo tratado.

As pessoas estão sofrendo e deixando de comer, porque estão pagando a taxa de tratamento de esgoto para a Rio + que é abusiva. Seria de bom senso da empresa que suspendesse a cobrança desse tributo até que o esgoto esteja sendo tratado de fato - ressaltou

o vereador, arrancando o apoio da população.

A Agenssa se comprometeu a enviar, nas primeiras semanas de junho, uma equipe técnica para fiscalizar as operações da Rio + Saneamento, no município. O objetivo é garantir que os serviços sejam prestados de forma adequada à população.

O vídeo com a íntegra da Audiência Pública será disponibilizado no canal oficial da Câmara no YouTube, permitindo que todos os cidadãos tenham acesso às discussões e encaminhamentos realizados durante o evento.



Alunos de Paty do Alferes homenageiam Joaquim Osório Duque Estrada

• Ato contou com presença de familiares do patense, autor da letra do Hino Nacional

Na última terça-feira, 29, os alunos do projeto Defesa Civil Mirim, desenvolvido na Escola Municipal Liddy Mignone, em Paty do Alferes, prestaram uma emocionante homenagem ao ilustre patense Joaquim Osório Duque Estrada, autor da letra do Hino Nacional Brasileiro.

Na ocasião, os alunos entoaram o hino na presença de Emílio Duque Estrada, sobrinho-tataraneto do escritor, acompanhado do filho, Márcio Duque Estrada, após a leitura de um texto que exaltava a importância do legado do intelectual.

Além do resgate da história, o projeto Defesa Civil Mirim ensina cidadania, consciência coletiva e busca despertar, desde cedo, o amor pela cidade. O ato, realizado no dia do aniversário de Duque Estrada, reforça o compromisso do projeto com a valorização e respeito pela história do município.

"Esta é uma singela homenagem ao homem que dedicou sua vida às letras, à



educação e fortalecimento da consciência nacional, e que nos orgulha de ter nascido em terras patenses. Também nos orgulha o carinho e a

dedicação com que nossos

alunos, grandes cidadãos em desenvolvimento, realizaram este tributo", declarou o responsável pelo projeto Defesa Civil Mirim, Capitão BM Celso Lopes.



Fatos & Fotos

A bióloga Rita de Cássia Diogo comemorou mais um aniversário na quinta-feira, dia 22, exatamente no Dia de Santa Rita, padroeira do Madrugá, uma das santas mais populares do município. A comemoração foi simples, mas nem por isso menos importante: aconteceu no Treiler do Serginho ao lado de familiares e amigos. Parabéns, Rita!



os queridos Frontinenses, amigos e amigas, meu sincero agradecimento Quero, de coração, agradecer a todos pelas mensagens, ligações, abraços e demonstrações de carinho que recebi pelo meu aniversário. Cada palavra, cada gesto, cada lembrança tocaram profundamente meu coração. Sou imensamente grato a Deus por me conceder mais um ano de vida e, principalmente, por me rodear de pessoas tão especiais. Ter amigos valiosos, gente do bem, é um presente que não tem preço – e nisso, confesso, sou verdadeiramente abençoado.

Aos meus conterrâneos de Engenheiro Paulo de Frontin, meu muito obrigado por sempre me acolherem com tanto carinho. É uma honra compartilhar a vida com vocês, caminhar ao lado de gente que acredita na amizade, na união e no respeito ao próximo.

Receber tanto afeto nesse dia tão especial renovou minhas forças e me encheu de gratidão. Sigamos juntos, com fé, esperança e o coração sempre aberto à amizade e ao bem. Com carinho, Julio Cesar Sereno



Sarau Itinerante apresenta peça de teatro sobre Eufrásia Teixeira Leite no Patio Casario

O Sarau Itinerante Ao Pé da Letra vai apresentar no domingo, 20 de julho, Tributo a Eufrásia: o poema que virou peça, no Patio Casario, no Centro Histórico de Vassouras. A peça que traz uma versão da vida de uma das vassourenses mais importantes da história é de autoria de Lou Valadares.

No elenco, além da própria Lou, que interpreta Carolina, uma prima de Eufrásia, estão a professora Sonia Paulucci, que representa Eufrásia, e o locutor Juca Biniotto, que dá vida a Joaquim Nabuco. Os ingressos podem ser adquiridos, a 20 reais, pela chave PIX 24 992622458.



Festival BBQ movimentou Quintal Bar em Vassouras



Uma tarde-noite agradabilíssima. Quem compareceu, gostou. O Festival BBQ Vassouras movimentou o Quintal Bar, antigo Cocheira's, no sábado, dia 17. Como prometera a organização, o Vale do Café foi "defumado", com "técnica, fumaça e sabor em cada corte".

O evento, que começou às 13 h e se estendeu até o início da noite, garantiu boa música, com muito soul, blues e country, open bar com sete estilos de chopes artesanais, drinks



clássicos e autorais. Os amantes da boa raiz, parilla, fogo de chão, pit smoker, arroz caldoso, feijão tropeiro no disco de arado, pão de alho e batata frita.



HELVER

na sua **casa** há mais de



30 anos
VASSOURAS - MIGUEL PEREIRA