



ESTUDO APONTA VASSOURAS COMO CIDADE “SOFT POWER” NO ESTADO

O termo “Soft Power” é muito usado na diplomacia internacional para explicar como países exercem influência através da cultura e valores, “sem usar a força bruta”. Trazendo para o bom “carioquês”, a Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan) decidiu medir o “borogodó” e a capacidade de sedução dos municípios fluminenses. O resultado é o Mapa Rio Soft Power, estudo inédito lançado na última quinta-feira que avalia como a reputação e a identidade local podem alavancar o desenvolvimento econômico. **Página 11**

Diabetes e saúde sexual: o impacto da doença na vida íntima Página 7



Feirão de Empregos e Estágios da Univassouras oferece mais de 1.500 vagas

O Feirão de Empregos e Estágios da Univassouras reuniu mais de 2.200 participantes no Centro de Convenções General Sombra, no dia 26 de novembro. Com a presença de 36 empresas de diferentes municípios, o encontro ofertou mais de 1.500 oportunidades, incluindo oportunidades afirmativas destinadas a pessoas com deficiência (PCDs). **Página 8**

RIO FORTALECE PROMOÇÃO INTERNACIONAL E APRESENTA O SEU POTENCIAL TURÍSTICO DURANTE EVENTO EM ROMA

Página 6

POSTO XALÉ EM BARRA DO PIRAÍ RECEBE A FEIRA DO PRODUTOR RURAL DO VALE DO CAFÉ NO DIA 13 DE DEZEMBRO

Página 9

TIRO COM ARCO DE VASSOURAS CONQUISTA MEDALHAS NO CAMPEONATO MUNDIAL REALIZADO NA ARGENTINA

Página 12

PREFEITA ROSI RECEBE ATLETAS MEDALHISTAS DO JUDÔ E DESTACA O ORGULHO DE VASSOURAS NO ESPORTE

Página 13



AGORA É LEI: MULHERES TÊM DIREITO AO USO DO SPRAY DE DEFESA PÁGINA 10



Iniciativa da Igua Rio promove feiras culturais em Miguel Pereira e Paty do Alferes

Duas feiras culturais prometem agitar Miguel Pereira e Paty do Alferes. Os eventos, que acontecem nos dias 29 de novembro e 5 de dezembro, são gratuitos e fazem parte da agenda do projeto Viver Territórios. **Página 2**

M. R. PNEUS

OFERECENDO QUALIDADE DESDE 1951

VASSOURAS
(24) 2471-6329

PARACAMBI
(21) 3693-8163

MENDES
(24) 2465-2185

MIGUEL PEREIRA
(24) 2090-5679

OFERECENDO
★★★★★
DESDE 1951
QUALIDADE



Novo **zap** Helver
(24) 98829-1104

Iniciativa da Iguá Rio, Projeto Viver Territórios promove feiras culturais em Miguel Pereira e Paty do Alferes

Ações realizadas em parceria com o Instituto Aupaba fortalecem o empreendedorismo a cultura afro-brasileira e os saberes tradicionais

Duas feiras culturais prometem agitar as cidades de Miguel Pereira e Paty do Alferes, no Sul Fluminense, com produtos e iniciativas que valorizam as identidades locais, a economia criativa e apoiam o desenvolvimento sustentável. Os eventos, que acontecem nos dias 29 de novembro e 5 de dezembro, são gratuitos e fazem parte da agenda do projeto Viver Territórios, realizado pela Iguá Rio em parceria com o Instituto Aupaba.

Com uma programação diversa e gratuita, os eventos reúnem apresentações culturais, oficinas e exposições, além da venda de produtos artesanais, agroecológicos e gastronômicos produzidos por empreendedores locais. O público também poderá conhecer trabalhos de cerâmica, encadernação, personalizados e plantas ornamentais, entre outras criações que representam a riqueza da região. As palestras e atividades formativas que integram a programação têm como mote o Mês da Consciência Negra, convidando o público a refletir sobre ancestralidade, representatividade e valorização das tradições afro-brasileiras.

Segundo Izabel Lourei-

ro, gerente de Responsabilidade Social da Iguá Rio, as feiras são um espaço de encontro e fortalecimento das comunidades. “O Viver Territórios tem mostrado que, quando valorizamos a cultura e os empreendedores locais, fortalecemos a economia e o sentimento de pertencimento. Neste mês, as atividades também reforçam a importância da consciência negra como parte da nossa história e identidade coletiva”, destaca.

Em Miguel Pereira, a Feira Viver Territórios acontece no dia 29 de novembro, das 13h às 19h, no Espaço das Flores, junto à Praça da Igreja de Santo Antônio da Estiva, no Centro. Já a Feira Viver Territórios de Paty do Alferes será no dia 5 de dezembro, das 13h às 19h30, na Praça Manoel Congo, que fica no Centro da cidade.

Desenvolvido pelo Instituto Aupaba em parceria com a Iguá Saneamento, o Viver Territórios utiliza uma metodologia inovadora baseada no design regenerativo, que incentiva a escuta ativa, a colaboração e o fortalecimento da autoestima das comunidades. Em Miguel Pereira e Paty do Alferes, o projeto já impac-



tou centenas de pessoas com formações, oficinas e workshops voltados ao empreendedorismo, à hospitalidade e à economia criativa.

Para Luciana De Lamas, presidente e cofundadora do Instituto Aupaba, o projeto tem um impacto profundo no fortalecimento das comunidades. “O Viver Territórios nasce do desejo de fortalecer o que já pulsa em cada comunidade: sua cultura, seus saberes e suas histórias. Cada ação é pensada para estimular o protagonismo local e inspirar práticas sustentáveis que façam sentido para quem vive e transforma o território todos os dias”, afirma.

Mais de 90% dos alunos da rede estadual já renovaram suas matrículas para 2026

Os interessados devem se inscrever no site matriculafacil.rj.gov.br até o dia 5 de dezembro

As inscrições para a rede estadual de ensino estão a todo vapor. Mais de 90% dos alunos já renovaram suas matrículas para o ano letivo de 2026, o melhor índice desde 2019. Ao todo, são mais de 1.200 unidades escolares com oportunidades para Escolas de Novas Tecnologias (E-Tecs), Inter-culturais, Cívico-militares e de Itinerários de Formação Técnica e Profissional, entre outras. Os interessados em ingressar nas escolas estaduais devem se inscrever no site Matrícula Fácil até o dia 5 de dezembro.

– A escola é o portal da transformação. Estamos trabalhando para garantir o acesso e a permanência de todos os nossos estudantes. Devemos alcançar esse objetivo com o reforço no regime de colaboração entre todos – afirma a secretária de Estado de Educação, Roberta Barreto.

Além dos estudantes que renovaram suas matrículas, mais de 90 mil alunos novos já se cadastraram no site. Esta primeira fase de matrícula é on-line e atende os alunos que desejam ingressar na rede estadual, mudar de escola ou que perderam a renovação.

No ato da inscrição, o candidato pode escolher, no mínimo, duas escolas de sua preferência, sendo que é necessário ter no mínimo 3 (três) opções e no máximo 8 (oito) opções na combinação de escola/curso/série/turno.

Os interessados deverão acessar o site Matrícula Fácil (www.matriculafacil.rj.gov.br) e verificar a oferta de escolas, séries, cursos e turnos disponíveis, como e quando confirmar a matrícula na escola.

A Seeduc-RJ esclarece que a 1ª fase da matrícula não acontece por or-



“Estamos trabalhando para garantir o acesso e a permanência de todos os nossos estudantes. Devemos alcançar esse objetivo com o reforço no regime de colaboração entre todos”

ROBERTA BARRETO |
SECRETÁRIA DE ESTADO
DE EDUCAÇÃO

SERVIÇO

De 13/11 a 05/12/2025:
1ª Fase da Pré-Matrícula, para novos alunos.

A partir de 18/12/2025:
Resultado da 1ª Fase da Pré-Matrícula nos sites Seeduc e Matrícula Fácil.

De 19/01 a 26/01/2026:
Confirmação da 1ª Fase da Pré-Matrícula.

dem de inscrição. Os estudantes são alocados obedecendo aos seguintes critérios do Estatuto da Criança e do Adolescente, e nesta ordem:

- 1 - Preferência à pessoa com deficiência
- 2 - Preferência para crianças e adolescentes até 18 anos incompletos
- 3 - Permanência na Rede

Pública de Ensino

- 4 - Preferência de irmãos na mesma unidade escolar
- 5 - Proximidade da residência
- 6 - Em caso de empate, a prioridade será para o aluno mais novo

O resultado da alocação da Primeira Fase da Matrícula (Pré-Matrícula) será divulgado nos sites Seeduc

e Matrícula Fácil, a partir do dia 18/12/2025. O candidato poderá realizar a consulta individual do resultado da alocação no próprio site da matrícula, selecionando a opção “Consulte a sua Inscrição”.

O responsável – ou o aluno maior de 18 anos – deverá, então, comparecer à escola, no período de 19 a 26 de janeiro de 2026, e realizar a confirmação da matrícula.

A Ficha de Conclusão da Inscrição informará a documentação necessária a ser apresentada no momento da Confirmação de Matrícula na escola onde o candidato for alocado.

Alunos do Ensino Médio vão passar de ano mesmo reprovados em até seis matérias na rede estadual do RJ

Medida, válida já para 2025, prevê recuperação paralela obrigatória; governo diz que objetivo é combater evasão, e sindicato critica política

Alunos do Ensino Médio da rede estadual do Rio poderão avançar para a série seguinte mesmo que sejam reprovados em até seis disciplinas, desde que cumpram um regime de recuperação paralela definido pelas escolas. A nova regra, que já vale para este ano letivo, integra a chamada Política Extraordinária Excepcional de Progressão Parcial, instituída por decreto do governador Cláudio Castro e regulamentada por resolução da Secretaria estadual de Educação (Seduc).

Segundo a norma criada pela resolução, estudantes da 1ª e 2ª séries poderão ficar em até seis dependências por ano, concluindo o conteúdo pendente até o fim do primeiro trimestre do ano seguinte. No caso da 3ª série, a permissão será de até três disciplinas, com prazo até o primeiro trimestre do ano posterior para completar os requisitos e obter o certificado de conclusão do Ensino Médio.

Secretaria diz que objetivo é reduzir evasão escolar
A secretária de Educação, Roberta Barreto, afirma que a medida busca enfrentar os altos índices de abandono escolar registrados no Ensino Médio. “O



Ensino Médio ainda concentra os maiores índices de evasão. Estudos mostram que o número elevado de dependências impacta na permanência do aluno. Precisamos garantir aos jovens as mesmas oportunidades já ofertadas em outros estados”, disse.

A Seduc destaca que o modelo de aprovação com dependência já é aplicado em pelo menos 15 unidades da federação, como Rorai-

ma, Rio Grande do Norte, Pará, Alagoas, Bahia, Piauí e Mato Grosso. O decreto estabelece ainda que a política terá validade de três anos consecutivos, durante os quais o acompanhamento pedagógico deverá ser contínuo. Caberá às escolas definir calendário, metodologia e estratégias de recuperação, que poderão ocorrer de forma presencial ou remota, individual ou em grupo.

“Estão dando um cala-boca para os professores aceitarem abrir mão do ensino. Para disfarçar o Ideb, estão tirando do aluno o direito de aprender”

HELENITA BESERRA | COORDENADORA-GERAL DO SINDICATO ESTADUAL DOS PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO/RJ

“DESMONTE DO CONHECIMENTO DO ALUNO”

A medida, porém, recebeu críticas do Sindicato Estadual dos Profissionais de Educação (Sepe-RJ).

A coordenadora-geral da entidade, Helenita Beserra, afirma que a progressão parcial foi implementada sem um parecer do Conselho Estadual de Educação e acusa o governo estadual

de buscar elevar artificialmente o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb).

“Essa medida faz parte de uma política de desmonte do conhecimento do aluno, para aumentar o Ideb”, criticou. Helenita cita também outra iniciativa da Seduc: a gratificação de R\$ 3

mil a professores que atingirem determinado percentual de aprovação, que varia conforme a série.

“Estão dando um cala-boca para os professores aceitarem abrir mão do ensino. Para disfarçar o Ideb, estão tirando do aluno o direito de aprender”, afirmou.

TÂNIA IMÓVEIS

Serviços de administração, locação, compra e venda de imóveis.

Av. Exp. Oswaldo de Almeida Ramos (Broadway), 154 loja 2 Centro - Tel.: (24) 2471-1572

PROJETOS DE ARQUITETURA E CONSTRUÇÕES

ANTONIO MARCIO CEYLÃO

Telefone (24) 2471-1622

Plano de vida

Que cabe no seu bolso!

Não perca tempo!

24 2110-0211
24 98123-7374
32 99948-6390

ABM

Plano de Vida

UNIVASSOURAS

VESTIBULAR

2026.1

Graduação de excelência, destaque no mercado de trabalho.

INSCREVA-SE

univassouras.edu.br

UNIVASSOURAS



HISTÓRIAS EM **VERSOS**

Marcos P. F. dos Reis
Marquinho do Bar do Arlindo – Madruga

O Tiro com Arco

O Tiro com Arco é um esporte
Que exige concentração
Trabalhando técnica e mental
Para uma melhor pontuação
Combinando muito treino
E excessiva dedicação

Também o equipamento
Precisa estar regulado
Para que o desempenho
Não seja prejudicado
Por isso a importância
De estar bem preparado

A Confraria Arqueiros do Vale
Aqui na nossa cidade
Vem se destacando bastante
Com atletas de qualidade
Fazendo ótimos campeonatos
Mesmo com dificuldade

Luciano Mancusi é o nome
Que se destaca no cenário
Presidente da Fetarco
Instrutor extraordinário
Que por amor ao esporte
Enfrenta um enorme calvário

Falta dinheiro e investimento
Mas sobra vontade de ensinar
Sempre atento aos seus alunos
Nada escapa ao seu olhar
É um incansável guerreiro
Que nunca desiste de lutarO Tiro com Arco

O Tiro com Arco é um esporte
Que exige concentração
Trabalhando técnica e mental
Para uma melhor pontuação
Combinando muito treino
E excessiva dedicação

Também o equipamento
Precisa estar regulado
Para que o desempenho
Não seja prejudicado
Por isso a importância
De estar bem preparado

A Confraria Arqueiros do Vale
Aqui na nossa cidade
Vem se destacando bastante
Com atletas de qualidade
Fazendo ótimos campeonatos
Mesmo com dificuldade

Luciano Mancusi é o nome
Que se destaca no cenário
Presidente da Fetarco
Instrutor extraordinário
Que por amor ao esporte
Enfrenta um enorme calvário

Falta dinheiro e investimento
Mas sobra vontade de ensinar
Sempre atento aos seus alunos
Nada escapa ao seu olhar
É um incansável guerreiro
Que nunca desiste de lutar

MÁRCIO VASCONCELLOS

jotavasconcellos@gmail.com

Niterói

Nasci em 14 de junho de 1959, no Rio de Janeiro – RJ, que antigamente era Rio de Janeiro – Guanabara.

Meu Pai era militar, em 1968, ano do AI-5, foi transferido para comandar um quartel em Salvador – Bahia, depois de completado o período de permanência, que eram dois anos, em Salvador, ou seja, em 1970, foi designado para um quartel em Niterói – RJ.

Fui estudar no Colégio Abel, dos Irmãos Lassalistas, situado no bairro Icaraí. Eu e minha família fomos morar em um apartamento na travessa Lassalista, rua sem saída, que dava de frente para o Colégio Abel. Meu Pai tinha 41 anos, minha Mãe 40, eu 11, minha irmã Marilda 9 e meu irmão Marcelo 3.

Era a época muito cavernosa da ditadura militar e de 1968 a 1977 foi o pior período, ninguém pode negar isso!

Tenho muitas lembranças de Niterói, eu brincava muito na rua em que morávamos. Tinha vários colegas, Tonca, Palitinho, Fernando, Marcos

e muitos outros. Jogávamos bola gol pequeno, taco, polícia e ladrão, pipa, que em Niterói era caífa. O Tonca era gordinho e era muito bom de bola e nós o considerávamos o dono da rua porque ele tinha uma ótima pontaria chutando a bola na nossa direção, ele praticamente mandava na rua.

O colégio Abel tinha um campo society de terra batida e 3 quadras. Nas férias eles deixavam os portões abertos e podiam entrar alunos ou não. Uma vez estávamos jogando um torneio e eu estava no time do Tonca e estava mal então ele me colocou no gol e por falta de sorte minha o adversário chutou e a bola passou entre as minhas pernas, sem dar uma palavra, ele veio andando em minha direção e me deu um tapa na cara. Fiquei muito triste, não reagi porque fiquei perplexo com o acontecido, não por covardia, havia várias pessoas assistindo! Depois do jogo fui até ele e disse: - Puxa cara você fez uma coisa dessas, eu sou seu amigo e fiquei chateado, então ele me pediu desculpas.

Muito perto da nossa rua havia

uma loja de doces chamada Rompe Mato, tinha vários tipos de doces era uma maravilha os doces eram muito gostosos!

Um fato que aconteceu, e que fiquei muito chateado e me lembro até hoje, foi o seguinte: Meu Pai estava devendo uma prestação ou não sei quantas a uma empresa que também não lembro o nome. Essa empresa procurou o comando do quartel que meu Pai trabalhava e expôs a situação, coisa que não poderia ser feita. E muito menos o que relato agora; o quartel deu uma ordem de detenção a meu Pai de duas ou três semanas não me recordo bem. Naquela época isso seria possível, pois estávamos em plena ditadura militar, foi um episódio muito triste, uma total arbitrariedade.

Niterói tem belíssimas praias, por exemplo Icaraí,BoaViagem, Itacoatiara, Itaipu, Camboinhas, entre outras

Apesar de alguns percalços tive uma infância muito boa na cidade de Niterói, que é considerada uma das melhores cidades para se viver.

MARLY MEDEIROS

Vassourense, economista com especialização em Economia Mineral, MBA em Gestão de Negócios e aposentado do Banco do Brasil.

Solução para o país está na educação

O BRASIL nunca teve uma educação de bom nível para todos. A população de renda alta utiliza as escolas particulares para educação dos seus filhos, entretanto, os pobres matriculam, quando matriculam, seus filhos nas escolas públicas, na maioria de baixa qualidade. O setor público não interessa, porque além de fechar os olhos, não paga condignamente os seus professores.

Dessa forma, fica difícil se ter uma população bem-educada. O que nós vemos, diariamente, são pessoas sofrendo para conseguir viver.

A educação deveria ser integral com

alimentação para todos alunos, pois a maioria são pobres e tem dificuldade de alimentação em casa. Com isso, se dá uma educação boa e reduz, em muito, a fome no País. A evasão escolar seria mínima.

Uma nação com nível de educação alto proporciona um emprego de qualidade. Grande parte dessa população criará seu próprio negócio, dando emprego e contribuindo com desenvolvimento do País e melhoria da vida de toda população.

O MEC, Ministério da Educação e Cultura, deve voltar, com o máximo de empenho, para educação básica do

País, criando escolas públicas integrais, principalmente para os filhos da população de baixa ou nenhuma renda. Falta desempenho e compromisso dos dirigentes, repassando verbas para os Estados e Municípios para que todo o País seja contemplado. E também criar um tipo de punição para aqueles pais que não matriculassem seus filhos.

Gente, a população mais consciente deveria exigir de nossos políticos que trabalhem, fortemente, visando uma educação de alto nível para nossa população em idade escolar. Só assim teríamos um alto nível de desenvolvimento.

Simpósio irá debater a preservação do Patrimônio Histórico do Vale do Paraíba Sul Fluminense

O Instituto Histórico e Geográfico de Vassouras - IHGV, a Universidade de Vassouras e a Escola de Belas Artes (UFRJ) estão promovendo o I Simpósio Patrimônio, Arquitetura, História e Memória do Vale do Paraíba Sul Fluminense, visando discutir a preservação cultural e histórica da região sob a perspectiva de Arte e Ciência, a integração das práti-

cas de conservação ao rico contexto histórico, arquitetônico e cultural, além de buscar soluções inovadoras e sustentáveis para a proteção, conservação e valorização do patrimônio histórico e cultural do Vale do Café.

A programação é voltada para profissionais, estudantes e interessados na área, contando com uma diversidade de atividades, incluín-

do palestras, visitas técnicas e mesas-redondas com especialistas.

O evento acontecerá nos dias 11 e 12 de dezembro de 2025, no auditório da Univassouras, das 9h às 17h e também de forma remota.

Inscrições e programação:

A programação completa, detalhes das atividades e o formulário de inscrição

estão disponíveis através do link: forms.gle/SXQ8uS-w8CTtjCZE49

Inscriva-se já!

Informações e contato:

- **Instagram:** @ihgv.official
- **Site:** <https://www.google.com/search?q=ihgvass.wixsite.com/ihgv>
- **E-mail:** simposiovalledoparaibasulflumi@gmail.com



Tribuna do Interior

Registro Estadual nº 3320598969-9
Inscrição Municipal nº 6813 L 115
Registro na ADJORI – RJ 78



Fundador e Editor
Marios França
(MTB/DRT nº 33488/RJ)

Layout/editoração
WA Editoração
32 98834.9593

Publicidade
Juan De la Cruz
24 99272.3940

Redação, Administração e Oficinas | Rua Profº Marcelo de Alcântara Pinto, 173 | Parque J.K. | Vassouras | RJ | **24 2471.7822**

Colaboradores | Gilda Meirelles, João Baptista Villares, Máyla Nunes de França, Juan Adelis De la Cruz Filho, Márcio Vasconcellos, Dr. Roberto Benathar, Mercedes

B. Hoppe. **Freelancers** | João Henrique Barbosa, Lilian Magaly Silva. Os colaboradores não tem vínculo empregatício com o Jornal e a Editora. Os textos assinados não

refletem necessariamente o pensamento do jornal, sendo da inteira responsabilidade do Autor. Não devolvemos fotos, nem originais, sendo publicados ou não.

Sucursais

Rio de Janeiro | RJ | Tráfego Publicidades | Av. Rio Branco, 185
Grupo 1813 | Centro | Tel: (21) 2532-1329 | E-mail: comercial@trafegopublicidade.com.br

Brasília | DF | SOS 402 | Bloco G | Conjunto 113 | CEP 70236-070
I PABX (61) 3222-0260 | E-mail: brasil@trafegopublicidade.com.br

São Paulo | SP | Rua Frederico Albranches, 389 | conj. 112 | 11º andar | Santa Cecília | CEP 01225-0001 | PABX (11) 3361-4100 | E-mail: trafegos@trafegopublicidade.com.br

Escola de Jiu-Jitsu Vinicius França abre as portas em Paty do Alferes com proposta inclusiva e formação reconhecida

Paty do Alferes ganha um novo espaço dedicado ao esporte, à disciplina e à transformação social. A Escola de Jiu-Jitsu Vinicius França, localizada na Avenida Embaixador Paschoal Carlos Magno, em Arcozele – próximo ao Ciep – acaba de iniciar suas atividades oferecendo aulas para crianças a partir de 7 anos e adultos, com um diferencial que já vem chamando atenção: atendimento especializado e acolhedor para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

O responsável pela escola, Vinicius França, traz no currículo uma formação sólida e respeitada dentro da arte suave. Ele foi graduado faixa preta pelo professor Júnior Lisboa e o responsável por sua base foi o professor Guilherme Pedra, nomes reconhecidos no jiu-jitsu e na formação de novos atletas. Agora, Vinicius traz para Paty do Alferes a filosofia que aprendeu nos tatames: respeito, evolução constante, cuidado com o corpo e a mente, e o entendimento de que o jiu-jitsu vai além da luta – é ferramenta de desenvolvimento humano.

Inclusão como prioridade

Um dos maiores destaques da escola é a atenção especial a crianças com TEA. A prática do jiu-jitsu é frequentemente associada a melhorias na coordenação motora, foco, autoconfiança e interação social – elementos fundamentais para o desenvolvimento de crianças no espectro. Na Escola Vinicius França,



essa, essas aulas são pensadas com metodologia adaptada, sensível às necessidades individuais e conduzidas com paciência e estímulo positivo.

Para Vinicius, abrir espaço para que essas crianças se encontrem no esporte é

parte essencial da missão da escola: “O jiu-jitsu acolhe, ensina e transforma. Todo aluno tem seu tempo e seu modo de aprender – e aqui cada passo é respeitado”, destaca.

Aulas para todas as idades
Além do público infantil,

“O jiu-jitsu acolhe, ensina e transforma. Todo aluno tem seu tempo e seu modo de aprender – e aqui cada passo é respeitado”

VINICIUS FRANÇA | ESCOLA DE JIU-JITSU VINICIUS FRANÇA

a escola oferece turmas para adultos que desejam iniciar na modalidade ou aprimorar conhecimentos. As aulas trabalham condicionamento físico, autodefesa, disciplina e convivência, em um ambiente seguro e motivador.



T&C CONTÁBIL
CNPJ 07.728.880-2

LUÍZA MELO RANGEL
SERVIÇOS CONTÁBEIS

Rua Presidente Vargas, 370
Centro / Vassouras / RJ
RUA DO RESTAURANTE BONATA,
QUE VAI PARA O ALTOI
24 2491.2701

ESTACIONAMENTO FÁCIL

LUIZAMELORANGEL@GMAIL.COM

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dr. Catiúscia Nunes
CRO - RJ 36279

Ortodontia • Dentística
Periodontia • Endodontia
Cirurgia Buco - Maxilo - Facial
Odontopediatria • Prótese

(24) 992390296

Avenida Expedicionário Oswaldo de Almeida Ramos,
numero 87 - sala 202. Centro - Vassouras
dracatiuscianunes@gmail.com

VESTIBULAR 20 DIGITAL 26.1

FAMIPE |

DIREITO E GESTÃO PÚBLICA

50% DE DESCONTO
para moradores e servidores municipais da região*

Inscrições
03/11/2025 até 16/03/2026
famipe.edu.br

FACULDADE DE MIGUEL PEREIRA

Excelência de Ensino FUSVE

CURSOS BEM AVALIADOS PELO MEC

*Mendes, Miguel Pereira, Paty do Alferes, Vassouras, Paraíba do Sul e Paulo de Frontin.

Rio fortalece promoção internacional e apresenta potencial turístico em Roma

Gustavo Tutuca, afirma que a Itália é um mercado com “enorme potencial de crescimento” para o turismo fluminense e aposta em voos diretos para impulsionar o fluxo de europeus

O Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da Secretaria de Estado de Turismo do Rio de Janeiro (Setur-RJ) e da TurisRio, realizou, em Roma, uma apresentação especial para agentes de viagens, operadores, companhias aéreas e representantes do trade turístico italiano. A ação integra uma estratégia internacional de promoção do Rio de Janeiro em mercados emissores com capacidade de expansão, como é o caso da Itália. Participaram do evento o secretário de Estado de Turismo, Gustavo Tutuca; o secretário de Estado da Casa Civil, Nicola Miccione; e o presidente da TurisRio, Sergio Ricardo Almeida.

Logo no início do encontro, foram destacados os avanços na conectividade aérea entre Brasil e Itália, incluindo os sete voos diretos semanais Roma-Rio operados pela ITA Airways, elemento fundamental para impulsionar o fluxo turístico entre os dois países e facilitar a integração com os 12 destinos turísticos do estado. A conectividade reforça o papel do Galeão como uma das principais portas de entrada do Brasil e amplia a competitividade do Rio no mercado europeu.

Tutuca, enfatizou que a presença na Itália reforça o comprometimento do governo com a expansão global do turismo fluminense.

“A Itália tem um vínculo

histórico com o Rio e é um mercado de enorme potencial de crescimento. Trazer essa apresentação para Roma significa mostrar nossa diversidade, nossas experiências e a força do turismo fluminense, abrindo caminho para que mais italianos visitem não só a capital, mas também as vivências únicas do nosso interior. Em 2025, levamos o estado para mais de 20 cidades no exterior, ampliando a conectividade aérea, fortalecendo a promoção do destino e reforçando o papel do Galeão como uma das principais portas de entrada do Brasil. Todo esse trabalho tem um objetivo claro: aproximar o Rio do mundo e transformar esse movimento em desenvolvimento para todas as regiões do estado” - disse Tutuca.

O evento apresentou a diversidade de experiências oferecidas no estado, desde os principais ícones da capital até os atrativos culturais, históricos, gastronômicos e naturais do interior. Em crescimento constante, o mercado italiano ultrapassou, em apenas 10 todo o fluxo turístico do ano passado: foram 30.060 visitantes em 2024, contra 32.456 de janeiro a outubro de 2025, resultado que reafirma o interesse dos italianos pelo destino fluminense.

“O Rio de Janeiro vive o melhor momento do seu turismo em mais de 30 anos.



“O Rio de Janeiro vive o melhor momento do seu turismo em mais de 30 anos. Estamos investindo em segurança, infraestrutura e promoção para mostrar ao mundo que o Rio é muito mais do que um cartão-postal...”

GUSTAVO TUTUCA | SECRETÁRIO DE ESTADO DE TURISMO DO RJ

Estamos investindo em segurança, infraestrutura e promoção para mostrar ao mundo que o Rio é muito mais do que um cartão-postal: é um estado vibrante, acolhedor e preparado para receber cada vez mais visitantes. O mercado italiano é prioritário, e nosso objetivo é ampliar essa conexão, gerando mais desenvolvimento, emprego e renda em todas as regiões do estado” - disse o secretário de Estado da Casa Civil, Nicola Miccione.

O encontro ocorreu em um momento de forte expansão do turismo internacional no estado. De janeiro a outubro, o Rio de Janeiro já recebeu quase 1,8 milhão de turistas estrangeiros e a projeção oficial da Setur-RJ é superar pela primeira vez a marca histórica de 2 milhões de visitantes até dezembro. O crescimento é reflexo direto da política de promoção internacional, do fortalecimento do Galeão e do trabalho conjunto com o trade turístico.

A missão em Roma integra uma ampla agenda de promoção internacional, que incluiu em 2025 países como Canadá, Estados Unidos, China e Emirados Árabes. Ao todo, serão mais de 20 cidades do exterior com pelo menos uma ação promocional do turismo do Rio de Janeiro. O objetivo é consolidar o estado como destino líder da América Latina, diversificar mercados emissores e estimular a interiorização turística, beneficiando todas as 12 regiões.

30 NOV

DOMINGO - 2025

9:00 H

5º ENCONTRO CARROS ANTIGOS

Reliquiária

VEÍCULOS ANTIGOS

Colabore com 2KG

Alimento não Perecível

ENTRADA FRANCA

LOCAL:

CENTRO DE CONVENÇÕES GENERAL SOMBRA

Vassouras - RJ - VALE DO CAFÉ

Sonorização:

SOM PARA ROCK

PMPO

Signatus

TERRAMAR

APOIO:

RIO

GOV. DO RJ

VASSOURAS

VASSOURAS - RJ

Creative

Centro de Convenções General Sombra

Um bom livro faz sua imaginação ganhar asas e te leva a lugares incríveis. No rádio é assim, você não vê, mas enxerga tudo.

Não silencie, anuncie.

Quem não é ouvido, não é lembrado.

Vassourasfm98,7

(24) 99275-0007

98,7 VASSOURAS FM

PROCEDIMENTOS

Cirurgia Facial | Cirurgia mamária | Contorno corporal | Procedimentos reparadores

Dr. Mauro Simões

CIRURGIÃO PLÁSTICO

CRM 52.48367-2

De grande reconhecimento no meio médico, membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

MAUROSIMÕES.COM.BR

CARDIOLYFE / VASSOURAS COR

PRAÇA SEBASTIÃO DE LACERDA, 15

CENTRO / VASSOURAS / RJ

24 2471.6018

Diabetes e saúde sexual: o impacto da doença na vida íntima

Condição pode afetar o desejo, o prazer e a função sexual; especialistas reforçam a importância do cuidado integral com o corpo e a mente

Entre muitas discussões sobre o diabetes, uma condição que atinge mais de 16 milhões de brasileiros, segundo dados da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), há um tema que ainda recebe pouca atenção: o impacto da doença na saúde sexual.

O diabetes pode afetar tanto homens quanto mulheres em diferentes aspectos da vida íntima. Alterações hormonais, problemas de circulação e danos nos nervos podem comprometer o desejo, a lubrificação vaginal ou a ereção, interferindo diretamente no prazer e na qualidade das relações sexuais. Além dos fatores físicos, o aspecto emocional também desempenha um papel importante.

“A sexualidade faz parte do bem-estar e da saúde global. Quando o corpo passa por mudanças causadas pelo diabetes, é natural que isso repercuta na autoestima e na vida sexual. Por isso, é essencial olhar o paciente de forma integral, físico, emocional e relacional”, explica a Dra Mariane Nunes de Nadai,

da DKT South America. Entre as mulheres, o diabetes pode causar ressecamento vaginal, dor durante o sexo e maior predisposição a infecções e ulvovaginites, especialmente quando os níveis de glicose estão descontrolados. Nos homens, a disfunção erétil é uma das complicações mais comuns. Já em ambos os casos, o cansaço, o estresse e as oscilações de humor também podem diminuir o desejo sexual.

“Falar sobre o tema sem tabu é fundamental. Muitos pacientes evitam comentar sobre mudanças na vida íntima por vergonha ou por acreditarem que é algo inevitável. O acompanhamento médico e o diálogo com o parceiro são essenciais para que o tratamento seja mais completo”, reforça Dra Mariane.

Além dos cuidados médicos, hábitos saudáveis ajudam a reduzir complicações e melhorar o desempenho sexual, como manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas, evitar o tabagismo e o consu-

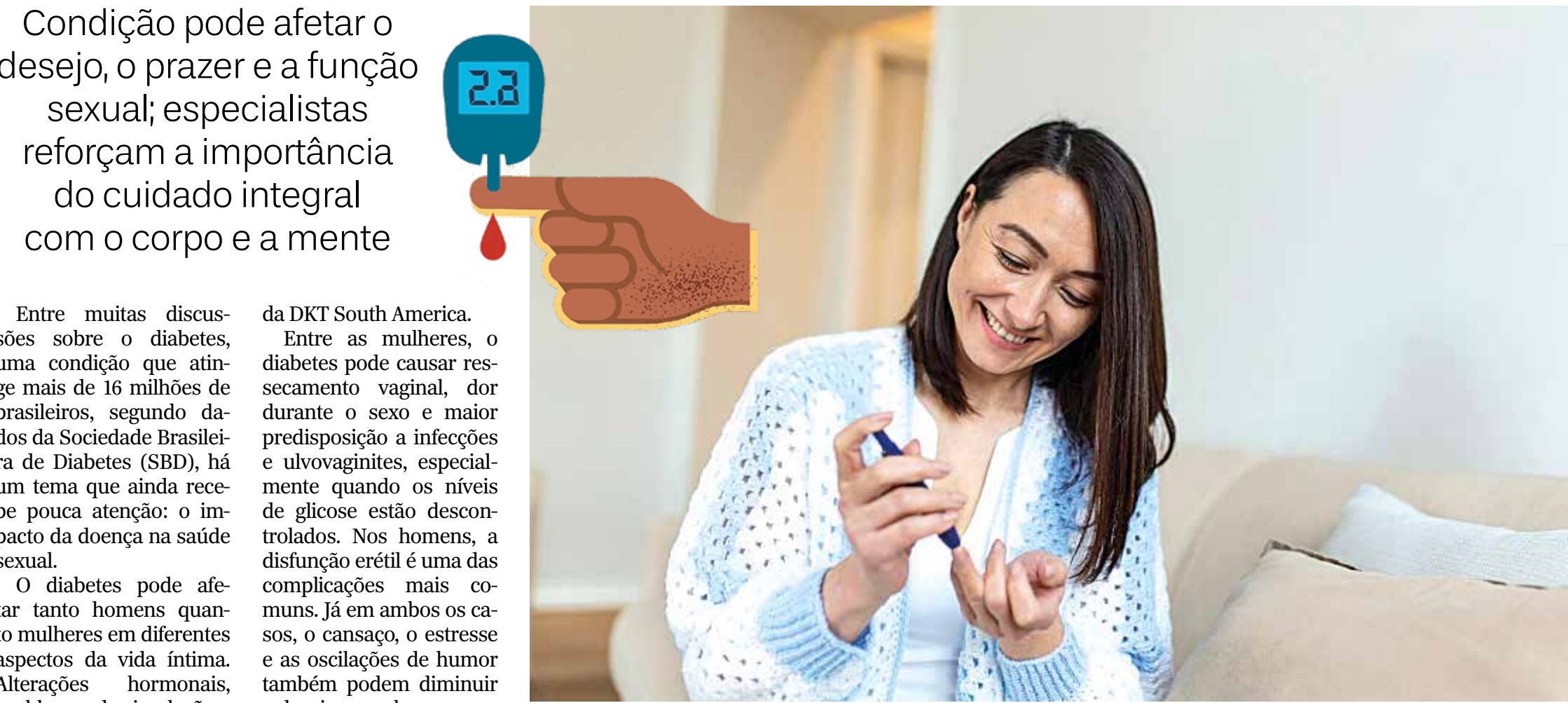
“Falar sobre o tema sem tabu é fundamental. Muitos pacientes evitam comentar sobre mudanças na vida íntima por vergonha ou por acreditarem que é algo inevitável. O acompanhamento médico e o diálogo com o parceiro são essenciais...”

DRA. MARIANE NUNES DE NADAI | DKT SOUTH AMERICA

mo excessivo de álcool, e priorizar o controle do estresse.

A conversa sobre saúde sexual deve ser constante, independente de idade ou condição física. O acesso à informação e aos métodos de prevenção é parte essencial da saúde integral, impactando diretamente a autoestima, o prazer e a qualidade de vida.

“Cuidar da saúde sexual é também cuidar do equilíbrio emocional e físico. Informação e diálogo são as melhores ferramentas para manter o bem-estar em todas as fases da vida”, finaliza.



SOBRE A DKT SOUTH AMERICA



A DKT South America atua para conscientizar a população sobre a importância do uso de métodos contraceptivos, na prevenção de ISTs e HIV/AIDS e gravidezes indesejadas. Atuando no Brasil e demais países da América do Sul, a empresa é líder em Planejamento Familiar para regiões vulneráveis e distantes.

Benefício Família
130,00
Titular + cônjuge + filhos até 35 anos.

Qualidade de vida começa com um bom clube de benefícios.

Benefícios
→ CONSULTAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

Descontos
→ CLÍNICAS, LABORATÓRIOS, EXAMES, FISIOTERAPIA E NO COMÉRCIO EM GERAL

Assistência Funeral
→ ASSISTÊNCIA 24 HORAS

Vassouras - 24 2471-3345 Mendes - 24 2465-1617
Paulo de Frontin - 24 2463-1278

DRA. LUCIANA CAMARGO
Harmonização Facial e Ozonioterapia

21 97275.1553
camargoharmonize@gmail.com
Rua Antônio Marcos Russel / 20
Veneza Park / Vassouras / RJ

MUSCULAÇÃO PERSONAL TRAINER GINÁSTICA AERÓBICA ZUMBA

PERSONAL TRAINER **RUSSÃO**

PACOTE PROMOCIONAL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
seg a sex 9 às 22h
sábados 9 às 12h

RUA RUI BARBOSA, 82 / LOJA 1 / 24 9927.2638

Feirão de Empregos e Estágios da Univassouras oferece mais de 1.500 vagas

Evento reuniu quase 40 empresas da região, atraiu mais de 2 mil pessoas e movimentou o Centro de Convenções General Sombra

O Feirão de Empregos e Estágios da Univassouras reuniu mais de 2.200 participantes no Centro de Convenções General Sombra, no dia 26 de novembro, e se consolidou como um dos maiores eventos de empregabilidade da região. Com a presença de 36 empresas de diferentes municípios, o encontro ofertou mais de 1.500 oportunidades, entre vagas diretas, estágios e posições para cadastro reserva – incluindo oportunidades afirmativas destinadas a pessoas com deficiência (PCDs).

Ao todo, foram disponibilizadas 700 vagas imediatas e 800 para cadastro reserva, abrangendo setores como administração, serviços, tecnologia, indústria, saúde, logística, comércio, entre outros.

Oficinas e atividades formativas

Além da busca por vagas, o público participou de oficinas gratuitas preparadas pela Univassouras. As atividades incluíram treinamento de uso de EPIs no metaverso, dinâmicas da “roda das habilidades profissionais” e orientações práticas sobre como elaborar um currículo de destaque – ações que contribuíram para preparar os candidatos de maneira mais competitiva.

Parcerias e reconhecimento

O Feirão contou com o apoio de instituições parceiras, como a Aciav, a CDL Barra do Pirai e a Prefeitura de Vassouras. Para Rogério Cunha, presidente da Aciav, o evento fortalece o desenvolvimento econômico local.

“É uma oportunidade de nossos empresários,



Registramos nossa profunda gratidão e reforçamos o compromisso da Univassouras em promover ações que impulsionem o desenvolvimento profissional e econômico de nossa comunidade local e regional

CLAUDENIR DO VAL | ORGANIZADORA DO EVENTO



associados ou não, conhecerem novos talentos e ampliarem suas equipes com profissionais qualificados”, destacou.

A prefeita de Vassouras, Rosi Silva, também ressaltou a importância da iniciativa. “Como prefeita, fico feliz em ver tantas empresas acreditando nos talentos dos nossos municípios. Esse tipo de ação movimentará a economia e amplia perspectivas para quem busca uma oportunidade”, afirmou.

Expectativa dos candidatos

Entre os participantes estava Fabrício Vilas, estudante que chegou cedo ao Centro de Convenções em busca de sua primeira oportunidade profissional.

“É uma chance única de encontrar várias empresas em um só lugar e conversar diretamente com quem está contratando. Vim com muita expectativa”, contou.

Conexão que transforma

“Como Coordenadora da Central de Carreiras, Oportunidades e Estágios da Univassouras, gostaria de expressar meu sincero agradecimento a todos os envolvidos na realização do Feirão de Empregos e Estágios. Agradeço a parceria com a Prefeitura Municipal de Vassouras, Aciav e CDL Barra do Pirai pelo apoio fundamental. Registramos nossa profunda gratidão e reforçamos o compromisso da Univassouras em promover ações que impulsionem o desenvolvimento profissional e econômico de nossa comunidade local e regional”, declarou Claudenir do Val, organizadora do Feirão.

HÁ MAIS DE 10 ANOS CELEBRANDO JUNTO COM VOCÊ!



Mr Fritos
Fábrica de Salgadinhos

SALGADINHOS À PRONTA-ENTREGA,
PEQUENAS e GRANDES QUANTIDADES.

 (24)99274-6640



GARANTIA DE
QUALIDADE E SABOR!





tb
Tatiana Braga
PODÓLOGA



 Instagram



@tatianabraga.podologia

 (24) 99863-0512

 Rua Nações Unidas, nº 45 - Vassouras - RJ

Posto Xalé em Barra do Pirai recebe a Feira do Produtor Rural do Vale do Café no dia 13/12

Haverá ainda a inauguração do Empório Rural e do Centro de Vivências da Setur-RJ

No próximo dia 13 de dezembro, das 10h às 17h, o Posto Xalé, localizado na BR-393, km 255, em Barra do Pirai, será palco de uma série de inaugurações que prometem movimentar o turismo e a economia local.

Situado no trevo de acesso aos principais destinos do Vale do Café, o espaço receberá a primeira edição da Feira do Produtor Rural naquele ambiente.

A feira reunirá produtos típicos da região, como cachaças, queijos e cafés, além de artesanato local e atrações musicais.

Além da nova loja de conveniência, já em funcionamento, o Posto Xalé abrigará o Empório de Produtos Rurais, com itens do Arranjo Produtivo Local (APL) do Vale do Café.

Também será lançado o espaço “Vivências do Vale do Café”, iniciativa da Secretaria de Estado de Turismo (Setur-RJ), voltada à promoção dos atrativos tu-

risticos da região.

“Além de estar situado no trevo de acesso a Ipiabas, Conservatória, Valença e Rio das Flores, o Xalé está na BR-393, que conecta a outros municípios turísticos, como Vassouras. Ou seja, é um ponto estratégico para mostrar o potencial turístico da nossa região”, afirmou Wander- son Farias, assessor espe- cial da Setur-RJ.

O secretário estadual de Turismo, Gustavo Tutuca, reforçou o compromisso com o interior fluminense:

“Na Setur, temos co- mo lema apoiar sempre as ações que incentivem o tu- rismo, os produtores ru- rais, os artesãos e toda a cadeia produtiva que faz do nosso interior um al- cerce importante para a economia local e do esta- do.”

A prefeita de Barra do Pirai, Katia Miki, celebrou a iniciativa durante uma re- união para definir os deta- lhes do evento:

“Não tem como não



agradecer ao nosso secre- tário Tutuca, ao Wander- son e aos empresários que estão investindo no local. São essas parcerias que contribuem para o desen- volvimento de Barra do Pi- raí.” Disse Kátia.

O evento conta com apoio além da Setur, de di- versas instituições, como Sebrae, Sicomércio, Pesa- gro-Rio e entidades locais ligadas ao turismo e à agri- cultura.

Um dos destaques ar- tísticos no dia 13, será o show da banda ULTRA- VOLTS, marcado para as 12h. Haverá ainda encon- tro de Carros Antigos e ou- tras atrações.

Também estiveram na reunião, o secretário Mu- nicipal de Turismo, Ta- deu Oliveira, e o gerente do posto Xalé Rondinere.

Univassouras é empossada como membro suplente do Comitê da Bacia Hidrográfica do Médio Paraíba do Sul

A posse ocorreu durante a 60ª Reunião Plenária Ordinária, sediada no auditório da própria Universidade

No dia 24 de novembro, o auditório da Universida- de de Vassouras recebeu a 60ª Reunião Plenária Ordi- nária do Comitê da Bacia Hidrográfica do Médio Pa- raíba do Sul, reunindo re- presentantes de diversos segmentos para discutir pautas fundamentais sobre a gestão sustentável dos re- cursos hídricos da região.

Durante a solenidade, a Universidade de Vassouras foi oficialmente empossada como membro suplente do segmento Sociedade Civil, assumindo mandato para o Quadriênio 2025–2029. A instituição será representa- da por João Pedro Cardoso Lima e por Leonardo Feijó Silvestre Mattos, discente e egresso do Mestrado Pro- fissional em Ciências Am- bientais, respectivamen- te, que passam a integrar o plenário com perspecti- vas alinhadas à pesquisa, à inovação e ao desenvolvi-

mento regional.

A condução da cerimô- nia esteve a cargo da Pre- sidente do Comitê, Caroli- ne Teixeira Lopes, acompa- nhada do Vice-Presidente, Geovane Alves de Andra- de, que destacaram o papel estratégico das instituições de ensino superior na for- mulação de políticas públi- cas e no fortalecimento da participação social na go- vernança ambiental.

Como parte da progra- mação, os membros do Co- mitê participaram de uma visita institucional às de- pendências da Funda- ção Educacional Severino Sombra. Foram apresenta- dos o Centro de Genética Bovina, referência em pes- quisa científica aplicada, e o novo Complexo Hospi- talar, que representa um marco na modernização e expansão da estrutura de saúde universitária.

O Assessor de Relações



“Fazer parte de uma estrutura importante para a manutenção da saúde do Rio Paraíba do Sul, fundamental para nossa região, é mais um motivo de orgulho para a Univassouras”

HAMILTON MOSS IASSESSOR DE RELAÇÕES INSTITUCIONAIS DA PRESIDÊNCIA DA FUSVE

Institucionais da Presidên- cia da FUSVE, Hamilton Moss, destacou a relevân- cia do momento ao afir- mar: “Fazer parte de uma estrutura importante para a manutenção da saúde do Rio Paraíba do Sul, funda- mental para nossa região, é mais um motivo de orgu- lho para a Univassouras.”

Com sua posse no Comi- tê, a Universidade reafirma seu protagonismo acadê- mico e social, fortalecendo sua contribuição para as ações integradas de prote- ção ambiental e para a ges- tão responsável dos recur- sos naturais do Médio Pa- raíba do Sul.

Rio+Saneamento abre 34 oportunidades de emprego para cidades do Vale do Café

Posições disponíveis são destinadas a profissionais com ensino fundamental, médio ou superior completos

A Rio+Saneamento, concessionária responsável pelos serviços de saneamento em 18 cidades do estado do Rio, está com 34 vagas de emprego abertas em Piraí, Pinheiral, Paracambi, Vassouras e Rio Claro. As oportunidades são destinadas a profissionais com ensino fundamental, médio ou superior completos.

Ao todo, são 12 vagas para Piraí, 11 para Vassouras, 5 em Pinheiral, 5 em Paracambi e 1 em Rio Claro, e incluem cargos como supervisor de suprimentos, técnico de operações, visoriente e agente comercial, ajudante geral, entre outros.

Para participar dos processos seletivos, os candidatos devem acessar o site vagas.com.br/riomaissaneamento. Na página, também é possível consultar os detalhes de cada oportunidade e os respectivos locais de trabalho. Nas cidades de Vassouras, Piraí, Pinheiral e Rio Claro, os currículos também podem ser entregues presencialmente nas lojas de atendimento da concessionária.

Entre os benefícios oferecidos pela empresa estão plano de saúde e odontológico, vale-transporte, vale-refeição, cesta básica, seguro de vida, PPR (Programa de Participação nos Resultados) e GymPass.

CONFIRA AS VAGAS		
PIRAÍ	QT.	
SUPERVISOR DE SUPRIMENTOS	1	
AGENTE DE TRANSPORTES	1	
ANALISTA SUPORTE OPERAÇÃO II	1	
AGENTE COMERCIAL I	1	
AGENTE COMERCIAL III	1	
AGENTE COMERCIAL IL	1	
ANALISTA COMERCIAL II	1	
AJUDANTE GERAL	3	
AGENTE DE PERDAS I	2	
VASSOURAS	QT.	
VISTORIANTE COMERCIAL	1	
AGENTE DE PERDAS I	1	
AJUDANTE GERAL	1	
VISTORIANTE COMERCIAL	1	
AGENTE DE PERDAS I	1	
INSTALADOR COMERCIAL	3	
AJUDANTE GERAL	3	
PINHEIRAL	QT.	
AGENTE COMERCIAL II	1	
AJUDANTE GERAL	3	
AGENTE DE PERDAS	1	
PARACAMBI	QT.	
INSTALADOR COMERCIAL	3	
AJUDANTE GERAL	1	
AGENTE COMERCIAL II	1	
RIO CLARO	QT.	
OPERADOR DE ETA	1	



Mulheres agora têm garantido o acesso seguro ao spray de extratos vegetais como instrumento de legítima defesa no Estado do Rio. A determinação é da Lei 11.025/25, de autoria original dos deputados Sarah Poncio (SDD) e Rodrigo Amorim (União), aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), que foi sancionada e publicada no Diário Oficial do Poder Executivo do dia 26 de novembro. A norma garante que o spray de extratos vegetais, com concentração máxima de 20%, é um equipamento não letal, podendo, portanto, ser considerado instrumento de legítima defesa para mulheres em território fluminense. De acordo com Poncio, além de ser uma ferramenta de proteção, o equipamento ajudará a coibir casos de assédio, importunação e agressão.



“Espero que, a partir desta lei, as pessoas comecem a achar normal a mulher sair com um spray para poder se proteger. O que a gente quer é garantir o direito de defesa”, afirmou a parlamentar.

Amorim, por sua vez, acredita que a nova regra poderá servir de exemplo. “A cada 10 minutos no Brasil uma mulher é atacada, e no Rio de Janeiro não é diferente. Essa lei é uma iniciativa de vanguarda que dá efetividade a uma luta para preservar e assegurar os direitos das mulheres”.

Regulamentação da venda

A venda do spray será restrita às mulheres maiores de 18 anos. No caso das maiores de 16 anos, elas poderão usar o equipamento de defesa desde que autorizadas pelos responsáveis legais. O Estado do Rio também poderá fornecer o spray gratuitamente às mulheres vítimas de violência doméstica protegidas por medida protetiva, com os custos sendo revertidos ao agressor.

A comercialização só poderá ser realizada em esta-

belecimentos farmacêuticos, mediante a apresentação de documento de identidade com foto. Não será necessária apresentação de receita médica e a venda será limitada a duas unidades por pessoa a cada mês. O spray de extratos vegetais para venda ao público deverá ser acondicionado em recipientes com, no máximo, 70g.

A lei ainda determina que os recipientes de mais de 50 ml contendo o spray de extratos vegetais, gás de pimenta ou gás OC (oleoresina capsicum) sejam classificados como de uso restrito às Forças Armadas, aos órgãos de segurança pública, às guardas municipais e outros órgãos de segurança do Estado.

Também assinam a norma, em coautoria, os deputados Dionísio Lins (PP), Guilherme Delaroli (PL), Marcelo Dino (União) e Tia Ju (REP).

PROQUALITY VASSOURAS

Country Club
Rua Nilo Francisco Cavalcanti, 19 - Centro
(24) 99308-6674

trace

novos objetivos para sua vida

@proquality_vass

LABHUV
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Seus exames com qualidade certificada

Coleta Domiciliar* sem custo adicional!

*Coleta disponível para atendimento particular ou convênio

Posto de Coleta
Rua Barão de Vassouras s/nº - Centro, Vassouras (ao lado do Bradesco)
(24) 2471 - 8255

Hospital Universitário de Vassouras
Rua Vicente Celestino, 201, Madrugada
(24) 2471 - 8123

Estudo inédito aponta Vassouras como cidade “Soft Power” no estado

A Firjan lança o primeiro Mapa Rio Soft Power, analisando o potencial de influência de 20 municípios fluminenses. O estudo aponta caminhos para transformar cultura e identidade em desenvolvimento econômico

O termo “Soft Power” é muito usado na diplomacia internacional para explicar como países exercem influência através da cultura e valores, “sem usar a força bruta”. Trazendo para o bom “carioquês”, a Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro (Firjan) decidiu medir o “borogodó” e a capacidade de sedução dos municípios fluminenses. O resultado é o Mapa Rio Soft Power, estudo inédito lançado na última quinta-feira que avalia como a reputação e a identidade local podem alavancar o desenvolvimento econômico.

A pesquisa analisou 20 cidades de Norte a Sul do estado, cruzando dez indicadores que vão desde dados tradicionais, como PIB per capita e IDH, até ativos intangíveis, como densidade criativa, patrimônio histórico e presença de indústrias culturais.

Para Luiz César Caetano, presidente da Firjan, o levantamento oferece um novo olhar sobre a economia do Rio.

“É um mapa do Rio, que mostra onde estão forças tangíveis e intangíveis do estado. Entender o soft power é entender como reputação e identidade também geram desenvolvimento socioeconômico”, afirma Caetano.

O Ranking da Influência

O estudo dividiu os municípios em três categorias baseadas na pontuação alcançada.

Soft Power Influyente: Niterói (100), Rio de Janeiro (92), Nova Friburgo (88), Petrópolis (84), Teresópolis (84), Angra dos Reis (80) e Campos dos Goytacazes (80).

Soft Power Consolidado:



do: Paraty (76), Vassouras (72), Três Rios (72), Itaguaí (72), Duque de Caxias (72), Paraíba do Sul (64), São João da Barra (60) e Itaperuna (56).

Soft Power Em Desenvolvimento: Nova Iguaçu (48), Santo Antônio de Pádua (48), São Gonçalo (44), Guapimirim (44) e Carmo (40).

Potencial de futuro e dever de casa

Mais do que um ranking, o mapa funciona como um guia estratégico. Julia Zardo, gerente de Ambientes de Inovação da Firjan, destaca que a ideia é transformar o imaterial em valor real.

“Mais que medir PIB, estamos medindo poten-

“É um mapa do Rio, que mostra onde estão forças tangíveis e intangíveis do estado. Entender o soft power é entender como reputação e identidade também geram desenvolvimento...”

CÉSIO CAETANO | PRESIDENTE DA FIRJAN

cial de futuro. Talvez seja isso que o Rio sempre soube fazer melhor: transformar o imaterial em valor, e o valor em influência”, avalia a coordenadora da pesquisa.



Vassouras - Eixo História e Patrimônio

1. Fortalecer o turismo histórico-cultural, ampliando a integração entre patrimônio, economia criativa e educação.
2. Valorizar manifestações afro-brasileiras, como jongo e capoeira, incorporando-as às políticas de patrimônio imaterial.
3. Criar roteiros de turismo histórico e audiovisuais, com apoio a produções

O estudo aponta vocações específicas e “deveres de casa” para alavancar cada região. Para a Firjan, Vassouras deve apostar no turismo histórico e nas raízes afro-brasileiras, como o jongo, além de atrair produções audiovisuais:

filmadas na cidade, criando uma Film Commission integrada com os outros municípios do Vale do Café, atraindo produções interessadas em cenários coloniais.

4. Ampliar programas de educação patrimonial e residência artística, envolvendo escolas e universidades locais.
5. Fomentar negócios criativos ligados ao patrimônio, transformando o legado histórico em motor contemporâneo de desenvolvimento.

DELÍVERY

Suas compras em casa,
Sem você sair de casa!

RECEBEMOS SEUS PEDIDOS ATRAVÉS DO WHATSAPP
(24)98124-0631

Horário para pedido das 07:00hs às 11:00hs - Entregas até as 12:00hs
Horário para pedido das 11:00hs às 16:00hs - Entregas até as 18:00hs
Pedidos após as 16:30hs a entrega será realizada no dia seguinte.

Os horários podem sofrer alterações de acordo com a demanda.

- Os pedidos de Segunda Feira, serão a partir das 13:00hs
- Valor mínimo para pedido R\$70,00
- Valor da entrega R\$5,00
- Formas de pagamento: DINHEIRO, CARTÃO DE DÉBITO E CRÉDITO

PARCELAMOS EM ATÉ 3X SEM JUROS, CREDIÁRIO PRÓPRIO OU CHEQUE DA CIDADE, COM MAIS DE 1 ANO DE CONTA, DO PRÓPRIO EMITENTE, SUJEITO A APROVAÇÃO, NÃO RECEBEMOS CHEQUES DE TERCEIROS.

2471.1338

✓ Musculação

✓ Spinning

✓ Aero-local

✓ Pilates

✓ Balé clássico

✓ Dança contemporânea

✓ Dança adulto

Prefeita Rosi recebe atletas medalhistas do Judô e destaca o orgulho de Vassouras com desempenho no esporte

Jovens judocas vassourenses comemoram conquistas no Campeonato Brasileiro de Ligas e dois atletas seguem para a Seletiva Nacional Sub-18

A prefeita de Vassouras, Rosi recebeu os atletas medalhistas do Projeto Municipal de Judô para uma visita especial, repleta de emoção e sorrisos. Os jovens, acompanhados do seu mestre, Marcos Medeiros e do secretário de Esportes, James Bernardes, estiveram no gabinete da prefeita para agradecer o apoio da Prefeitura, compartilhar as experiências vividas no Campeonato Brasileiro de Ligas, realizado nos dias 21 e 22 de novembro, em Vitória (ES), e apresentar as medalhas conquistadas com esforço, disciplina e muita dedicação.

O desempenho da delegação impressionou: foram dezenas de medalhas em várias categorias, reforçando o crescimento da modalidade no município. Durante o encontro, a prefeita Rosi celebrou o desempenho da equipe:

“É uma alegria enorme receber nossos medalhistas e ver o quanto o esporte de Vassouras tem crescido. A Prefeitura investe em várias modalidades, e acompanhar esses resultados, mostra que estamos no caminho certo. Tenho muito orgulho desses jovens que levam o nome de Vassouras com garra e respeito.”

Do pódio para a elite nacional: Denner Otávio e Kauã Oliveira disputarão a Seletiva da CBJ

Além das conquistas recentes, o judô vassourense celebra mais uma vitória: os atletas Denner Otávio e Kauã Oliveira foram oficialmente convocados para participar da Seletiva Nacional Sub-18 da Confederação Brasileira de Judô (CBJ), etapa decisiva que define a Seleção Brasileira de Base.

A classificação dos atletas reforça o trabalho contínuo realizado pelo Projeto Municipal de Judô, que oferece aulas gratuitas. Denner e Kauã se destacaram em competições regionais, estaduais e no Brasileiro de Ligas, credenciando-se a disputar uma das fases mais importantes do judô nacional. A seletiva reúne jovens de todo o país e é porta de entrada para o circuito internacional da modalidade.

A Secretaria de Esportes comemorou mais esse avanço destacando que presença de Denner e Kauã na Seletiva Nacional demonstra a força do esporte de base em Vassouras e que seus jovens atletas estão alcançando cada vez mais espaço em competições de alto nível. A secretaria também informou que a Prefeitura seguirá investindo para que mais atletas tenham a oportunidade de seguir um caminho de sucesso no esporte.

DESTAQUES

Quer participar do Projeto Municipal de Judô de Vassouras? Confira os dias e horários: As aulas de judô são gratuitas e abertas para crianças, adolescentes e adultos.

Espaço Multiuso da Prefeitura

- Quartas e sextas – 18h30
- Sábados – 9h30

Quadra do bairro Barão de Vassouras

- Segundas e quintas – 18h às 20h



DESTAQUES

Sub-13 Feminino
Bronze: **Vitória Pontes** e **Leandra Soares**

Sub-15
Ouro: **Lorenza Fragoso** e **Leticia Rangel**
Prata: **Maria Eduarda**

Sub-18
Ouro: **Lorenza Fragoso, Kauã Oliveira, Denner Otávio, Miguel André, Saulo Pavanello**
Prata: **Cauã Telles, João Gabriel**
Bronze: **Maria Eduarda, Camilly, Gustavo**

Sub-21
Ouro: **Saulo Pavanello, Denner Otávio**
Bronze: **Nicollas Medeiros**

Master
Ouro: **Priscila Paschoal**
Prata: **Ruda Soares**

Fórum Fluminense de Segurança Alimentar e Responsabilidade Ambiental reúne especialistas

O evento aprofunda o diálogo sobre práticas sustentáveis, inovação agrícola e políticas públicas para equilibrar oferta de alimentos e meio ambiente

Foi realizado dis 28/11, no Fairmont Rio de Janeiro Copacabana, o Fórum Fluminense de Segurança Alimentar e Responsabilidade Ambiental, um encontro que reúne autoridades, líderes do agronegócio, pesquisadores, gestores públicos, empresas e representantes da sociedade civil para debater desafios e soluções para o futuro da produção de alimentos no Brasil e no mundo.

O objetivo do Fórum é aprofundar o diálogo sobre práticas sustentáveis, inovação agrícola, preservação ambiental e políticas públicas que possam garantir o equilíbrio entre oferta de alimentos e responsabilidade socioambiental. Entre os participantes estão o presidente da Pesagro-Rio, Paulo Renato Bastos Rodrigues Marques, o ex-Ministro Aldo Rebelo e a Secretária de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos do Estado do Rio de Janeiro, Rosângela Gomes. “Produzir e preservar não podem ser objetivos opostos, mas complementares. Os caminhos para essa convergência precisam ser discutidos por quem produz, por quem legisla e por quem qualifica quem atua nos meios de produção”, ressalta Denis Deli, organizador do 1º Fórum Fluminense de Segurança Alimentar e Responsabilidade Ambiental.

Durante o evento, foi destacada a relevância da agenda. “A realização deste even-

to é de extrema importância porque acreditamos que a discussão sobre produção de alimentos associada à sustentabilidade é indispensável. Não existe plano B para nenhuma das duas. Por isso, é fundamental reunir pensadores, especialistas e lideranças para debater essa grande equação global: como produzir alimentos para uma população em constante crescimento, ao mesmo tempo preservando o meio ambiente tema que hoje ocupa o centro das discussões no mundo inteiro”, afirmou Paulo Renato Bastos Rodrigues Marques.

Para Aldo Rebelo, “garantir a produção de alimentos no Brasil é um desafio estratégico que depende diretamente do agricultor local – figura central para a segurança alimentar, para a economia e para a própria soberania nacional. Ele defende que o país trate a alimentação como política de Estado, conciliando produção com preservação ambiental e eliminando obstáculos que dificultam o trabalho no campo”. Aldo ressalta que “o agricultor brasileiro sustenta a estabilidade econômica, garantindo comida para a população e fortalecendo o Brasil como potência agroalimentar. Por isso, critica a criminalização do produtor e defende políticas que assegurem previsibilidade, crédito, assistência técnica e infraestrutura”. Sem valorizar quem planta, afirma ele, não há soberania nem futu-



“...o agricultor brasileiro sustenta a estabilidade econômica, garantindo comida para a população e fortalecendo o Brasil como potência agroalimentar...”

ALDO REBELO |
EX-MINISTRO DA DEFESA

“como produzir alimentos para uma população em constante crescimento, ao mesmo tempo preservando o meio ambiente...”

PAULO RENATO BASTOS RODRIGUES MARQUES |
PRESIDENTE DA PESAGRO-RIO



ro: “Sem agricultores não há soberania.”

O Fórum reforça o papel estratégico do estado do Rio de Janeiro como polo de inovação, articulação institucional e construção de políticas para o desenvolvimento sustentável.

Ao final da programação, será lançado um documento síntese com propostas, recomendações e compromissos para a consolidação de iniciativas voltadas à segurança alimentar e responsabilidade ambiental no cenário fluminense e nacional.

Prefeitura de Vassouras fortalece programa de educação patrimonial na rede municipal

A Prefeitura de Vassouras, por meio da Secretaria Municipal de Urbanismo e Patrimônio Histórico (SMUPH), reforçou neste ano o compromisso com a formação cidadã e a valorização da memória local ao concluir mais um ciclo do seu Programa de Educação Patrimonial, realizado em escolas da rede municipal. A ação integra o conjunto de iniciativas do Programa Raízes. Nos dias 24 e 25 de novembro, em parceria com o Arquivo Público Municipal e a Secretaria de Educação, foi realizada a culminância das atividades do Projeto de Educação Patrimonial 2025. Ao longo do ano, o Programa Raízes desenvolveu oficinas e vivências culturais para cerca de 180 crianças, envolvendo o patrimônio material e imaterial, com rodas de capoeira, jongo e visitas a importantes espaços de memória.

O encerramento ocorreu em 25 de novembro, com alunos da Escola Dep. José Carlos Vaz de Miranda em um roteiro guiado pelo Centro Histórico. A visita come-



çou na Estação Ferroviária, seguiu pelo Centro Cultural Cazuza e finalizou na Câmara Municipal, onde os estudantes compreenderam a relevância política e institucional do prédio. No dia 24, os alunos da Escola Thiago Costa fizeram o mesmo roteiro.

Ao concluir mais um ciclo, a SMUPH ressalta o compromisso com a valorização do patrimônio cultural, estimulando o pertencimento, o cuidado com a cidade e a formação de consciência cidadã. As ações de educação patrimonial serão retomadas em 2026, com ampliação de parcerias e novas estratégias de engajamento das escolas.

A prefeita de Vassouras, Rosi, parabenizou as equipes e escolas, destacando a importância desse trabalho na rede municipal, especialmente em um município com história tão rica. “Investir nas nossas crianças é garantir que o futuro da cidade seja construído com consciência, respeito e orgulho da nossa memória”, afirmou Rosi.