

Parceria entre Prefeitura e PIM transforma vidas através da música Página 9



RESTAURAÇÃO FLORESTAL AVANÇA, GERA IMPACTO SOCIAL E AMBIENTAL

O que une nove municípios da região Centro-sul fluminense? Barra do Piraí, Engenheiro Paulo de Frontin, Mendes, Miguei Pereira, Rio Claro, Piraí, Paracambi, Vassouras, e Paty do Alferes estão conectados pela possibilidade de proteger os recursos hídricos da região, elemento central nas crises de biodiversidade e clima, por meio do Programa de Restauração Florestal Corredor Tinguá-Bocaina. **Página 8**

Prefeitura de Vassouras entrega sala de aula e uma biblioteca para a comunidade escolar de Andrade Costa

A comunidade de Andrade Costa é muito conhecida pelo engajamento dos moradores em causas ambientais, culturais e também na educação. Exemplo disso é a associação Vale Verdejante, que há anos promove ações de preservação da natureza através de projetos de educação ambiental. **Página 13**

Irmandade da Santa Casa de Vassouras tem novo provedor

Após 14 anos como provedora da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Vassouras, Soraia Setaro foi destituída do cargo, em uma assembleia realizada no último dia 2, no Bliss Hotel. Responsável pela gestão dos bens deixados em testamento por Eufrásia Teixeira Leite, morta em 1930, o con-

selho da instituição afastou Soraia depois de uma votação. Das 72 pessoas que compõem o conselho, 32 foram a favor e 12 contra a destituição. Os demais não votaram. Quem assumiu interinamente foi o conselheiro Jorge Carlos Pereira, presidente do Conselho da Administração. **Página 3**



Festival Vale do Café chega à 20ª Edição

A região Vale do Café está pronta para receber um dos principais eventos do turismo do Estado do Rio de Janeiro. O tradicional Festival Vale do Café chega à sua 20ª edição trazendo grandes novidades e com a promessa de realizar um inesquecível encontro entre o passado e o presente. **Página 14**

ESTUDANTES E PROFESSORES PARTICIPAM DE SARAU LITERÁRIO

PÁGINA 10

M. R. PNEUS

OFERECENDO QUALIDADE DESDE 1951

VASSOURAS

(24) 2471-6329

MENDES

(24) 2465-2185

PARACAMBI

(21) 3693-8163

MIGUEL PEREIRA

(24) 2090-5679



Jovens de Vassouras brilham em projeto de robótica

Com muita criatividade, inovação e emoção, alunos das redes municipal e estadual de ensino participaram da culminância do projeto "Estruturação da Tecnologia e Inovação a partir da Robótica". **Página 14**



HELVER

Vassouras - Miguel Pereira



Novo **zap** Helver

(24) 98829-1104

K-Infra inicia reativação gradual da operação da BR-393 com reabertura da praça de pedágio em Barra do Piraí

Medida segue decisão do STF e marca retomada dos serviços na Rodovia do Aço. Primeira etapa da reativação da BR-393 foca na segurança e continuidade operacional

A K-Infra Rodovia do Aço S.A. está retomando, de forma responsável e gradual, a operação da BR-393 (Rodovia do Aço), em cumprimento à decisão liminar proferida pelo Ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal (STF), no Mandado de Segurança nº 40.336. Como parte desse processo de retomada, a concessionária anuncia a reativação da primeira das três praças de pedágio da rodovia, localizada em Barra do Piraí, no KM265 da BR-393/RJ. A operação começou dia 8 de julho e será conduzida com foco na segurança dos usuários e na normalização progressiva dos serviços essenciais.

Desde o dia 10 de junho, quando o DNIT assumiu unilateralmente a gestão da BR-393, a rodovia permaneceu sem a estrutura operacional anteriormente garantida pela K-Infra, como ambulâncias, guinchos, monitoramento, sinalização, atendimento ao usuário e inspeção de tráfego.

Nosso compromisso é restabelecer, com a máxima urgência possível, a normalidade da operação e a qualidade dos serviços prestados. A reativação da praça de pedágio marca o início desse processo.

Sobre a decisão do STF

A liminar do STF reco-



nhece que a retirada da concessionária da operação da rodovia ocorreu sem a finalização do cálculo da indenização devida pelos bens reversíveis e sem a implementação de um plano formal de transição – medidas exigidas pela Lei nº 8.987/95. A decisão visa assegurar a integridade dos ativos públicos, a continuidade dos serviços e a segurança jurídica no setor de infraestrutura.



TARIFAS

A tarifa básica de pedágio para automóveis e caminhonetes permanece em R\$ 6,50, com valores que variam conforme o número de eixos dos veículos pesados.

AS FORMAS DE PAGAMENTO ACEITAS INCLUEM



- ◆ Dinheiro;
- ◆ Cartões de débito e crédito (sistema semiautomático);
- ◆ Sistema eletrônico automático (TAG)

Mais informações podem ser consultadas no site: www.rodoviadoaco.com.br/tarifas



MEDICINA 2025.2

UNIVASSOURAS 25.2

Excelência comprovada!

Enem:
Até 18/07/25

Vestibular:
Até 23/07/25

Prova: 27/07/25

Inscrições abertas
univassouras.edu.br





CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dr. Catiúscia Nunes
CRO - RJ 36279



Ortodontia • Dentística
Periodontia • Endodontia
Crirurgia Buco - Maxilo - Facial
Odontopediatria • Prótese

(24) 992390296

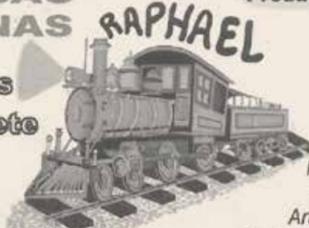
Avenida Expedicionário Oswaldo de Almeida Ramos, número 87 - sala 202. Centro - Vassouras
dracatiuscianunes@gmail.com

TREM BÃO DE MINAS

- ✓ Banheiros
- ✓ Lanchonete
- ✓ Laticínio
- ✓ Produtos Típicos

RAPHAEL

Produtos: Mel, Fubá, Pinga, Doces, Queijos, Pimenta, Linguiça, Rapadura, Biscoitos, Artesanatos, Ervas Medicinais



Estrada RJ 127 S/N - BNH - Paracambi - RJ (21) 3693-2039

Irmandade da Santa Casa de Vassouras tem novo provedor

Jorge Carlos Pereira assume o cargo de provedor interino; Soraia é destituída por suspeita de irregularidades; ela nega e diz que recorrerá da decisão

Após 14 anos como provedora da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Vassouras, Soraia Setaro foi destituída do cargo, em uma assembleia realizada no último dia 2, no Bliss Hotel. Responsável pela gestão dos bens deixados em testamento por Eufrásia Teixeira Leite, morta em 1930, o conselho da instituição afastou Soraia depois de uma votação. Das 72 pessoas que compõem o conselho, 32 foram a favor e 12 contra a destituição. Os demais não votaram. Quem assumiu interinamente foi o conselheiro Jorge Carlos Pereira, presidente do Conselho da Administração.

Soraia está sendo investigada por suspeita de irregularidades na administração. Ela negou as acusações e garantiu que vai recorrer da decisão. Caso não haja reversão da decisão do conselho, Jorge Carlos Pereira permanecerá no cargo até a eleição do novo provedor, marcada para o primeiro domingo de dezembro.

Entre as irregularidades encontradas na gestão da Irmandade, constam uma denúncia de falsificação de uma ata de uma reunião do Conselho de Administração que teria permitido a Soraia Setaro nomear um tesoureiro não aprovado pelo próprio conselho. Os irmãos questionam ainda o fato de a Irmandade ter assinado um contrato com uma OS sem a aprovação do Conselho de Administração.

Em março, o mesmo Conselho se reuniu e julgou a proposta da OS inconsistente. A empresa foi apresentada como Instituto Dr. Wilson Seidler. Os conselheiros descobriram que o nome não estava vinculado ao CNPJ apresentado. Seidler seria um médico, já falecido.

“Não existem referências na internet ao seu nome ligado a nenhum instituto, então achamos estranho. Só encontramos referência à pessoa física. O

contrato trazia um telefone de contato que era de pessoa com vínculo público com a Prefeitura de Volta Redonda, o que também levantou questionamentos no Conselho. Na proposta encaminhada pela provedora ao Conselho, não havia qualquer prova da atuação da empresa na área de saúde, assim como também nenhuma prova da capacidade financeira dessa empresa”, resume um conselheiro ouvido pela TRIBUNA.

Há ainda denúncias quanto à postura da provedora em uma ação que culminou com a usucapião de um imóvel da Irmandade no Centro Histórico em favor do noivo de Soraia, Hiago Athayde. A TRIBUNA DO INTERIOR teve acesso a documentos, atas e registros de conversas por aplicativo de mensagens. Um imóvel da Irmandade localizado na Rua Ministro Edgard Costa, no coração do Centro Histórico, é um dos objetos da denúncia contra a provedora. Por décadas ele foi alugado a uma senhora. Após o falecimento da inquilina, ele foi alugado por um curto período a uma nova família.

Quando o imóvel ficou vago novamente, um processo de usucapião em favor de Hiago Athayde, noivo da provedora, foi movido. O processo culminou com o imóvel sendo negociado por 200 mil reais, uma quantia bem abaixo que o valor de mercado para imóveis na região. Segundo vizinhos, o imóvel passa por uma robusta obra de revitalização e o novo proprietário, Hiago, nunca teria morado na residência. Os irmãos ainda argumentam que não é possível comprovar que os 200 mil reais tenham sido pagos integralmente à instituição.

Soraia se defende

Em vídeo enviado à imprensa, Soraia Setaro afirma que recorreu da decisão e que as denúncias relacionadas a ela não procedem. “Eles filtraram o



que eu poderia falar e lamentar a forma como foi feito. Estou muito preocupada com o destino, em especial do nosso hospital, que está sendo administrado por um grupo que investiu muito dinheiro ali e que vai colocar a unidade hospitalar para funcionar ainda em setembro deste ano”, ressaltou Soraia.

A defesa de Soraia afirma ter ido para a reunião sem ter ciência das denúncias e que tal situação prejudicou a defesa da provedora destituída. Advogados de Soraia afirmam ainda que o tempo dado para que a ex-provedora se defendesse, um total de oito minutos, não foi suficiente para esclarecer todos os itens de supostas irregularidades relacionadas pelos conselheiros.

“Todas as acusações não tiveram trânsito julgado em decisão judicial e nem sentença e, por isso, não podem ser aceitas e vamos restabelecer a justiça desta situação”, completou a defesa.

FORTUNA DE EUFRÁSIA

Pioneira no investimento autônomo no mercado financeiro brasileiro, Eufrásia Teixeira Leite acumulou um patrimônio que, segundo estimativas de historiadores, ultrapassaria R\$ 1 bilhão nos valores atuais. A aristocrata herdou a fortuna dos pais ainda no século XIX e passou a administrá-la com rigor. Investiu em ações de ferrovias, companhias de energia e mineradoras na Europa.

Foi reconhecida pela ONU como a primeira mulher a investir na bolsa de valores brasileira. Morreu lúcida, ainda à frente de seus negócios, em 1930, na cidade do Rio, por problemas recorrentes nos rins. Nunca se casou e nem teve

filhos. A socialite morava em um luxuoso apartamento em Copacabana, que, segundo os mais próximos, sempre foi rodada de funcionários. Deixou um testamento detalhado, em que determinava a aplicação de sua riqueza em projetos sociais, sobretudo em sua cidade natal.

Entre as obras viabilizadas com a venda de apólices e ações, surgiram o Colégio Regina Coeli – voltado para meninas órfãs –, um instituto profissionalizante, que mais tarde se tornaria uma unidade do Senai, e o Hospital Eufrásia Teixeira Leite. Todos foram erguidos em terrenos que pertenciam à família. A principal herdeira de sua fortuna foi

a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Vassouras, que recebeu também a parte originalmente destinada ao Colégio Salesiano de Santa Rosa, em Niterói, após a recusa da instituição em cumprir as exigências testamentárias. Além disso, valores menores foram destinados à Fundação Oswaldo Cruz, a empregados, parentes e até mesmo a pessoas em situação de rua em Paris, onde Eufrásia viveu parte da vida.

Com o tempo, parte do patrimônio se desvalorizou. Os rendimentos que sustentariam os projetos sociais foram corroídos por décadas de inflação e má gestão. Hoje, os imóveis históricos enfrentam problemas sérios de

conservação. O antigo colégio está desativado, o instituto profissionalizante ocupa um terreno tomado pelo mato, e o hospital – o maior dos edifícios – exibe sinais visíveis de abandono, com infiltrações, umidade e criadouros de insetos.

O testamento da aristocrata previa fiscalização rigorosa do cumprimento das cláusulas, inclusive por parte do juiz e do promotor da cidade. Eufrásia especificou não apenas os valores, mas também os fins de cada aplicação, deixando registrado o desejo de que sua fortuna fosse usada para promover educação, saúde e melhores condições sociais em Vassouras.



DELÍVERY

Suas compras em casa,
Sem você sair de casa!

RECEBEMOS SEUS PEDIDOS ATRAVÉS DO WHATSAPP
(24)98124-0631

Horário para pedido das 07:00hs às 11:00hs - Entregas até as 12:00hs
Horário para pedido das 11:00hs às 16:00hs - Entregas até as 18:00hs
Pedidos após as 16:30hs a entrega será realizada no dia seguinte.

Os horários podem sofrer alterações de acordo com a demanda.

• Os pedidos de Segunda Feira, serão a partir das 13:00hs
• Valor mínimo para pedido R\$70,00
• Valor da entrega R\$5,00
• Formas de pagamento: DINHEIRO, CARTÃO DE DÉBITO E CRÉDITO
PARCELAMOS EM ATÉ 3X SEM JUROS, CREDIÁRIO PRÓPRIO OU CHEQUE DA CIDADE, COM MAIS DE 1 ANO DE CONTA, DO PRÓPRIO EMITENTE, SUJEITO A APROVAÇÃO, NÃO RECEBEMOS CHEQUES DE TERCEIROS.

BATEU AQUELA

FOME?

A GENTE CHEGA

RAPIDINHO!





TRAZENDO O QUE HÁ DE MELHOR DA GASTRONOMIA AQUI NO MADRUGA

PEÇA PELO DELIVERY: ☎️ (21) 96722-5349

RUA AGOSTINHO DE SOUZA AMARAL Nº 8

📍 PARADA_OBRIGATORIAVSS



HISTÓRIAS EM VERSOS

Marcos P.F. dos Reis
Marquinho do Bar do Arlindo – Madruga

Noite de São João
No Brasil temos uma festa
Que é de grande tradição
Com origem na Espanha
A Noite de São João
Uma alegria tamanha
Que aquece o coração

Nessa noite comemoramos
O nascimento de João
Foi ele quem batizou Jesus
Nas águas do Ríó Jordão
Um espírito de luz
Uma vida de ação

Por ser uma noite fria
Acende-se uma fogueira
Tem a dança da quadrilha
Diversão e brincadeira
Um encontro de família
Que dura uma noite inteira

É forte lá no Nordeste
Mas se espalha pelo país
Uma festa em cada esquina
Um bom forró de raiz
Um falso padre de batina
Um casamento feliz



COLUNA BEM SER

Dr. Humberto Portella & Dra. Adriana Accioly

Hormônios, Idade e Longevidade: o que realmente envelhece você

Você já parou para pensar por que algumas pessoas com 60 anos parecem cheias de energia e vitalidade, enquanto outras já apresentam múltiplas queixas físicas e emocionais aos 45? A resposta pode estar menos na idade e mais no estado hormonal do corpo.

A ciência já demonstrou que, por volta dos 25 anos, atingimos o pico da produção hormonal. É nessa fase que o organismo opera no modo ideal: força física no auge, raciocínio rápido, libido elevada e uma capacidade de regeneração impressionante. São os anos dourados do desempenho físico e cognitivo.

Com o passar do tempo, especialmente a partir dos 50 ou 60 anos, essa produção começa a cair naturalmente. Hormônios como testosterona, DHEA, GH e melatonina reduzem gradualmente – e com eles, vão embora parte da energia, do desejo sexual, da

qualidade do sono e da imunidade. Isso não é doença, é biologia. Mas também não é sentença.

A boa notícia? Não somos reféns dessa queda. Estudos como o lendário Harvard Study of Adult Development, que acompanhou indivíduos por mais de 80 anos, mostram que quem envelhece bem compartilha três pilares: bons relacionamentos, saúde emocional e cuidado contínuo com o corpo.

Ou seja, envelhecer não é sinônimo de adoecer. Mas é preciso agir. Ignorar o declínio hormonal ou empurrar os sintomas para debaixo do tapete pode custar caro. Hoje, vemos UTIs e ambulatórios lotados por pessoas com doenças crônicas que poderiam ter sido prevenidas – se houvesse atenção precoce aos sinais do corpo.

A longevidade que vale a pena não é medida em anos vividos, mas na qualidade desses anos. E isso depende, em grande parte, de como cuida-

A longevidade que vale a pena não é medida em anos vividos, mas na qualidade desses anos. E isso depende, em grande parte, de como cuidamos do nosso equilíbrio hormonal ao longo da vida.

mos do nosso equilíbrio hormonal ao longo da vida. Não é sobre ter 25 ou 60. É sobre o ambiente biológico que construímos com nossas escolhas.

A cronologia está no calendário. Mas quem dita o ritmo do envelhecimento é a biologia – e ela pode ser modulada. Cuide dos seus hormônios, da sua rotina, da sua saúde. Porque viver mais é bom. Mas viver bem, com autonomia e vitalidade, é melhor ainda.

Dr. Mauro Simões
CIRURGIÃO PLÁSTICO
CRM 52.48367-2

De grande reconhecimento no meio médico, membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

PROCEDIMENTOS
Cirurgia Facial | Cirurgia mamária | Contorno corporal | Procedimentos reparadores

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA
AEXPI
CBC

MAUROSIMÕES.COM.BR

CARDIOLYFE / VASSOURAS COR
PRAÇA SEBASTIÃO DE LACERDA, 15
CENTRO / VASSOURAS / RJ

24 2471.6018
24 99961.1730

Dream's Motel
Um sonho de Motel

SUÍTES COM HIDRO, SAUNA, FRIGOBAR, CADEIRA ERÓTICA, AR, SOM E CINE PRIVÊ (VIA SATÉLITE)
Eu por você, você por mim e o Dream's Motel por Nós...

O melhor Motel da região!

BR-393, Km - Vassouras - RJ • (24) 99280-8668 (próx. ao Trevo de Mendes)

Atletas do Instituto Judoista Marcos Medeiros conquistam resultados impressionantes na Copa Vassouras de Judô

Vassouras foi palco de grandes emoções com a realização da tradicional Copa Vassouras de Judô, reunindo 315 atletas de diversas cidades da região. O destaque ficou por conta dos judocas da casa, que tiveram um desempenho extraordinário e conquistaram resultados impressionantes em várias categorias.

Com muita garra, técnica e determinação, os atletas da cidade subiram ao pódio em diversas faixas etárias e classes, demonstrando o alto nível do judô praticado no município. Ao todo fo-

ram 41 medalhas, sendo 23 de ouro, 12 de prata e 6 de bronze, consolidando Vassouras como uma das principais potências do judô na região.

O evento também contou com a presença de treinadores renomados, familiares e autoridades locais, que prestigiaram os jovens talentos e incentivaram a prática esportiva como ferramenta de inclusão e formação cidadã.

Segundo o técnico da equipe de Vassouras, Marcos Medeiros, os resultados são fruto de muito treinamento e dedicação: “Esses

atletas treinam com afinco todos os dias. É gratificante ver o esforço de cada um sendo recompensado com medalhas e, acima de tudo, com evolução pessoal.”

A Copa Vassouras de Judô se consolida, mais uma vez, como um importante evento esportivo da região, promovendo o esporte, a saúde e a união entre os jovens judocas.

“Agradeço a Univassouras, a prefeita de Vassouras, Rosi Silva e ao secretário de esporte, James Bernardes, por todo empenho e investimento nos projetos da cidade”, disse Marcos.



Tribuna do Interior

Registro Estadual nº 3320598969-9
Inscrição Municipal nº 6813 L 115
Registro na ADJORI - RJ 78



Fundador e Editor
Marios França
(MTB/DRT nº 33488/RJ)

Layout/editoração
WA Editoração
32 98834.9593

Publicidade
Juan De la Cruz
24 99272.3940

Redação, Administração e Oficinas | Rua Profº Marcelo de Alcântara Pinto, 173 | Parque J.K. | Vassouras | RJ | 24 2471.7822

Colaboradores | Gilda Meirelles, João Baptista Villares, Máyla Nunes de França, Juan Adelis De la Cruz Filho, Márcio Vasconcelos, Dr. Roberto Benathar, Mercedes

B. Hoppe. **Freelancers** | João Henrique Barbosa, Lilian Magaly Silva. Os colaboradores não tem vínculo empregatício com o Jornal e a Editora. Os textos assinados não

refletem necessariamente o pensamento do jornal, sendo da inteira responsabilidade do Autor. Não devolvemos fotos, nem originais, sendo publicados ou não.

Sucursais

Rio de Janeiro | RJ | Tráfego Publicidades | Av. Rio Branco, 185
Grupo 1813 | Centro | Tel: (21) 2532-1329 | E-mail: comercial@trafeopublicidade.com.br

Brasília | DF | SOS 402 | Bloco G | Conjunto 113 | CEP 70236-070
| PABX (61) 3222-0260 | E-mail: brasilia@trafeopublicidade.com.br

São Paulo | SP | Rua Frederico Albranches, 389 | conj. 112 | 11º andar | Santa Cecília | CEP 01225-0001 | PABX (11) 3361-4100 | E-mail: trafegos@trafeopublicidade.com.br

Pró-Reitor da Univassouras passa a integrar corpo de revisores de prestigiado periódico internacional de oncologia

O Pró-Reitor de Pesquisa e Inovação Tecnológica, Professor Carlos Eduardo Cardoso, passou a integrar o corpo de revisores da Radiotherapy and Oncology, uma das mais influentes publicações científicas globais dedicadas ao avanço da oncologia radioterápica.

Tal fato representa um importante reconhecimento internacional da expertise do corpo docente da Universidade e posiciona a instituição no centro dos debates científicos de vanguarda. A participação em um comitê de revisão de alto nível assegura que a Universidade de Vassouras contribua ativamente para a validação e disseminação de pesquisas que moldarão o futuro do tratamento oncológico.

Publicado pela Elsevier e conhecido como “Green Journal”, o periódico Radiotherapy and Oncology é o órgão oficial da Sociedade Europeia de Radioterapia e Oncologia (ESTRO) e afiliado à Associação Canadense de Radio-Oncologia (CARO). A revista tem como missão impulsionar a inovação na área, publicando artigos de alto impacto que abrangem desde ensaios clínicos prospectivos e análises de grandes bases de dados populacionais até pesquisas sobre física médica, radiobiologia, inteligência artificial aplicada à radioterapia e terapias combinadas.

Segundo o professor, “O rigor científico exigido pela Radiotherapy and Oncology reflete-se na complexi-

dade dos métodos estatísticos empregados em suas publicações. As análises frequentemente envolvem técnicas avançadas como a Análise de Sobrevida de Kaplan-Meier e os Modelos de Riscos Proporcionais de Cox, essenciais para avaliar a eficácia de novas terapias ao longo do tempo. Além disso, a validação de tecnologias de imagem e diagnóstico é comumente realizada por meio de análises de Curva ROC, enquanto a fronteira da pesquisa explora modelos de inteligência artificial e machine learning para predição de desfechos. Minha familiaridade com este arsenal analítico foi um pré-requisito para o trabalho de revisão neste periódico”, afirma Carlos Eduardo Cardoso.



Esta conquista está em total alinhamento com o direcionamento estratégico da Fundação Severino Sombra (Fusve), mantenedora da Universidade de Vassouras, do Hospital Universitário de Vassouras e do Hospital Mário Kröeff, que possui um forte e crescente interesse na pesquisa e na produção acadêmica na área de oncologia. A presença de um de seus pesquisadores em um fórum tão relevante fortalece o ecossistema de saúde e inovação mantido pela Fusve.

A Universidade de Vassouras reforça, assim, o compromisso da instituição com a excelência na pesquisa e sua contribuição efetiva para os avanços científicos no combate ao câncer.

Univassouras apresenta trabalhos no 8º HortaPANC e marca participação na programação oficial do evento

A Universidade de Vassouras participou ativamente do 8º Encontro HortaPANC, um dos principais eventos nacionais dedicados ao estudo, cultivo e promoção das Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs), realizado entre os dias 1 e 3 de julho de 2025, em Sete Lagoas (MG). O encontro reuniu especialistas, pesquisadores, estudantes e representantes de comunidades tradicionais de diversas regiões do Brasil.

O curso de Nutrição, representado por sua coordenadora Luciana Marques, apresentou dois trabalhos científicos. O primeiro, intitulado “PANC e Educação

Alimentar: Caminhos para a Valorização da Biodiversidade Brasileira”, foi desenvolvido pela aluna Marcele Maia, do 7º período, em parceria com os alunos do projeto Jovens Talentos, Lara e Daniel. O segundo trabalho, apresentado pelo bolsista do projeto Capacitagro, Leonardo Feijó, teve como título “URT para a Capacitação, Divulgação, Cultivo e Aproveitamento Alimentar de PANC no Centro-Sul Fluminense/RJ”.

Durante o evento, a Universidade também foi representada pelos pesquisadores Amanda e Felipe Brasil, do projeto de pesquisa “Capacitação para o



Aproveitamento de Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) na Alimentação Escolar, Hospitalar e na Produção Animal no Estado do Rio de Janeiro”. Os pesquisadores acompanharam toda a programação e contribuíram com a apresentação dos trabalhos desenvolvidos no âmbito da pesquisa universitária.

A participação da Univassouras no 8º HortaPANC reforça seu compromisso com a pesquisa aplicada, a extensão universitária e a sustentabilidade, além de fortalecer a parceria com a PESAGRO na promoção da agricultura familiar e da segurança alimentar.

Venha tratar de tudo que tem te impedido de viver o que você deseja, com as terapias holísticas

🌀 Reprogramação do seu subconsciente 🌀 Equilíbrio da sua energia física, mental, emocional e espiritual 🌀 Ajuste direto na origem das questões que te fazem viver mais do mesmo, repetindo padrões, vivendo desafios e bloqueios sem saber como sair disso.

As terapias holísticas são o caminho e o norte que você precisa para saber como agir de forma mais confiante e assertiva!

Apometria (limpeza energética e espiritual) • Thetahealing (reprogramação mental e liberação de ganchos energéticos) • Reiki de Archanjo Miguel (limpeza, equilíbrio e tratamento energético) • Terapia Multidimensional (tratamento espiritual e energético em todos os níveis) • Leitura energética (escaneamento interno da pessoa traduzindo o que está sentindo) • MAP (mapa complementar de atendimento terapêutico que através da radiestesia identifica os bloqueios do cliente e em seguida trata harmonizando, alinhando e desbloqueando a energia em todos os níveis: físico, mental, emocional e espiritual)

Você só vive aquilo que sua energia atrai. ajuste ela e seja um imã de tudo o que você deseja!

Agende seu atendimento

(21) 97160-7918 / Carina / @cari_gom

VAGA DE EMPREGO PCD

A Gerência de Gente e Gestão da Fundação Educacional Severino Sombra – FUSVE, no uso de suas atribuições, torna pública a captação de currículos para contratações imediatas destinadas a portadores de deficiência

FUSVE
Fundação Educacional Severino Sombra

Interessados, enviar currículo para:
admissaorh@univassouras.edu.br

Coleção de lapiseira mostra história e a força da união familiar

Colecionadores de Barra do Piraí possuem mais de 300 peças com lapiseiras de inúmeras marcas, datas e países

Uma bela história de tradição e carinho. É assim que se pode resumir a coleção especial de lapiseiras, passada de pai para filha. O início de um simples gesto de compartilhar um hobby ou uma paixão, se transformou em uma verdadeira coletânea que, hoje, reúne 300 exemplares de diferentes épocas, estilos e marcas.

Quem olha a coleção de Eduardo Arbex e Maria Eduarda Villela Leite Pinto, de Barra do Piraí, observa que as lapiseiras carregam consigo uma memória, um momento, uma história vivida ou uma inspiração que atravessou gerações. Essa coleção não é apenas uma demonstração de interesse por materiais de escrita, mas também um símbolo de ligação familiar, de respeito às raízes e de valorização do patrimônio sentimental.

O começo de tudo foi com Eduardo na década de 1980, que ao manusear suas lapiseiras, acabou despertando a atenção da filha Maria Eduarda, na época, com apenas cinco anos de idade. A menina, ao admirar a coletânea, passou a auxiliar o pai na limpeza das lapiseiras, nas pesquisas e na arrumação da coleção.

E à medida que o tempo foi passando, novas lapiseiras foram surgindo e sendo agregadas ao acervo que reúne exemplares de uma Sampson Mordan de 1890, em ouro. Há marcas ainda



mais conhecidas do público como Sheaffer, Parker, Comptor, Caran D'ache, Pentel, Staedtler, Rotring, Faber Castell, Keuffel & Esser, Baygnol Farjon, Tolson D'or, D J Fugle, Durolite, Arnold, Johann Faber, E Cobra, Teledyne Post, Ever-sharp

E quem admira a coleção, tem o privilégio de passar pelo mundo, uma vez que cada lapiseira carrega em sua marca a história de seus países fabricantes, como Itália, Estados Unidos, Alemanha, França, Bulgária, Inglaterra, antiga Tchecoslováquia, entre outros.

“Temos uma lapiseira vermelha, uma Sheaffer, com a escuderia da Ferrari. Há ainda na coleção uma lapiseira Vitoriana”, comenta Eduardo, lembrando que tudo começou com uma lapiseira da Tolson D'or, que ele carregava quando criança.

A perda da lapiseira, reforça Eduardo, levou o então menino a comprar uma outra, da marca Comptor. “Daí comecei a coleção, e foi quando ganhei da minha avó o jogo da Parker 51”, disse ele, que passou a comprar ao longo dos anos outras lapiseiras.

“Esse hobby me acalma, me conecta com meu pai, e cada lapiseira é carregada de histórias. Tem uma delas que relata a história de um senhor chamado Michael Farrink, nos Estados Unidos, que ganhou a lapiseira do seguro que

ele tinha acionado. É uma longa narrativa, mas quando lemos a história data da década de 1960, temos a certeza de que cada peça se torna uma herança que une o passado, presente e futuro”, completou Maria Eduarda.

Ícone

Na infinidade da coleção, um destaque: as canetas tinteiro com mata borrão, produzidas pela renomada marca Tolson D'or. Elas conquistam colecionadores pela sua elegância e funcionalidade, e acabam sendo utilizadas em produções cinematográficas, como ocorreu no renomado filme brasileiro Ainda Estou Aqui.

Como parte da coleção de Maria Eduarda, a caneta tinteiro, com seu design clássico e sofisticado, proporciona, segundo a colecionadora, uma experiência de escrita única, além de contar com o sistema mata borrão, que garante uma escrita limpa e sem manchas indesejadas.

A marca Tolson Dor é reconhecida pela qualidade de seus produtos, que combinam durabilidade, estética e inovação. Para os colecionadores, essa linha representa uma oportunidade de agregar itens exclusivos e de alto valor sentimental.

E melhor: a moça ressalta que o item pode ser utilizado em produções de peças e filmes, desde lógico, que sejam devolvidas com muito cuidado.

MUSCULAÇÃO PERSONAL TRAINER GINÁSTICA AERÓBICA ZUMBA

Academia **PARIS** VASSOURAS-RJ

PERSONAL TRAINER **RUSSÃO**

PACOTE PROMOCIONAL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

seg a sex	9 às 22h
sábados	9 às 12h

RUA RUI BARBOSA, 82 / LOJA 1 / 24 9927.2638

PRÉ-VESTIBULAR de PORTAS ABERTAS

15/07 a 15/08

Reserve sua vaga!
Inscrições na secretaria da escola:

(24) 2471-1092 (24) 98857-4403

ESPAÇO ATIVO COLÉGIO

Ativo hoje, pensando no futuro.

Turma preparatória para ENEM e principais vestibulares! De 15 de julho a 15 de agosto, participe gratuitamente de até 7 dias de aula! Conheça nossa metodologia, professores e aulas focadas nos conteúdos das provas. Inscreva-se na secretaria e aproveite esta experiência no Espaço Ativo!

4º ARRAIÁ DA BROADWAY

DIAS 18, 19 E 20 DE JULHO

SEXTA E SÁBADO 19:00H AS 01:00H

DOMINGO 11:00H AS 19:00H

PEDRINHO do Acordeon Dia 18- 21h

Vitor Quaresmo Dia 19- 21:30h

PATRICK Dia 20- 15:30h

APRESENTAÇÃO DA QUADRILHA JEBRUM DIA 19 - 20:30H

COMIDAS TÍPICAS, BRINQUEDOS INFLÁVEIS, PULA-PULA, DJ KIM TODOS OS DIAS

SHOW DE PRÊMIOS DOMINGO 14:00H

REALIZAÇÃO: ACIAV

PRODUÇÃO: BARTHEM EVENTOS 24 99217-6113

PATROCÍNIO: Mandarô

APOIO: Prefeitura Municipal de VASSOURAS, Tribuna do Interior, 98

Rotary e Casa da Amizade de Vassouras têm nova diretoria

Entidades defendem aproximação com comunidade e parcerias com os poderes público e privado

O Rotary Club e a Casa da Amizade de Vassouras realizaram cerimônia de posse de seus Presidentes e Conselhos Diretor no dia 4 de julho. Com o Tema “Unidos para Fazer o Bem”, os novos membros passam a compor a gestão 2025/2026 e tomaram posse em solenidade na Casa da Amizade, no Centro de Vassouras.

As cerimônias deram posse a Pablo Rodrigo do Val Carvalho, na presidência do Rotary Club, e Paloma Renata do Val Carvalho, na Casa da Amizade, com a presença de membros das entidades, comunidade e representantes de instituições públicas. Caravanas de cidades da Região também marcaram presença sendo a mais numerosa a de Barra do Piraí e a mais distante, a de Paraíba do Sul.

O diretor e jornalista da TRIBUNA, Marlos Elias de França foi um dos Sócios Honorários que tomou posse. Ao lado dele, Álvaro Luiz Marques e Érika Teixeira Roriz também receberam a renovação do Título de Sócio Honorário do Rotary Club de Vassouras.

Com o Tema “Unidos para Fazer o Bem”, o novo Presidente do Rotary se comprometeu, em seu discurso, a trabalhar pelo desenvolvimento de projetos, com um olhar voltado para a Fundação Rotária.

Pablo Rodrigo do Val Carvalho também defendeu a importância de buscar novos associados e da inserção do Rotary na comunidade, buscar parcerias com o Poderes Públicos e Privados; interagir com Clubes; dar continuidade a parceria com Casa da Amizade no desenvolvimento de nossos projetos. Defendendo o Lema “Acreditar, Superar, Transformar”, Paloma do Val ressaltou as conquistas e realizações, além da parceria com o Rotary Club de Vassouras.

Presentes

O evento contou com a presença de Arizette Fausto de Souza Brito, Governadora Assistente da área 6 do Distrito 4.571 e de Jeane Oliveira, Secretária de Segurança Pública de Vassouras, representando a prefeita Rosi Silva. Bruno Pereira da Silva, Presidente do Rotary Club de Barra do Piraí, e Gustavo Silva, orientador das Casas da Amizade, entre outros.

Qualificação dos novos membros

José Paulo da Rocha Silva, formado no Curso de Odontologia da Universidade de Vassouras, Protético, Cirurgião Dentista, Pós-Graduado e Especializado em Prótese Bentalistly.

Luíza Castilho Barbosa: formada em Turismo pela Universidade Estácio de Sá, Pós-Graduada em Turismo e Hotelaria, curso de Gestão Cultural pela UERJ.

Fagner Luiz Batalha do Val: formado em Engenharia Civil pelo Centro Universitário de Volta Redonda UNIFOA, MBA-Especializado em Engenharia de Saneamento Básico pela Universidade Cândido Mendes, RJ.



O diretor e jornalista da TRIBUNA, Marlos Elias de França foi um dos Sócios Honorários que tomou posse. Ao lado dele, Álvaro Luiz Marques e Érika Teixeira Roriz também receberam a renovação do Título de Sócio Honorário do Rotary Club de Vassouras.

POSSE DOS MEMBROS

Presidente
Pablo Rodrigo do Val Carvalho
Vice-Presidente e Presidente da Comissão Fundação Rotária
Raul de Ávila Martins
Secretário
Alfredo Sérgio Barbosa Leal

Tesoureiro
Américo da Silva Carvalho
Diretora de Protocolo
Fabiola de Freitas Assed
Membros do Conselho Fiscal
Ataíde Mendes Ventura, João Batista da Conceição e Tadeu Rodrigues da Silva

DIRETORIA DA CASA DA AMIZADE

Presidente
Paloma Renata do Val Carvalho
Vice-presidente
Rita de Cássia Diogo de Oliveira
Primeiro Secretário
Odyr Virgílio de Oliveira
Segundo Secretário
Américo da Silva Carvalho

Primeira Tesoureira
Maria Lucia do Val Carvalho
Segunda Tesoureira
Vanilda de Barros Ribeiro
Protocolo
Walter Martins Dias
Conselho Fiscal
Silvéria Guedes Munier Carrara e Marcio Augusto da Silva



Restauração Florestal no RJ avança, gera impacto social e fortalece a segurança hídrica

Programa Corredor Tinguá–Bocaina já protege nascentes e rios e mira 10 mil hectares restaurados até 2030

O que une nove municípios da região Centro-sul fluminense? Barra do Piraí, Engenheiro Paulo de Frontin, Mendes, Miguei Pereira, Rio Claro, Piraí, Paracambi, Vassouras, e Paty do Alferes estão conectados pela possibilidade de proteger os recursos hídricos da região, elemento central nas crises de biodiversidade e clima, por meio do Programa de Restauração Florestal Corredor Tinguá–Bocaina. Criado pela CEDAE em parceria com a The Nature Conservancy (TNC) Brasil e o Governo do Estado do Rio de Janeiro, o programa dá continuidade a uma das maiores iniciativas de restauração do bioma no estado. A meta é restaurar 10 mil hectares até 2030, contribuindo diretamente para a segurança hídrica de mais de 9 milhões de pessoas abastecidas pela Bacia do Guandu, além de proteger a biodiversidade e gerar oportunidades sociais.

Paracambi, Mendes e Piraí já conquistaram avanços significativos na mobilização das primeiras áreas, priorizando propriedades com potencial para se tornarem referências locais e regionais.

Diferencial da iniciativa, o programa integra ações de inclusão social por meio da ressocialização de apenados do sistema prisional, que participam ativamente das atividades produtivas — desde a coleta de sementes e produção de mudas até os plantios e manutenção das áreas de restauração.

O relatório de progresso mostra resultados expressivos. Foram protegidos 4,1 quilômetros de rios e preservadas nove nascentes, fundamentais para a segurança hídrica da região. Também houve avanços no desenvolvimento de programas municipais de restauração florestal, atualmente em construção nos municípios de Paracambi, Mendes e Piraí.

As áreas mobilizadas estão sendo cadastradas no Portal da Mantiqueira, plataforma gratuita de georreferenciamento, com o objetivo de ampliar a visibilidade e assegurar a transparência das ações desenvolvidas no território.

A restauração e a conservação florestal são eixos estruturantes do Programa, fundamentais para a proteção da biodiversidade, a mitigação dos efeitos das mudanças climáticas e a garantia de serviços ecossistêmicos essenciais, como a preservação dos recursos hídricos. Em 2024, foram restaurados e conservados 107 hectares, sendo 90,1 hectares destinados à conservação, 8,1 hectares implantados por plantio total e 9,0 hectares condu-



Essa integração da agenda ambiental com a social é fundamental. Estamos mostrando que é possível restaurar florestas, gerar benefícios climáticos, proteger mananciais e, ao mesmo tempo, oferecer novas oportunidades para pessoas que buscam recomeçar

PAULO HENRIQUE PEREIRA REIS | GERENTE DE RESPONSABILIDADE SOCIOAMBIENTAL DA CEDAE



zidos por enriquecimento e regeneração. Ao todo, foram plantadas 21.200 mudas, abrangendo oito espécies ameaçadas de extinção.

Nos municípios de Piraí, Paracambi, Miguel Pereira, Mendes e Engenheiro Paulo de Frontin, cerca de 300 hectares de propriedades já foram mobilizados, em diferentes estágios de desenvolvimento, incluindo manutenção, iniciação e implementação. Algumas áreas já estão mapeadas, e as atividades estão previstas para começar em breve.

Paralelamente, estão em curso ações para a criação de Reservas Particulares do Patrimônio Natural (RPPNs), com levantamentos de demandas já realizados. O programa também estabeleceu parcerias estratégicas, como a cooperação com o Exército Bra-

sileiro para restaurar áreas localizadas em Paracambi, Seropédica e Japeri, formando conexões importantes entre fragmentos florestais. Também houve avanços na elaboração do projeto de avaliação de diferentes métodos de plantio para o enriquecimento com a palmeira-juçara, desenvolvido em parceria com o Instituto Serra do Tangará. A iniciativa é voltada à restauração ecológica com espécies nativas de alto valor ecológico.

Oportunidades sociais
O Programa também trabalha o impacto social das ações implementadas, com destaque para o envolvimento de comunidades e apenados no processo de restauração florestal. Em 2024, foram realizadas 12 capacitações, totalizando 178 participantes, em ações voltadas ao fortalecimento

de capacidades locais e à geração de conhecimento.

Atualmente, 22 apenados atuam nas frentes de restauração florestal, recebendo capacitação técnica, salário e benefícios que somam R\$ 193.600,00 apenas entre setembro e dezembro de 2024.

“Essa integração da agenda ambiental com a social é fundamental. Estamos mostrando que é possível restaurar florestas, gerar benefícios climáticos, proteger mananciais e, ao mesmo tempo, oferecer novas oportunidades para pessoas que buscam recomeçar”, destaca Paulo Henrique Pereira Reis, gerente de responsabilidade socioambiental da CEDAE.

Este ano, o Programa está ampliando as áreas mobilizadas para restauração, expandindo a infraestrutura dos viveiros

florestais da Cedae e fortalecendo as parcerias institucionais. Além disso, está sendo constituído um Conselho Gestor, cuja missão será compatibilizar, integrar e otimizar a relação das instituições com o território. As capacitações também serão intensificadas, tanto para os apenados quanto para técnicos e comunidades locais, assim como serão aprimoradas as soluções de monitoramento das áreas restauradas.

O Corredor Tinguá–Bocaina se consolida como um modelo de Soluções Baseadas na Natureza (SbN), combinando restauração ecológica, desenvolvimento socioeconômico e geração de benefícios climáticos — uma resposta concreta aos desafios do presente e uma esperança renovada para o futuro.

O DESAFIO DA ÁGUA É URGENTE

O avanço da restauração se torna ainda mais relevante frente ao diagnóstico alarmante sobre a qualidade dos rios da Mata Atlântica. “Cuidar das florestas é, na prática, cuidar da água. As matas garantem a regulação do ciclo hidrológico, protegem nascentes e influenciam diretamente a segurança hídrica de milhões de pessoas”, reforça Adriana Kfourri, da TNC Brasil.

Em 2024, com foco na mitigação dos impactos causados pelas mudanças climáticas, uma das diretrizes centrais do Programa, foi elaborado o Plano Municipal de Manejo Integrado do Fogo de Paracambi, medida estratégica para a redução de riscos e o fortalecimento da resiliência das bacias hidrográficas. Além disso, foram conduzidos estudos técnicos para a implantação de projetos de carbono no âmbito do Programa, com o objetivo de integrar ações de restauração e conservação à agenda climática, promovendo maior segurança hídrica e sustentabilidade territorial.

Um concerto de sonhos: parceria entre Prefeitura e PIM transforma vidas através da música em Vassouras

Evento comemorativo reuniu gerações de alunos, emocionou famílias e celebrou os 25 anos do programa que leva arte e esperança às escolas da rede municipal

Uma manhã especial repleta de orgulho, sorrisos e música. Foi assim o concerto realizado no sábado, dia 5, no Centro de Convenções General Sombra, como parte das comemorações pelos 44 anos da Sociedade Musical Nossa Senhora da Conceição – instituição mantenedora do PIM (Programa de Integração pela Música). O evento celebrou também os 25 anos do próprio PIM, que vem transformando vidas por meio da música.

O concerto reuniu crianças, jovens e adultos que fazem parte do programa, além de familiares emocionados a cada canção e a cada sorriso trocado entre os pequenos no palco e plateia. A atmosfera de orgulho era visível nos olhos de pais, mães e avós, que

viram seus filhos ganharem destaque através da arte.

Desde 1981, a Prefeitura de Vassouras é parceira Master do PIM. Em 2022, através das secretarias municipais de Educação e de Cultura, o programa foi ampliado para oferecer aulas de música nas escolas da rede municipal. Atualmente, o programa leva aulas de instrumentos como harpa, clarinete, flauta, saxofone, trompete, trombone, violino, violoncelo, contrabaixo e musicalização infantil para centenas de alunos em quatro escolas: E.M. Magaly Sayão (Centro), E.M. Sagrada Família de Nazareth (em Andrade Costa), E.M. Abel José Machado (em Massambará) e E.M. Joaquim Pinto e Souza (no Ipiranga).



MÚSICA QUE TRANSFORMA VIDAS E FAMÍLIAS

A pequena Maria Júlia Almeida Machado, 6 anos, conheceu o projeto na E.M. Sagrada Família de Nazareth, onde estuda no 1o ano. Ela canta e toca flauta. Na plateia, deste sábado estavam a sua mãe, Heloisa Santos e o avô, Aloisio, que assistiram, orgulhosos a primeira apresentação da pequena musicista:

“Está sendo uma experiência incrível acompanhar a Maju nesse

novo mundo da música. Ela está a cada dia querendo aprender mais e mais. Foi muito especial estar com todos esses pais aqui no concerto assistindo o resultado desse projeto lindo que incentiva tanto as nossas crianças” comentou a mãe, Heloisa Santos.

Outro exemplo de sucesso do programa e da parceria do PIM com a Prefeitura é a de Sarah Teixeira, 6 anos, aluna da

E.M. Magaly Sayão, que começou a tocar harpa este ano, através do projeto na escola. Sua mãe, Cíntia Raquel, dançarina e professora de balé, destacou como o projeto impactou positivamente a filha:

“A música mudou o comportamento da Sarah, trouxe mais concentração e agilidade no pensamento. Como professora, sei do impacto que a música e a arte

traz para a formação de uma criança e ter as aulas na escola é muito prático para os alunos e para nós, também como pais.”

E para incentivar ainda mais a Sara, que também quer ser bailarina como a mãe, o pai Adriano, a avó Cristina Teixeira e o irmão mais velho, João Pedro estavam no concerto aplaudindo de pé a primeira futura harpista da família.



Duas gerações de irmãos e uma mãe orgulhosa

Quem também estava na plateia foi o Adrielison Brandão, de 33 anos. Aos 9, Adrielison já participava das aulas no PIM e permaneceu por 18 anos como aluno, professor e monitor. Hoje, é mestre de bateria e não esconde o orgulho ao ver o irmão mais novo, Paulo Matheus, de 11 anos, seguir seus passos.

“O PIM transformou minha vida. Me formou como músico e como pessoa. Viajei, conheci culturas, participei de grandes projetos. Ver meu irmão tendo a oportunidade de viver tudo isso também é emocionante.”

Paulo Matheus é aluno da rede municipal, e desde novinho brincava com os instrumentos musicais do irmão. Hoje, ele toca clari-

nete e tem muitos sonhos pela frente:

“Eu gosto muito de tocar e cantar. Fiquei muito feliz de me apresentar aqui com a orquestra. Um dia quero viajar com o PIM, igual ao meu irmão. Mas também quero ser youtuber!”, revelou, mas firme, marca de uma nova geração que soa alto.

A mãe de Paulo e Adrielison, dona Amária Aparecida, resumiu o sentimento de muitos pais presentes:

“É muito bom pra mim ter visto o meu filho mais velho crescer no PIM e hoje se tornar um exemplo para o irmão mais novo. Ver meus filhos se desenvolvendo com a música é um orgulho e uma felicidade”.

Mais de 300 estudantes e professores participam de Sarau Literário em Vassouras

Evento promovido pela Seeduc-RJ foi realizado nesta terça-feira, dia 1º de julho, na Praça Barão de Campo Belo, com a participação de escolas estaduais da Diretoria Regional Centro-Sul

A bela Praça Barão de Campo Belo foi transformada no dia 1º de julho em um palco de arte e conhecimento, reunindo mais de 300 estudantes, professores, gestores e moradores de 10 municípios que compõem a Diretoria Regional Centro-Sul. No Sarau Literário promovido pela Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro (Seeduc-RJ), o público acompanhou declamações de poesias, apresentações teatrais, dança e música, celebrando a força da cultura e da educação.

O Sarau também trouxe uma mostra de projetos realizados em sala de aula, além de um “pé de livros” – uma árvore repleta de obras disponíveis para os participantes lerem no local ou levarem para casa.

Um grupo de estudantes do Colégio Estadual Ribeiro Avellar, de Paty do Alferes, apresentou uma performance inspirada no livro “Vozes Livres”

Entre as apresentações, a Escola Estadual Padre Antônio Pinto, de Barra do Pirai, interpretou o livro “Namarama” por meio de um teatro de fantoches inspirado na tradição dos griôs. O projeto iniciou em maio e envolveu cerca de 12 pessoas entre as áreas de arte, música e Língua Portuguesa.

“O engajamento dos alunos foi muito positivo, com grande participação e entusiasmo, mostrando o quanto se sentem valorizados pela escola”, contou a professora de Língua Portuguesa Eliane Machado. A apresentação contou ainda com o apoio do Projeto “Música na Escola”, que interpretou o ritmo africano da Guiné. “Ouvimos a canção a partir do QR Code disponível no livro ‘Namarama’ e pudemos reproduzir no palco, enriquecendo a encenação”, explicou a professora Estefani Gumiéro Costa.

Um grupo de estudantes do Colégio Estadual Ribeiro Avellar, de Paty do Alferes, apresentou uma performance inspirada no livro “Vozes Livres”, com depoimentos de quatro mulheres escravizadas. De acordo com o estudante Miguel de Souza Santana, a preparação foi muito mais do que decorar falas: “A professora de arte nos ajudou a entrar



na pele dos personagens, a sentir um pouco do sofrimento que eles passaram, o que não é fácil”. Ele acrescenta que, mesmo não sendo fã de história, aprendeu a importância de relembrar esses momentos difíceis, pois “o que não é lembrado é esquecido, e isso não pode voltar a acontecer na humanidade”.

A iniciativa

A subsecretária de Ges-

tão de Ensino, Joilza Rangel Abreu, esteve presente e destacou a importância do encontro. “Estamos aqui hoje graças ao incentivo constante do governador Cláudio Castro e de tantas pessoas que acreditam na educação, e que apoiam o trabalho da nossa Secretaria. Este Sarau é uma grande festa da leitura: um momento de troca, encontro e valorização da relação dos

estudantes com os livros. Queremos que essa paixão pela literatura faça a diferença na vida de cada um”, disse.

O Sarau Literário faz parte do Programa Estadual de Leitura e do Educação do Amanhã, iniciativa da Seeduc-RJ voltada à recomposição das aprendizagens. Ao todo, serão promovidos 14 saraus, sendo que, além de Vassouras, já foram rea-

lizados eventos nas cidades de Nova Friburgo (Serra-na II), Natividade (Noroeste Fluminense), Campos dos Goytacazes (Norte Fluminense) e Niterói (Baixada Litorânea).

“Os saraus estão levando a literatura para além dos muros da escola. A educação se faz junto com a comunidade, e estamos criando oportunidades para que todos participem, não apenas estudantes e professores, mas também famílias e toda a população da cidade. É um projeto que cresce a cada edição”, explica a superintendente pedagógica da Seeduc-RJ, Flavia Costa.

A diretora pedagógica da Regional Centro-Sul, Mirella dos Santos Miranda, ressaltou a importância da colaboração entre o Estado e os municípios, destacando o olhar atento também para o interior. “Este é um dia muito importante para todos nós, especialmente para nossos estudantes. Preparamos uma curadoria cuidadosa para que nossos jovens possam viajar pelo mundo da leitura e potencializar tudo o que ela tem a oferecer”, declarou.

Distribuição de livros

No contexto da recomposição das aprendizagens, a leitura literária ocupa um lugar estratégico: por meio da coleção Literatura a Vapor, do Grupo Eureka, distribuída às escolas da rede estadual, os estudantes e professores têm acesso a uma proposta híbrida, que reúne livros físicos, audiobooks, conteúdos digitais e materiais pedagógicos de apoio.

Os estudantes do Ensino Médio das escolas públicas estaduais do Rio de Janeiro receberam, no início do ano letivo, cinco obras que contribuem com as competências listadas pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC): “Com quantas asas se faz um cachorro?”, “Vasto mundo”, “Gandhi – minha vida é minha mensagem”, “Vozes livres” e “Quelê, a voz da cor”.

Esses títulos foram o ponto de partida para os trabalhos apresentados nos Saraus Literários. “Ler é desvendar o mundo. É a partir da leitura que nós entendemos e compreendemos as relações que se estabelecem ao nosso redor. É como o estudante vai formando sua visão de mundo, a sua identidade. A leitura tem de estar presente em qualquer ação educacional, é a base e, num projeto de recomposição de aprendizagens, ler é fundamental. É o primeiro passo para a construção do conhecimento”, afirma Marco Saliba, colaborador mais antigo do Grupo Eureka.

O engajamento dos alunos foi muito positivo, com grande participação e entusiasmo, mostrando o quanto se sentem valorizados pela escola

ELIANE MACHADO
PROFESSORA DE
LÍNGUA PORTUGUESA

MoviMente inova no cuidado e bem-estar do cliente

Clínica é única na região a oferecer Pilates Kids; espaço reinaugurado tem elevador e rampa de acessibilidade



Um espaço cuidadosamente pensado no bem-estar. Funcionando em um casarão reformado, a clínica de saúde e estética MoviMente é sinônimo de bom gosto em sua arquitetura e decoração, que ganha um glamour ainda mais especial por estar localizada nos arredores do maior cartão postal de Vassouras: a Praça Barão de Campo Belo. Com todos esses detalhes que já agradam aos olhos de quem vai ao local, a clínica chama mais a atenção por suas novidades, entre elas, por ser o primeiro espaço na região a oferecer aulas de Pilates Kids.

Com uma proposta inovadora, o espaço busca promover o desenvolvimento físico e motor das crianças de forma segura e divertida. Além disso, se destaca pelo atendimento fisioterapêutico individualizado, garantindo que cada paciente receba atenção exclusiva durante suas sessões. Com um profissional por horário, a abordagem personalizada visa otimizar os resultados e proporcionar uma experiência mais eficaz e confortável para quem busca reabilitação ou manutenção da saúde.

Com uma equipe composta por oito profissio-

nais dedicados, a Clínica MoviMente reforça seu compromisso com a qualidade de vida e o bem-estar da comunidade local. A iniciativa se destaca pela importância, o cuidado especializado e inovador na promoção da saúde.

Amanda Freitas é uma das sócias do espaço, que é administrado com a parceria de Katerine Madruga e Luana Carneiro. Os atendimentos em Fisioterapia, Pilates e RPG, ficam por conta de Amanda. Katerine também atua como Fisioterapeuta, com Pilates, Pilates Kids, treinamento motor no TEA e Estética.

Luana Carneiro é a Psicóloga do espaço com atendimentos em Terapia com crianças, adolescentes, adultos e idosos, além de aplicadora ABA. Outro profissional que soma ao grupo é Marcelo Canadas, Educador Físico com atendimentos em Pilates e Ginástica Localizada.

O conceito inovador da MoviMente oferta também tratamentos personalizados com os dentistas Juliana Grazielle Soares, Milene Salvado e Tullio Gonçalves. Eles atuam na restauração, tratamento periodontal, clareamento, extração, próteses e tratamento de canal.



BELEZA

Ainda pensando no bem-estar do cliente, a MoviMente conta com a especialização de Cibele Rodrigues, responsável por estética de cílios, sobrancelhas, limpeza de pele e peeling. Nossos atendimentos abrangem de idosos às crianças. Nosso dia a dia tem como foco o cuidado com o paciente de forma integral, gerando bem-estar físico e emocional, alinhando corpo e mente - ressaltou Amanda, acrescentando que o espaço ganha acessibilidade com rampas e elevador.



A MOVIMENTE FOI REINAUGURADA DIA 7, E PASSA A FUNCIONAR EM NOVO ENDEREÇO, NA RUA BARÃO DE VASSOURAS, 169, CENTRO, DE SEGUNDA ÀS SEXTAS-FEIRAS, DAS 7H ÀS 20H E AOS SÁBADOS O DIA TODO.

O Colégio Espaço Ativo convida você a fazer parte de uma educação transformadora!

Do Fundamental 2 ao Ensino Médio, realizamos o processo de aprendizagem com excelência, e foco no desenvolvimento integral dos alunos.

Pensando no futuro, formamos cidadãos críticos, criativos e ativamente preparados para os novos desafios do mundo!



Venha conhecer nossa proposta pedagógica!
(24) 2471-1092 | 98857-4403

LISTA DE TRANSMISSÃO TRIBUNA DO INTERIOR

Quer participar da lista de transmissão da TRIBUNA e ficar por dentro de tudo o que rola em Vassouras e região em 1ª mão?

É só nos chamar no WhatsApp (24) 9 8835-7822 que incluiremos você de forma totalmente gratuita!



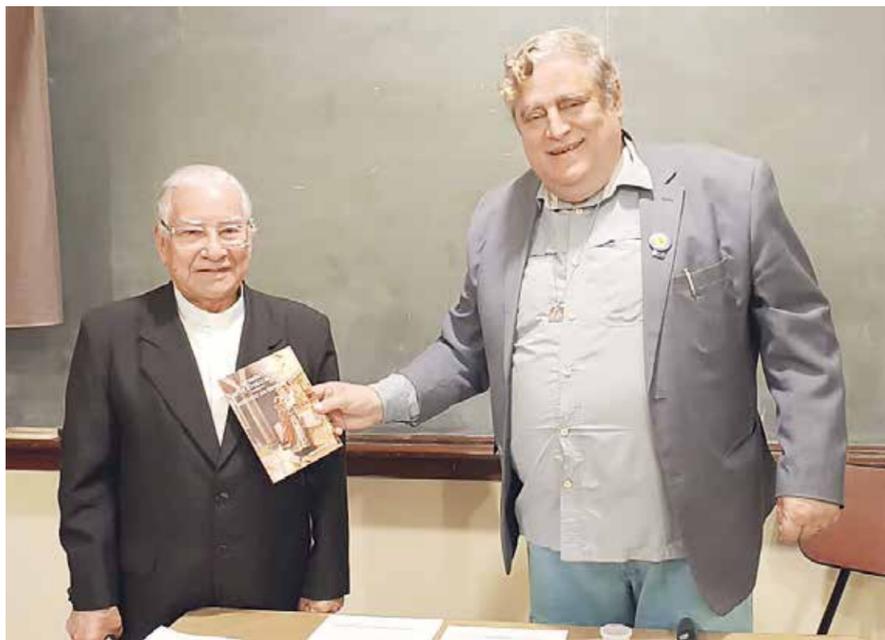
Academia de Letras tem palestra histórica com Padre Geraldo

Reverendo falou sobre o Concílio do Vaticano II e Sacerdócio

A Academia de Letras de Vassouras promoveu uma sessão inovadora e marcante para a história cultural da cidade: a palestra com o Reverendo Padre Geraldo Ferreira Dias que abordou o tema “O Sacerdócio antes e após o Concílio Vaticano II”. A discussão trouxe reflexões profundas sobre as mudanças e continuidades na missão sacerdotal ao longo do tempo, especialmente após as importantes reformas promovidas pelo Concílio Vaticano II, realizadas na década de 1960.

O evento aconteceu na sala da Casa Paroquial da Igreja Matriz, no sábado, dia 28, e contou com a presença de membros da Academia e da comunidade, atraídos pela temática de grande importância na história da Igreja Católica, que abordou entre 1962 e 1965, uma fase de renovação, reflexão e atualização para a Igreja, buscando responder aos desafios do mundo moderno, como liberdade religiosa, o papel dos leigos na Igreja, a relação com outras religiões e a modernização dos rituais e doutrinas.

“É preciso florescer, não importa onde se é plantado”. Com esta frase, o Padre Geraldo, aos noventa e quatro anos de idade e com quase sete décadas de vida sacerdotal, agradeceu a homenagem, o carinho e abordou as transformações do sacerdócio no contexto anterior e poste-



rior ao Concílio Vaticano II, traçando paralelos históricos, espirituais e pastorais.

O presidente da Academia, Hamilton Moss, destacou a importância do encontro e do tema abordado. Ele também fez uma homenagem especial ao Padre Geraldo, ressaltando sua trajetória exemplar e sua dedicação ao sacerdócio. O vice-presidente da ALV, Acadêmico Gabriel Rezende, realizou a abertura oficial da palestra, com leitura da biografia do reverendo, desde seu nascimento na cidade de Teófilo Otoni, até sua atuação pastoral em diversas dioceses de três estados do Brasil.

SACERDÓCIO

Padre Geraldo Ferreira Dias Senhoras é conhecido por ser pastor e poeta. Nascido em Teófilo Otoni, ao longo de quase setenta anos de vida sacerdotal atravessou cidades, dioceses e corações, sempre levando a palavra que consola, o exemplo que inspira e o olhar que acolhe. Erudito, padre Geraldo é professor de latim, reitor, e também colunista do jornal TRIBUNA DO INTERIOR.



Plano de vida
Que cabe no seu bolso!

Não perca tempo!
24 2110-0211
24 98123-7374
32 99948-6390

ABM
Plano de Vida

TÉC. CONTÁBIL
CRC-RJ 0728060-2

LUIZA MELO RANGEL
SERVIÇOS CONTÁBEIS

Rua Presidente Vargas, 370
Centro / Vassouras / RJ
RUA DO RESTAURANTE BONATA,
QUE VAI PARA O ALTO!

24 2491.2701 ESTACIONAMENTO FÁCIL LUIZAMELORANGEL@GMAIL.COM

FAMIFE 2025.2

DIREITO E GESTÃO PÚBLICA

CURSOS BEM AVALIADOS PELO MEC

Uma faculdade do tamanho do seu sonho.

50% OFF

EM TODAS AS MENSALIDADES*

FAMIFE.EDU.BR

FACULDADE DE MIGUEL PEREIRA

Excelência de Ensino FUSVE

*Somente para moradores e servidores municipais de Mendes, Miguel Pereira, Paty dos Alferes, Vassouras, Parahy do Sul e Paulo de Frontin. Consulte o edital no site.

Prefeitura de Vassouras entrega sala de aula e uma biblioteca para a comunidade escolar de Andrade Costa

Investimento em infraestrutura: melhoria da qualidade de ensino e conforto para alunos e profissionais

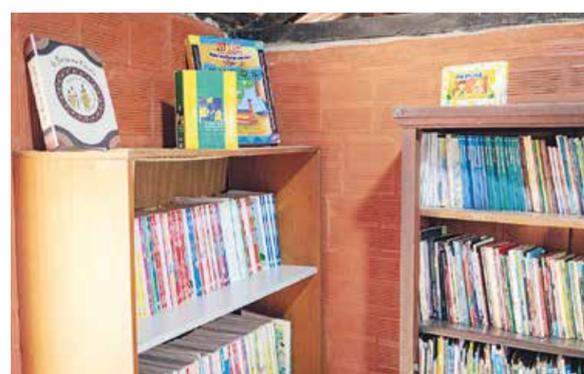
A comunidade de Andrade Costa é muito conhecida pelo engajamento dos moradores em causas ambientais, culturais e também na educação. Exemplo disso é a associação Vale Verdejante, que há anos promove ações de preservação da natureza através de projetos de educação ambiental.

O bairro também tem como destaque o Museu do Val de Andrade e Costa, conhecido como Museu de Literatura, considerado o único museu de literatura do Brasil e possui um acervo com mais de cinquenta escritores brasileiros, incluindo livros, fotos, textos e autógrafos.

Na área da Educação, a Escola Municipal Sagrada Família de Nazareth recentemente se tornou a segunda escola do município a atender as crianças da comunidade em regime de tempo integral. Além das aulas tradicionais, a escola oferece atividades esportivas, com aulas de esporte como Karatê, badminton e atletismo, em parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer, e aulas de música em parceria com o PIM.

Em julho, mais uma parceria de sucesso, feita sob muitas mãos, proporcionou uma grande conquista para a comunidade escolar: a construção de duas salas e uma biblioteca. A entrega aconteceu no dia 1 de julho, em uma manhã de muita união e alegria entre a comunidade e o poder público:

“Investir na infraestrutura das nossas escolas é fundamental para garantir conforto e segurança para os nossos alunos e para os profissionais da Educação. Tenho certeza de que a construção dessas duas salas de aula e a biblioteca



Tenho certeza de que a construção dessas duas salas de aula e a biblioteca contribuirão para a qualidade de ensino dos nossos alunos

ROSI SILVA |
PREFEITA MUNICIPAL
DE VASSOURAS

contribuirão para a qualidade de ensino dos nossos alunos”. Agradeço ao vereador João Vitor pela parceria nessa ação e aos vereadores Juninho Gama e Bruno Salles pelo apoio. À secretária de Educação Rita Carneiro e a toda comunidade de Andrade Costa, sempre disposta a ajudar a escola, minha gratidão e reconhecimento pelo trabalho lindo que vem sendo desenvolvido por todos vocês. Conseguimos sentir união e dedicação dessa comunidade”, destacou a prefeita Rosi.

Um dos momentos mais marcantes do dia foi a emocionante homenagem ao escritor, jornalista, poeta e professor Waldir Ribeiro do Val, que faleceu em 2024.

Homenagem ao escritor Waldir Ribeiro do Val
Morador da comunidade, Waldir foi fundador do Museu Literário do Val, e também ex-aluno da Escola Sagrada Família de Nazareth. Ocupava a cadeira de número 29 da Academia Carioca de Letras e era au-

tor de 12 livros. Professor da Faculdade de Letras da UFRJ, dedicou sua vida à literatura, à educação e à valorização do conhecimento.

A homenagem foi recebida com grande emoção por sua irmã, Dona Dirce, que representou a família durante a cerimônia e agradeceu o reconhecimento e o carinho dedicados ao seu irmão.

Benefício Família
130,00
Titular + cônjuge + filhos até 35 anos.

Qualidade de vida começa com um bom clube de benefícios.

Benefícios
→ CONSULTAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

Descontos
→ CLÍNICAS, LABORATÓRIOS, EXAMES, FISIOTERAPIA E NO COMÉRCIO EM GERAL

Assistência Funeral
→ ASSISTÊNCIA 24 HORAS

ultraplan
Vassouras - 24 2471-3345 Mendes - 24 2465-1617
Paulo de Frontin - 24 2463-1278

PROQUALITY VASSOURAS

Country Club
Rua Nilo Francisco Carvalheira, 19 - Centro (24) 99308-6674

trace **novos objetivos** para sua vida

@proquality_vass

A região Vale do Café está pronta para receber um dos principais eventos do turismo do Estado do Rio de Janeiro. O tradicional Festival Vale do Café chega à sua 20ª edição trazendo grandes novidades e com a promessa de realizar um inesquecível encontro entre o passado e o presente. As ações serão realizadas entre os dias 18 e 27 de julho. Serão 10 dias de muitas apresentações musicais, em meio à cultura, tradição e história de Fazendas Centenárias, que ainda existem na região Vale do Café.

Abertura em Ipiabas - Barra do Pirai, RJ

A abertura oficial do Festival será no dia 18 de julho na praça central de Ipiabas, distrito turístico de Barra do Pirai, onde além da cerimônia com a presença do Secretário Estadual de Turismo, Gustavo Tutuca, prefeitos e outras autoridades, haverá também, o Show Gafieirando.

“O Festival chega para aquecer, não só os turistas que vêm de vários estados brasileiros e até de outros países, mas aquecer também a economia de toda a região, com geração de renda e empregos. Ipiabas, que se encontra em um bom momento turístico, será o palco de abertura dessa 20ª edição do Festival Vale do Café. Tutuca, tem um grande apreço por todas as regiões turísticas do interior, em especial pelo Vale do Café. A SeturRJ está sempre presente apoiando todos os eventos turísticos do interior e estará presente também nesse que é um dos maiores acontecimentos do setor no Estado do Rio, enfatizou Wanderson Farias, Assessor Especial da Secretaria Estadual de Turismo.

Barra do Pirai tem três propriedades rurais importantes do Ciclo do Café, que farão parte dessa edição do festival. A Fazenda Ponte Alta, que hospeda e é aberta para visitação, a Fazenda Alliança, que faz parte do APL do Vale do Café e a Fazenda da Taquara, que produz café. Haverá diversas ações, como oficinas e apresentações gratuitas espalhadas por cerca de 10 cidades do Vale do Café.

Todos os detalhes da programação da 20ª edição do Festival Vale do Café foram elaborados em várias reuniões entre a produtora da empresa que realiza o evento,

Festival Vale do Café chega à 20ª Edição prometendo um inesquecível encontro entre passado e presente

Fazendas históricas se transformam em palcos de emoção



Algumas cidades participantes, fazendas e shows

Entre as cidades que fazem parte do Festival Vale do Café, estão Barra do Pirai, Pinheiral, Pirai, Valença, Volta Redonda, Paty do Alferes.

Alguns dos shows já confirmados são com Felipe Naim (Concerto em Piano), Angélica de La Riva e Max Barros (Piano Guerra e Paz), Zé Paulo Becker Grupo com Fernando Leitze e Dirceu Leite (Choro e Salsa), Choro Nota Dez / Homenagem a Baden Powell (Entre o Choro e o Afro-Samba), Edigar Nio Trio e Yumi Park (Entre a Bossa e o Tango), José Staneck com Ricardo Santoro e Marina Spoladore (Viva a Ópera), Marcel Powell com Nilze Carvalho (Musicalidade Negra), Roda de Choro (Tributo a Turíbio Santos), Orquestra Sinfônica (Sanfonas do Brasil), Ulisses Rocha Trio (Tributo a Milton Nascimento).

Entre as fazendas que estão inseridas nessa edição estão Florença, Fazenda das Palmas, São Fernando, Casarão Unifoa da Fazenda Três Poços, Fazenda União, Ponte Alta, Fazenda Alliança e Fazenda Monte Alegre.

to, os apoiadores e patrocinadores, entre eles a Fecomércio, por meio do Sesc Rio, e outros, com assessores da SeturRJ, prefeitos do interior e equipes técnicas.

“É um grande evento turístico, com muitos detalhes em que passamos meses nos preparando para que dê tudo certo nos 10 dias de Festival. E dará tudo certo, principalmente pelo envolvimento dos prefeitos e suas equipes, o apoio indescritível do Secretário Tutuca, do incansável Wanderson Farias que sabe tudo sobre o Vale do Café e todos os outros envolvidos. Estamos prontos e chegou a hora de mais um sucesso de público no turismo fluminense”, disse a organizadora, Roberta Kelab, da empresa Backstage.



Educação que transforma: jovens de Vassouras brilham em projeto de robótica

Com muita criatividade, inovação e emoção, alunos das redes municipal e estadual de ensino participaram da culminância do projeto “Estruturação da Tecnologia e Inovação a partir da Robótica”. O encontro aconteceu em junho, na prefeitura de Vassouras, onde alunos, ao lado dos seus professores, apresentaram modelos dos robôs seguidores de linha desenvolvidos em sala de aula. A iniciativa celebra o encerramento de mais uma etapa do projeto, que tem transformado o processo de aprendizagem e despertado o interesse dos estudantes por tecnologia e inovação.

Além das apresentações, os alunos receberam certi-

ficados de reconhecimento pelo desempenho e participação no projeto, que é fruto de uma importante parceria entre a Prefeitura de Vassouras e a Universidade Federal Fluminense (UFF).

A prefeita Rosi parabenizou alunos, professores e toda a equipe da Secretaria de Educação: “Acreditamos no poder da Educação. Foi lindo ver a criatividade, o talento e a dedicação dos nossos jovens sendo reconhecidos. Que orgulho de cada aluno e de toda a equipe envolvida! Esse é o caminho: educação de qualidade, com inovação e comprometimento”, destacou.

Viabilizado por emenda parlamentar da deputada

Rosângela Gomes, o projeto atendeu 70 alunos em 2024 e já alcança 87 estudantes em 2025, com idades entre 11 e 14 anos. Ele atende alunos dos anos finais do Ensino Fundamental (do 6º ao 9º ano), funcionando no contraturno em seis escolas da rede municipal: E. M. Abel José Machado, E. M. Dep. José Bento Martins Barbosa, E. M. Dep. José Carlos Vaz de Miranda, E. M. Pref. Pedro Ivo da Costa, E. M. Pref. Severino Ananias Dias, E. M. São Sebastião dos Ferreiros.

Além da formação dos alunos, o projeto promoveu o treinamento dos profissionais da educação e a aquisição de equipamentos e kits de robótica, implantan-

do a cultura maker nas escolas participantes. O trabalho é coordenado por Flávia de Paula Vitoretta (UFF) e Cíntia Stefani (SMED).

Cíntia Stefani, coordenadora municipal do projeto, comemorou os resultados e reforçou o convite aos estudantes: “Participar do projeto de robótica é uma oportunidade maravilhosa de aprender coisas novas, desenvolver habilidades e se divertir muito! Em agosto, o projeto reinicia com novos desafios. Venha explorar a criatividade, resolver problemas e fazer parte de uma turma animada. Não perca essa chance de transformar suas ideias em realidade e se preparar para o futuro!”

